莓辣 202011

来源：http://mp.weixin.qq.com

温馨入梦2分钟，无痛人流好轻松？？别天真了。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498597&idx=1&sn=25ebb4f822d6de1154780c73a07bece0&chksm=a6d0048891a78d9e1118d23cf9184e20b96e515e08465054f8ec493c861c91a8511a0dde3340&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

众所周知，莓医生是一个坚定的科普党。日常推送对广大少男少女关怀备至，呵护有加，排忧解惑。我们不仅热衷于打破迷思，还爱探索各种新~~姿势~~知识，用科普打开新世界的大门。

这次，我们遇到了市面上广泛流传的，

无痛人流小广告。

只是妹想到啊，目前人流手术居然突破了三维世界，进军四维领域了咩？

不仅无痛无创无残留，还能安全专业又快捷?

有一说一，世上并没有无创流产这等好事。**无论是药物流产，还是手术流产，都会带来一定程度上的子宫损伤。**

这里的“四维”听着高大上，但本质上是通过宫内镜实时观察子宫内动态。“四维保宫”=可视的清宫手术，它**并不能防止任何伤害。**

还有像这样的，“温馨入梦2分钟，无痛人流好轻松！”~~（可恶，居然2分钟就能入睡~~

只凭直觉，这话非常不严谨。

令人不禁发问，这这这真的能给我最安全的保障吗？？

无论你是年少无知遭遇渣男，还是人生受挫资金不足，**在没有能力和打算抚养孩子的时候，人工流产是最负责任的选择。**

然鹅，什么时候流产？通过哪种方式流产？在哪里进行流产？**这些问题的关键不是速度、不是无痛、而是安 全。**

01.

流产越早越好?

“听说人工流产对时间的要求很严格。难道，流个产都要分秒必争？越早越好？”

不不不，这里给大家列了大致的timeline！

只是，**不是每位女性都适合这些流产方式的。**

除了**怀孕时长，年龄+病史+身体素质**都是医生评定的关键。

受孕5周内（约35天） **人流or药流都不可！**

因胚胎太小，不能确定宫内怀孕or胚胎的具体位置。子宫对流产药物的敏感性低下，药流成功率也不高。

约5周—7周（35天-49天） **药物流产 之 两次服药**

常用的药物：米非司酮片+米索前列醇

（联合应用，中间间隔24-48小时）

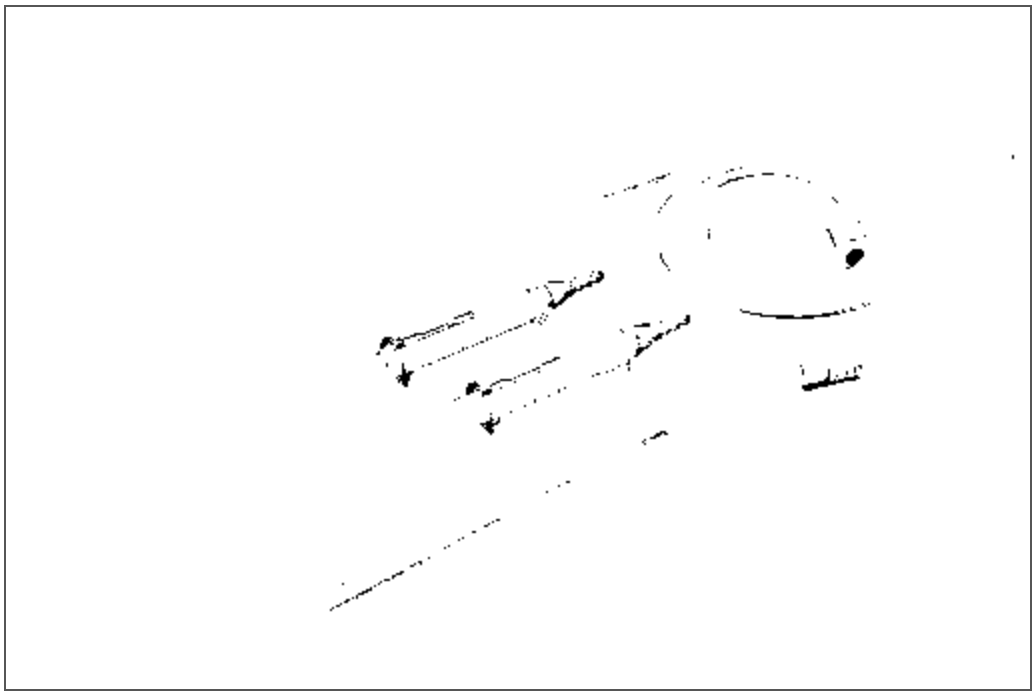
前者使子宫蜕膜变性坏死、宫颈软化。后者使子宫强烈收缩，从而排出胚胎组织。通常伴随着类似于经期的持续出血，直至孕囊排出。给下腹带来的疼痛感因人而异。

划重点！药流有10%的失败率。失败后需要做进一步的清宫/刮宫手术。如果药流失败导致大出血，需要立刻去急诊输血+清宫。所以姐妹们，**安全起见，不要独自一人在家里做药流！**

约7周—10周（49天-70天） 手术流产 之 负压吸引+刮宫

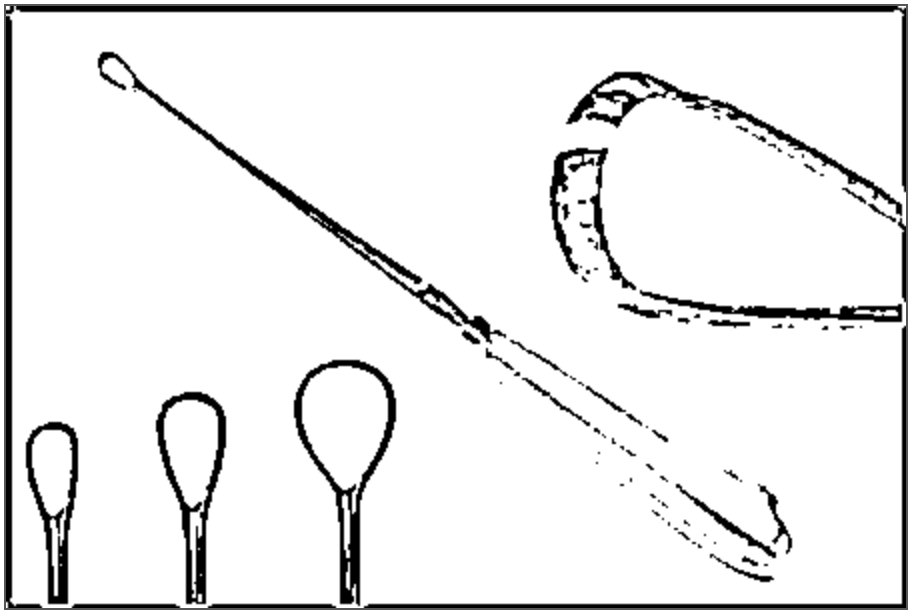
胚胎长大更多，体内的供血量也增大。**约流个全或大出血的风险更高，这时选择手术流产更适合。**

负压吸引是将一根负压塑料吸管会通过宫颈口，伸入到子宫里，将子宫内的胚胎组织全部抽吸到体外。



负压吸引管

残余的胚胎组织将面临清宫/刮宫手术。顾名思义，用刮匙去刮子宫内壁，直到组织全部清除。



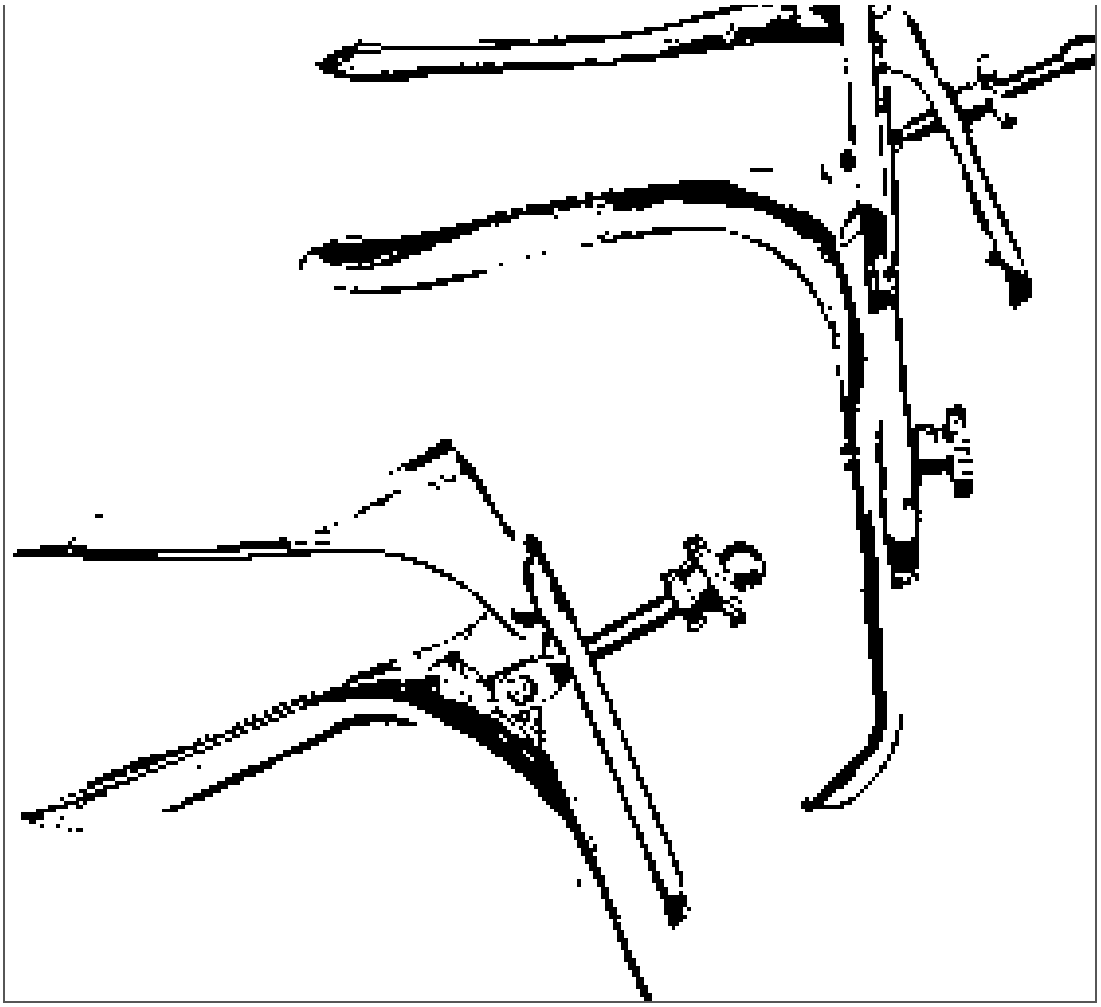
清宫手术中的子宫刮匙

（呜呜呜看着都好疼

约10周—14周（70天-100天）

手术流产 之 钳刮术+负压吸引+刮宫

胎儿部分骨骼已经形成，先用扩张器扩大宫颈口，再用钳子将大块组织夹出。之后再进行负压吸引抽吸其余胚胎组织，最后刮宫清宫。



yin道扩张器

都说，“手术有大小，麻醉无小事。”

对于未生育的女性来说，无麻药扩大宫颈口是很痛的。**所谓的“无痛人流”只是手术期间无痛，麻醉过后，该疼还是会疼的。**

打了麻药后，子宫内壁更柔软放松，方便手术器械探入，但不正当的操作易导致子宫穿孔或挫伤。**侵入式的手术必然有一定感染风险，因此非常看重医生的操作手法和专业技术。**

所以，小广告上的黑心诊所真的不能去哇！

14周后（约100天后） 引产

与流产不同，引产通过注射或服用药物终止胎儿生命，再促使子宫收缩并排出死胎。

28周后 建议分娩

28周后 是法律规

我国法律规定大于28周没有先天致死性疾病或者严重残疾一般是不允许引产的。

02.

药流OR人流?

兄弟姐妹们，如果好奇**两个流产方式的差异**，可以参考这个表格吼！数据整理自权威可靠的医学+科学文献。（莓医生爆肝中。。

	药物流产	手术流产
成功率	90%	~100%
出血原因	流产不全、宫缩无力	手术器械挫伤
出血天数	12.0 ± 7.9	4.2 ± 2.7
出血血量	术后几日流血量较大，后转变为持续性经期流血量	少于药流
常见副作用	腹痛	腹痛*
	胃肠道副作用(恶心、呕吐、腹泻)	疲倦、头晕、发冷
并发症概率	2%	1.4%
严重副作用概率	0.16%	0.16%
严重感染概率	高于手术	正规无菌手术环境下，感染率低
二胎自然早产风险	无显著关联	风险较高，多次流产并不会持续增加早产风险。
体验	时间长、无麻药、过程清醒、腹痛普遍明显、如失败需进行手术流产清宫	手术时间短、局部/全身麻醉、过程昏迷/半昏迷

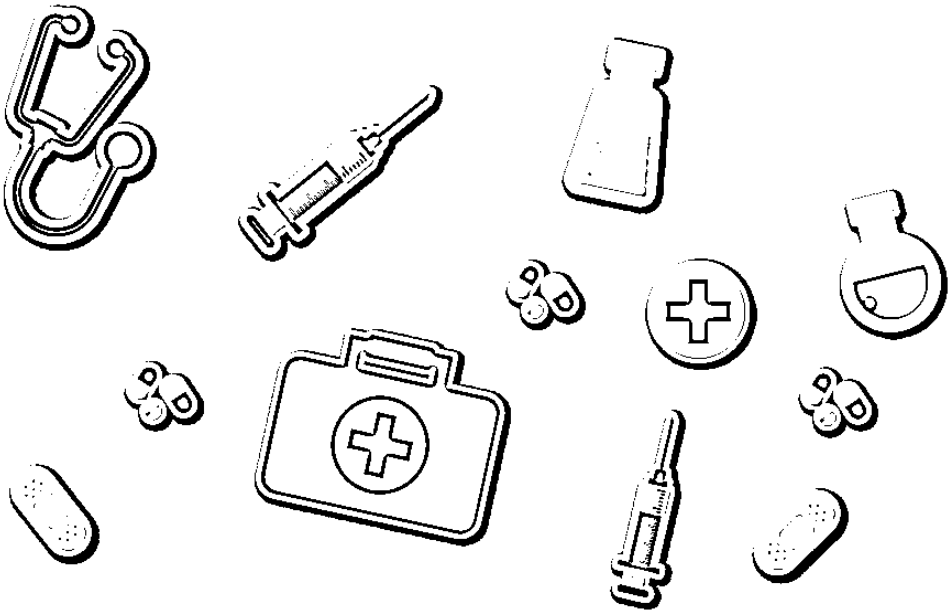
*腹痛发生率>96% 人流药流疼痛等级相似

03.

做了流产，以后还能再怀孕吗?

一提到流产，总有人叹到“流产伤身”，急于敲定流产女性无法再生育。**其实，“流产伤身”是必然的，但不代表一定会“不孕不育”。**

流产后短期内，可能会出现一些并发症，例如子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎等女性生殖系统炎症。因此，**术后口服抗生素预防感染是相当有必要的。服用短效避孕药也能有效帮助子宫内膜修复、稳定月经周期、恢复到孕前状态。**



一定要谨遵医嘱，按时服药噢

但是，“有的人只做过一次人流就再也没有怀上了。”这句话也不是医生唬人的。

术后的远期严重并发症之一，**宫外孕/异位妊娠**，因输卵管的粘连导致不孕不育。还有，**宫腔粘连**，发生率高达30%，**目前没有有效的恢复生育功能和月经的治疗手段。**

那么，我们常听到的，“多次或频繁流产会导致不孕不育”也是真的吗？

的确，反复的流产手术、反复的刮宫，会使子宫壁变薄，难以受孕。

但是，“多次”具体是多少次？“频繁”是多频繁？

因人而异，没有一个绝对的答案。

我们也不希望，任何女性因为流产次数未达到所谓的“上限”，而抱有侥幸心理，放开对避孕的严格要求。

任何形式的流产，都不可能100%无损伤。

一定要谨慎，谨慎，再谨慎！

严格高效的进行避孕才是正理。

04.

流产后的休养，不是矫情。

“不就是做个手术吗，休息几天就没事儿了。”

“怎么就你这么娇气。”

“哪有这么难受，我看就是装的。”

……

这些话听起来很难受，但现实中，确实就有缺乏同情心、站着说话不腰疼的人，对流产女性恶言相向。

对于旁人的闲言碎语，我们不要理会。**用心照顾自己的身体、保持良好的情绪和心理状态，这些才是最重要的！**

下面进入问答环节～

Q1:

莓医生！术后第二天，我必须去上班吗？如果在家休养，我还能拿工资吗？

其实，流产女性也有产假！根据国家规定，怀孕未满4个月流产的，可享受15天（2周）产假。怀孕满4个月流产的，可享受42天（6周）产假。

Q2:

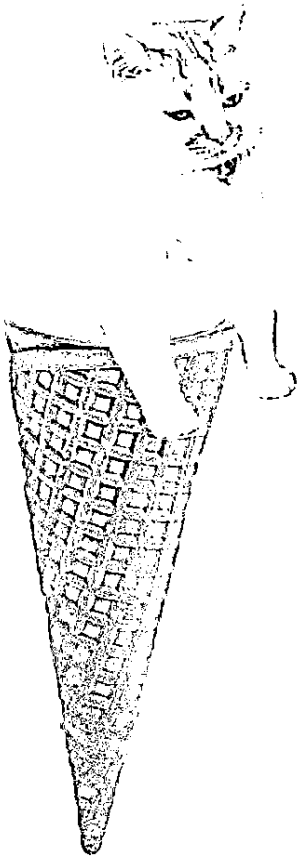
如果男朋友发出**doi邀请**，我该怎么办?

不可以！流产之后，下生殖道的免疫屏障未恢复、时常有间歇性出血、体力不支的情况。任“性”而行只会增加感染的风险。日常卫生和私处卫生都该格外注意。

Q3:

流产后，家里人每天给我准备十全大补汤，我该不该喝？

补充适当的、适量的、清淡的营养是非常有必要的。多吃富含蛋白质、维生素B12、铁的食物；像是鸡肉、牛奶、豆制品、等等。一碗十全大补汤，更多的是盐和嘌呤，望周知～



冰冷的食物也请避开！

Q4:

静养？还是适当运动？

流产后，**卧床休养一到两周，半个月内不能从事体力劳动**。如果流产之前没有稳定的健身习惯，最好三个月以后开始锻炼。三个月以内可以通过散步、屋内慢走、温和瑜伽动作来活动身体。**运动要循序渐进，锻炼中密切注意自己身体状况，量力而行。**

最后，给各位俊男美女们敲个警钟，

别把流产当避孕。

无论是哪种流产方式，都是避孕失败后的亡羊补牢。**创伤再小的流产方式，都不如有效避孕零损伤。**

参考文献

[1]https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3239390/

The Role of 4D Ultrasound in the Assessment of Fetal Behaviour

[2]https://www.nhs.uk/conditions/abortion/

NHS Abortion

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

圆 子

“胡说！我才没有脱发！”

责编：希望一年可以休息364天的白菜

/往期精彩/

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

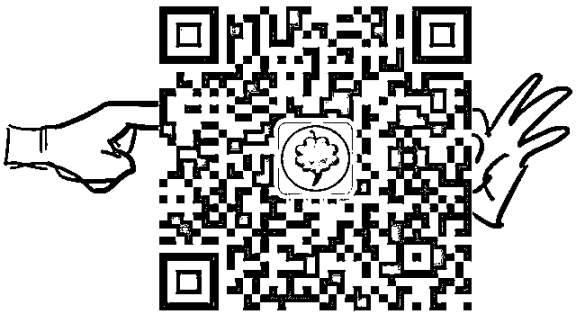
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“经常紫薇，时间变短了，我要吃药么？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498569&idx=1&sn=0240041088e3250598cf3166c9f6587b&chksm=a6d004a491a78db27c0156d161d7f6738015ccf94063821cf0171347b0f92d1c18a5b7ae5b5d&scene=27#wechat_redirect

见好就收

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

有一天，我们的小助教，收到了一条私信：

我有一个兄弟

他经常在晚上

一个人安慰自己

他叫我来问问你这对他的发育有没
有什么坏处

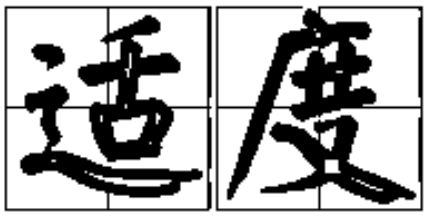
一条莓辣小助脚收到的私信

哎，说了很多次了，**适度紫薇是没关系的**！

而适度这个词也是因人而异的呢！

比如说有人可以一口气面不改色心不跳地跑完1000米，我跑个100米已经快要不行了，这就是因人而异：有人能三天三夜欢乐不断，有人一天一次都开始身体不适。

所以在适度这个词上，每一个人的理解都是不同的哦。



可是这样的私信已经是最为正常的了，我们还碰到了更多奇奇怪怪的问题：

01.

最近老是能听到舍友一个人办事儿的动静，我要不要提醒他?

事情是这样的，据这位投稿的舍友说：

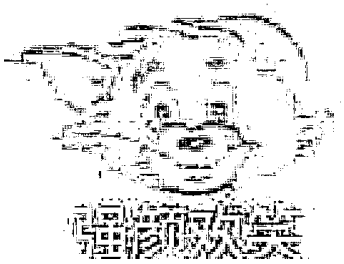
“这谁还听不到啊，ta以为全宿舍人都睡着了，结果动静太大还把下床的晃醒了……”

“还有啊，ta之前床上的餐巾纸都掉下来了，一团一团的，我刚好准备关手机，就看到...这终生难忘的一幕，真的难顶啊兄弟！”

笑着活下去

当然还有人的故事是：“我听到ta的喘息声了，ta应该也不是故意的，但……哎……我也不知道说啥，只能憋在心里面，可我又尴尬的要死。”

啊这……



紫薇本是一件私密的事情，虽然我们偶尔能听到“男生宿舍七个人一起打飞机”的奇葩事件，但这毕竟意味着他们7个人是互相知道对方会干什么，并且相互同意的。

而我们投稿的朋友其实不喜欢ta的舍友如此紫薇，虽然可能当事人也不愿意被人知晓，可是机缘巧合，就是这么的尴尬😄。

所以，如果大家想快乐的和自己密切互动，**一定要尽可能在舍友不在宿舍的情况下动手，给自己一个舒适的环境，给舍友一个不用尴尬的机会**。

02.

有没有办法减小我的动静?

寂寞难耐，可是又怕自己动静太大?

这还不简单？用玩具哇！

让玩具替你好好动！

可是世上玩具千千万，到底咋挑呢！？

这就要让我来夸夸最近看到的VIOTEC了！

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

她们家的

好好看！！！！！！质感好好！！！！！！！啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊！！！！！！

我开拍了呜呜呜呜呜这也太好看了

小编从收到了盒子的那一刹那就开始惊呼

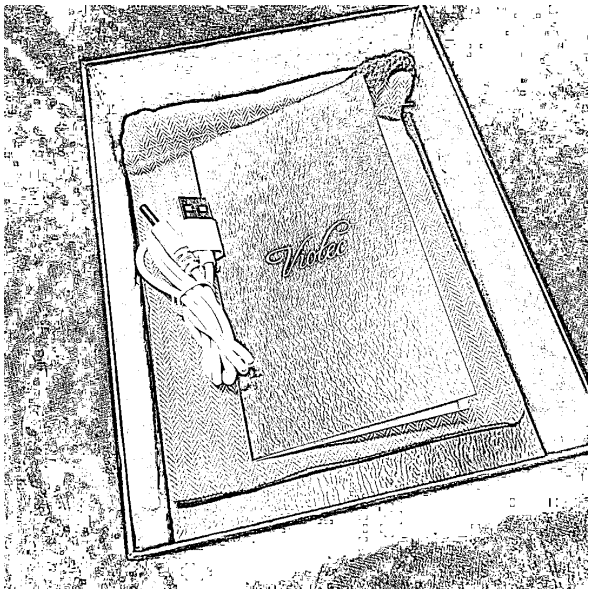
先上图！！！！！！！！！！！！

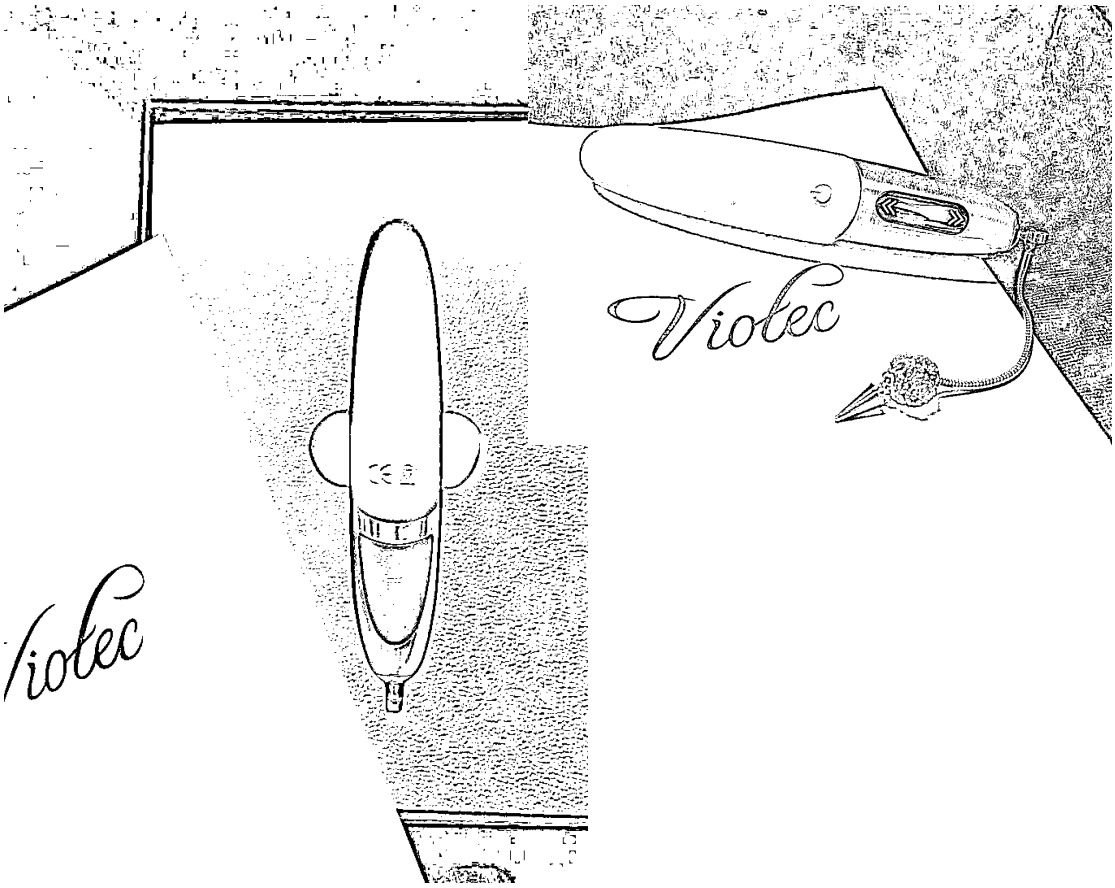
我夸爆她们家的这款黛茜震动小口红！！！！！

这也太精致了！！！！！

无滤镜直拍图来了：

酒红色的外观配上玫瑰金色的金属外壳，纯黑的触摸屏与施华洛世奇的水钻交相辉映，还需要什么过多的语言了吗?



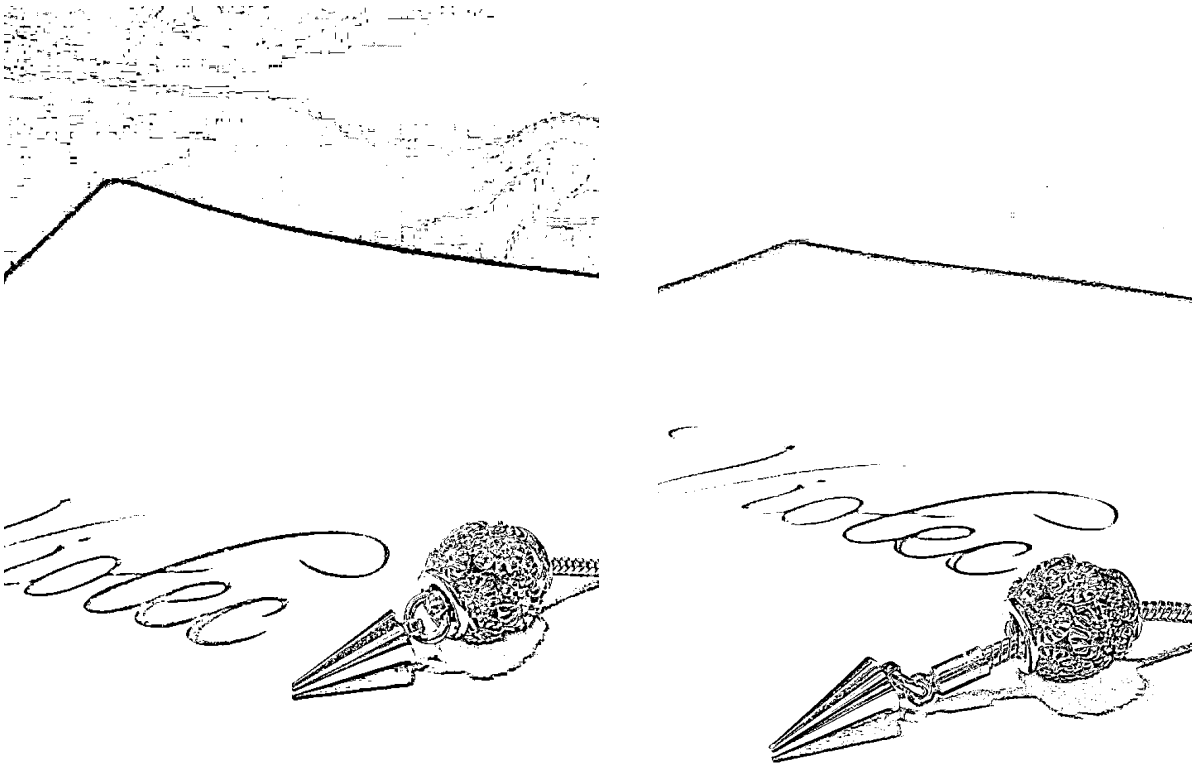


侧面打光效果更接近于本色

我发誓！当我看到那个blingbling的小尾巴的时候，真的太心动了，完美地戳中了我的少女心，见过那么多的玩具，倒是真的没看到有哪一家做得如此戳中内心！

更何况，上面的钻，是施华洛世奇的水晶！！！

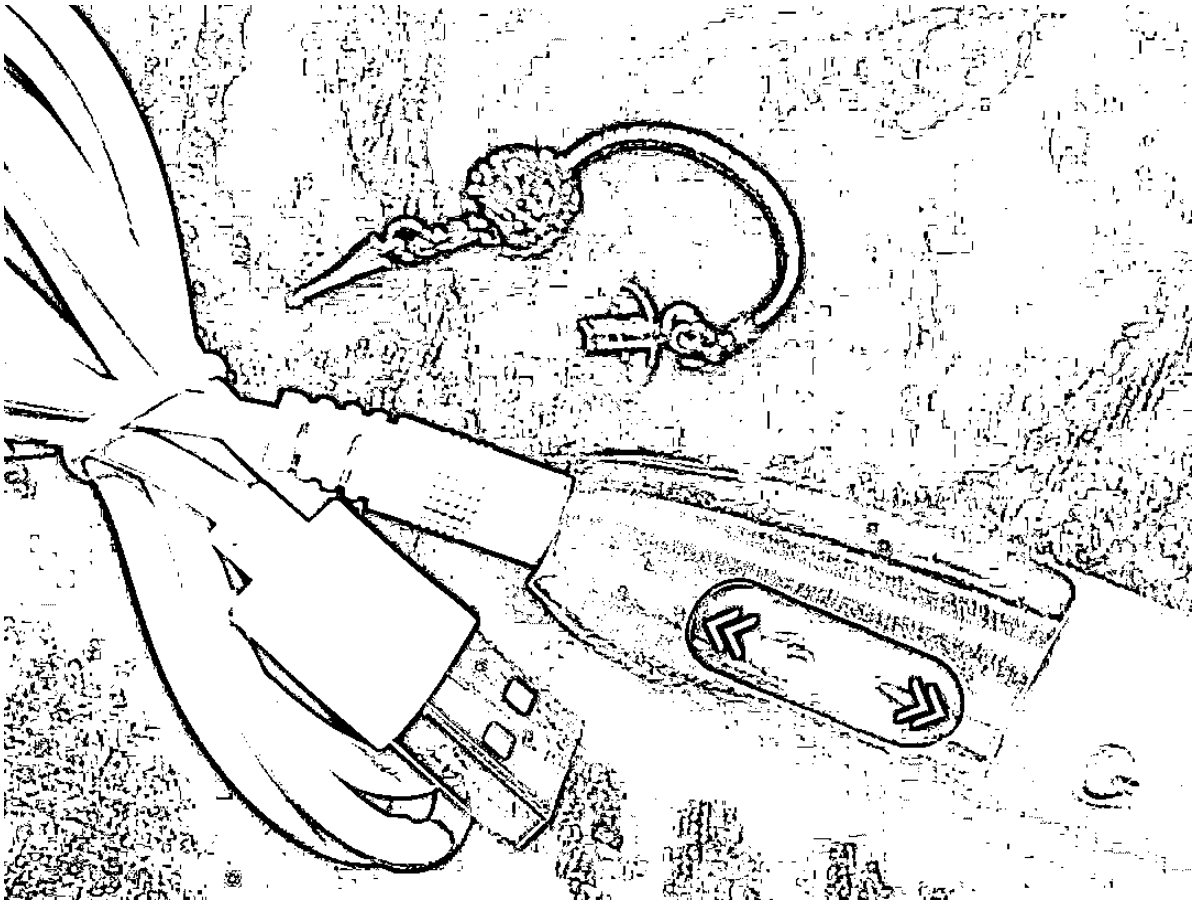
小小的尾巴、精致的玫瑰金球，瞬间将小口红提升了好几个档次，谁能想到这其实是一个震动情趣玩具呢。



更让我没想到的是，这个小尾巴的连接处实际上是充电口，如果需要充电，那么可以旋转尾巴连接口，然后连上充电线。

在莓辣写文这么久，看了那么多的科普和测评，真的很少看见这么心思细腻的产品设计。

平时的玩具充电口总是尽可能地做得很小，然后便于大家直接充电，但是这么可爱的转接口是超乎意料的！

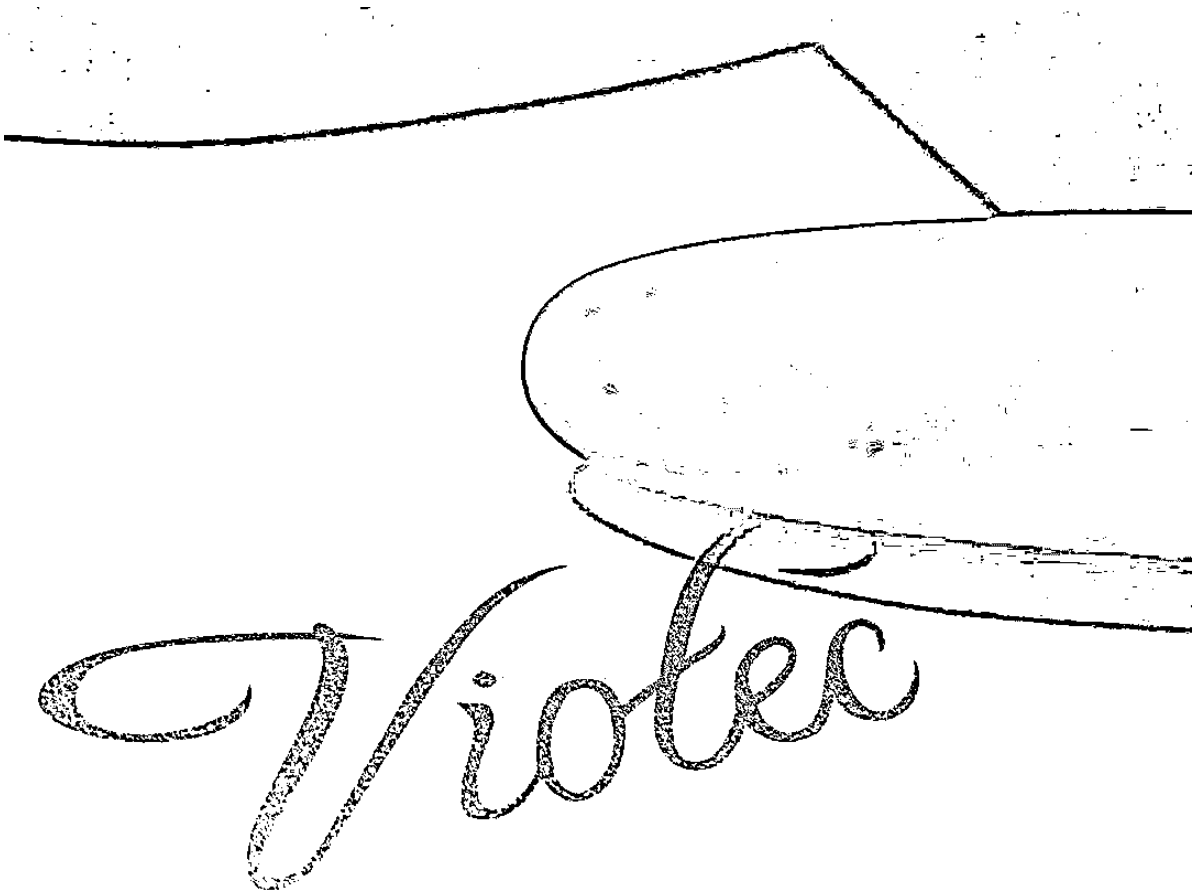


开启震动模式之前可以把小尾巴卸下来，

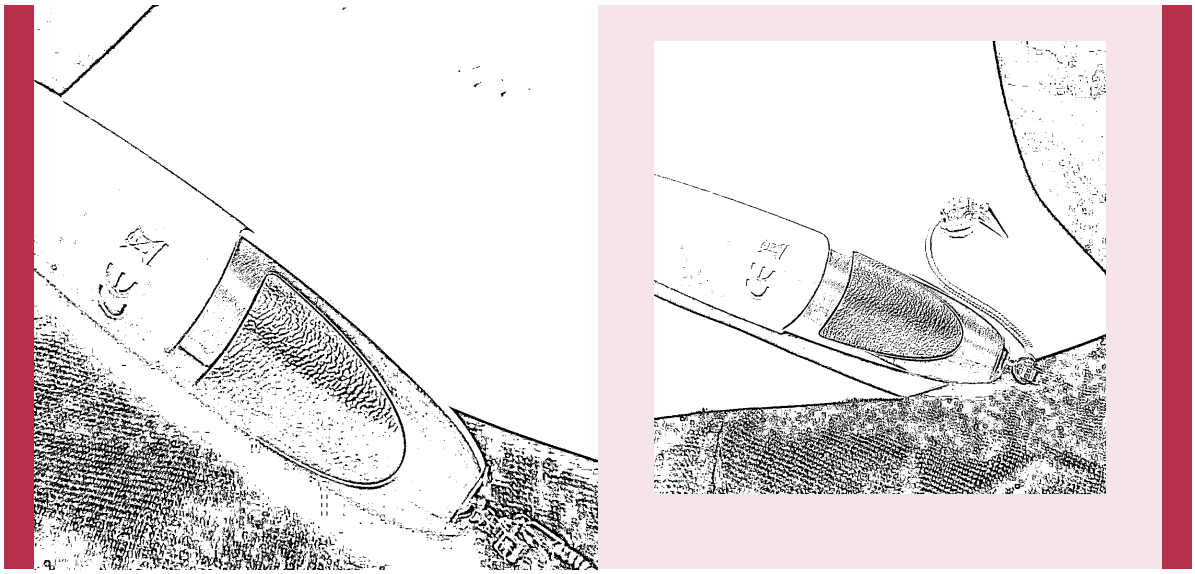
不然可能小尾巴也会震动然后发出声音。

除了这个亮眼的小尾巴之外，她们家的玩具每一处都非常精致：

VIOTEC的玩具采用的是FDA医美级硅胶，跟婴幼儿奶嘴用的是同一材质，也就是说相比于别的材质，它不仅更加的顺滑，还更加安全。

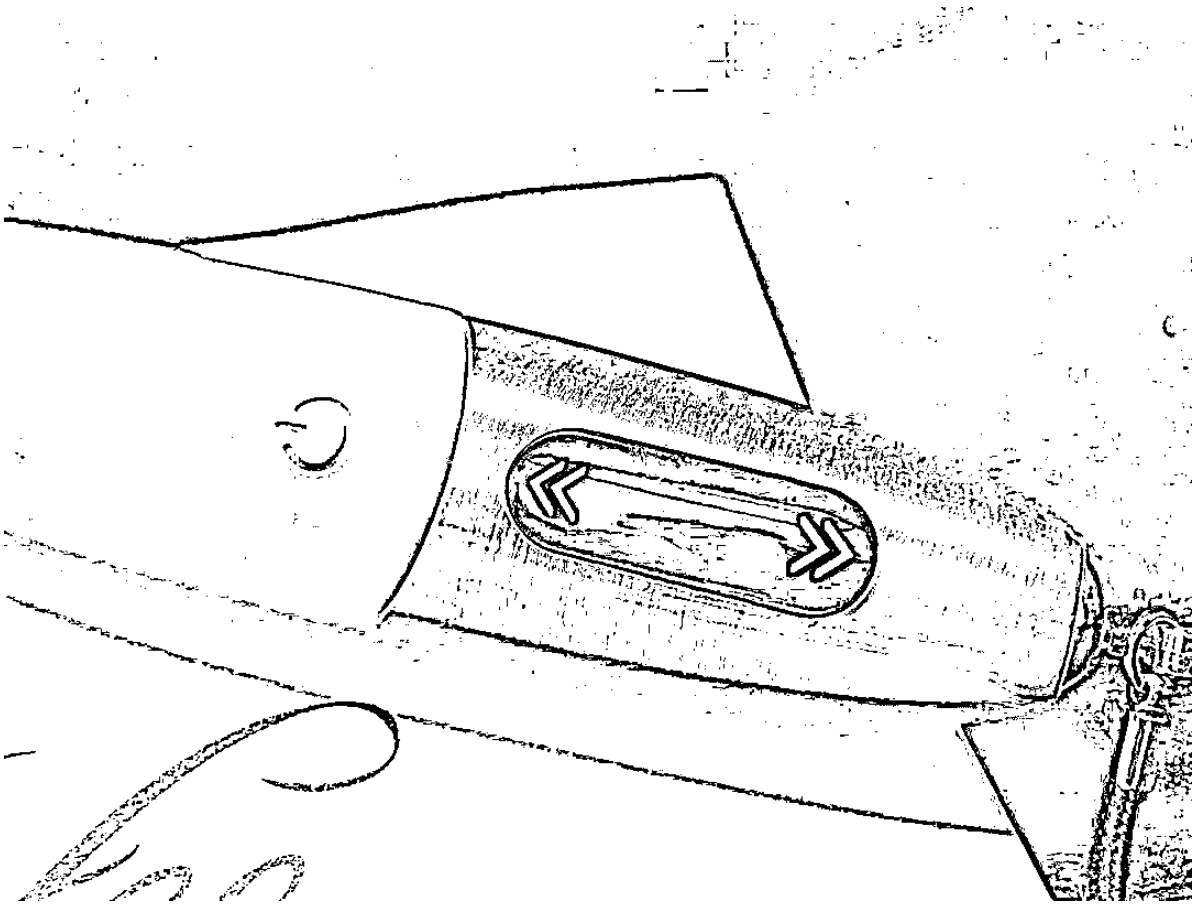


再比如这款黛茜震动小口红的后侧采用了皮革材质，外围由合金包裹，充斥着满满的高级感！



说完了外观，VIOTEC的功能也是十分强大，看见下图正中央的“<<”“>>”这两个箭头了吗？这是啥？

这是触控屏！！！！！！！

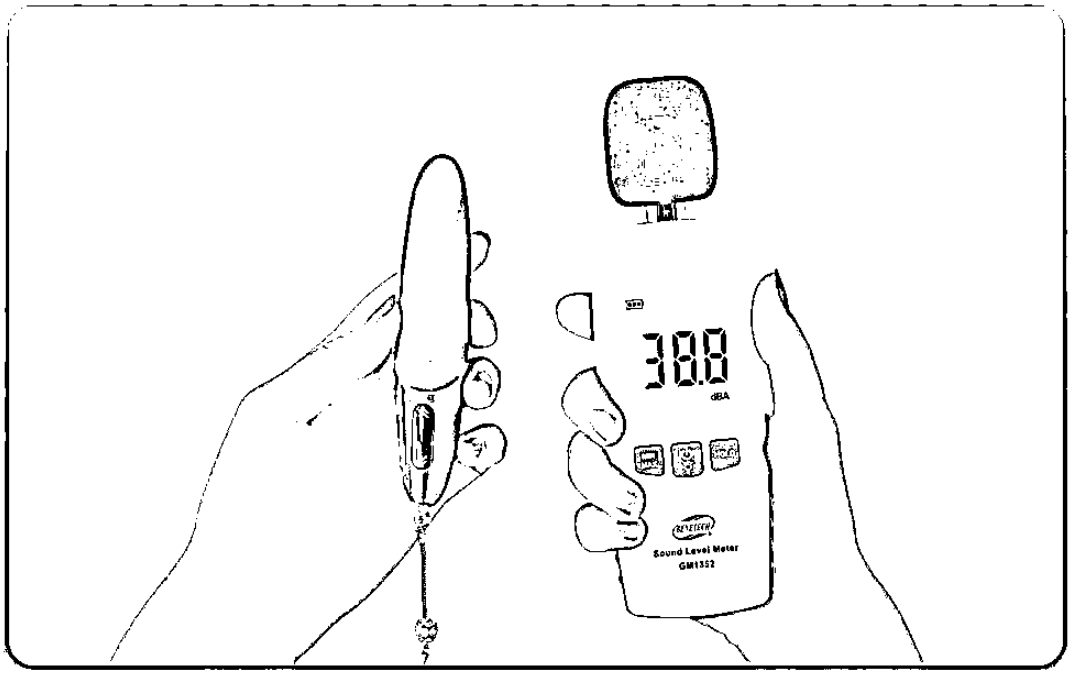


是的，没错，VIOTEC的这款黛茜震动小口红还有**触控屏**！！！！

在开始震动之后，默认采用最大强度，如果想要调小震动幅度，可以在触摸屏从上往下划，本身玩具自带9种不同的频率模式，而每种模式都有5个档位，那么，就是9*5=45种模式！！！！！！

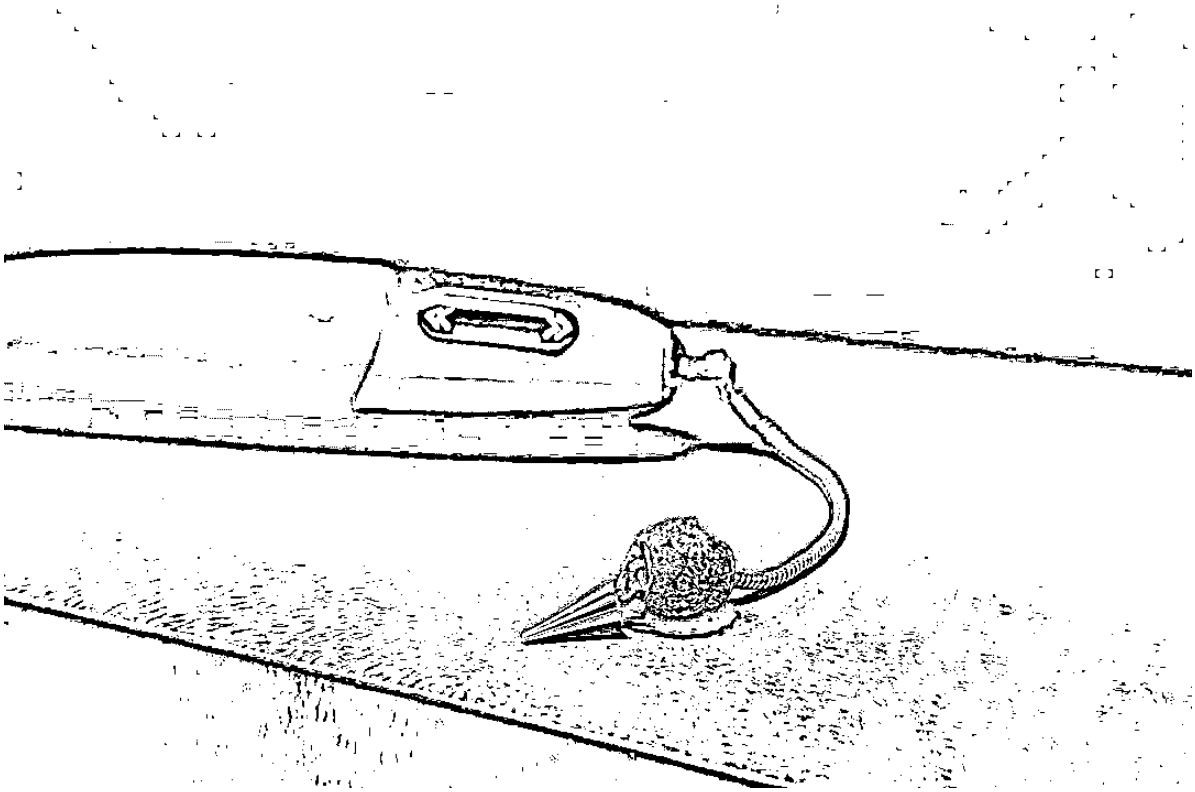
据VIOTEC官方公众号说，她们的**马达转速能达到7800r/min**。

在满足超高转速的情况下，她们也保证了玩具的静音效果：声音不到40分贝，比手机静音后的震动声音还要更小。



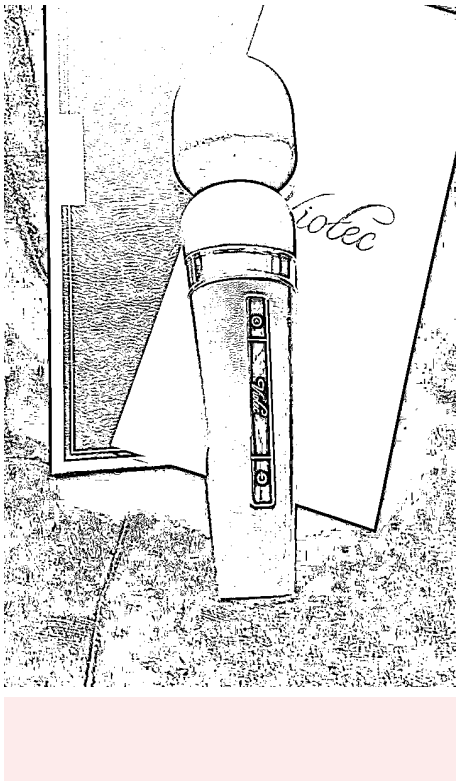
长按开机键2秒之后，它将悄悄地点燃在身体里等待已久的烟火，凸起的头部恰好寻找到神秘的兴奋点，不断的在秘密花园里绽放出最美的时刻。

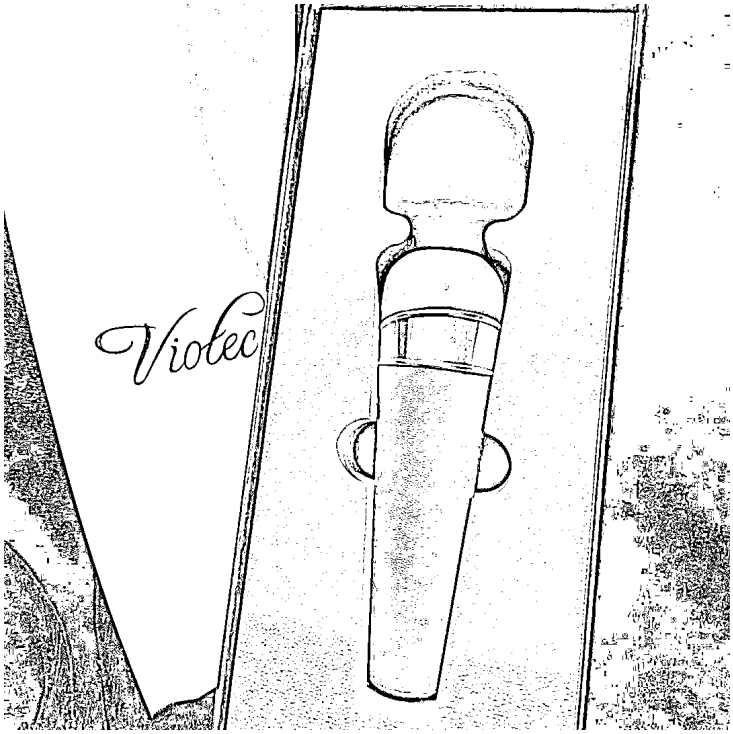
而且，经过一定的对比试验，有些玩具的最高强度只能达到VIOTEC的三或四档，在动力强劲上，VIOTEC远胜一筹。



本次带来的产品，除了我们的震动小口红，还有一个重量级嘉宾：

泰坦AV棒！





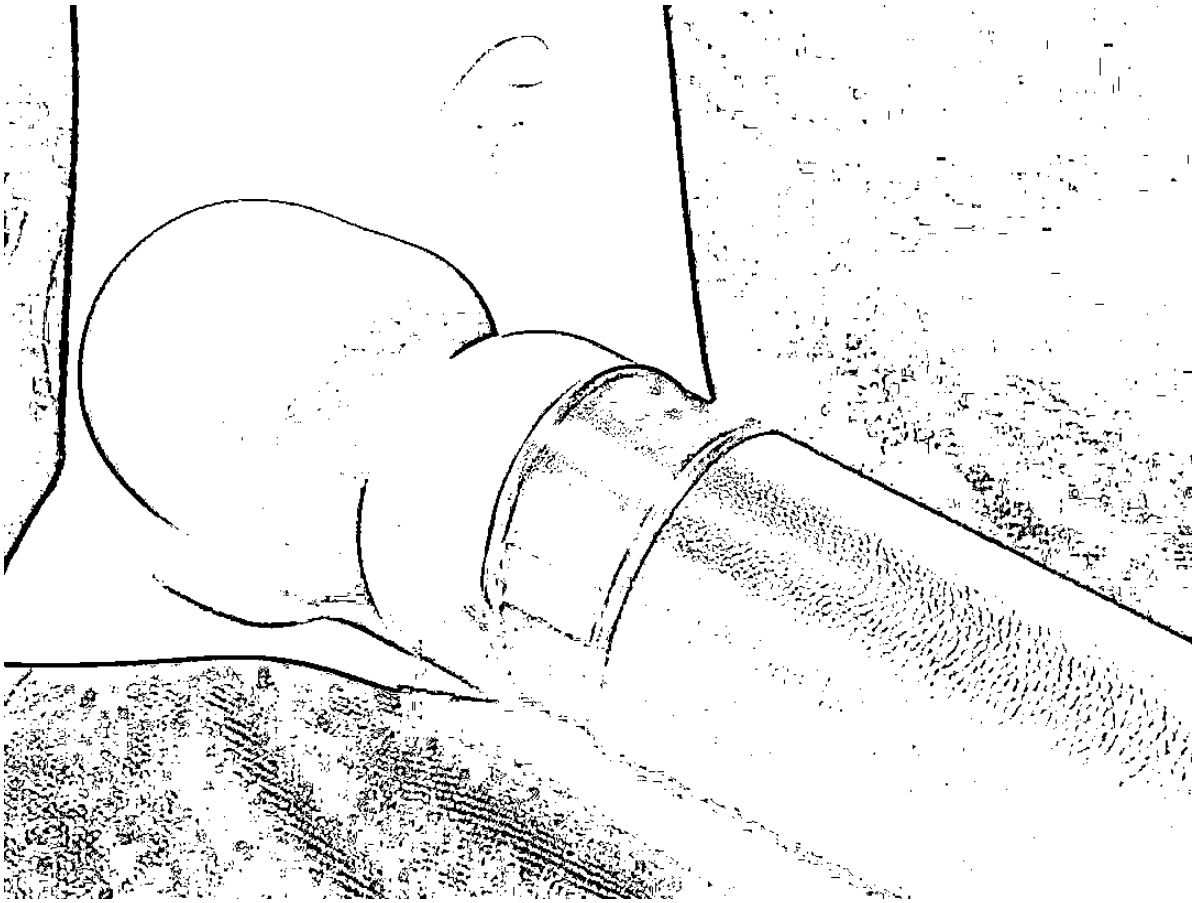
这款产品的本名叫做：泰坦情趣按摩棒，虽然它经常被称为AV棒，可是AV棒这个名字也太局限了，单看名字就已经阻止了一部分跃跃欲试的好奇宝宝们了。

不得不承认，它看上去真的很大只，但是，AV棒并不是只有拍AV的人才能用，也不是说只有老司机才拥有操练的权利。

而且不用担心，**它是由医美级的液态硅胶填充而成，非常的柔软接近我们真实的肌肤**，在玩乐时强烈的震感传递到头部，这种绵密舒服的感受简直快乐的飞上了云端。

要是真的做个分类，可能上一款震动小口红更适合在宿舍住的大学生们，因为它小而精致，在床上的占地面积不会很大；

而这款台套按摩棒则更适合一个人住的情况，在无人的环境好好享受自己的快乐时间，带来极致的享受。

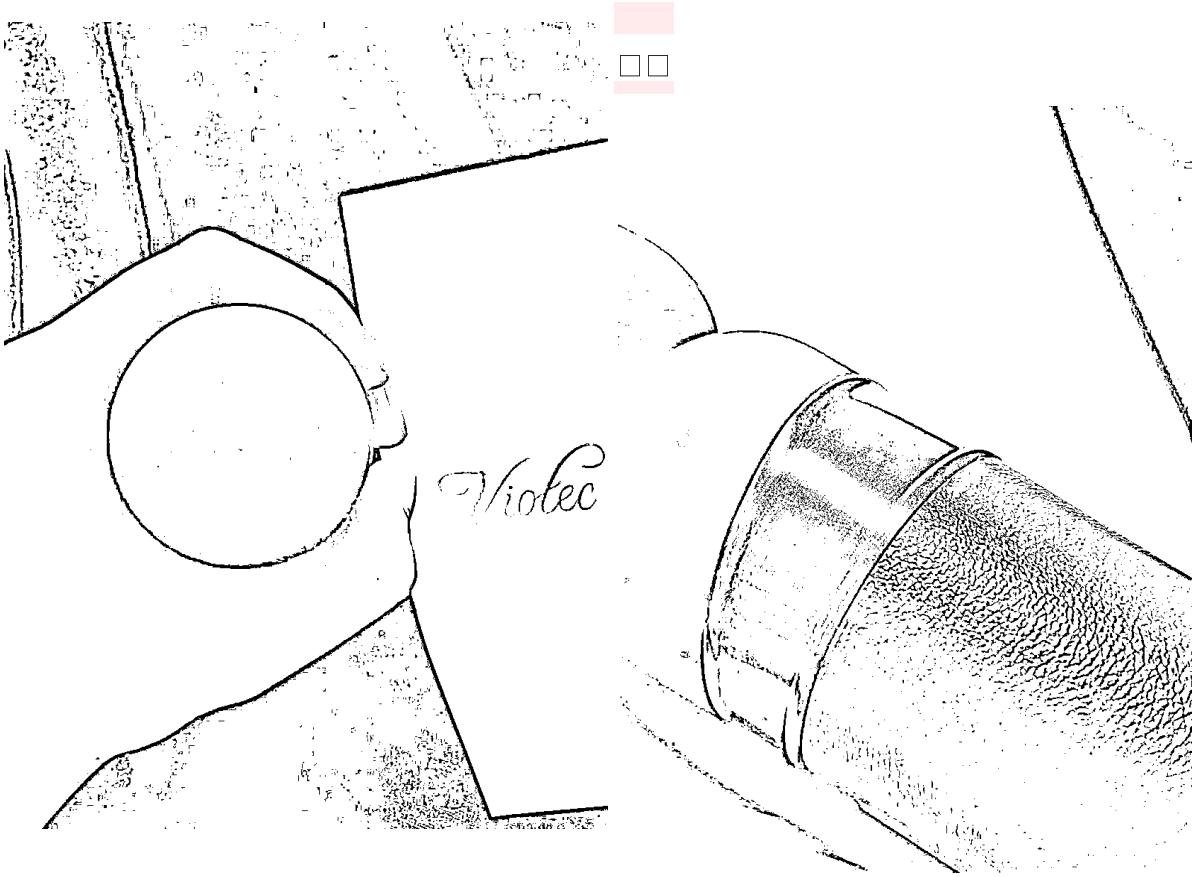


与小口红一样的是，它也有着极为柔软的硅胶材料和精致无比的做工，高级的皮革质感肉眼可见，金属部分采用五轴cnc的机床，使用一整块金属雕成的，与市面上的镀金材质完全不一样！

为啥和市面上的材质不一样呢?

因为市面上传统的纯硅胶跟镀金材质大多数都轻飘飘的，而轻的材质会随着高速马达的转动，分散震感，导致震感不能集中浮在表面，从而导致用不到半小时，手就会比较麻，很多人反应说震的久了手麻就是这个原因。

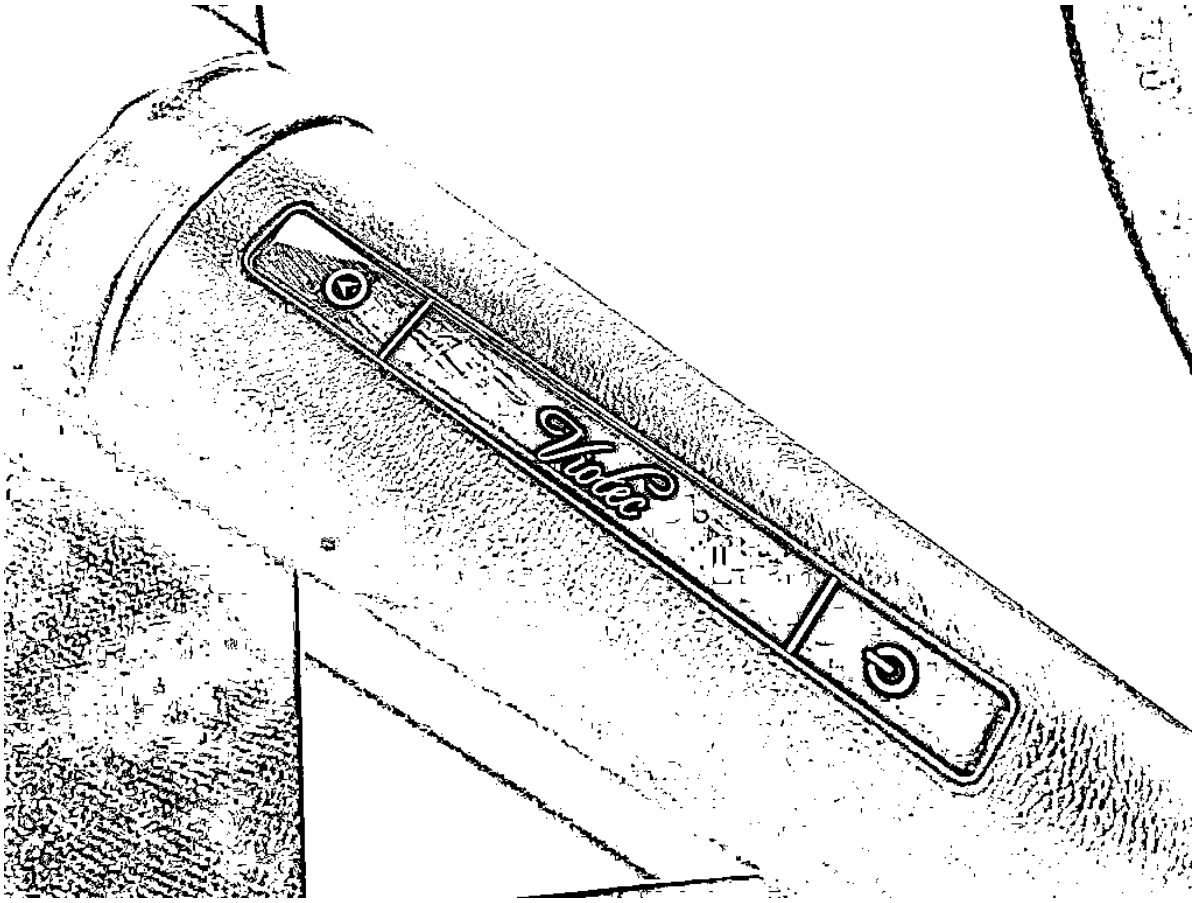
VIOTEC则使用金属就很好解决了长时间使用手麻的问题，在增加握感同时使得传递震感集中更有穿透力，快感就像在平静的湖面投下了一颗石头，有点到面层层递进。



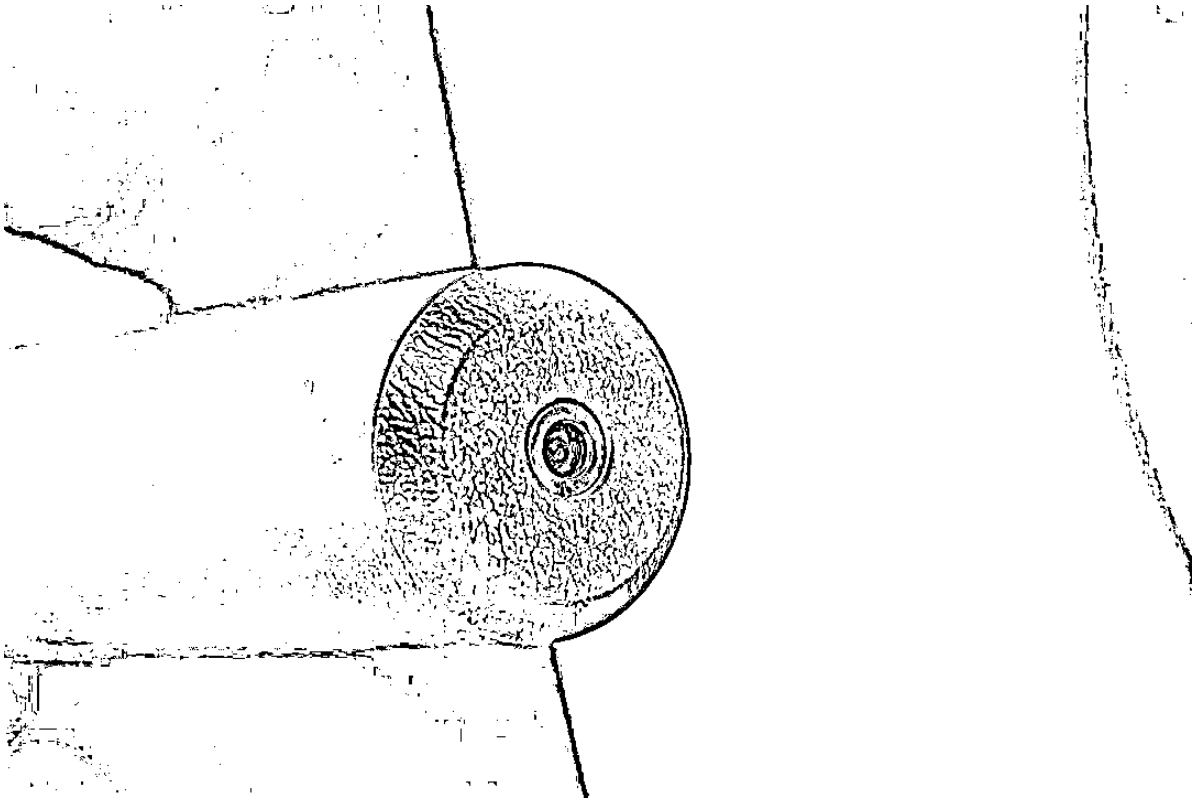
VIOTEC出品的玩具几乎都有自己的触摸屏，可以实时操控不同的模式和震动大小呢！

如果你怕自己摸不到触摸屏也没关系，中间的开机键也有同样的切换震动大小的效果。

如果你想体验极致巅峰，长按小三角的按钮，开启“一键爆发”，瞬间把整场游戏推向高潮。



小小的充电口虽然没有小口红那般精致可爱，但是按摩棒底部的皮革质感无疑保证了整体档次。



和小口红相比，按摩棒的覆盖面积更广，触发的敏感点也会更广。

如果你更喜欢这样**大面积的“攻略”**，并且有这样私密的条件，自然要看看我们的按摩棒！

如果你更喜欢**点对点“攻击”**，而且更喜欢小巧玲珑的款式，那一定不要错过VIOTEC的黛茜震动小口红！！！

说了这么多！

这样优秀的的玩具，这样一款精心设计，从细节到体验，都为大家考虑得全面周到的情趣玩具，价格却十分美好——只有同级别产品的一半。

为了鼓励更多女孩子勇敢迈出第一步，莓辣用尽全力为大家争取到了最大的专属优惠：

限时特惠！

只有11.30-12.7日购买才能拥有特惠价！

只有11.30-12.7日购买才能拥有特惠价！

只有11.30-12.7日购买才能拥有特惠价！

原价~~199~~元的黛茜口红跳蛋

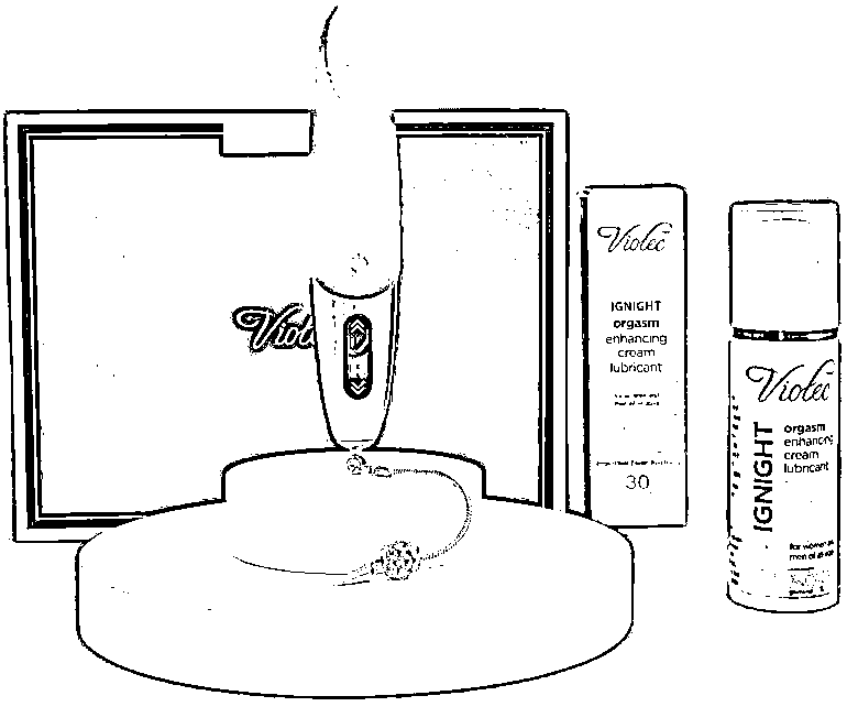
直降30，团购价仅售169元，

再随机赠送一瓶30ml的高潮液。

配合使用，根本停不下来~

上链接！

点击下方图片即可进入小程序购买！



原价~~299元~~的泰坦按摩棒

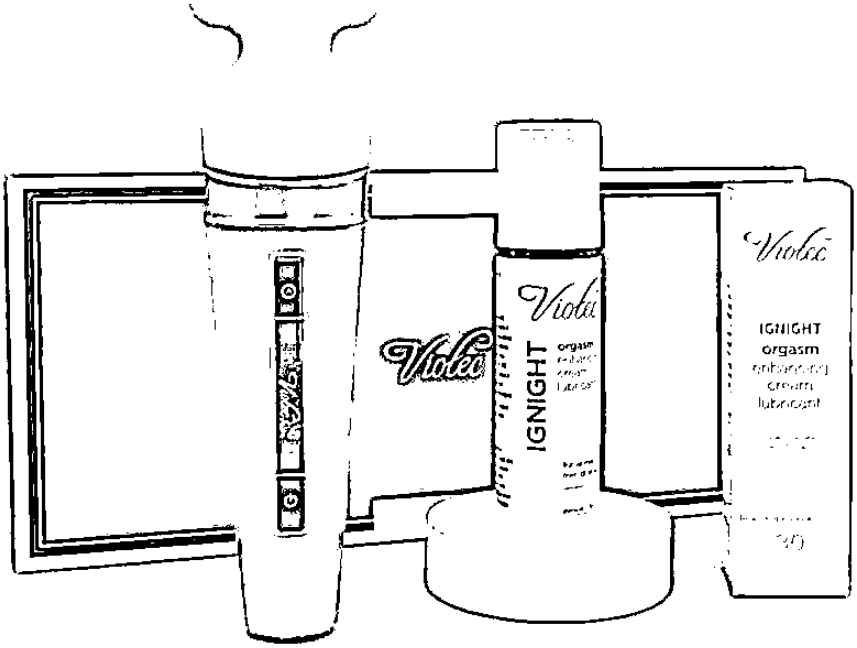
直降30，团购价仅售269元，

再随机赠送一瓶30ml的高潮液。

配合使用，根本停不下来~

链接来了！

大家可以点击下方图片打开购买链接！



不买真的后悔，求求大家现在就把黛茜小口红和泰坦按摩棒带回家吧！！

我们时常讨论，吃什么能得到满足；去哪儿旅行能被治愈；和什么人呆在一起会觉得舒服。可是别忘了，我们的身体也需要被好好照顾哦~

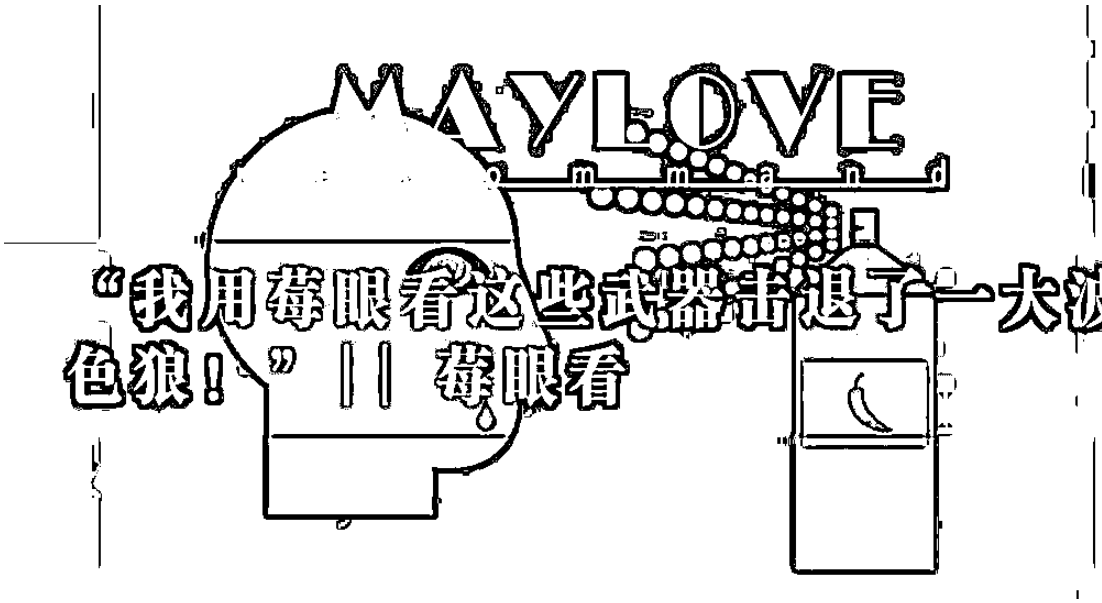
美好的时光又不长，奢侈一点又何妨。在这即将到来的漫长冬日，就让这一抹极致的酒红，陪你奔赴下一场山海与浪漫。

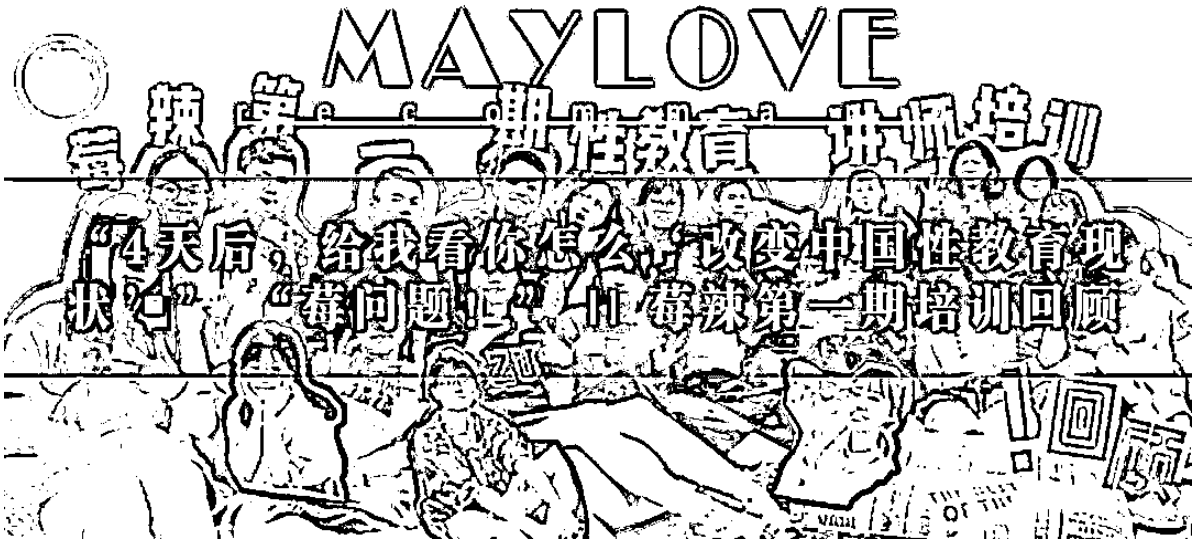
白菜

“不要找我，我不在……”

编辑：大斌斌斌斌斌斌

/往期精彩/


MAYLOVE
“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！”|| 莓眼看


MAYLOVE
辣莓第一期性教育讲师培训
“4天后，给我看你怎么改变中国性教育现状！”“莓问题！”|| 莓辣第一期培训回顾

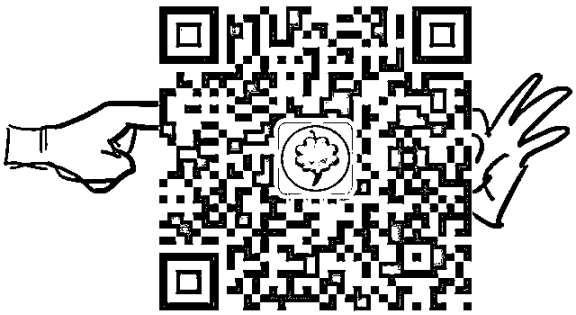
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

身体好、多吃酸、求锦鲤：想生男孩的她们有多努力？

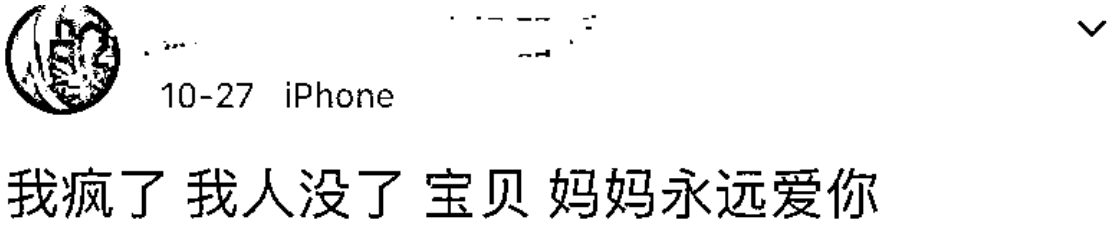
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498492&idx=1&sn=0ff30b67f04d1badcd1ead84fa75f3ed&chksm=a6d0051191a78c07d39010e70575a2229e31524427d3bd272cbb9b07d1daff8957b19667264d&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

我是莓辣er贾铭，

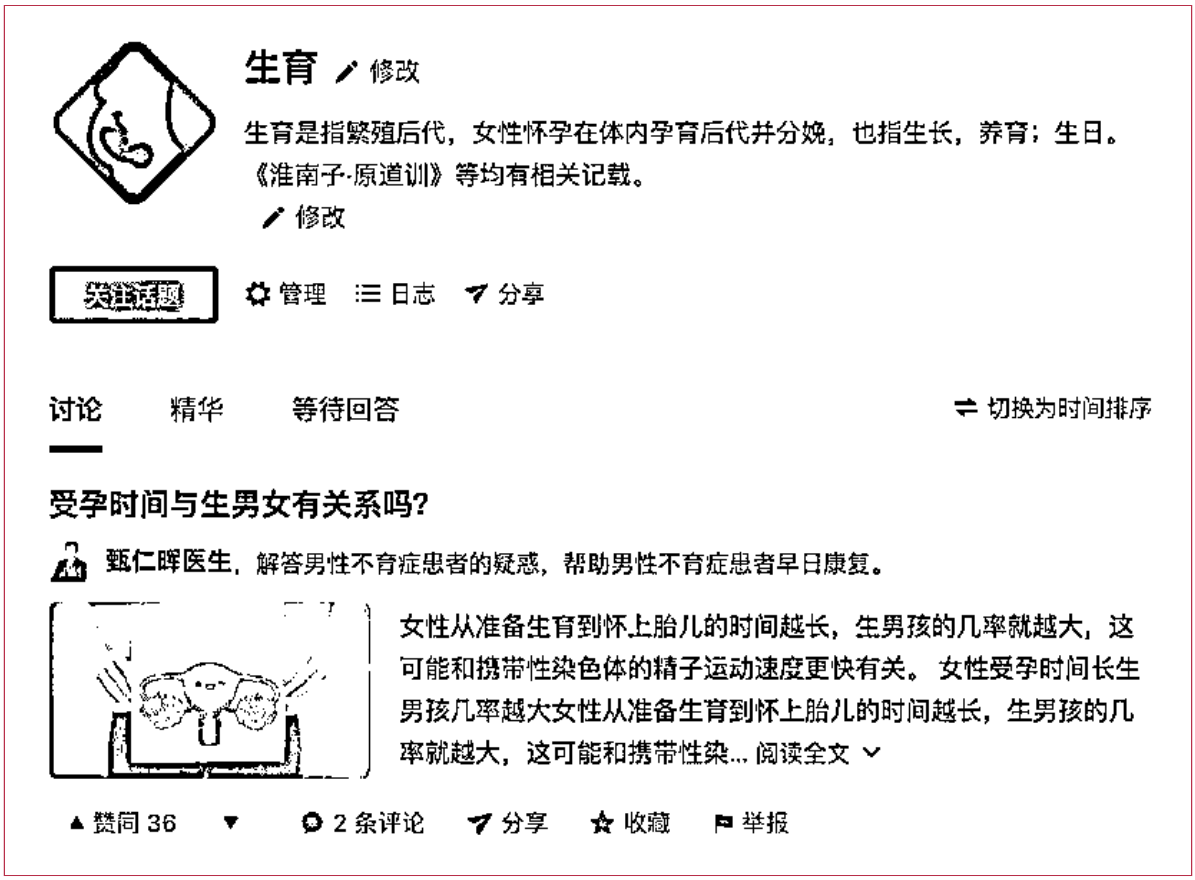
我决定和大家坦白一个秘密，

我19岁，其实已经当妈了——



虽然我在广阔的网络世界可以无限地获得可爱的儿子女儿，但作为一位女性，我也会对生育过程产生好奇。

而当我在著名的知识问答网站某乎中搜索生育相关话题时，我发现——



什么？胎儿性别还能人为控制？

怀胎越长生男孩几率越大？是想要生一个哪吒吗！

但是九年义务教育告诉我，**胎儿的性别只和染色体有关啊？**

生男生女机会均等

女人在两次月经之间，会排出一个含X染色体的卵细胞。男人在一次生殖活动中排出上亿的精子，这些精子从含有的性染色体来说只有两种，一种是含X染色体的，一种是含Y染色体的。它们与卵细胞结合的机会均等。既然如此，那么，生男还是生女的机会是否均等呢？分析并填写下列图解(VII-17)，你会得出正确答案。

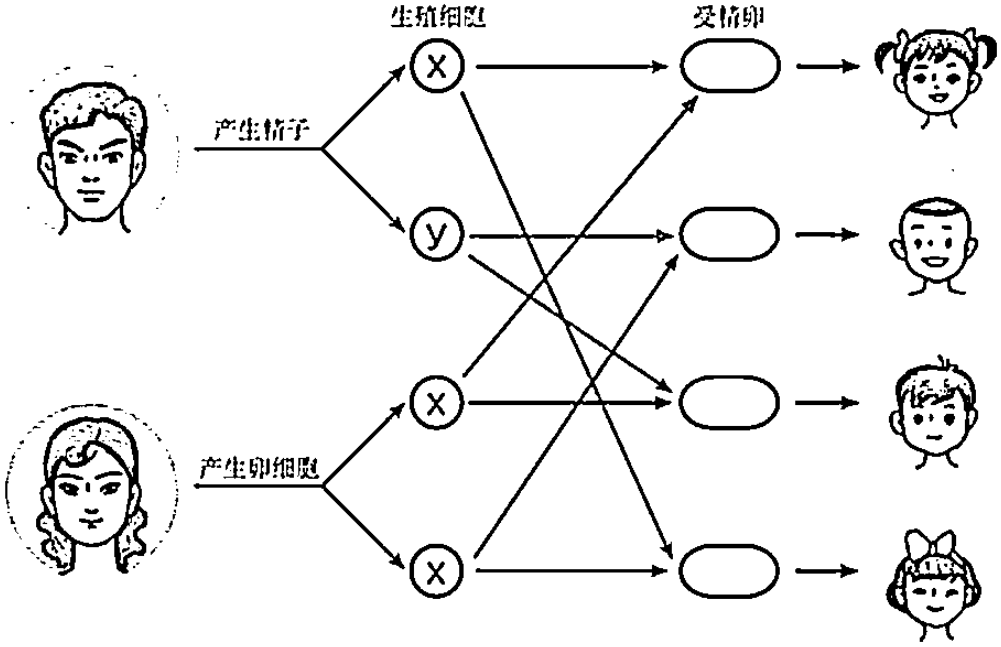


图 VII-17　生男生女图解

图片来自人教版八年级生物下册 第二章第四节 人的性别遗传

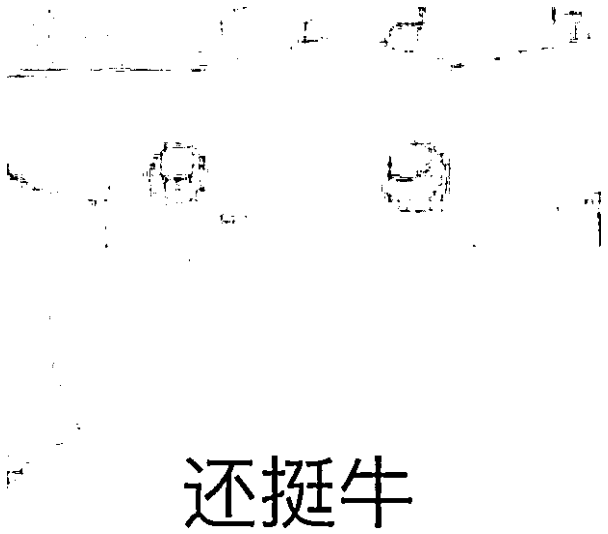
有兴趣的同学也可以做做题（bushi）

这位甄医生的话让我陷入了沉思：

难道是我对神秘的生殖力量的了解不够？

作为一位在性教育组织打工的莓辣er，我决定一探究竟！看看如果我出于各种（大家都懂）的原因想要获得一个儿子，到底怎样才能实现愿望?

以下是我整理的学习笔记，供大家参考。



让我看看你有什么p话要讲

01.

奋斗从备孕开始！

生男孩的条件生男孩的条件并不是绝对的，不过如果女性身体环境呈碱性、受孕温度高、有性高潮、男女双方都年轻和强壮等，这些条件能提高生男孩的几率。生男孩的条件具体包括有：美国科学家最近的一项研究表明，家境宽裕、文化水平高、身体健康强壮的已婚女性，生育男孩的可能性更大;而家境贫穷、身体健康欠佳的女性则更容易生女儿。这项研究符合进化论原理，很多时候女性的生存能力更强，所以贫困家庭中的女性会生育存活率更高的女孩。而家境富庶，健康强壮的女性更趋向于生儿子，这样就能够保证他们的基因和家族想要生男孩，夫妻双方的饮食应该尽量均衡、有营养：

来自知乎 《100%要想生男孩的科学方法》

我懂了，所以这位老师讲的是：

1.只有好的家庭才配拥有高贵的儿子。如果你们家的皇位没人继承，都怪你老婆条件不好。

2.儿子虽然高贵但是也很脆弱，需要呵护，而女性生来强壮，适合吃苦！

老师，进化论您都懂了，生物遗传您居然不懂?

胎儿的性别是染色体决定的，女性的卵子只能提供x染色体，要是想生xy染色体的男孩，只能靠携带了Y染色体的精子。

所以抛开概率不谈，生不出儿子不怪你老婆，

怪！你！自！己！

还有，如果按您理解的进化论来讲，既然女性的生存能力更强，那弱势的男性怎么还没被大自然淘汰呢？为什么还有那么多人想生男孩呢？

是因为同情吗？

但你不想生女儿应该就是因为不喜欢吧

02.

敏锐识别怀男宝的征兆！

4、喜欢吃带味道的，比较重口味，酸的辣的咸的都喜欢吃，有一段时间喜欢吃甜食，过了段时间就不想吃了，不挑食。

5、一些医务人员做过研究，根据某些现象来预测宝宝的性别，最近一些研究报告显示，在怀孕初期时，妊娠反应越严重，生下女宝宝的机会就越大。

6、一般认为，怀男胎的母亲比较吃力，男婴能量需求大于女婴。

来自知乎 《九个最准怀男孩征兆 怀男孩最突出的特征》

“只要口味重就能生男孩！”

哦，再加上孕反严重，能量需求大这两点，看来男性胎儿不仅要吸收营养，还要吸收味精和红油才能长大?

我怀疑这类文章是夜宵商家打的软广

事实上这一系列的指标可以直接称为：心理作用。

有一种现象叫做**确认偏差(Confirmation Bias)**:人会选择性接受一些信息来证明自己的想法或假设;

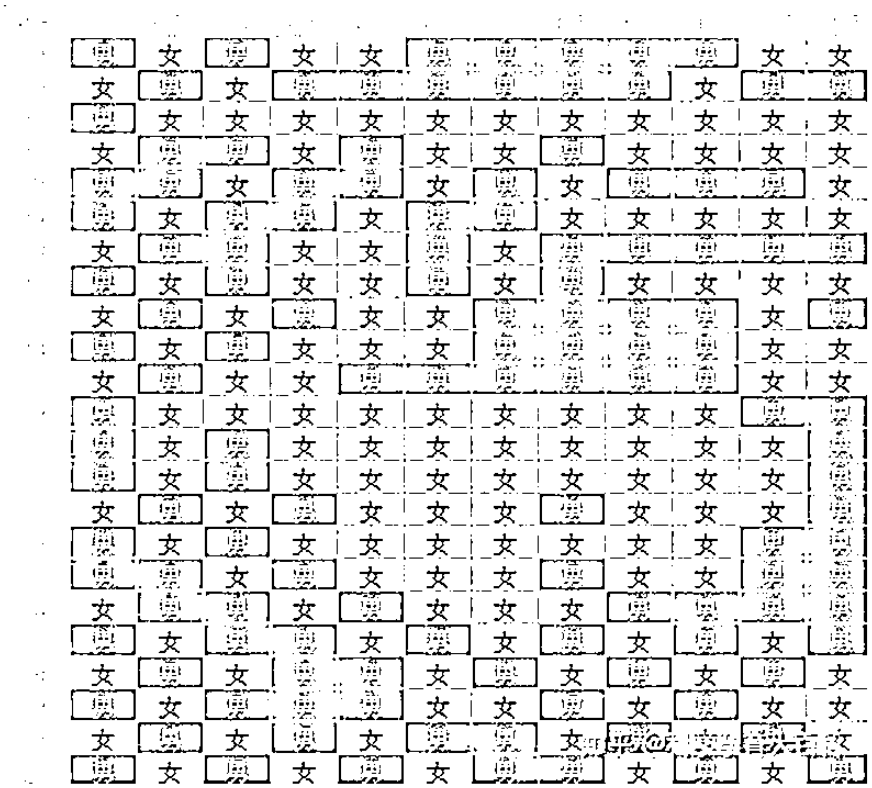
同时还有一种现象叫做**自我验证预言(self-fulfilling prophecy)**: 你希望一个事情发生，他就会发生。

也就是说，孕期反应、生活习惯的改变并不能证明你会生男还是生女。**不过这些改变倒是能反映你内心真实的期待——**

比如一个孕妇开始喜欢吃酸，她可能会想：“芜湖！我是要生个带把儿的了！！”但其实爱上吃酸可能就是因为她太想生儿子，

以至于不自觉地改变口味，以期望“酸儿辣女”的民间魔咒能在自己身上应验。

1，清宫表推测男女。就是根据孕妈的受孕年龄（虚岁）和受孕月份（农历）来算的。



来自公众号 科学孕育小课堂

看到这个表格，我想起了小学四年级的我对照杂星座匹配表算我和喜欢的人的匹配程度——那时候的我也是如此的虔诚。

（没有说星座匹配全是扯淡的意思）

生男生女是概率问题。人体也不是你只要精确控制特定变量，根据说明书进行特定操作就会给你反馈特定结果的程序。

生育应该是两个人一起孕育一个新的生命，而不是两种物质反应生成一种新物质。朋友，你以为你在做化学实验吗?

拥抱作为人的不确定性吧，

想要客观上设定好的东西，打游戏啊？！

03.

我相信神秘力量，心诚则灵！

向上滑动查看留言

除了不知道性别的时候留言，像转发锦鲤一样求一个安心，网络上还有一些求“女翻男”的留言。

翻盘

哈哈哈哈 超级无敌开心
居然翻盘啦
女翻男
五个月的时候检查说女孩 我想五个月肯定准啊
生下来的时候医生说男孩 我说有没有看错了
他说 嗯 王子 开心
还愿来啦～

编辑于 02-16　　不喜欢

共 48 条评论

点赞是喜欢，评论是真爱

接翻盘男宝成功 08-28　54

接翻盘男宝成功 4 days ago
展开 1 条回复

我是26周去看的，说是女宝，也希望可以翻盘男宝，可以儿女双全 08-24　17

我也是，希望翻盘成男宝 09-05　9
展开 3 条回复

和前文中提到的所谓“科学接男宝”相比，这些真情实感想要个男孩的年轻妈妈们，更让作为女性的我不知道该如何反应。

首先，y染色体不是电脑病毒，不靠网络传播；男胎也没有什么磁场力量能够影响身边的胎儿成为男孩。

而且，虽然B超的确有小概率会出现误诊情况，但是胎儿的性别客观上是不会反转的——许愿也不会变的。

就像考试分数在你交卷的那一刻就定了，转发再多锦鲤也无济于事一样。

然而又有几个人能成为超越妹妹呢?

但是我又很难去吐槽这些年轻的妈妈。

到底是什么样的生育压力让她们如此相信这些“翻盘故事”和”男宝好运“?

哪怕是“想要男孩喝这个很有用！！”这类一眼就能看出是复制粘贴广告软文的文章下面，还是有很多年轻妈妈虔诚地留言“接健康男宝到我腹中”。

是真的看不出来是广告吗？还是即使知道是广告也求一个心安?

答案可能有很多种。

也许是想给老公挣面子、在公婆面前抬起头来；也许她是重男轻女的布道者……但当我理所应当地接受着高等教育和来自家庭全部爱的时候，比我大不了几岁的她们承受着怀孕给生活和身体带来的变化，在日夜祈祷自己腹中能有个男孩。我又怎么能高高在上地去指责她们呢?

女人是人，不是生育机器。

不应该仅仅因为她有生育的能力就要求她抛弃自我，成为一个实现他人愿望的工具。

怎么才能获得一个儿子？——需要XY染色体。

但究竟是什么催促她们问出这个问题，

需要很久来回答。

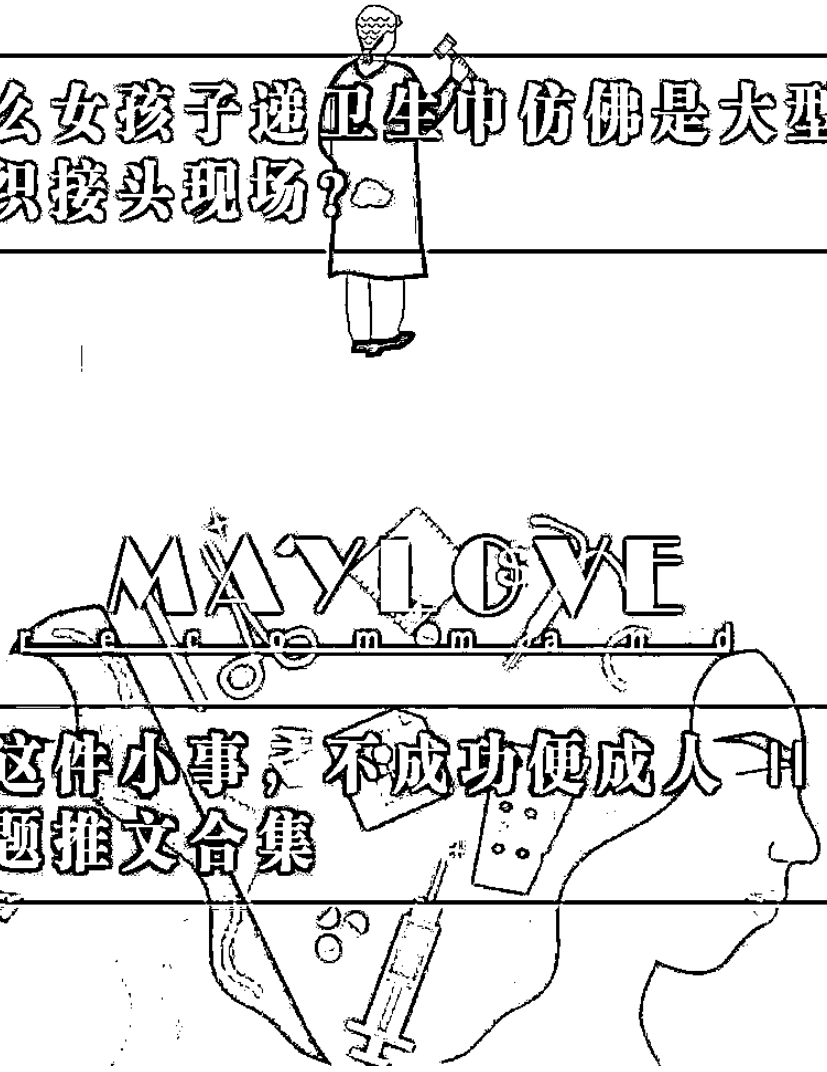
贾 铭

“主修追星，辅修打拳的大学生”

编辑：沪漂打工儿童折星星

/往期精彩/

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？



避孕这件小事，不成功便成人 | 避孕专题推文合集

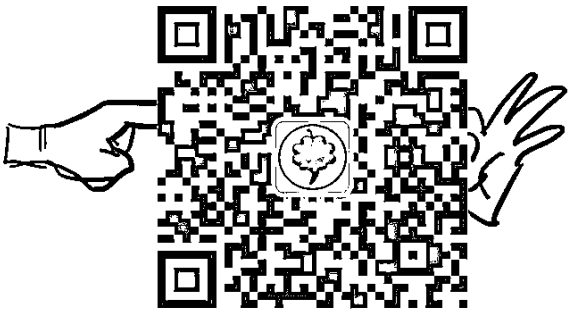
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

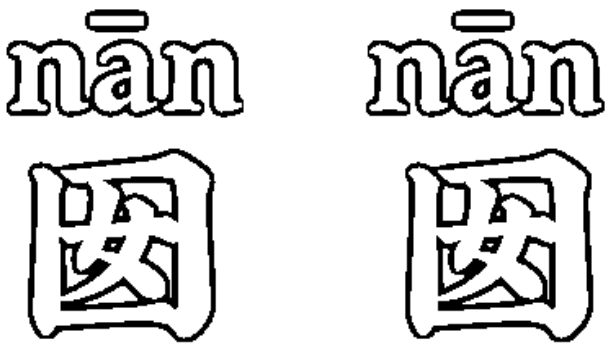
@莓辣MAYLOVE

知乎

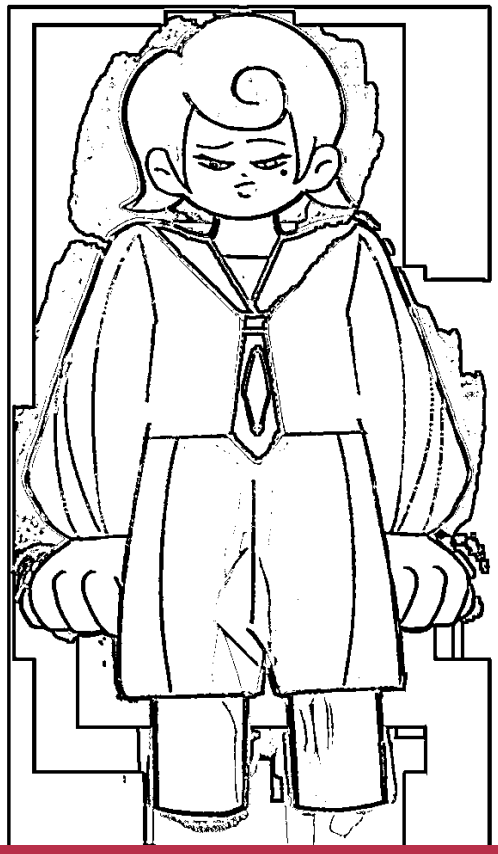
@莓辣MAYLOVE

女权男女辩论、饭圈与性别、性/别戏剧... | 囡囡出逃计划·性别冬令营

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498465&idx=1&sn=7b82ef0d49923b399df738025788459e&chksm=a6d0050c91a78c1ac3d63a84d978451e7c9ba53a1631533b2ddb628e32917c02bb768af105b4&scene=27#wechat_redirect



吴语中家长对小孩的爱称



我是一个男孩，我妈妈叫我“囡囡”，

长大后我对这个称呼感到羞耻。

我看到网上有人在骂男性，很不解。

直到我的女性朋友受到了伤害。

我说“要不以后晚上还是少出门或者找我陪你？”

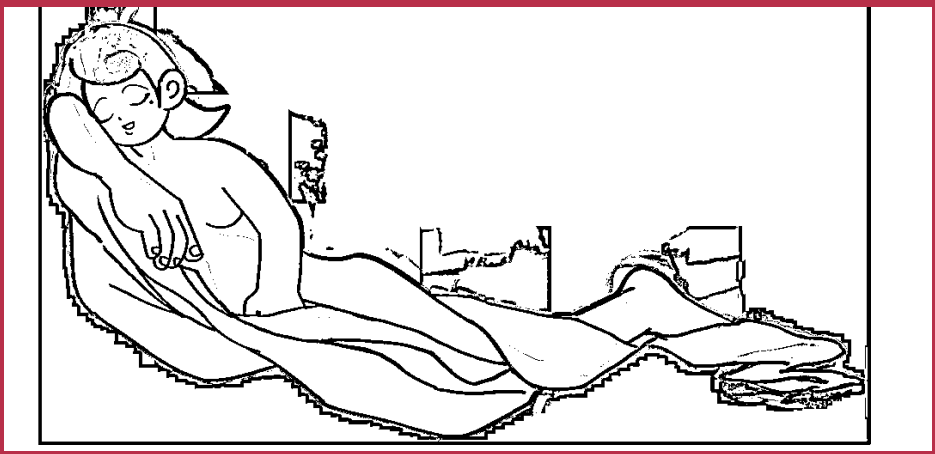
她却说“凭什么女生不能晚上出门？”

虽然最后朋友感谢了我的倾听和陪伴。

我还是发现，即使已经拼命共情了，

但好像还是不能完全理解女性的处境?

我到底应该如何思考这些问题?



我叫囡囡，我是一个普通的女孩

但我好像又有点“与众不同”

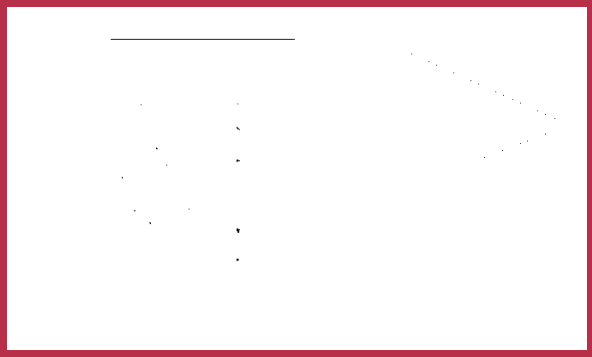
因为我不知道我算不算“女孩”

“囡囡，女孩子就是要穿小裙子的呀，你瞧，穿上多漂亮呀！”

“囡囡，足球是男孩子玩的呀，你不要去，会受伤的！”

可是我不想穿裙子，我就喜欢踢足球。

是不是只有成为一个男孩，我才可以做我想做的事?



我觉得我被关在一个看不见的框框里，框住了我的爱好、我的身体、我的感情、甚至是我的性别

我想逃，我想爬出这个框

我们的身体、社会性别、多元性向、亲密关系、性暴力……「性」贯彻生活的方方面面，但我们却很少有机会开口聊聊这些问题。

我要去寻找答案，我把这个寻找答案的过程叫做

“囡囡出逃计划”

在这个冬天，莓辣和一索教育一起准备了一场冬令营，希望用6天的时间探讨和解答（每）一个「囡囡」悸动又迷惘的成长历程遇到的各种各样的性问题。

这次，我们找来了资深性教育及性别领域从业者和来自全球顶尖高校（牛津大学、东京大学、康奈尔大学、复旦大学……）的学子担任讲师，和大家一起探讨日常生活的每个角落所暗藏的「性议题」

从「饭圈文化中的性别议题」到「酷儿理论」，从「性别统计」到「田园女权」，**我们致力于找到生活中的那些「框」，找到它，讨论它，打破它。**

出逃的“囡囡”们，会更好吗?

在为期六天的性与性别冬令营里，囡囡们可以收获什么?

01.平等开放的交流氛围，严谨有趣的性别知识，志同道合的同伴挚友

02.与来自牛津大学、麻省理工大学等top学校的国际学术大佬共同探讨相关社会议题

03.提升独立思考、学术研究、公共演讲、信息整理及视觉化能力

04.进行多元化项目制研究型学习，完成小组产出，优秀成果展示可以发表在莓辣媒体平台，影响人数10w+

05.联合国实习申请推介&指导

06.获得实践证明，可用于抵扣校内实践学时，申请国外高校

07.可获得福布斯U30推荐信，用于申请国外高校，完善综合素质平台经历

现在可以公开的情报

Information available now

课程内容及日程表

<table>
<tr><td></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr>
<tr><td rowspan="5">10:00-11:30</td><td rowspan="5"></td><td colspan="4">研讨课（选课制）</td><td rowspan="5">准备成果展示</td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 中国饭圈文化中的性别</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 性别研究议题圆桌</td></tr>
<tr><td colspan="4">3. 校园与职场中的性别歧视与平等环境的建立</td></tr>
<tr><td colspan="4">4. 影视作品中的LGBTQ+形象变迁</td></tr>
<tr><td>11:30-13:30</td><td rowspan="3">报道</td><td colspan="5">午休</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:30-14:30</td><td colspan="4">讲座课</td><td rowspan="6">闭幕式&成果展示（13:30-15:30）</td></tr>
<tr><td colspan="4">全面性教育补习班</td></tr>
<tr><td>14:30-14:45</td><td colspan="4">课间休息</td></tr>
<tr><td rowspan="4">14:45-17:30</td><td rowspan="4">开幕式（16:00-17:30）</td><td colspan="4">工作坊（选课制）</td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 性别统计工作坊</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 编创性别戏剧工作坊</td></tr>
<tr><td colspan="4">3.“我们该如何去做性教育”工作坊</td></tr>
<tr><td rowspan="5">19:30-21:00</td><td rowspan="5">破冰活动</td><td colspan="4">晚间活动</td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 生命故事分享</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 辩论会-我们是否该抵制极端女权?</td></tr>
<tr><td colspan="4">3. 电影放映&交流</td></tr>
<tr><td colspan="4">4. drag show</td></tr>
</table>

*研讨课与工作坊是选课制的形式，按报名时间先到先得，早点报名可以选到心仪的课程哦！

*工作坊时间由讲师自行设置，最晚可以到17:30

*详细课程介绍下周推送发布

“囡囡”和TA的朋友

冬令营导师

色阿

莓辣性教育创始人

2019年福布斯中国U30

深圳市第三届青春健康形象大使

TEDx大会讲者

羔朝

关注性与性别的不自由撰稿人

从事性教育4年

曾任百万粉性别媒体编辑

产出微信10w+及万转微博10余篇

杨轶

东京大学 东亚研究学士

牛津大学 区域研究硕士（语言学方向）

邵钰

康奈尔大学 城市研究学士

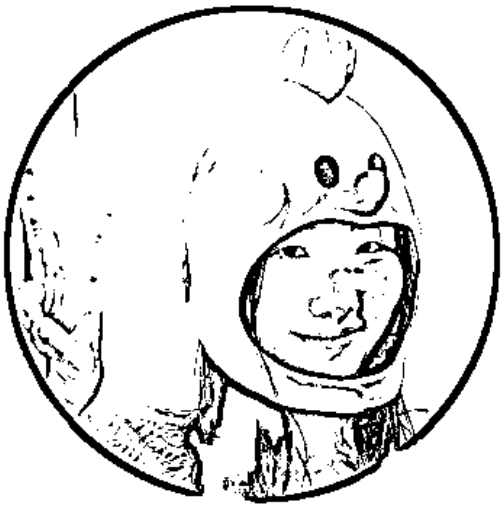
麻省理工 城市规划硕士

王昭文

复旦大学数学系 学士

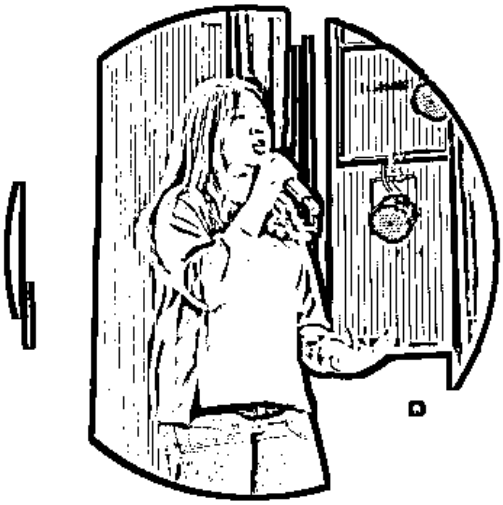
复旦大学统计学系 硕博连读

参与撰写联合国妇女署《性别统计》课程材料



谭程予

英国皇家中央演讲与戏剧学院 博士在读



Ivy

资深同伴性教育讲师

莓辣讲师团团长

yaya

谢菲尔德大学 llm硕士

莓辣项目官及法务负责人

“往期学员说”

向上滑动阅览

李玮珂丨宾夕法尼亚大学大一

“刷新了我对性别认知与对性别问题的思考”

在暑假有幸参与到了一次一索与莓辣合作的讲座，从最最现实的层面又一次刷新了自己的性别认知与对性别问题的思考范畴：它们不只是在学术论文与大学课堂上出现的概念与词汇，而是千千万万个人在清晨醒来时面临的最实际、最真切的问题。

仅凭借这一点，性别研究与性教育与我们每一个人都是息息相关的，我们也有责任去思考、谈论、并尽自己的努力做出改变。

萧子涵丨英国伦敦政经大学大一

我们希望你是谁

对性教育和性别研究感兴趣的

想要获得此类话题背景提升的

高中生、大学生、社会人士

以及多元群体

冬令营地点

杭州滨江核心商业圈

步行5分钟可以到达龙湖天街

住宿

统一入住如家酒店双人间（含早餐）

距离上课场地50米

*根据国家的相关规定做好**防疫安全措施**

严格实行“**一图一码一指数**”等智控手段

只有符合“健康码”相关规定的师生才可以入营

在营期间，我们会做好消毒、测温等工作，努力保障师生安全，并建立突发情况的应急预案

申请方式

点击**阅读原文**或复制粘贴

【https://www.wjx.cn/jq/98773365.aspx】

到电脑浏览器填写报名表

你将在提交报名的七个工作日内收到回复

活动时间

2021年2月1日-2月6日

学员需要在2月1日下午报道并参加开幕式，2月6日下午进行成果展示后离营

学费&截止日期

早鸟：5880元，11月27日-12月18日

常规价：6180元，12月19日-1月8日

团购价（三人及以上成团）：每人减免300元

我们采取滚动录取的方式，鼓励大家尽早提交申请！

联系我们

如果对我们的项目感兴趣

想做进一步的咨询

请扫描下方二维码添加客服一索熊猫君

（微信号：ExcoloPanda）

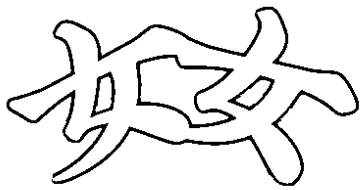
熊猫君

浙江 杭州

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

我们不必被限定

让囡囡 逃出框框



囡囡形象版权归莓辣所有

主办单位

莓辣

MAYLOVE

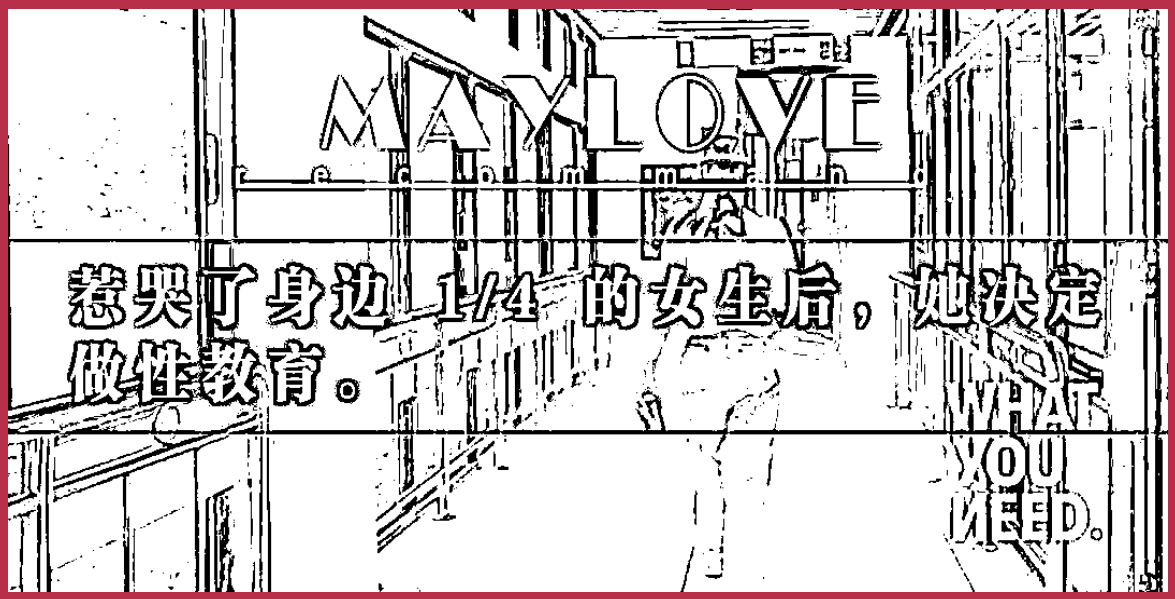
莓辣MAYLOVE

一家专注青少年性教育的社会企业，一个“妄想”改变中国性教育的年轻组织，一个欢迎所有关注“性与性别”领域的酷小孩的地方。我们希望所有人都能自由平等去爱与被爱。MAY you be free to LOVE.

一索教育

我们希望通过项目制学习和学术营向高中生和大学生推动博雅教育在中国的发展，为更多人带来接受博雅教育的机会、具有思辨能力，对我们所处的社会有着更多的认知。

/往期精彩/



互动装置展
囡囡的100道性問題

MAYLCYL
这场学校强制参加的防性侵讲座画风
有点不一样 10毒辣讲座

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣大助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

当我直接问我妈“你们还有性生活吗？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498439&idx=1&sn=f9116ee71c239b2caee33111dc4f0889&chksm=a6d0052a91a78c3c864e6bae94f8a664caa2e784b422e1b08a32f550df2c6d3898086e040890&scene=27#wechat_redirect

莓眼看

“莓辣搞事大赏”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

相信大家一定都问过爸妈这些问题（如果没有也不要告诉我）

我从哪里来?

为什么我那个部位变大了?

为什么我每个月都要流一次血？？

……

长大之后的你也会遇到很多和“性”有关的问题，很多问题可以从自己身上找到答案，比如“我到底喜欢男生还是女生？”这属于自我认同方面的疑问。

但总有些问题的答案，牵涉到你在意的他人的态度，比如：

“爸妈，如果我是同性恋，你还爱我吗？”

“爸妈，你们真的很想抱孙子孙女吗？我真的不想要孩子。”

……

这些问题看上去是那么的难以启齿，可能得到的回答也**令人恐惧**。

只是看上去就让人觉得：“这怎么敢问出口！”

01.

你害怕和父母谈性吗?

的确，和父母谈心都这么难了，“性”这种话题，又牵涉到各种新时代的观念和生活方式——和父母谈性很有可能是吃力不讨好。

信息时代长大的我们，习惯于借助网络解决疑惑，也很难像小时候一样天真地对父母发问：“我真的是充话费送的吗？”

不过话又说回来，既然已经2020年了，为什么我们还要害怕“和父母谈性”呢?

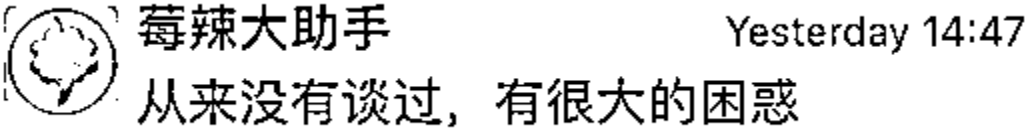
性不是敏感又私密的家庭话题禁区，而是每一个父母和孩子之间最原始的纽带——没有性，哪来的生育呢？

很多东西原本并不肮脏，只是被扔到阴暗潮湿的角落才生出蛆虫。就像把权力关进制度的笼子，把性搬到大太阳底下光明正大地晒，它也可以变成带来温暖快乐的棉花。

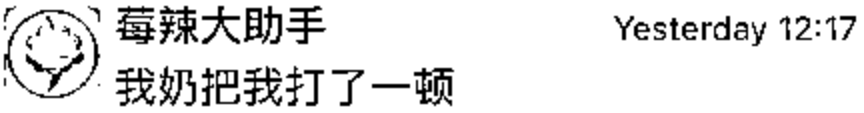
抛开成见和消除污名化，从和父母谈性开始吧。

不过就算下定了决心和父母开诚布公地交流，还是有很多人表示“太难了”，完全不知道怎么开口。莓辣小助手在朋友圈问大家：“有没有和父母谈性的经历呢？对这个问题感到困惑吗？”

结果很多人留言回答都是这种画风：



还有谈过但是被教训了的——



(实惨)

所以为了让大家能够学会如何跟父母谈性，我们整理了一篇学习笔记（祖传艺能：莓辣学习笔记），还采访了很多辣条朋友们。

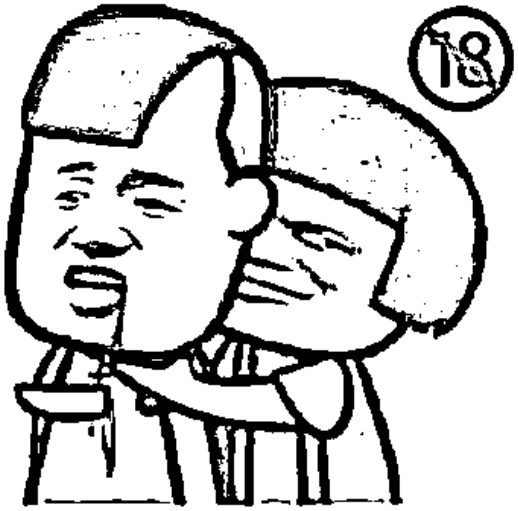
大家一起来学习先进经验吧~

02.

体面地跟父母谈性小妙招

A.严格限速，禁止飙车

如果你的父母不是和你一样的old driver，就不要开他们听不懂的玩笑。



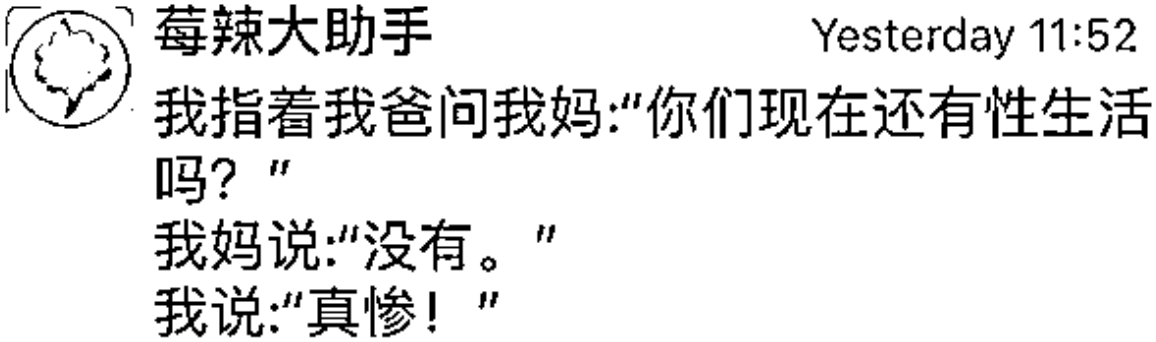
你根本不是司机

……虽然他们听不懂，但能感觉到你好像在开车的玩笑也不行。

举个**反面**栗子：如果爸妈说：“今天去吃炸鸡吧！”

你下意识地说：“说鸡不说吧，文明你我ta。”然后你爸妈——

当然，如果你的爸妈是和你一样驾龄数十年（？）的老司机，你们也可以相互竞速以此为乐。



（爸妈：？？？）

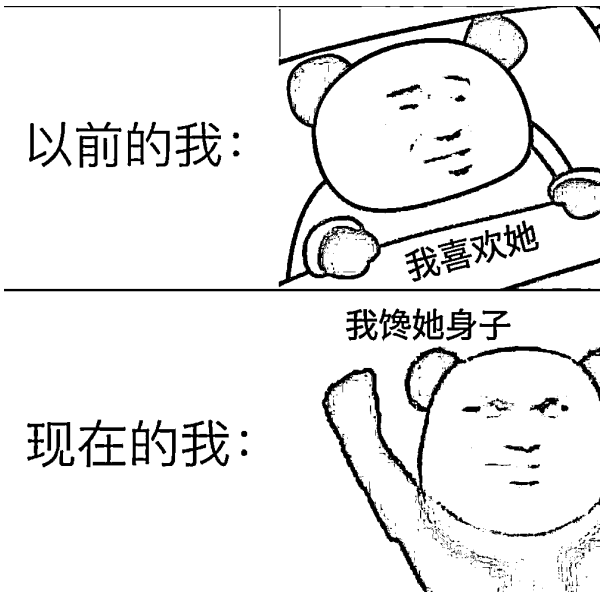
B.正经严肃，正气凛然

讨论对于父母来说比较敏感的话题（如性行为时），**使用器官的学名而非昵称**。

让父母感受到**“你没有在开玩笑，你是认真对待这个话题的”，这样或许能促进更严肃深入的讨论和理解。**

比如把small jiji换成“阴茎”、“戴帽子”换成“正确使用质量好的安全套”等等。

因为我们的生殖器官，和眼睛、鼻子一样，有自己科学的名称叫法，可以被大方地说出来。



（错误示范）

C.温和渐进，避免正面冲突

一定要委婉试探，多用“可能”“如果”以及疑问句式。

根据经验，来判断父母能不能接受争议较大的观点或身份。

比如你选择单身、不婚、丁克或你是性少数人群，那么在和父母讨论这些话题的时候，需要考虑他们的接受程度和可能的反应。

@微信

@一陈

我家是非常普通的农村家庭，有一天我跟妈妈说，妈，我可能是想跟女孩子在一起，你介意吗？妈妈做饭的手抖了一下，沉默几秒，说，只要你开心就好了。

（本人双性恋）

（一位辣条宝贝分享的经历）

如果是像下面这位辣条宝贝遇到的情况，就需要从长计议啦。

@微信

之前边缘性试探过俺妈妈，我们观点出入还是很大的。我：妈妈我要是以后跟女孩在一起你会怎么样？（当时我自己也有喜欢的女孩子）

妈妈：我会跟你断绝关系，同性恋都是心理变态才喜欢跟自己同性的。

当时还蛮震惊的，我以为她会表示理解什么的吧，但是现实截然相反。

我愿称之为观察路况法（

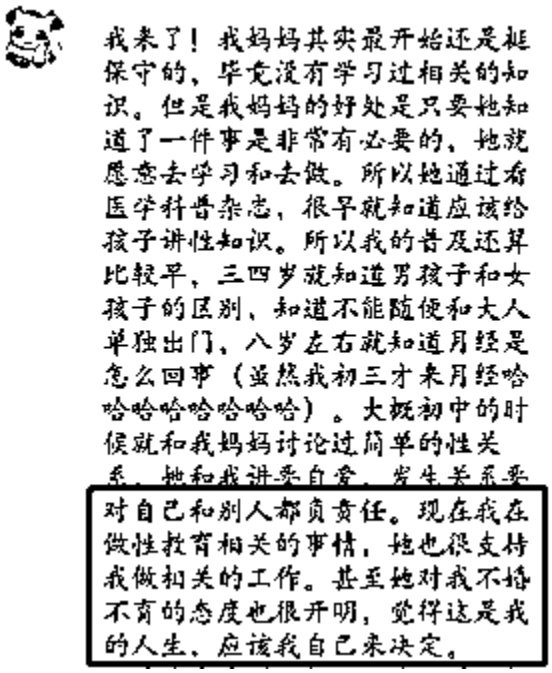
D.告诉父母你有为自己的选择负责的能力

如果父母不接受你的选择，那就**让自身更好地成长**吧！！

让父母感觉到：

“你是能够为自己的选择
承担后果的独立个体”

或许他们会愿意试着相信你并接受你的选择。



我来了！我妈妈其实最开始还是挺保守的，毕竟没有学习过相关的知识。但是我妈妈的好处是只要她知道了一件事是非常有必要的，她就愿意去学习和去做。所以她通过看医学科普杂志，很早就知道应该给孩子讲性知识。所以我的普及还算比较早，三四岁就知道男孩子和女孩子的区别、知道不能随便和大人单独出门，八岁左右就知道月经是怎么回事（虽然我初三才来月经哈哈哈哈哈哈哈哈）。大概初中的时候就和我妈妈讨论过简单的性关系，她和我讲爱自爱，发生关系要对自己和别人都负责任。现在我在做性教育相关的事情，她也很支持我做相关的工作。甚至她对我不婚不育的态度也很开明，觉得这是我的人生，应该我自己来决定。

如果父母还是不能接受，至少你有能力做出自己的选择，毕竟

如果父母跟你说：

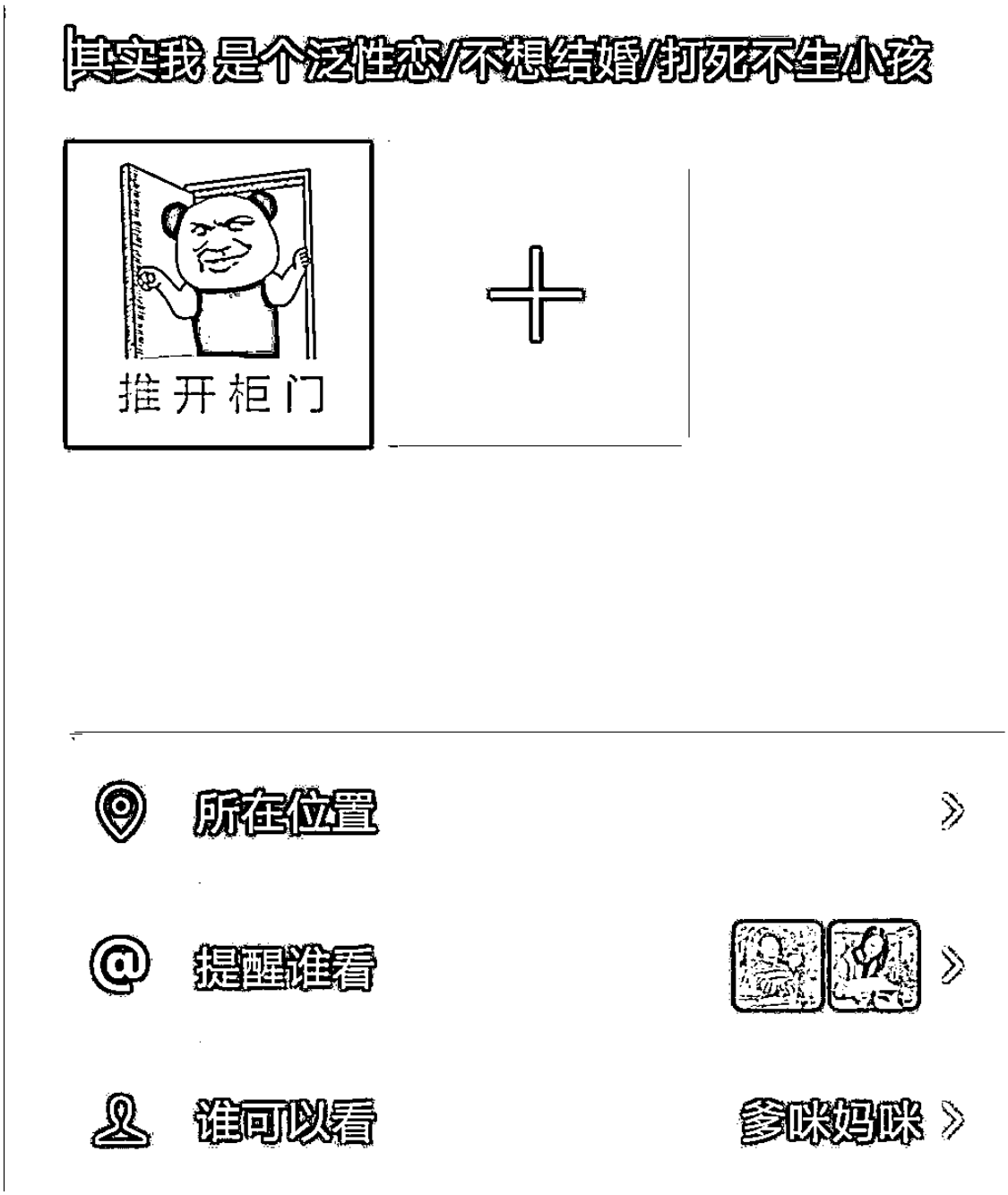
你还可以理直气壮地说：

（当然尽量不要对爸比妈咪这样讲话啦）

E.用事实说话，巧用分组和熟人效应

俗话说得好，没吃过猪肉也该见过猪跑。

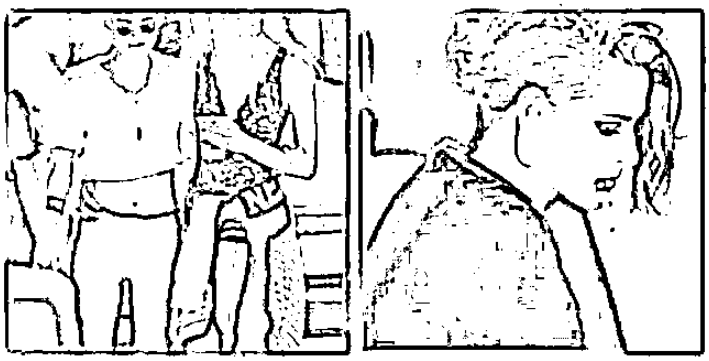
如果你已经做出了自己的选择，并且生活得很好，就可以现身说法；

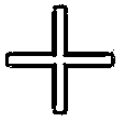


（分组是个好东西）

如果你尚未实现自己的想法，但是希望获得父母的认同，可以在平时多多搜集真实的名人故事，并**巧妙地设置分组让父母看到：**

呜呜哇哇小K太好看了！！！和女朋友好甜啊我酸了ʕ•̫͡•ʔ小K妈妈也好可爱！“我见过Kristen的新女友了，是个很可爱的女孩，我很喜欢。”





所在位置 »

提醒谁看 »

谁可以看 参咪妈咪 »

如果是父母和你都认识的人做出了勇敢地选择并且生活得很幸福，那就更好了！成为ta的信徒，传播ta的故事并每天在父母面前念叨吧！（x

毕竟真实的故事能让父母更相信“原来丁克/不婚/性少数也可以这么幸福”。

学会了吗？不如今晚就挑一个一直想问却没问出口的问题，和父母好好谈一次性吧。

在理想情况下，和父母谈性也可以非常坦诚，也可以做真实的自己并被接纳；

即使一时碰壁，也不要心灰意冷，毕竟**父母的认同只是你成为理想自我的“锦上添花”，**

做自己，更需要的是你爱你自己。

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

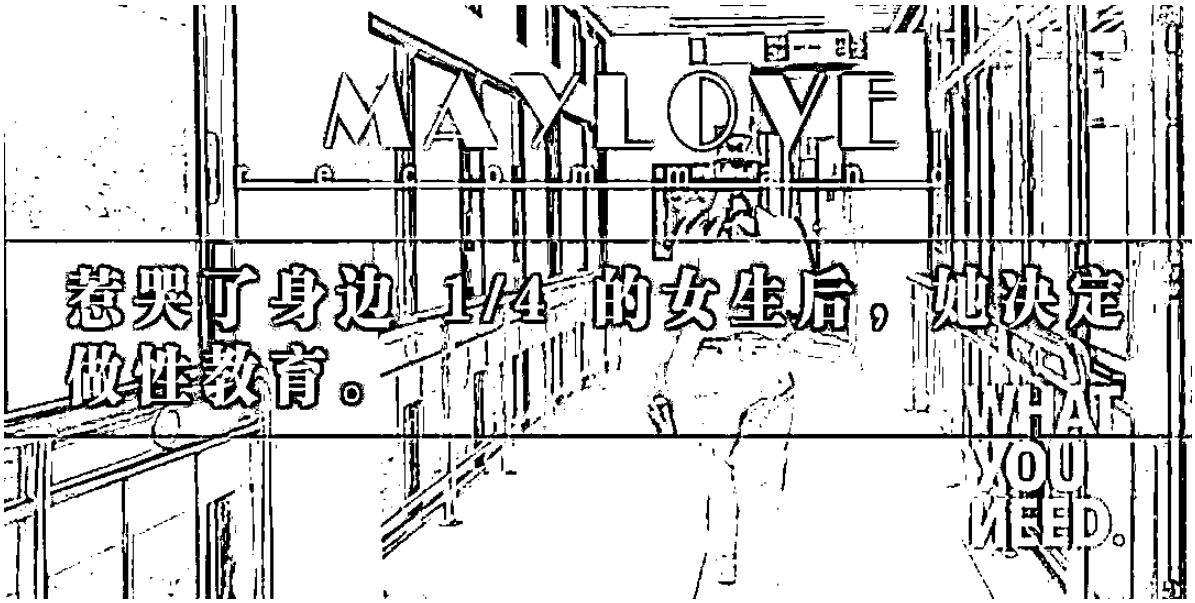
折 星

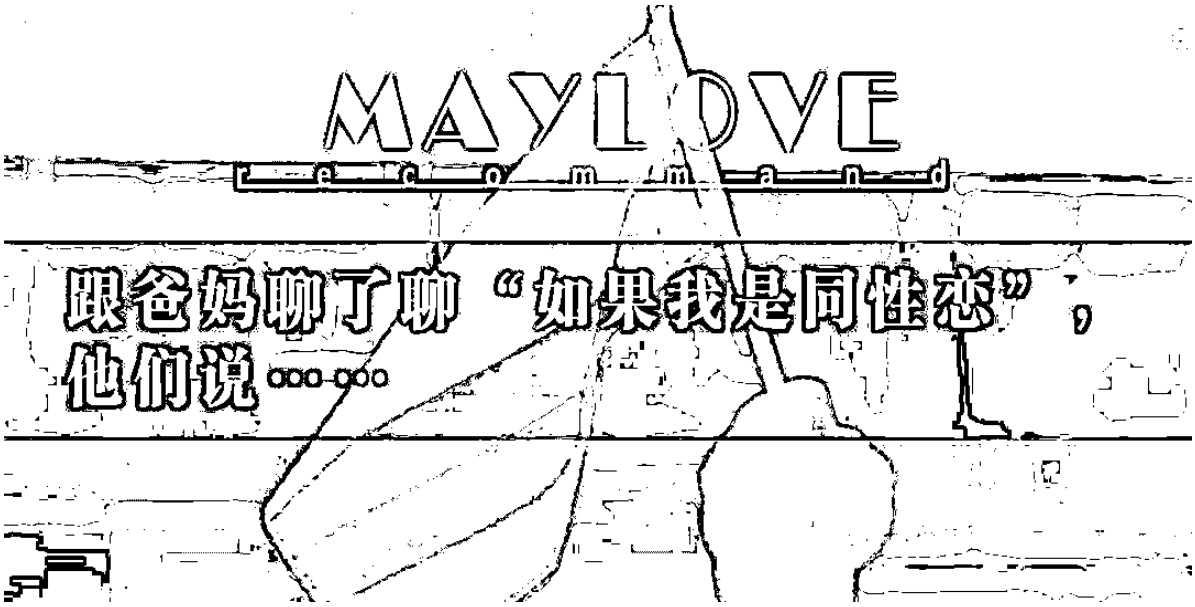
“宇宙可爱曾经有双马尾的jk校霸猛1”

编辑：铁血棋魂安利人亮光粉头莓辣分头大斌

欢迎在评论区分享你和父母谈性的故事！

/往期精彩/


MAYLOVE
comand
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定
做性教育。
WHAT
YOU
NEED。


MAYLOVE
comand
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，
他们说……

MAYLOVE

recommand

我们是最“酷”的彩虹 II 酷儿科普

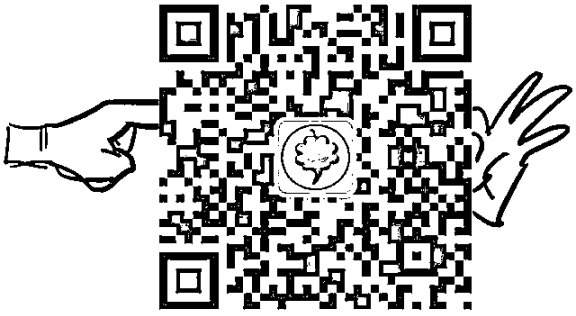
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

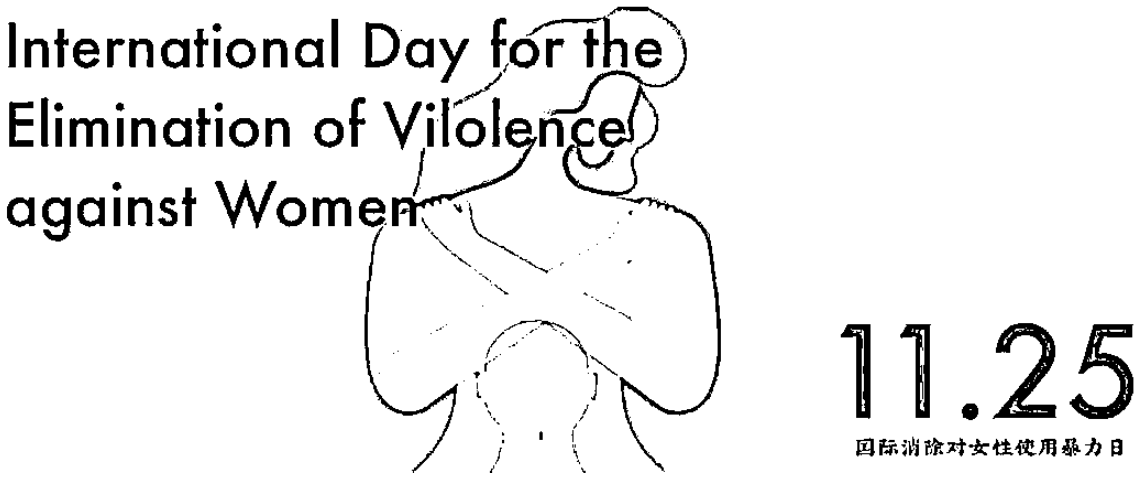
她痛打了家暴她的丈夫，但仍然选择和他一起生活

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498438&idx=1&sn=e3e71eff198b4cf4727c4324dc8e624b&chksm=a6d0052b91a78c3df80990804ba05add2bc71f94cad6f8be58bb7fbf080ff56625d33e65005e&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。



今天是国际消除对女性使用暴力日（International Day for the Elimination of Violence against Women）。

被疫情阴影笼罩的过去一年里，针对女性的暴力事件反而因为疫情封锁，**家暴报警数量激增，家暴热线不停歇地响起，有人把这些称为“疫情中的亲密恐怖主义”。**

我们在微博上二十四小时冲浪，二十四小时转发微博求助，今天是拉姆法案，明天是被当作生育机器虐待致死案……我们二十四小时浸泡在厌女的社会景观里。

然后，这样一种声音也开始出现：

“你不打回去，就是活该。”

11月12日 19:58 来自 微博国际版

那种家暴什么的暴力事件 建议的解决方法永远是离婚 和谈 就没个人建议打回去？？？ 可都真文明啊 正面打不过 你还不会动动脑筋了 不反抗只能说明这人被打挺活该的 相当于狗咬你 你确实是不能咬狗 但是杀狗吃狗肉又不犯法？？？ 你也别先打人 你先让他打你 然后你就有理由把他往死里打了 正面力量悬殊 不还有负面机会呢吗 每年去医院脑袋缝针的人又不少 咋就吸取不到经验 (以上是我胡言乱语 谁照做了我不负责)

用“恨铁不成钢”的批评语气凝视这些家暴事件，用“吃瓜”的看热闹心态给出并不实际甚至可能让局面更糟的建议，看似在反家暴，实际上和暴力站在了一边。

因为受害者在这样的话语里，一次又一次被再度施以暴力。

当一位女性成为受害者，迎接她的除了从前的“家事关起门来说”，“都是小事床头吵架床尾和”，“何必较真呢”；

现在还有：“你怎么不打回去”，“第一次发生暴力的时候你就应该离婚”，“这种男的留着过年吗不离婚是在干什么”。

她被用放大镜一遍遍审视，这个反抗细节不够完美，那里反抗程度太微弱，然后被盖章：你不是完美受害者，因为你做得不够好。

话里话外的意思是：你活该。

而一个女性反抗到什么程度才能叫反抗？死亡？还是两败俱伤？我们对暴力中的女性受害者的态度真的足够共情友好吗？

——莓辣征集到了这样一个故事：

01.

“她暴打了家暴她的丈夫，然后选择和他过一辈子”

她的故事

家里之前请了位保姆，帮忙照顾老太太。

这女人一看就是农村来的，穿着打扮、言行举止，方方面面。起初只觉得她单纯是那种农村妇女的淳朴爽朗，后来发现没这么简单。她多数时候挺憨实的样子，但关键时刻堪称精明。

后来相处多了，熟悉了，有一次，她讲起她自己的故事。她说她很年轻就结婚了，生了两个孩子。丈夫起初还好，只是不干活。第二个孩子出生之后不久，丈夫开始时不时因为一些小事打她，而且越打越厉害。后来，她忍不了了。

那是若干年前。那时在农村，谁会管打老婆这种事呢。为此离婚也不现实，甚至大家的脑子里都没有女人因为被老公打就要求离婚这种思路。

于是一天晚上，她丈夫喝了点酒，睡着了。她把房门四敞大开，以便在必要的时候逃跑。而后，她拿了拖把，对着丈夫一通暴

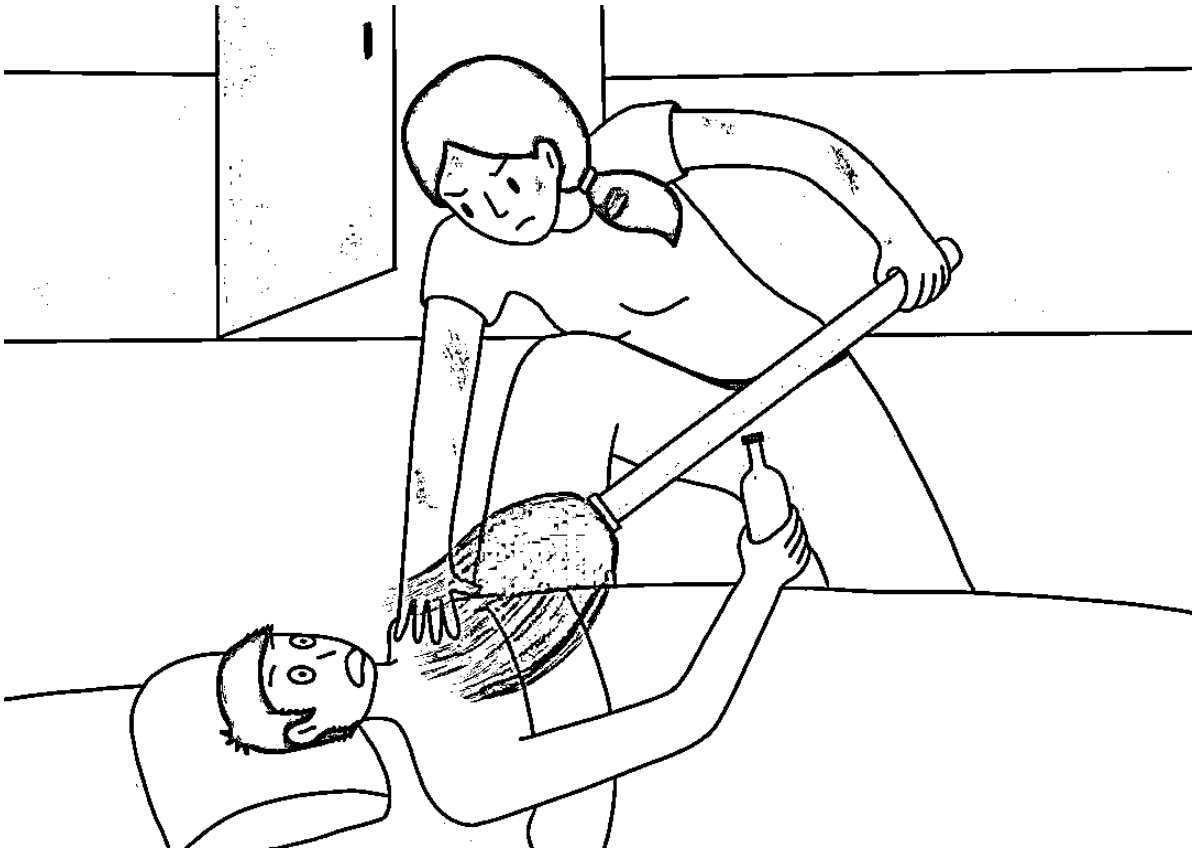
打。**有点没想到的是，平日打起她来那么霸气的丈夫，一旦自己挨了打居然毫无招架之功，被她揍得好几天没能起床...**

她放了狠话：你要是再敢揍我，我下次把你揍到这辈子都起不来，**我豁出去伺候你一辈子也要把你打成残废。**

男人从此再没敢动过手。

后来这女人虽然挺操劳，孩子她管，农活她干，农闲的时候还出去赚钱补贴家里。**但比之她之前那种经常被丈夫打骂的生活，实在是好多了。**

如今她年纪大了一点，孩子们都长成了，也知道家里父亲不成器，对她更敬重些，她也往往是家里可以拍板的那个人。



上面这个故事，观众看到家暴者反被暴打会拍掌叫好，觉得下一步该是离婚。但实际上，那位女性连打他都做好了伺候他一辈子的准备。即使丈夫不敢打她了，她也还是维持着这场婚姻。

“为什么不离婚？”

“为什么自己这么辛苦伺候男的，凭什么？”

“这也太想不开了……这种男的也能继续过吗？”

你的心里也有这样的声音吗?

我在第一次听到这个故事的时候， 也不可抑制地产生了这种声音。

我觉得惋惜，觉得不平，脑袋中一下子产生了一万个“明明可以……”，明明可以借机离婚，明明可以逃离那里，明明靠自己就能过上很好的生活。然后讲述了这个故事的网友继续说：

这事其实从一开始就说不上“正确”或者“应该”：

家暴没人管是不应该的；

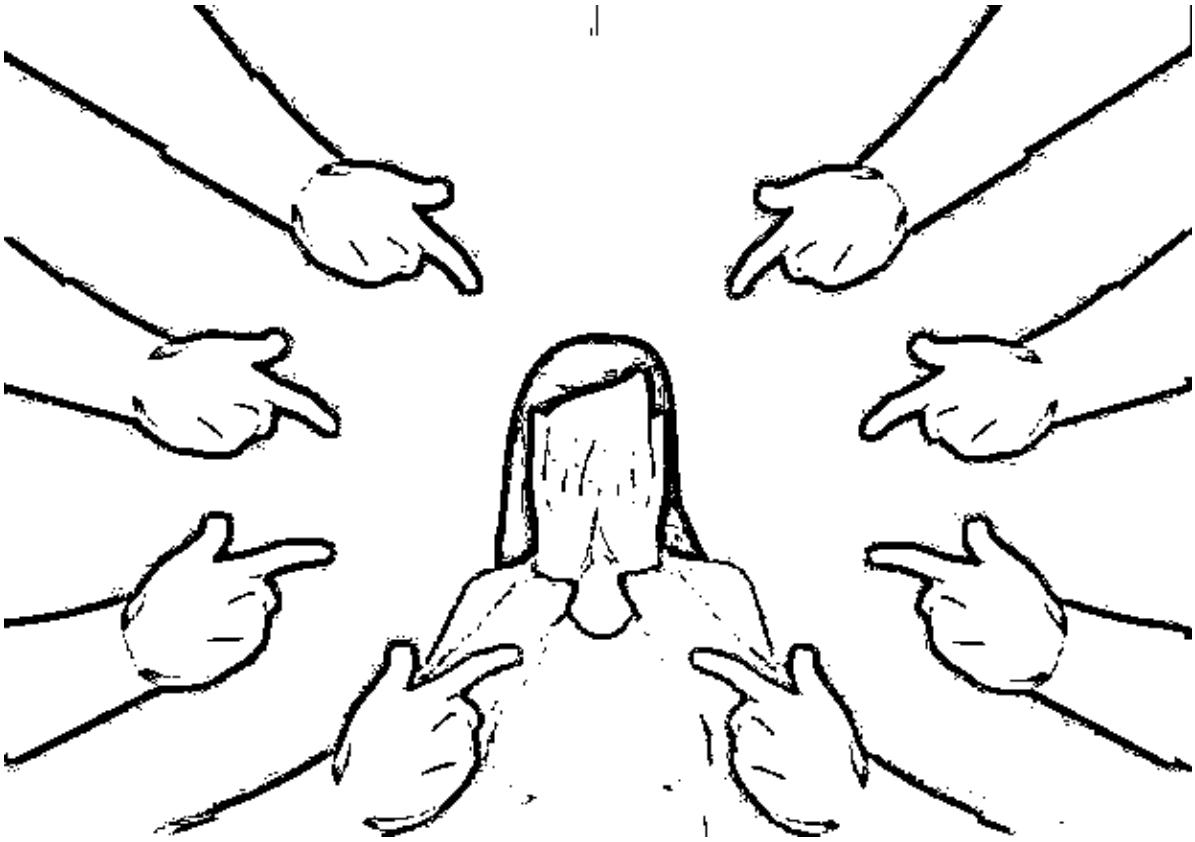
遇到家暴不想着依法维权，而是以暴制暴，这是不正确的；

挨了打居然不离婚，反而继续扛起整个家庭的几乎所有担子，听起来一点也不女权……

但在她所处的境地，这样的解决方法于她可以争取最大的利益。

“她所处的境地”，这才是最重要的。

当旁观者第一时间就把放大镜挪到受害者身上，去期待他们用更“女权”的“完美”方式反抗，这本身就是一种二次伤害。



当我们以为自己在反暴力，实际上无形中与暴力站在了一边。

因为可能那些你认为善意的建议：第一时间离婚、用力打回去、豁出性命同归于尽，只是你作为旁观者事不关己的下意识发言。**或许大家都能下意识地想到这样的反抗方式，但并不是所有人都有能力承担反抗的后果。**

而许许多多第一次就没有做到“反击”“离婚”“脱离”的受害者，只会在这样的舆论环境里更加害怕。

退一步是深渊，前一步是非议。

其实作为旁观者，想要摆脱第一时间凝视受害者的行为，也是需要不断练习和反思的：**首先可以问自己，有没有做到“足够共情”？**

当这种声音出现，不妨思考一下：

我们真的考虑到了她的现实处境吗？

我们遗憾的那些“本可以”是她们能够轻易做到的吗？

她们所接受的教育、成长的环境和我们一样吗?

还是我们单纯把这些看成了距离自己很远的一场闹剧，只是在嫌“剧情不够爽”“结局不够畅快”?

《致命女人》里那样的杀人夺财产的报复只是爽剧套路，**真正的现实是一位女性要担心还手会不会被加倍暴力、会不会下一次就被殴打至死；**

或者担心自己死了对方也要坐牢，孩子无人看管；

或者仅仅是旁人觉得“愚昧”的——想要孩子拥有健全家庭。

每天生活在泥泞里的女性们，已经脱了一层皮仍有万般顾虑。

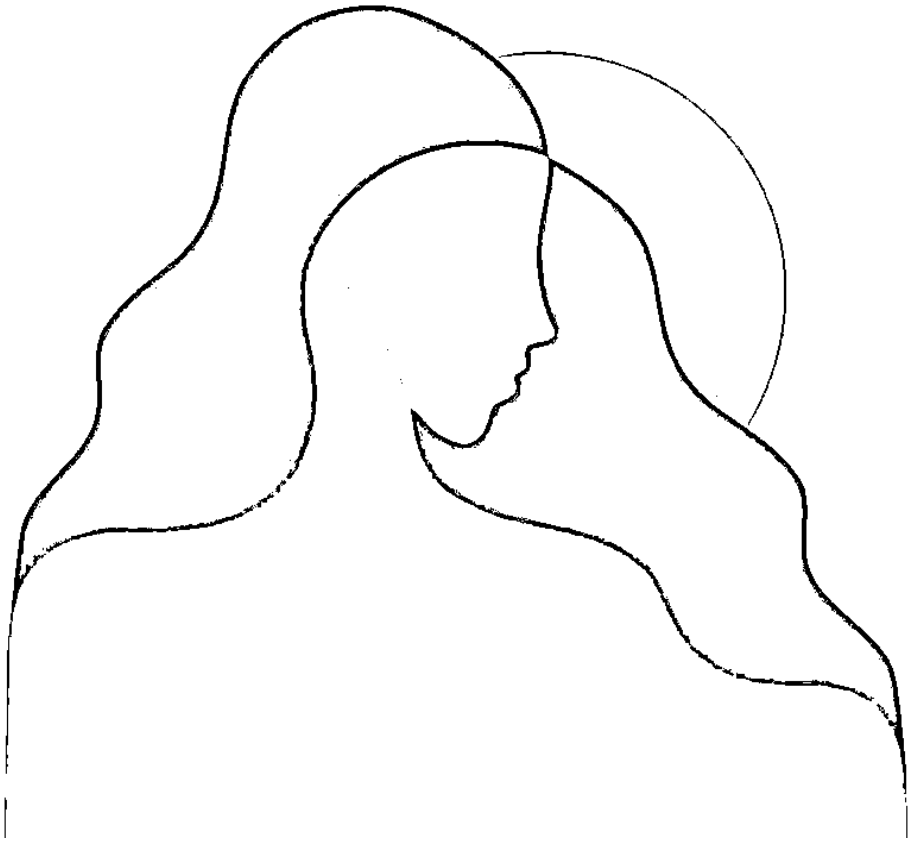
像上文中勇于反抗的女性已经非常勇敢少数了，有更多更多的女性还生活在无措纠结的生活里，而她上网查找办法，很有可能看到“你”发出的那句：她不反抗，是她活该。

她会退缩，还是继续向前？

02.

点亮橙色：放下爽剧滤镜

橙色是联合国每年在此时的“消除暴力”行动中采用的主题色，因为橙色代表着温暖和希望。



点亮它的方式有很多种，不是所有人都有能力介入家暴案件，也不是所有人都能对正在经受暴力的女性施以援手，**我们至少**

可以记得，记得性别暴力在这片土地上发生过，且永远，正在发生着；

也至少可以尝试下一次，**摆脱审视受害者的视角，永远把放大镜对准暴力者和失职者。**

那些女性里，她可能是那个56岁终于有机会飞出囚笼的勇敢的苏敏：

搜狐新闻
11-17 12:27
关注

【独家|56岁女子蓄谋一年“逃离”家庭：丈夫离开客厅才能看电视剧 】在2020年的某一个时刻，56岁的苏敏下定决心要为自己活一次：离开家庭，开车自驾游去。

她说，“阿姨最难的时候已经过去了”：生小孩，把女儿抚养长大，看着她结婚，有了自己的小孩，再看顾外孙到上学的年龄。

她已经履行完社会意义上的所有母职。

50岁时，月经从身体里消失了，记忆的衰退和皱纹一起加速闯进生命，她觉得自己不能再等了。

可能是已经没有机会做出任何反抗的方洋洋：

头条新闻

9小时前 来自 微博发布平台专业版

【#不孕遭虐致死女子被安排阴婚# 表哥：当地习俗 收了几千块钱丧葬费】11月23日，山东德州。2019年1月31日，23岁女子方某洋因不孕遭婆家虐待致死。方某洋在火化前，方家提前给她安排好了阴婚。其表哥谢先生称，这是当地的习俗，村里有人来找，家里也有安排，收了几千块的丧葬费，没要彩礼。@沸点视频

沸点视频的微博视频

她们可能是你平常看起来很开心的朋友，可能是你许久没联系听说很幸福的远方亲戚，可能是你半年才见一次的母亲。

她们就在我们身边。

反思自己对受害者的凝视并不是希望承受着暴力的女性们忍气吞声一生，也不是希望你就此沉默，不再发表你的观点。

相反，我们希望每个人都能继续发声，每一次都不沉默，很大声地喊出“我反对性别暴力”，很大声地站出来为受害者的行动撑腰。

我们要记得这一切，并在这一切发生的时候用更友好的方式去表达你的支持，你的声音。

只有在一个让受害者有安全感的环境里，她们才能有更多勇气站出来。

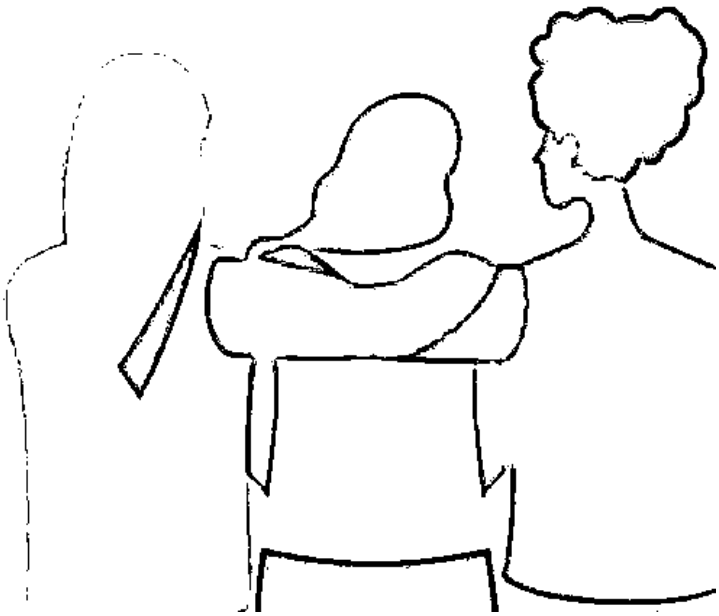
So your voice matters.

所以你的声音相当重要。

你愿意成为她们的勇气，还是无意中成为那颗石子将她们绊回阴影?

在发文前夕，莓辣受到C罗反家暴倡议启发，向辣条们征集了“一道口红”的人像照。**参与者们用一道口红来表达自己对“反家暴”的支持态度，让我们来看看：**

（上下滑动查看图片）



没有参与活动的读者，你仍然可以和莓辣一起：

点亮在看，点亮橙色

LET'S ORANGE THE WORLD.

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

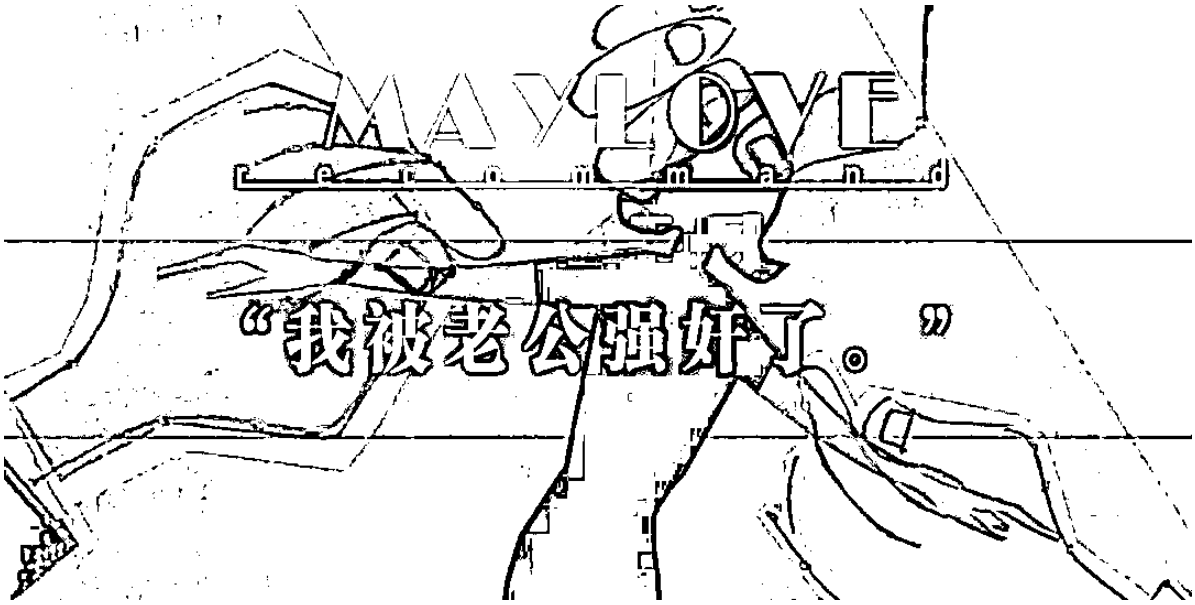
迟 野

“Next to normal.”

编辑：迟野的头号粉丝宇宙可爱折星星

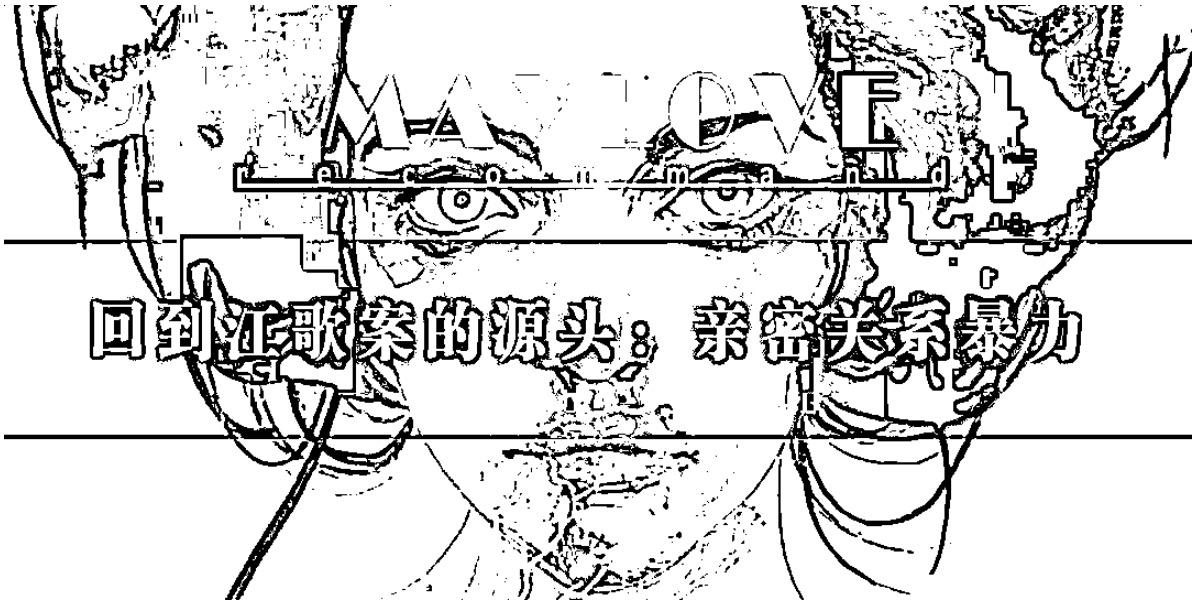
插图：玥玥

/往期精彩/



MAYLOVE

广西北流的公交上，事实的是暴力而不是婚姻。



回到江歌案的源头：亲密关系暴力

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

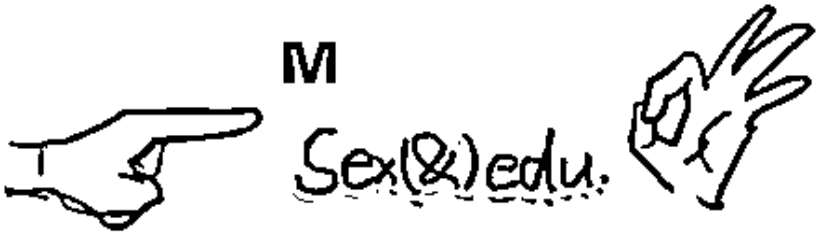
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“不会吧不会吧，还有人不知道性教育讲座可以线上预约吗？”

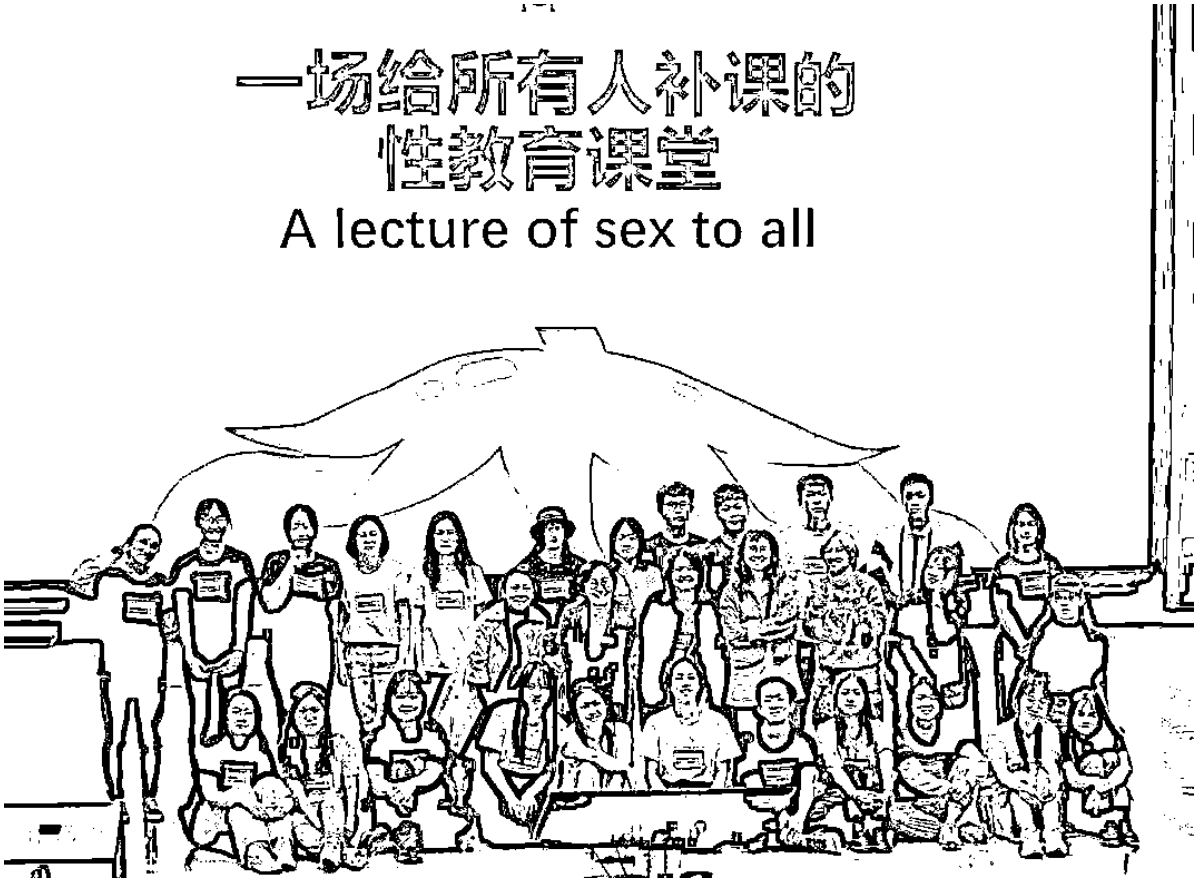
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498149&idx=1&sn=e7fde9d84ec0eae72938ac27d689333b&chksm=a6d0064891a78f5efc9471b2ba6ddef1b8864191638f3384b96d6bb43bd1523e183287e2dcfb&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

众所周知，莓辣是一个文能提笔安天下、武能搞事办活动的性教育平台，其中又以性教育讲座为主要的品牌活动。

我们希望能尽我们所能在更多地方开讲座，希望有越来越多的学生能够通过举办的性教育讲座接收到正确的性知识，也能够知道“性”是可以被正常看待和讨论的议题。



然而，现实却给我们泼了一瓢冷水——

受疫情影响，莓辣的线下讲座已经停摆了大半年。即便是疫情稍有好转的今天，我们的讲座排期依旧凄凉。一边是走向全国的雄心壮志，一边是几个月都无法走进学校的现实处境，莓辣讲师团的各位陷入了沉默。

为了继续前进

我们决定开放讲座申请

如果你是关心性教育的21世纪中国好青年

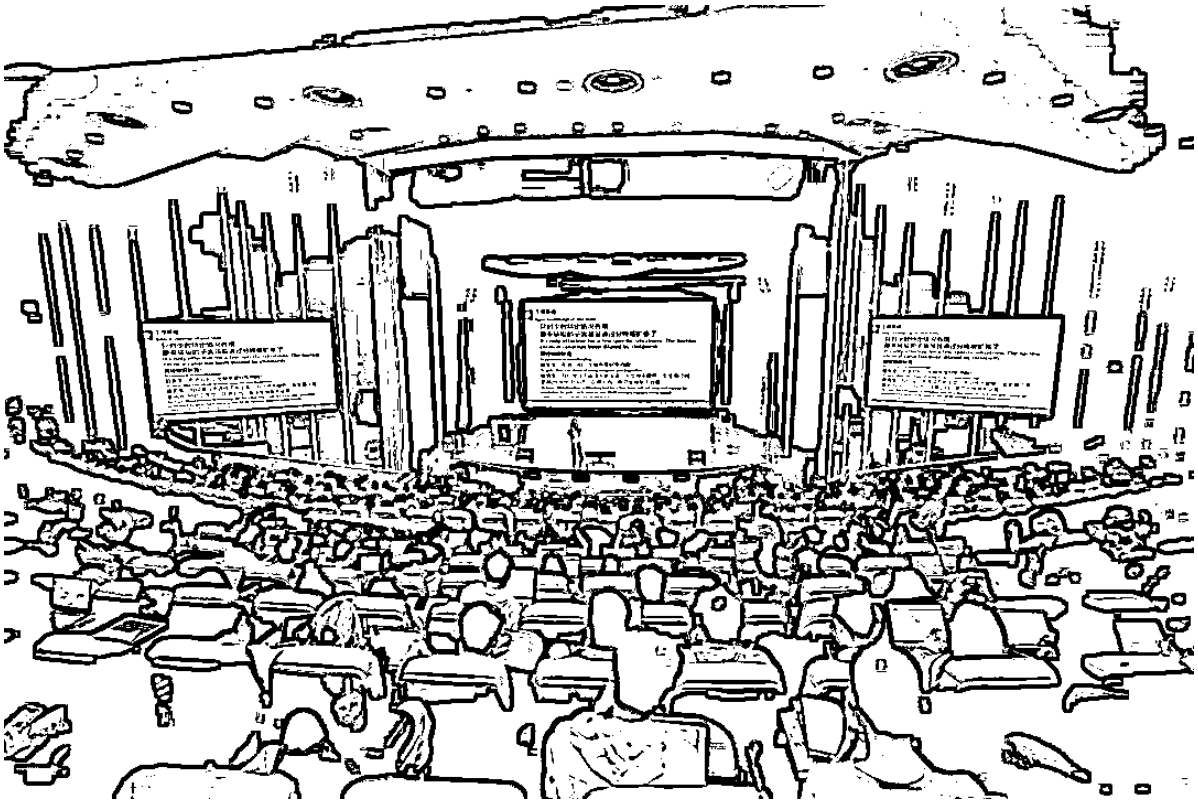
如果你希望为改变中国性教育现状做一份贡献

如果你在深圳的初高中、大学或社区

能够负责与学校或社区对接、获得批准

欢迎联系我们

一起把性教育讲座带进校园和社区



所以，我们的讲座里都有什么？

百无禁忌的话题 ▸>

“什么途径获得性知识的？父母老师？同伴？

有没有通过看小电影获得的？”

“打招呼拍屁股或阿鲁巴算不算性侵犯？”

没被大声说出来过的性知识 ▸>

“探索自己的身体是一件很美好的事情。”

“因为套套不仅仅是能避孕，它更能挡住病菌，

防止感染，让我们安全地为爱鼓掌！”

讲座大纲

（暂定，根据实际进行调整）

初中版大纲

一、青春期须知

1. 情感需求（男女学生交往指导简案：为什么要坚守住不发生性关系的底线）
2. 人工流产、避孕措施（知道所有情况的利弊，相应的风险和应对措施）

二，艾滋防控知识

1. 艾滋离我们不远（出示数据，全球艾滋病感染情况，深圳艾滋感染情况，青年学生艾滋病流行情况）
2. 什么是艾滋，艾滋如何危害我们的健康
3. 什么行为会传播艾滋（什么是高危行为；反歧视教育："只有高危的行为，没有高危的人群"）
4. 如果有了高危行为该怎么办（各种HIV感染检测方法的窗口期，如何检测）
5. 如果不幸中招怎么办：积极治疗，规范服药（还能上学/上班/结婚生子吗？）
6. 拒绝歧视，无知带来恐惧，了解即反歧视（四免一关怀）

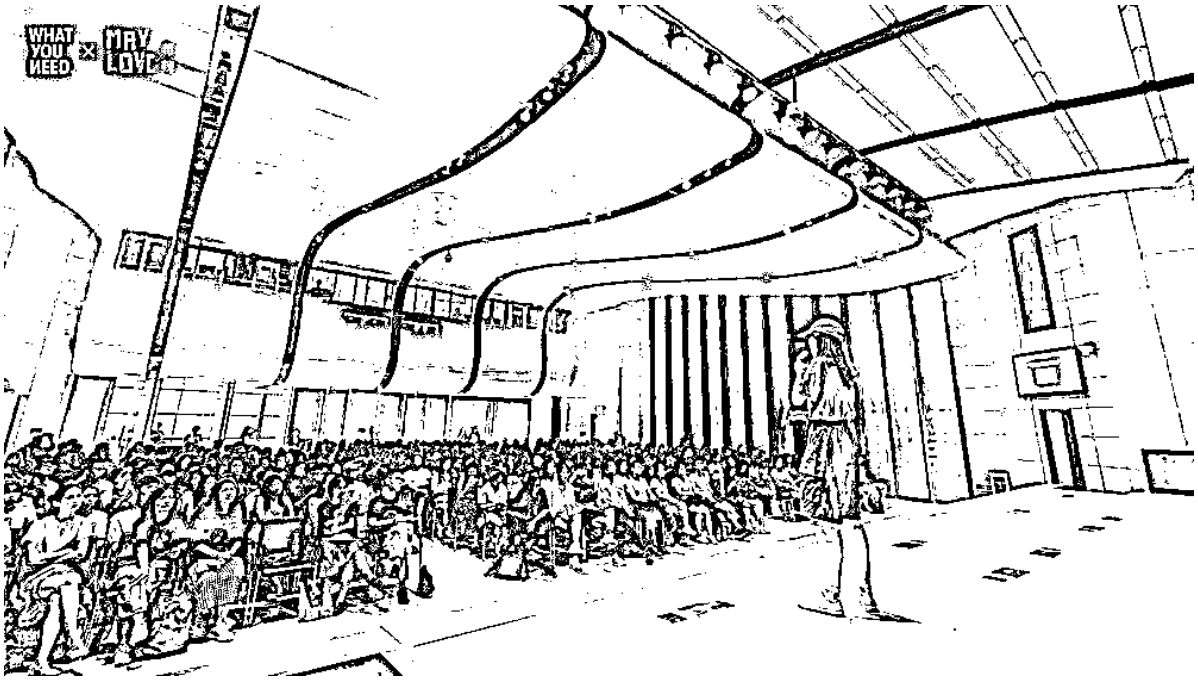
三、性侵预防

1. 性侵犯的定义
2. 性侵犯的识别
3. 性侵犯的应对（如果自己遇到不同程度的性侵犯；如果朋友遇到；如果自己有侵犯他人的想法）

四、总结

1. 展示求助电话和求助门诊

向右滑动查看更多



如果你想申请讲座，你需要：

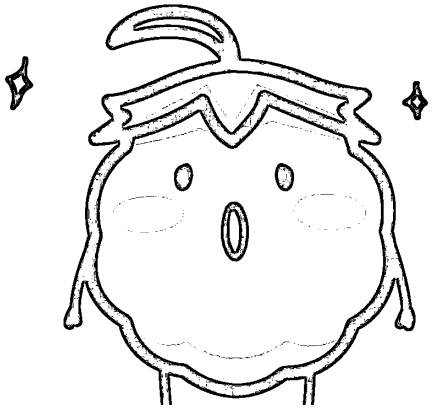
➤ **1.扫描二维码，获取讲座申请报名表。**

➤ 2.填写报名表，等待我们的讲师团队与你联系。

➤ 3.在沟通过具体事项后，我们将会走进你申请的学校/社区开展线下讲座。

➤ 截止时间：申请不设置截止时间，但此次申请仅限2020学年第一学期内的讲座（即今年11月至2021年1月）

➤ 报名条件：在深圳的初、高中、大学、社区，最好是以社团形式申请，申请人要负责与学校/社区对接，获得批准（如果你本身是负责老师就更好了~



Q & A

为什么要请莓辣讲师来开讲座?

莓辣性教育平台，成立于2016年10月，于18年3月转型社企（深圳莓什么网络科技有限公司）。

莓辣擅长从同伴教育的视角开拓性教育新玩法，**面向青少年和年轻群体**传播性知识及平权理念，希望通过输出内容和理念服务中国近5亿年轻群体，一点点推动中国性教育现状改变。

迄今为止，莓辣已在线下举行科普讲座超百场，跨界公益活动十余场，覆盖60多所中学与高校，覆盖人数超25000。根据讲座后的反馈问卷数据，截至目前同学们给讲座打分统计平均分是4.57（满分5分），讲座**好评率为91.6%,**

莓辣希望通过性教育这个载体，把“平等与尊重”这种价值观，以一种更特别的方式传递给大家。正如莓辣的口号“**May you be free to love**”，我们希望，每个人都可以平等地去爱与被爱。

你们来开讲座要钱吗？为什么只有深圳可以申请？

我们根据时长收费，1小时以内的讲座收费仅为600元的基础讲师补贴加上交通报销，每场讲座有1位主讲师和1-2名跟场志愿者。如果讲座时长为2小时，则按两课时计算。

只有深圳可以申请，不是因为偏心，而是因为莓辣讲师团成员是深圳大学的在读大学生。受距离限制，只能在深圳市内来回。

我们也很希望有更多机会到全国各地开公益讲座，把性教育带给所有人。为了实现这个热血的梦想，我们开展了心生力计划，在全国各城市培养起了一批高校讲师。（点击蓝字查看往期推送

如果是初高中想要申请，担心讲座“尺度”过大怎么办？

莓辣一直致力于在线下开展性教育讲座，就是想努力改变谈性色变的氛围。

我们认为在知识之外，我们更需要温度，需要感同身受，需要不一定那么开放、但必须是自由的、多样的、相互尊重的对于性的态度。正确的引导，开放的沟通，知识的普及是最好的“疫苗”。

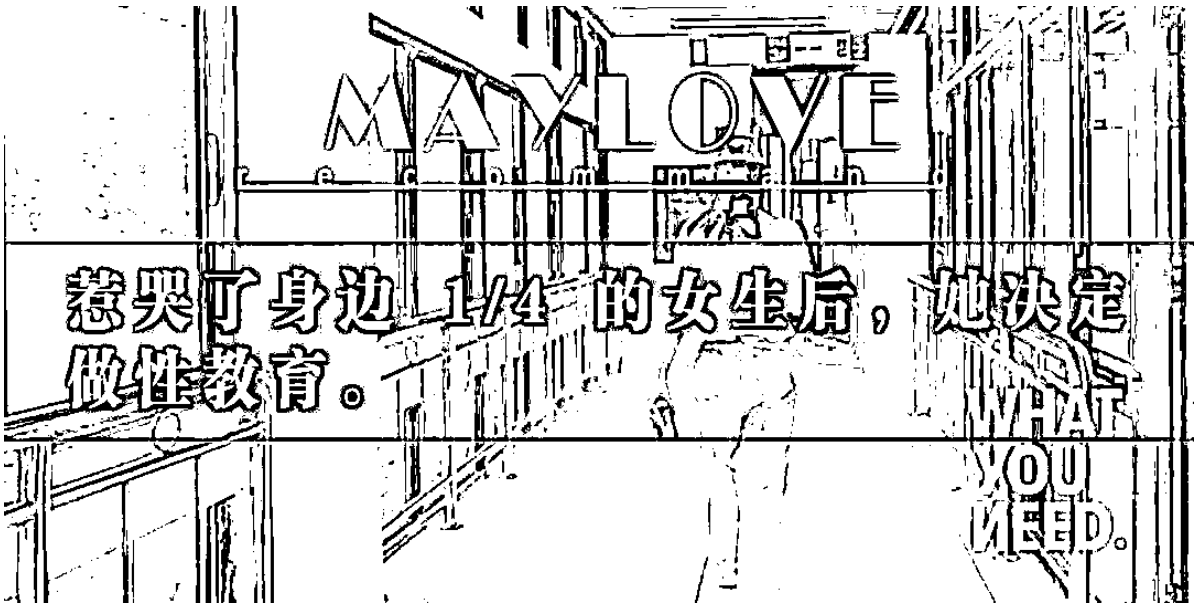
在以往的入校讲座中，针对较低年龄段的学生的需求，以及考虑到较短的课时，我们会压缩一定的内容，以达到最好的效果。具体的宣讲内容会跟各校负责老师沟通。

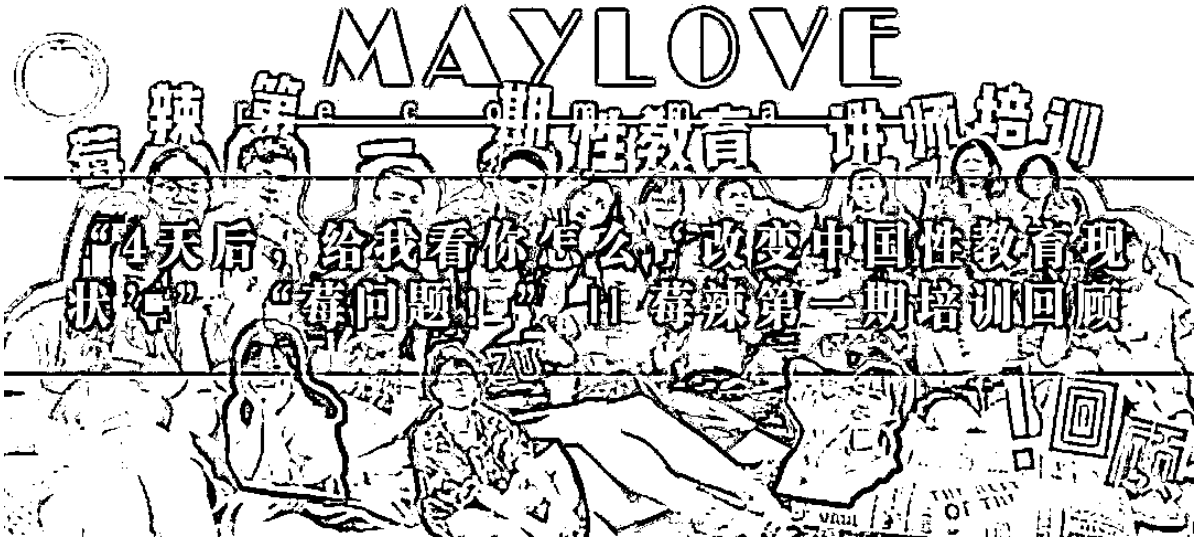
请大家放心，性教育不是“搞黄色”。

如果你准备好了

马上联系我们

/往期精彩/


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。


MAYLOVE
“4天后，给我看你怎么改变中国性教育现状？”“毒问题！”H 毒辣第一期培训回顾

我们是怎么教高中小可爱识别与应对性骚扰的？

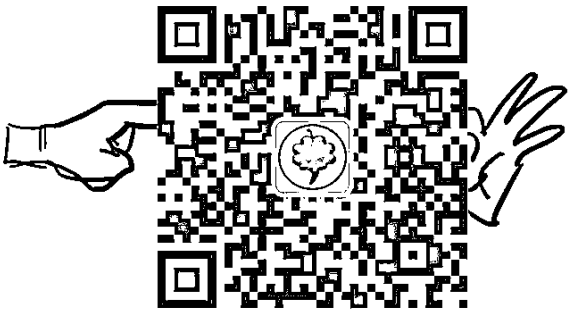
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

这首让全网听湿的小黄歌，是女性在自由谈性还是自我物化？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498144&idx=1&sn=d9924af6dc7b225ac69cc3a4c6037fad&chksm=a6d0064d91a78f5b6783b0fdcac46164b3263845eb31230501901fcccfbbd0f4f0886037b03b&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在刚刚过去的这个夏天里，有一首歌成为了流行乐坛中绕不开的话题中心：**Cardi B和Megan Thee Stallion合作推出的“WAP”。**

在发行的一个星期之内，这首歌曲就在各大平台斩获九千三百万的播放量。这个数据超过了2019年“7 rings"（Ariana Grande)，成为史上首周播放量最高的歌曲。

"WAP"在Spotify（全球最大音乐串流服务商之一）上同样耀眼：初次发行之后，这首歌收到了两百三十余万次的点击。**女性嘻哈歌手合作的歌曲中，这个数据可谓史无前例。**

（“WAP”的歌词版官方MV）

“WAP”是这个夏天最为叫座的流行音乐，但比起好看的数据，这首歌引起的大范围争议，**则更像一场拷问流行文化中性描写边界、反思女性媒介形象的文化地震。**

争议当然首先出在歌词上 —— 尽管Cardi B的音乐字典里估计从来就没有”保守“二字，但“WAP”的直接、露骨可能还是刷新了她的个人纪录。

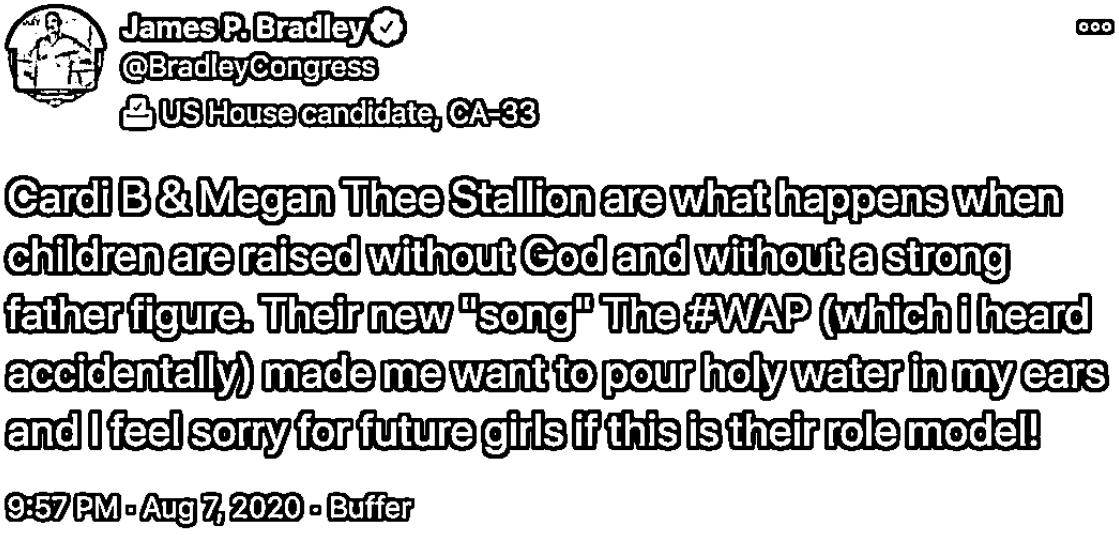
这一点从歌曲标题就可以看出来——**WAP是Wet-ass P**sy的缩写，而被打码的这最后一个词可不是小猫咪的意思。**

（“WAP”的歌词版官方MV）

和歌词一样，“WAP”的两版mv也都是能让爸爸妈妈辈的人捂住耳朵双目紧闭的水平 —— 歌词版mv充满性隐喻（见上图），

歌手出镜的MV更是满眼性感部位和动作。

不出意外地，这首歌收到了极端分化的评价：喜欢的人进行了大量二次创作、制作反应视频、学习mv中的舞蹈，在tiktok等流行平台俨然成为一种文化现象；**不喜欢的人认为这首歌淫秽下流，给青少年带来不良影响；**他们认为Cardi B等人使美国世风日下道德沦丧（误），而这首歌的出现正是世风日下的证明。



(一位保守派众议院参选人的推特截图：

听了这首歌以后，我想往自己耳朵里泼圣水！)

在所有对“WAP”的批评中，有一个观点的声音尤其响亮：**这首歌是一场女性的自我物化，对女权主义运动有害 —— 或者说这首歌的“肮脏”，恰恰证明了女权主义运动的不合理性。**

彼时在加利福尼亚州争夺众议院席位的共和党人DeAnna Lorraine发布推特表示，**她认为这首“恶心且邪恶”的歌曲“让整个女性群体（的进步与发展）直接倒退了一百年”。**在James P. Bradley那条有名的推特（上图）中，他也表示为“未来以Cardi B和Megan Thee Stallion作为楷模长大的女孩感到遗憾。

（“WAP”歌手出镜的mv）

那么，“WAP”到底是什么？**一场女性消费自己肉体的下流文化盛宴，还是—— 正如支持者们所认为的一样 —— 一场女性自我性意识的觉醒与表达?**

01.

性话题本身，是问题所在么?

一个比较流行的观点是，这首歌收到的批评与歌手的性别无关——**只是因为Cardi和Megan用一种非常露骨的方式在谈论性，这本身是一件不道德、不值得提倡的事情。**

我们暂且不去辩论公共领域中性话题的边界的问题 —— 这一点在伦理观千差万别的人群中，可能极难达成共识。

但是我们可以想想，在当今极速膨胀的西方流行文化（尤其是嘻哈音乐语境）中，**谈论性真的还是一个禁忌么?**

显然不是。

在2008年一项发布在《公共卫生报告（Public Health Report）》期刊上的研究中，研究人员们根据2005年公告牌音乐七大年度榜单，选取出当年最流行的279首歌曲，并对它们进行有针对性的内容分析。**结果显示，在279首“当年最流行”的歌中，有103首（36.9%）都对性话题有或直接或间接的提及[1]。**

(2005年公告牌Hot 100榜单第六名

“Gold Digger(Kanye West feat. Jamie Fox)” MV截图）

这一点在嘻哈音乐中表现得尤为明显。尽管hip-pop最近几年有越来越多地被用在评论社会议题上（"This is America" - Childish Gambino等），但还是很难甩脱掉“性、钱、药”的刻板印象。

同一项研究指出，**比起其他音乐类型，嘻哈音乐中的性内容更容易出现矮化性对象的倾向，且具有这种倾向的音乐更多是由男性歌手制作的[2]。**

这些“WAP”之前的嘻哈音乐中的性描写，是不是都不如这首歌露骨呢？也不是。

2010年发行的单曲“Monster”，曾在公告牌Hot 100榜单中盘踞五周，并在英国卖出超过20万的销量。

（“Monster”- Kanye West, Jay-Z,Nicki Minaj, Bon Iver MV截图）

这首歌Kanye部分的歌词中，出现了对粗暴的口交直接的描写：“她说我伤到了她的食道/她的吞咽功夫无与伦比全班第一"。

“Monster“的惊悚片风格MV中，更是出现了被吊死、被斩首、无生命反应的女性形象，在当时引起了一定争议。

这首当时非常流行的音乐，可以说在歌词、视觉等元素上对性都有比“WAP”有过之而无不及的描绘。**无论人们再怎么觉得**

Cardi B的歌词淫秽下流，“WAP”里的性都与暴力和死亡无涉，而与愉悦和享受紧密挂钩。

嘻哈音乐中露骨的性描写也绝对不是什么21世纪新产物。1980-1990年代活跃的嘻哈乐队2 Live Crew早在1986年就发行过一首叫做“We want some p**sy”的歌曲，全曲副歌部分不断重复歌名，可谓直截了当。同一个乐队1991年发行的歌曲“Pop that p**sy”中更是出现了对肛交的描写，并且整首歌都围绕性展开（和“WAP”一样）。

(2 Live Crew-"We want some p**sy"单曲封面)

不难看出，嘻哈音乐乃至整个流行文化中，对性的描写都不再是什么稀奇事 —— 比WAP更露骨的描写也一样不是稀奇事。

对WAP的批评真的与歌手性别无关吗？恐怕更多的还是厌女：**当人们发现女性也有谈论性的自由时，谈论性才变成一盆污水。**

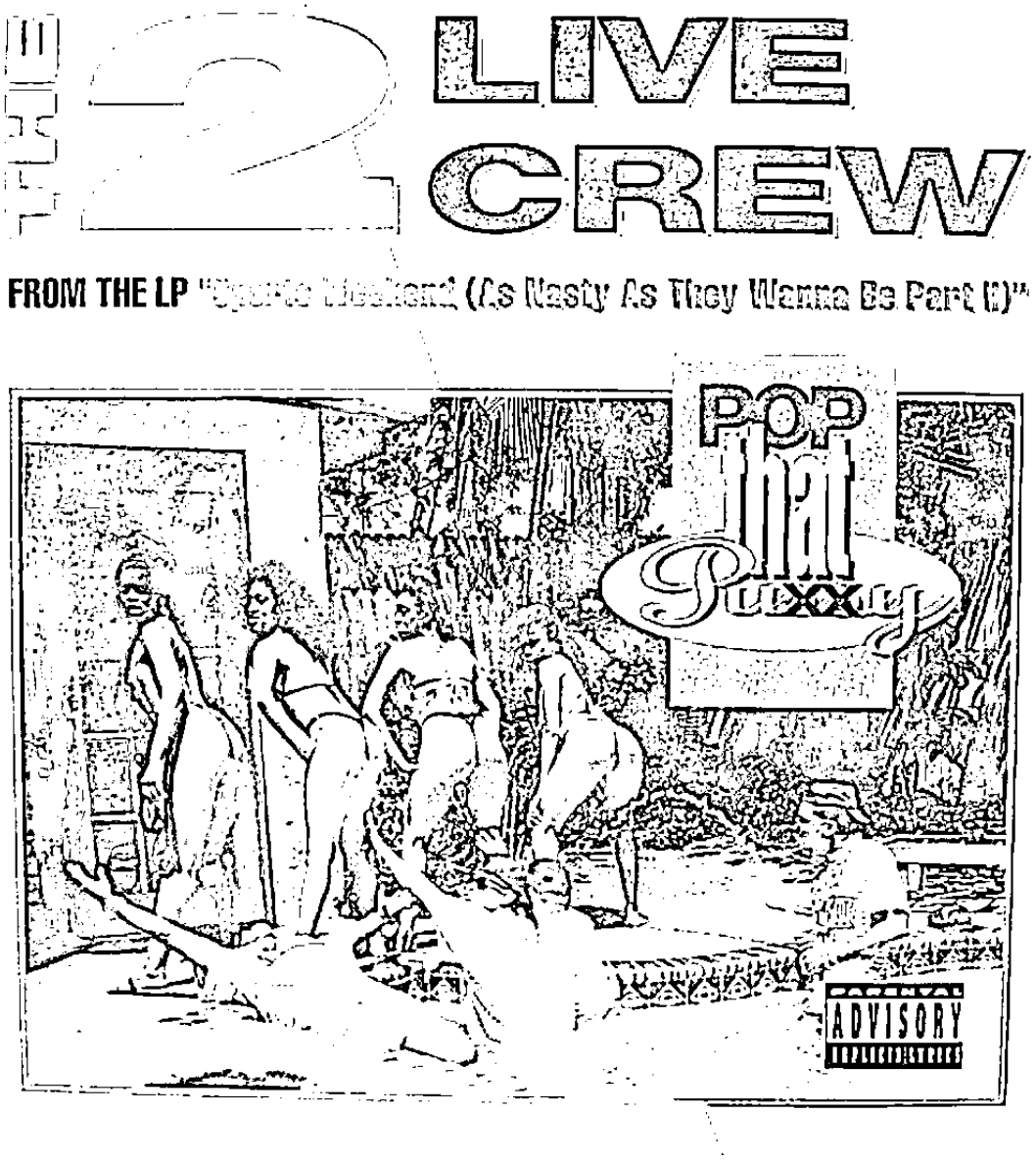
另外至于为什么这些作品总是看起来绕不开钱和性呢？其实如果我们每天花8个小时赚钱工作，且平均每天想到性10-19次[3]——那更应该问的问题应该是：**为什么不写这些呢?**

02.

我们为谁的愉悦上床?

只要对以上提到过的（除了WAP之外）的作品做一个观察，就不难发现它们具有的相似的特征：无论是歌词还是MV，都大多在诉说着男性对女性的欲望——即女性都被当作是性的对象，而非主动的参与者。

以2 Live Crew的“Pop that p**sy”的歌词为例：



（2 Live Crew - "Pop that p**ssy"单曲封面）

“翩翩律动她们的身体/带给男人更多的满足（Movin' their body with plenty of action / Bringin' to the men more

satisfaction ）”

”疯狂的婊-子拥有翘臀/和着音乐摆动它们 （Freaky bitches with plenty of ass/ Rollin' to the music and shakin' real fast)“

”我喜欢你舔香槟酒杯的样子/让我渴望进入你的臀部（I like the way you lick the champagne glass/ It makes me wanna stick my dick in your ass）“

可以看出，这些歌词中女性的主体性是不被考虑的。这是男性的幻想，是男性在说“什么样的女人对我而言性感”/“我想要如何被女人满足”。

换句话说，在这样的作品里，性爱听起来更像是对女性做的事，而非和女性做的事。

这一点在“Monster”中体现的更为明显。这首歌MV中女性的无意识、被动与死亡状态其实正是流行文化市场中性内容的一个侧写。**女性生命中的性欲望总是有意无意地被忽略，她们的渴望、焦灼、颤抖与思考总是不被描写。**

在这样的媒介影响下，把男性高潮当作性的唯一目的想法并不罕见，而忽略女性主体性的心态则可能造成暴力、精神控制等更糟糕的结果。

My experience with pornography generally
and with pornography that deals on a violent level
with sexuality ....is that....once you become addicted to it
like an addiction you keep craving something harder
and harder. Something with a greater sense of excitement.
Until you reach the point where the pornography
only goes so far. You reach that jumping-off point
that which is beyond just reading about it or looking at it.

(Ted Bundy被执行死刑之前的采访中谈及色情片的部分)

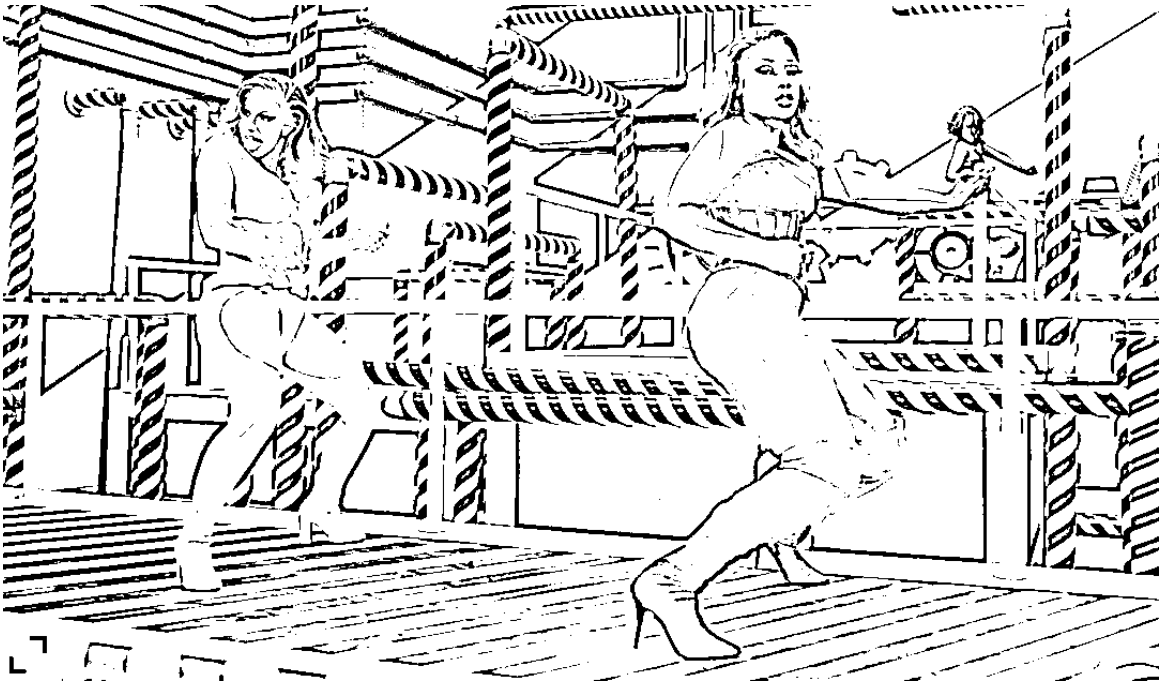
于上世纪70年代至少杀害30多名女性的杀人魔Ted Bundy在被执行死刑之前曾表示，幼年时候观看硬核色情片的经历让他逐

渐觉得女性可以是性和暴力的对象，并逐渐有了实践影片中的暴力的想法[4]。

在这样女性欲望描写缺位的流行文化背景下，主动、大胆、直接描写女性欲望的作品才显得如此重要。

以女性为本位书写、描绘、拍摄的性，应该拥有和男性一样的自由与空间，而不必担心受到任何额外的评判。

这种自由的表达实际上是在一次次传达一个非常简单却紧迫的讯号——女性一样是活生生的、有着自己欲望与灵魂的人。



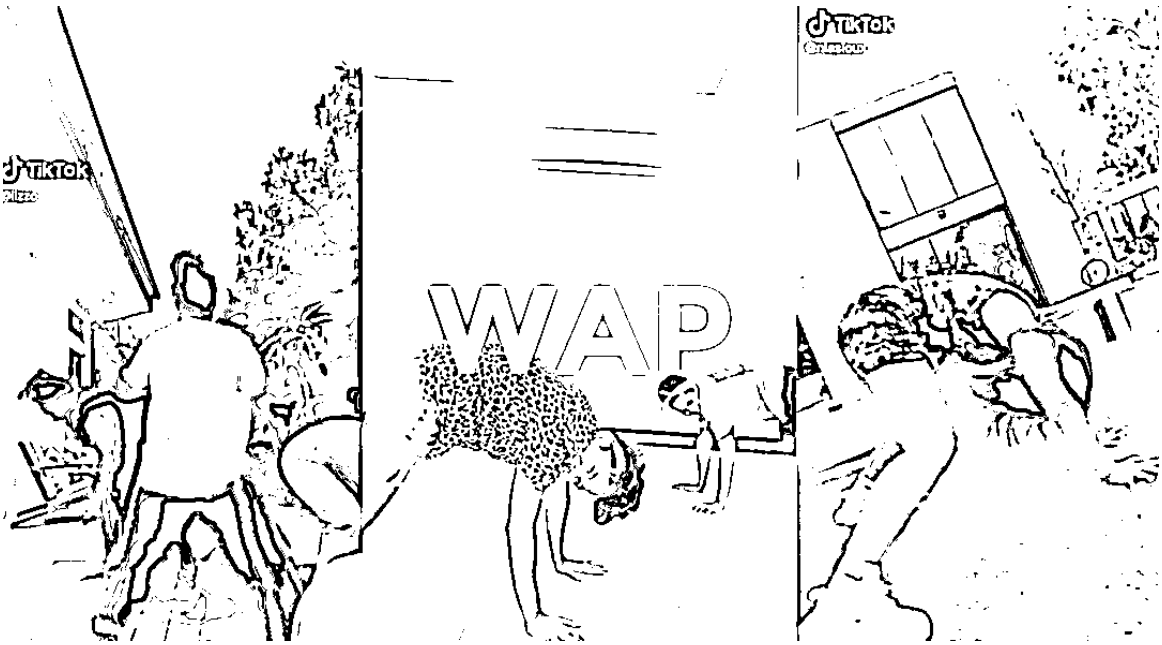
（“WAP”歌手出镜的mv）

这也正是“WAP”难能可贵的地方。比起“我渴望进入你的臀部”，这首歌在说“请把卡车停进我的车库（Park that big Mac truck / Right in this little garage）”;

比起“疯狂的婊子拥有翘臀”，这首歌在说“我想要一条眼镜蛇/希望你能勾到我的敏感之处（I need a king cobra / With a hook in it / Hope it lean over）”。

WAP根本不比“Pop that P**sy”高雅，如果根据同一个标准衡量，它们可能同样是“极其粗俗”的。但不同点在于，**Cardi B和Megan Thee Stallion在唱的，完完全全是女性在说“我想要怎么样被愉悦” / “我想要什么样的性”。**

其实这一点就足以把“WAP”和“自我物化”放到两条相反的轨道上去了 —— 就WAP来说，这首歌从歌词到MV都没有有意取悦男性的意思：的确，她们在MV中的形象是颇为裸露的，她们的歌词是毫不避讳的；**但是她们没有在说“我希望你因为我的WAP达到高潮”，而是在说“我拥有WAP，你要学会取悦我”。**



（WAP引起的社交网络狂欢）

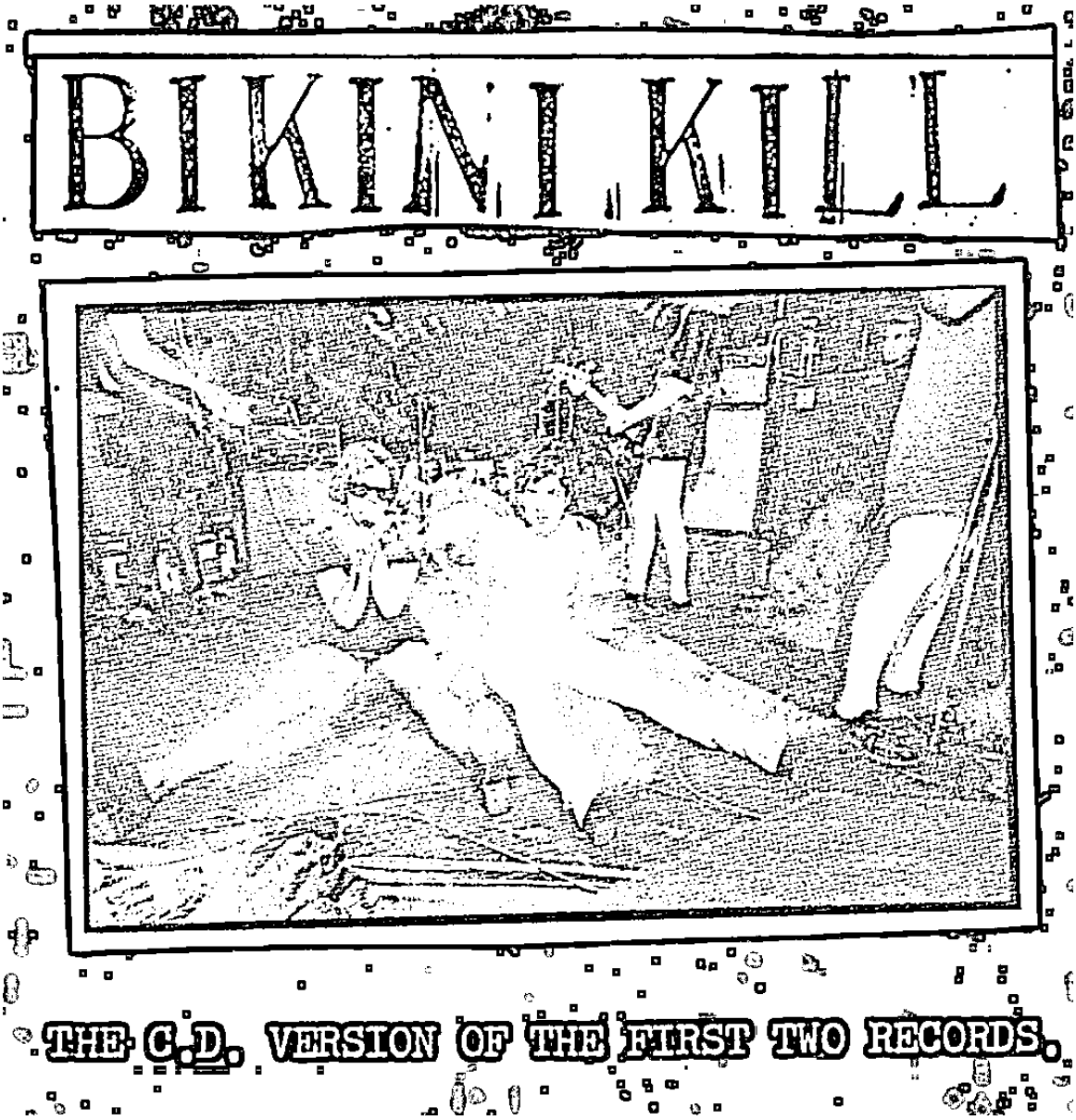
“WAP”中粗口很多，歌词之下没什么特别的意蕴，连音乐性都没有太多可聊。说到底，这是一首普通、且终归会被大部分人认为难登大雅之堂的歌曲。

但是我们就是需要这种“普通”的表达的空间 —— 这种女性普普通通谈谈WAP的自由，很可能比我们想象的更为重要。

“我是性爱的参与者而不是对象，有权受到尊重，并且彼此愉悦。“ 这条简单的讯息，也很可能比我们想象得更重要、需要被更多人听到。

第三波女权主义运动中，最具代表性就是九十年代兴起于华盛顿州及西北岸的暴女运动（Riot grrrl）。名字虽然听起来有一点骇人，但其实Riot grrrl是个地下朋克女性主义运动；换句话说，暴女们手里最有力的武器，就是她们的音乐。

而暴女运动中最具代表性的乐队，就是**比基尼杀戮（Bikini Kill）**。



（比基尼杀戮的专辑封面）

在1998年发行的歌曲“I like f**cking”中，主唱Kathleen Hanna在歌曲中段进行了这样一番反思：

只是因为我的世界，亲爱的姐妹 /

Just cause my world, sweet sister /

到处都是他妈的强奸

Is so fucking goddamn full of rape /

这是不是说明 /

Does that mean my body/

我的身体就是永恒的痛苦之源？/

Must always be asource of pain /

不是这样的。不是这样的。不是这样的。

No.No.No.

周围被审视的身体、遭受暴力的身体、灵魂被漠视的身体，并不是身为女性带来的唯一可能性。

愉悦是无法被否认的——或者说，女性大胆享受、表达自己的身体与欲望的自由和空间，正是驱散痛苦和阴霾的一剂良药。

就像Kathleen Hanna在“I like F**cking”里最后说出的那句一样：

我相信愉悦本身拥有激荡的可能性，宝贝

I believe in the radical possibilities of pleasure, babe

我真的相信。我真的相信。我真的相信。

I do. I do. I do.

参考文献：

[1] Primack, B., Gold, M., Schwarz, E. and Dalton, M., 2008. Degrading and Non-Degrading Sex in Popular Music: A Content Analysis. Public Health Reports, 123(5), pp.593-600.[2] 研究方法中对“矮化性对象”的衡量标准是满足以下这三点：1）其中一方（歌手）的欲望被极其着重地强调；2）另一方被物化；3）另一方的价值完全尤其身体部位的特征决定。

[3]Fisher, T., Moore, Z. and Pittenger, M., 2012. Sex on the Brain?: An Examination of Frequency of Sexual Cognitions as a Function of Gender, Erotophilia, and Social Desirability. Journal of Sex Research, 49(1), pp.69-77.

[4] "Confession of Ted Bundy (Open Caption)". https://www.youtube.com/watch?v=7dyPvJxqzJg&feature=emb_title

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

苦 瓜

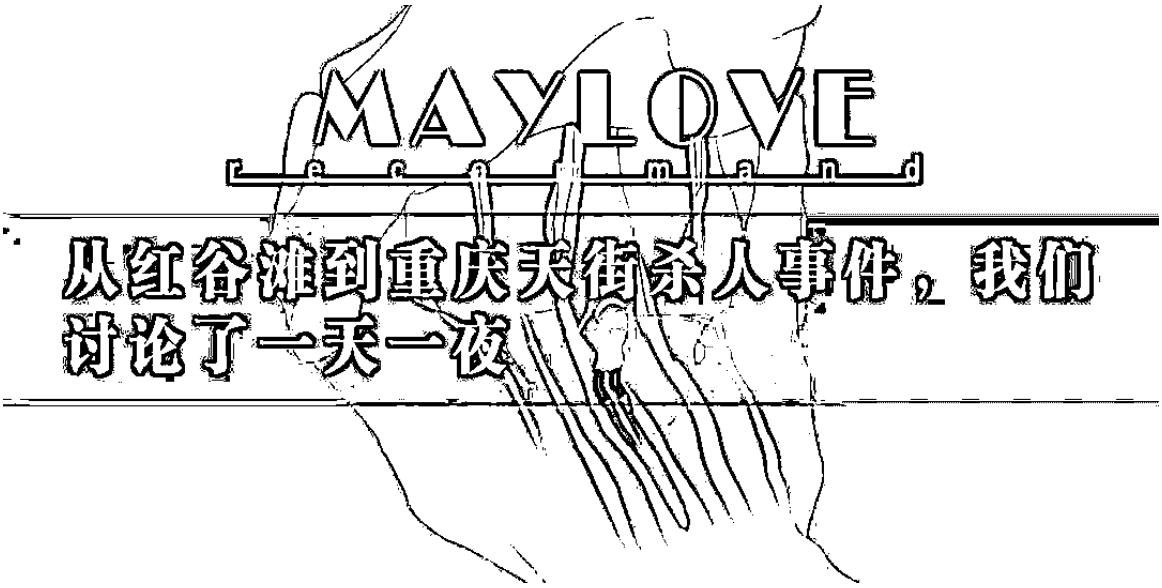
“Zoom University在读辣妹”

编辑：老婆是亨利卡维尔的迟野

/往期精彩/

MAYLOVE
她们被夺去的是“爱”与“性”的权利 ll 残割女性生殖器零容忍国际日

BBC
MAYLOVE
荐影4.0|开放婚姻、束缚虐恋与校内性爱咨询所：你想看的都在这了！
NETFLIX ORIGINAL SERIES
EXPERIENCE IS OVERRATED
SEX EDUCATIO
JAN 11 NETFLIX
CBS ALL ACCESS
PREMIERES


MAYLOVE
从红谷滩到重庆天街杀人事件，我们
讨论了一天一夜

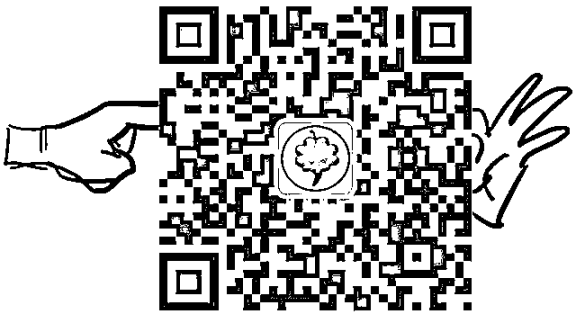
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

遇到她后，我想成为性别友好的医生

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498142&idx=1&sn=3a4db34caf25cb726a4a4597fafda80c&chksm=a6d0067391a78f6542bad651a8329be211b6fe2312fd4d57feee29433168bdeb7607df5ab82b&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

这是我在内分泌科实习的第6天，今天来的这位患者是个看起来可可爱爱的小姐姐。

月经不规律？厌食？我的笔在病历本上空画着，思考着该安排什么检查，有什么注意事项。

她支吾一会儿，抬起头问道：“你好，我是一个**跨性别者**，吃了挺长时间的雌激素，然后最近脑袋昏昏沉沉的，情绪也不好，之前一直按照网上的方法吃，但我想听听医生的意见，需不需要调整用法用量。”

注意到她的声线，我和老师先是一愣，然后空画的笔和空气一同凝滞，老师先开口了：“这类疾病.....不，这种需求，我们医院没有诊疗经验，十分抱歉，我不能给你任何优化建议，但希望你不要过量使用激素，可以先做一个激素水平的检查，看看现在的状况怎么样。”

她略显失望，但眼里还有光在闪烁着。

“谢谢医生，检查我在很多医院做过了，我会自己注意的。”说完便离开了门诊。

身为**性教育工作者**，我了解这个群体的存在，却从未能直接地听到ta们的声音。

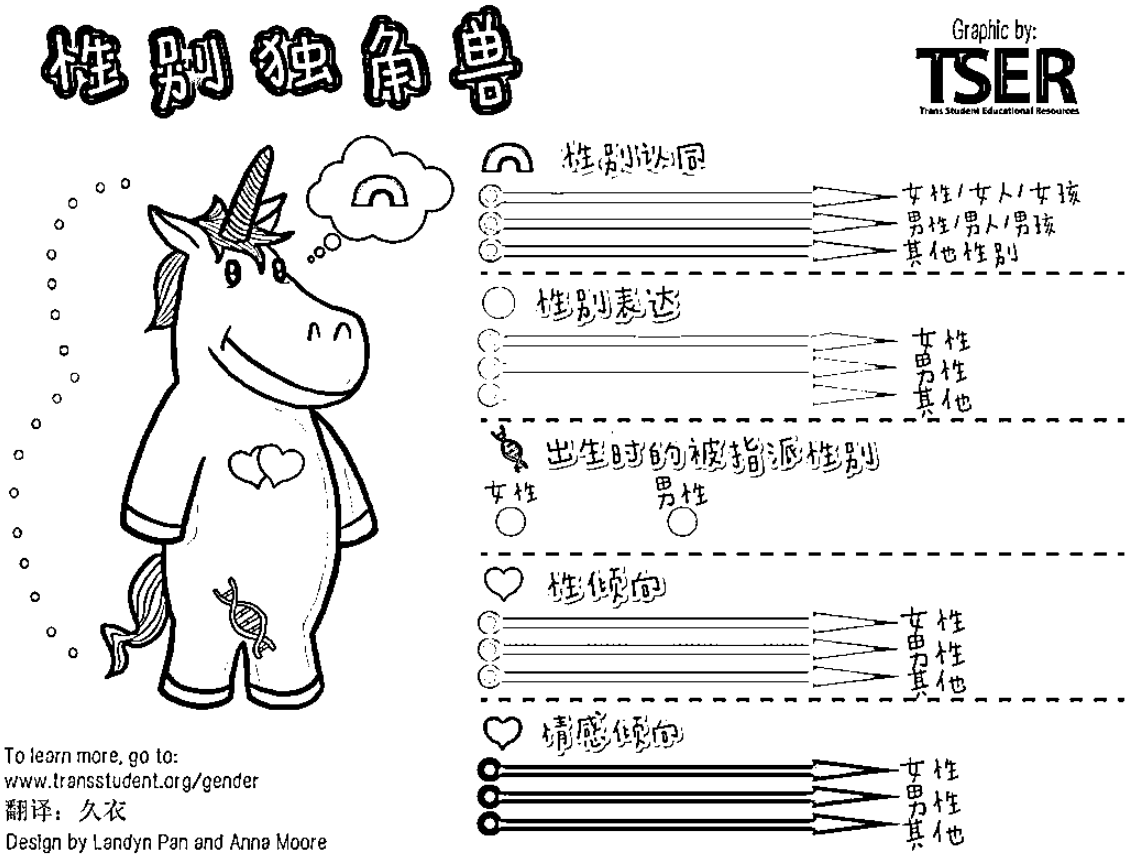
身为**医学生**，我亲眼看到了患者的病痛，却无能为力。

但我相信我需要做些什么来让更多的人看到这个群体，让更多的人把温暖与爱带给ta们。如果你也和我一样，就和我一起，从这几个问题开始叭~

01.

跨性别，跨的是哪个性别?

我们可以通过这个可爱的独角兽，来认识一下与性别相关的术语：



性别 小紫

跨性别者是生理性别和性别认同相反的一类群体

出生时的被指派性别（Sex Assigned at Birth）：出生时由染色体决定的，目前技术条件还是无法改变的。

性别认同（Identity）：我不要你觉得，我要我觉得，我觉得我是什么性别，我就是什么性别。

性别表达（Expression）：展示出来的、所符合的**传统意义**上的男性或女性的样子。这并不是固定的，因为每个时代的“传统意义”都不一样。

路易十四国王时代，高跟鞋就是男性的专属。

高跟鞋，紧身裤，我叫路易你记住。

性倾向（Orientation）：在**性别认知的基础上**的喜欢，目前主要分为异性恋、同性恋、双性恋、无性恋以及泛性恋。可再细分为肉体上的喜欢与精神上的喜欢。

所以你要知道：

我认为我是个女孩子=我喜欢男孩子？错！性别认同不等于性倾向。这样的我可以喜欢女孩子，也可以喜欢男孩子，也可以谁都不喜欢！这是两个独立的概念。

跨性别者并不等同于易装爱好者。这是混杂了性别认同与性别表达的概念~易装爱好者是生理性别和（刻板意义上的）性别表达不一致，如果一个人喜欢穿“异性”服装，并不能表示ta的性别认同和性倾向。比如一位男性喜欢穿裙子，他也有可能是取向为异性的顺性别直男。

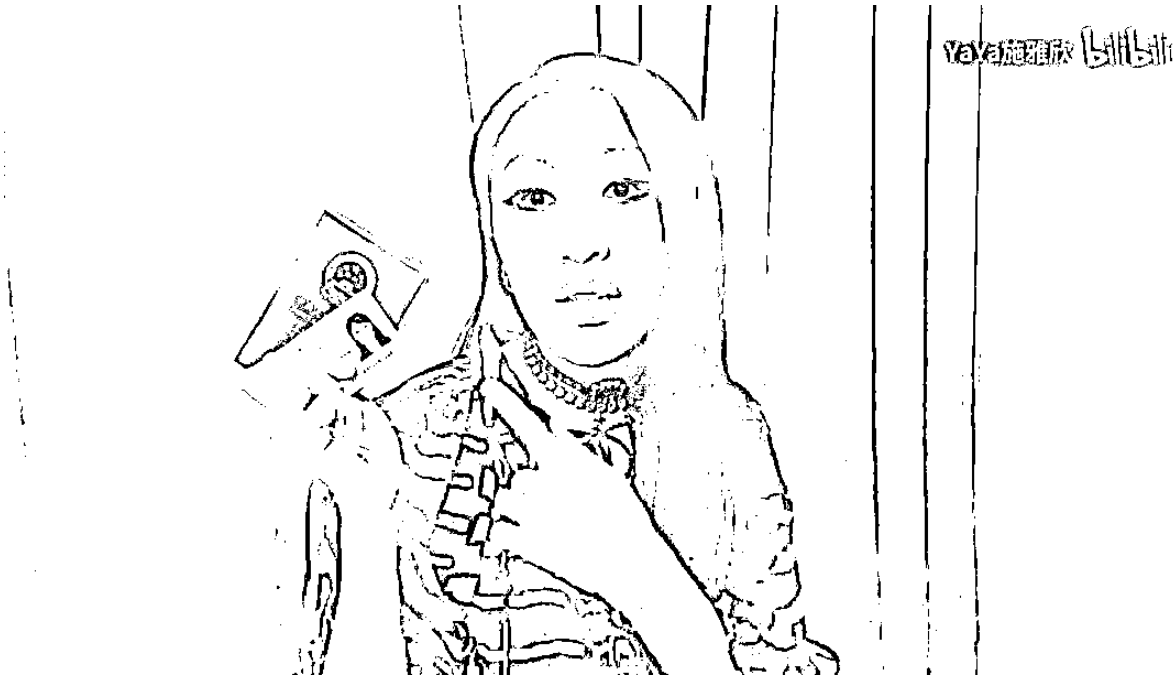
就算做了变性手术，跨性别者的身份也不会改变。跨性别是对生理性别与性别认同不一致的客观陈述，手术的目的主要在于让跨性别者认同的性别身份较容易地被社会大众承认。

02.

跨性别者正在经历着什么?

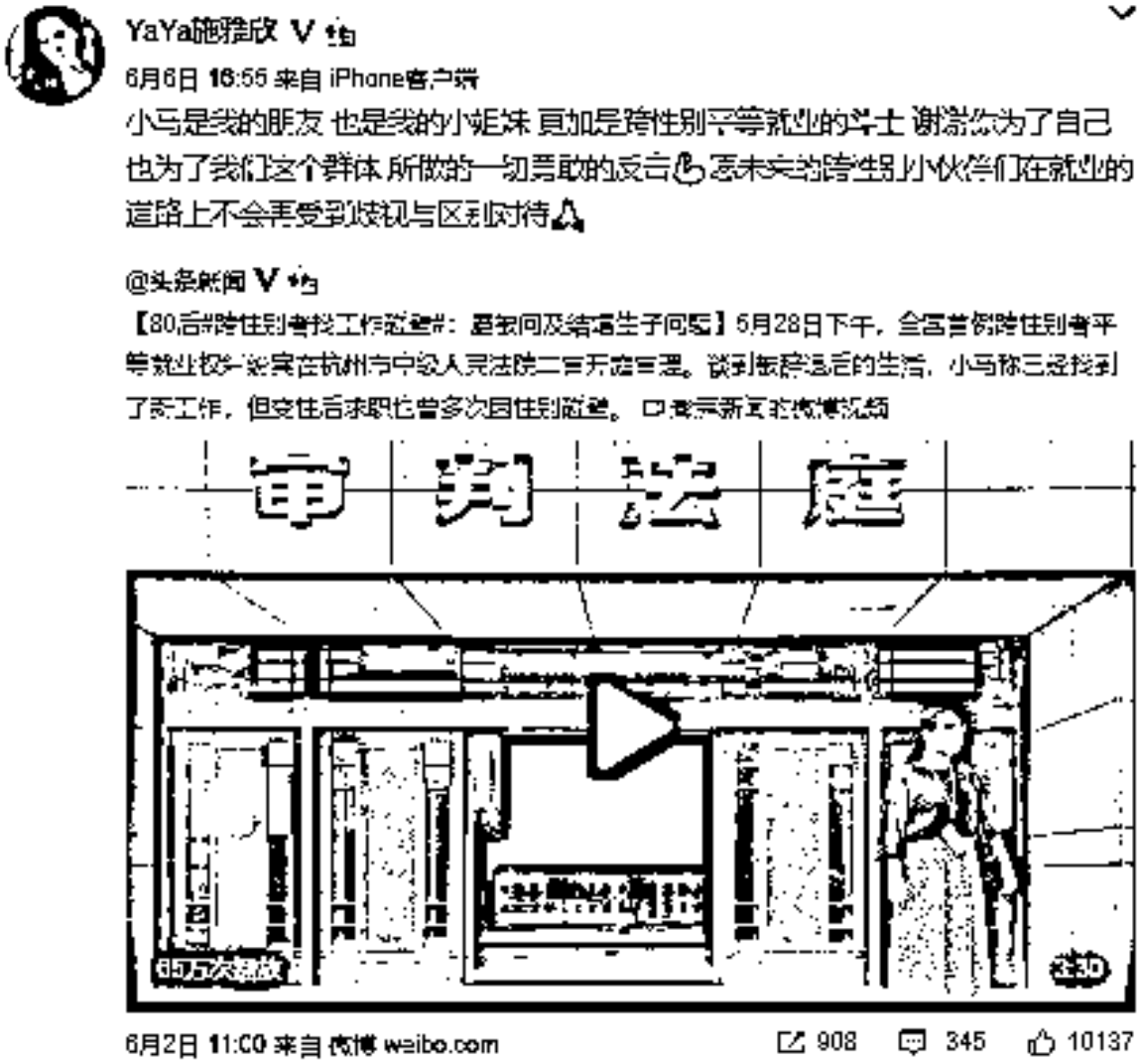
在国际选美大会上赢得佳绩的跨性别歌手@YaYa施雅欣，在2020年6月17日在微博上发布了一条视频，讲述了其作为跨性别者在国内找工作碰壁的经历。

已经在国内取得写有“女性”身份证的她，却还是会被“我们公司不用人妖”这一理由而无法被录用。



“人妖”这一称呼是对跨性别者赤裸裸的的污名歧视。现实生活中，大众普遍对跨性别者缺乏认知，这样的歧视无处不在，跨性别者的生存空间被一再压缩。

就在发布这条微博的十天前，YaYa转发了“跨性别平等就业权纠纷案”的新闻，支持面临同样的困境的伙伴小马（化名）。



2019年，小马在完成性别重置手术后，以“4个月内迟到次数超过4次”为由而被供职三年的公司开除。小马将公司以平等就业

权遭侵犯告上了人民法院。

YaYa在视频中说：

“我只是忠于我自己的内心，去接纳去认可我的身份；

我只是去做了性别置换手术；

我只是去参加了选美；

我只是做了一些能让我快乐的事情。”

……

“就算这样，我还是会因为跨性别的身份而失业。”

环境中的污名化正在不断影响跨性别者的心理健康。由于偏见，跨性别者更有可能会不断陷入自我偏见与自我否定之中。

在上学时，跨性别者会害怕被同学批评自己表现不够像自己的生理性别；

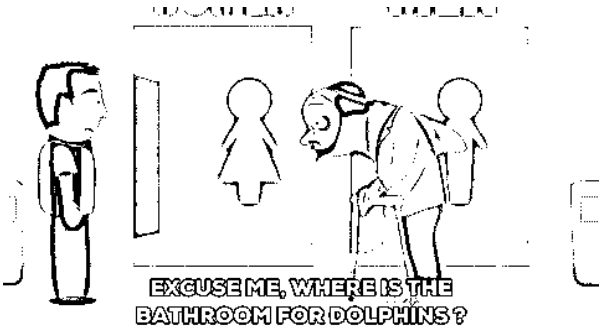
找工作时，会畏惧老板是否会攻击与否定自己的性别差异，甚至因此不录取自己；

贵阳跨性别就业歧视案宣判:不认定被告是歧视

2016-12-31 11:01:00 来源:澎湃新闻网

走在街上时，会时时在意他人的目光，怕自己被以自己不希望的性别身份被称呼和刁难；

上厕所时，希望自己可以去那个符合自己认同的厕所，希望不会给他人带来恐慌……



03.

变性，是变成我想要的，还是社会想要的?

上述困境给跨性别者带来的忧愁、焦虑，甚至各式各样精神病理症状，医学上称之为性别焦虑(Gender Dysphoria).

目前推荐的缓解性别焦虑的手段主要为激素支持，手术消除第二性征、面部整形、生殖器官整形等。

但这不仅是一几粒药和开刀就能解决的问题。是否需要通过医学手段来缓解性别焦虑，完全是跨性别者的选择自由，这背后又有着多方因素的考量。

可能是经济因素。种种不利因素往往导致跨性别者在求学与求职上受阻，使其在经济上处于弱势地位，而这些医疗支持都伴随着高昂的费用，许多跨性别者无法承担；

可能因为就连医生也给不出安全有效的指导和建议。与传统疾病相比，医疗界对跨性别人群的性别焦虑相关支持治疗关注较少，尽管世界跨性别健康专业协会（WPATH）在２０１２年发布了《变性者、跨性别者和非性别常规者的健康照顾准则（第七版）》，但由于相关治疗准则的有效性及安全性仍待验证，特别是针对特定人群的区域化诊疗原则仍是空白，在具体的临床实践中也很少参考。

更不用说这些治疗都具有风险和后遗症。雌激素的使用可能导致水肿、深静脉血栓、头痛等症状。雄激素的使用可导致毛发增多，痤疮等症状。阴道成形术常并发出血与直肠尿道损伤，阴茎成形术也同样有并发感染及尿道损伤的可能。有些并发症状极有可能伴随跨性别者终身。

这些治疗是盔甲，是为了更好应对外界压力的保护壳。真正的自己，只有自己才能定义。但我希望的是，有一天他们能够不需要盔甲，自由的拥抱这个世界。

04.

给阅读此篇的辣条们

如果你因为这篇文章对这个群体多了一些了解，希望辣条们可以用其认同的方式称呼ta们，尊重ta们选择面对世界的身份。

对于跨性别小伙伴们，我会努力成长，关注有激素支持需求的跨性别者的合理用药剂量问题，成为性别友好的医生。所以请不要害怕，你并不孤单。

May you be free to love.

每年的11月20日是国际跨性别纪念日（Transgender Day of Remembrance），也就是今天。不如来一道阅读题纪念一下这个节日:)

一个人的染色体是XY，但是ta一直觉得自己是个可爱的女孩子，穿男装，总是向往能有一个温暖的男孩子和ta相爱。

提问：ta是同性恋者还是异性恋者?

辣条们在留言中给出你的答案吧~

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

Dionysus

“向相对主义的虚无宣战”

责编：今天也觉得性别不足以定义我的久衣

01插图 | TSER

02 插图 | 微博/Bilibili@YaYa施雅欣

表情包 | giphy

/往期精彩/

MAYLOVE

recommand

我们是最“酷”的彩虹 II 酷儿科普

MAYLOVE

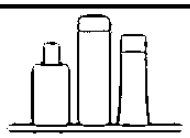
recommand

毒眼看 I 性向扭转特辑

MAYLOVE

#I AM GAY

性向好奇者，想知道自己是彩虹的哪一块吗？|| 邀你共赴性向“涂鸦”队



莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

把擦了屎的厕纸扔进垃圾桶，舍友竟和我大吵一架

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498088&idx=1&sn=504eedee04c9883966ae3a34154f734b&chksm=a6d0068591a78f93520dc08df0dc769b6c92135eb1df77eb052a7f98dd58a967cf8dd00ba97d&scene=27#wechat_redirect

莓眼看

“莓辣搞事大赏”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

你突然醒了。

不是闹钟响，不是作息本能。

而是隐隐作痛的肚子，告诉你，

该拉屎了。

你一路狂奔到厕所，灯都没来得及开，便一泻千里。

晕眩的脑袋和瞬间舒爽的满足让你恍惚你不是在厕所，

而是在天堂。

厕所，供人类进行处置排泄物的地方。俗名茅坑，外文名WC，雅名洗手间，复杂名盥洗室。

人类一生中平均有**两至三年**时间是在厕所度过的，一年大概要去厕所近**3000次**，而全球每年约有**1000人**会因各种情况被厕所弄伤。

这样一个熟悉又陌生的地方，在家庭中不过10平方大小的空间~~(富豪家庭忽略下谢谢)~~。你以为这么个小小的地方，你看一眼上一下就了解透彻了，但事实的确如此吗?

今天就和大家聊聊厕所的那些事儿!

01.

马桶最脏? NO!

其实卫生间最脏的并不是马桶，而是**空气**。

每次在卫生间方便的时候，空气中不免会飘散细菌。甚至在冲水的瞬间，大量细菌扑面而来，这将导致整个卫生间的空气都被污染。

所以如厕后，最好盖上马桶盖再冲水！如果是蹲厕的话，如果是蹲厕的话，emmmmm.....买(bian)个(chong)盖(bian)子(pao)！！

很多人喜欢在厕所放置一个纸篓，用来盛放用过的废纸。但其实这些废纸将会**繁殖大量细菌**。

卫生间本就潮湿，而在用过的废纸篓里，简直成了细菌的温床！污染源、合适的场地和湿度，细菌在这里无忧无虑地繁殖生长。这些细菌还会随机运动飘散到空中，疯狂污染空气。

所以如果需要纸篓，请选择带盖子的款式，并且每天都要倾倒纸篓中的垃圾；如果不需要纸篓，就使用易溶于水的厕纸，让它在下水道里安度晚年~

02.

厕所想放啥放啥？NO！

许多朋友喜欢把杂物都往厕所塞，但厕所并不是一个值得托付的温馨港湾。甚至，许多我们一直以为就该在厕所放着的东西，其实都不应该成为卫生间常驻民。

卫生间里瓷砖缝隙中填充的防水材料脱落或老化以及瓷砖破裂，都容易导致水汽进入，滋生霉菌；水龙头容易沾染有害菌和流感病毒。

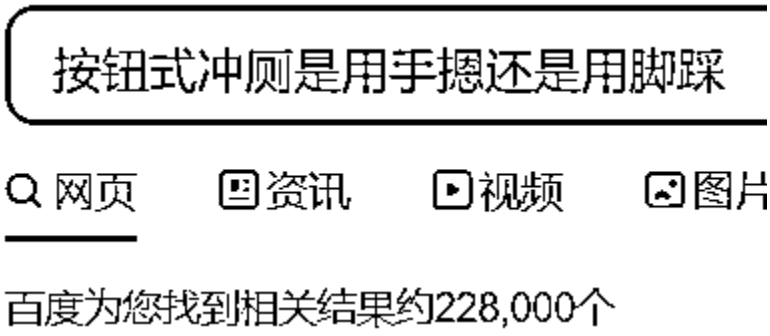
所以，**牙刷、毛巾、浴球、姨妈巾等卫生用品**，尽管作为厕所的亲密伙伴，但它们作为和我们贴身接触的产品，其实更需要干燥通风的生活环境。

几乎每家每户的牙刷都是放在卫生间里的。不过科学家指出，这样非常不健康。据美国奎尼匹克大学的调查显示，不管你如何清洁，你的牙刷有60%的可能会被粪便污染。这还不是最吓人的，如果你跟他人共用浴室的话，这些粪便80%还来自于另外的人。
卫生间每平方厘米的马桶上大约就有10万个细菌。并且，在卫生间里发现的菌种已经达到了19种，其中大肠杆菌、皮肤细菌最常见，它们大多分布于地面、马桶上和手接触比较多的地方。在马桶冲水的时候，这些细菌就会顺着气流升起再回落，最后布满整个卫生间，如果你把牙刷放在卫生间，可想而知，它们会沾上多少细菌。

许多人都会把**清洁剂**和**消毒液**这些东西放在卫生间。但这两种物品中添加的很多挥发性有机化合物非常容易在高温环境中挥发出来，更不用说一些粗心的bb们遗忘了那本该拧紧的瓶口....卫生间相对狭小、密闭，挥发出的化学物质在空气中不易散去，对人体的损伤难以预料。

03.

关于一种冲水方式的争论



作为本莓辣er2018年某天的群体大讨论的事件，这个话题的争论一直到现在也没有停止。从温柔尴尬地彼此解释，到手脚两党的互相开火，人类为 这个小东西付出了太多。

用手党代表观点：

17 人赞同了该回答

不知道用手按？我是不信的。

那开关有那么高，非摆一个狗子撒尿的姿势去用脚踩，不别扭？不怕摔跤？

这就是素质问题。

用脚党代表观点：

我第一眼看这个装置的时候就觉得它应该是用脚踩的，其实从另一个方面讲，手真的可能没有鞋踩着安全。因为手擦完屁股，就是和排泄排遗物几乎零距离接触过，人的排遗物中含有大量的病菌、病毒，如果是肝炎患者，还有可能含有肝炎病毒，应便后洗手。人排遗后使用手纸擦拭肛门时，手很容易受到污染，这样粪便中的病菌、病毒就会附着到手上。总感觉不干净，不好意思往上面摸。也害怕上一个人摸过。想着大家应该都这样。

然后吧，从小到大上基本都是水箱按压，水箱拉绳的那种厕所，不牵扯脚踩不踩的问题。但是上那种没有挡板的厕所身边的人也一直都是踩得。这么些年也没人告诉我那个是用手按的。然后理所应当的觉得所有人都是这样用脚冲的(你们用手冲的人难道不是觉得世界上所有人都应该用手冲吗?)。而且，所有厕所从来都没有明明白白得标过“请用手冲水”这句话。况且，我真没觉得那个按钮很高呀.....

鉴于这个问题不会有结果，莓辣想谈谈自己的看法。

虽然现在很多公共场合的冲水系统已经抛弃了这样老式的按钮，改用自动冲水or水箱按键。但这样的老式按钮仍在很多场合有它的身影，一个小冲突，就引起了许多人的意见及矛盾。

不管是用手还是用脚，每个人都有自己的出发点。有些人出于卫生考量，有些人是家教使然，严格来讲，并无对错之分。一位网友说得很棒，**“不是所有用脚踩冲水的人都是觉得按钮脏的，而是一眼看过去就觉得那个装置就是踩的，每个人思考问题的角度和对待问题的方式不同，仅此而已。”**

在宿舍等小空间里的观念差异情况下，如果实在介意，可以和舍友沟通，约定好彼此舒服的冲水习惯。但最最重要的是，不管是哪种，便后的认真洗手可绝对不能省噢！

20 人赞同了该回答

这种问题我不认为是素质问题，其实很多人自打见到这种冲水方式就是认为是用脚的，有的人就是认为是用手的。是你主管认为该怎么做的，认为那些说素质的人很迷。这种问题说不清，就像公交车上的专座有的人就是认为空着可以做，有的人就是认为专门给特殊人群用的，就是不能做。

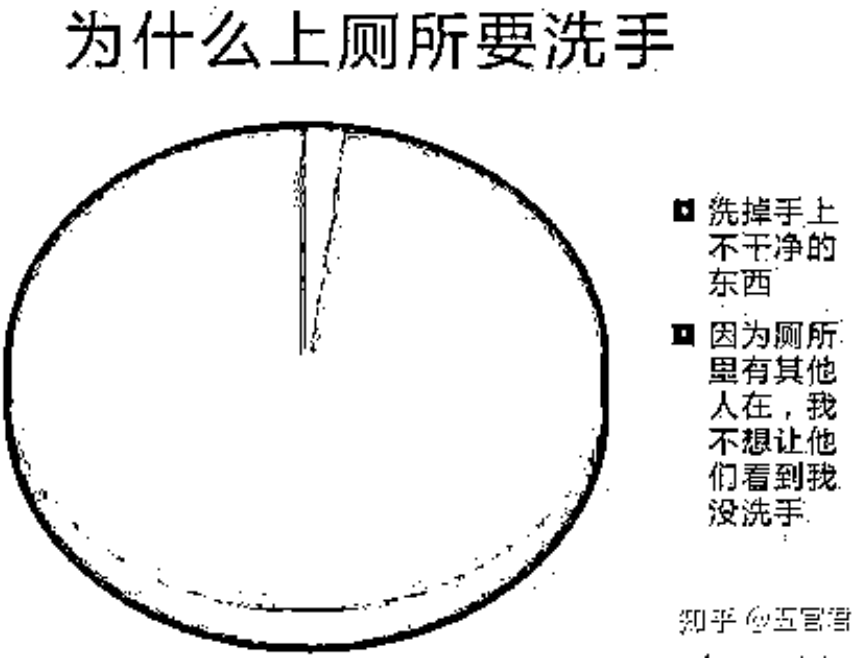
04.

洗手的必要性！！！

“只要我手是干的，我就可以不洗手。”

“小便而已，不用洗手。”

“我都没碰到，何必洗？”



上 厕 所 真 的 可 以

不 洗 手 吗？？？

答案是不！！

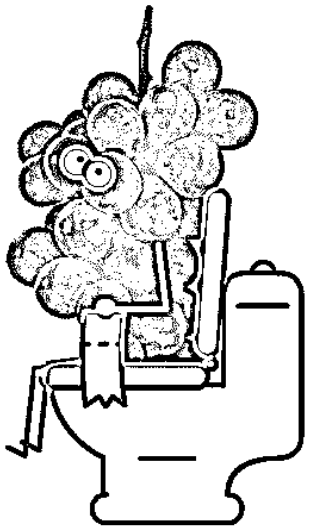
而且便前便后都要洗！！！

便前洗是因为：

我们的手天天都摸手机、电脑、书本等很少消毒的用品，长期与外界亲密接触，细菌含量惊人。而便前不洗手就去上厕所，很有可能就把外面的脏东西带到体内……

便后洗是因为：

人的肠道寄生菌如大肠杆菌、痢疾杆菌在排便时会一同排出，当你上厕所时，手会不可避免地沾上细菌。不洗手容易将细菌带到其它地方，也易病从口入。比如，外阴或尿道口产生脓性分泌物的淋球菌，接触后，用被污染的手搓揉眼睛可以导致淋球菌结膜炎。



05.

上厕所时有必要进行娱乐项目吗?

“你拉屎的时候一定要看XX日报。”

相信还有朋友记得这句如雷贯耳的广告词吧！它让我从上厕所不知道该盯天花板还是地板砖的选择困难症中成功康复，从此大步迈入厕所泛娱乐化时代。

虽然可以打发无聊时光且能够用手机浏览一些轻松的资讯还可以在解放肠道的同时看书充实自己的脑壳但，上厕所的时候，看书玩手机是百利无一害的吗?

一害：上厕所时间过长，容易导致痔疮；

二害：长时间呆在厕所容易导致大脑心脏缺氧，站起来容易晕倒；

三害：久而久之可诱发习惯性便秘，严重可导致肠癌；

四害：手机书本可能会掉进厕所里且大概率会有臭味。

结论：

请像谈恋爱一样上厕所，勿出轨他物。

06.

无性别厕所，值得期待吗?

我们生活中的常见公厕一般多用文字或头像来区别性别，但从欧美国家的许多城市开始，到近年国内大型商圈，公厕的性别标志已经变得越来越五花八门。

如表示女厕的图案包括裙子、手提包、丝巾、高跟鞋等；男厕的标识图案有大礼帽、烟斗、手杖等。**虽然很有意思但还存在刻板印象，且不能满足非二元性别群体的用厕需求，于是，一类特别的厕所顺势而生。**

（超酷的无性别厕所）

单性别厕所是英国维多利亚时代拘谨的产物，公厕成为性别化社会分离的最后一处公共场所。

而更鲜为人知的是，男女共厕在几千年前已有原型。古罗马公厕不分男女，没有隔板，是用来八卦和谈生意的社交场所。

我们经常会看到女厕时常排长队而男厕常常空无一人的情况，相信大家也会好奇无性别厕所会给女性用厕难问题带来怎样的影

响。**事实是，无性别厕所不会导致男性排长队，反而会提高厕所的整体利用率，实现更高效、更人性化的用厕。**

我国越来越多城市开始试点无性别厕所，一直以来，褒贬不一。也许在尝试的过程中，会有无数新问题，也许最终会被更好的选择所取代。**但无性别厕所为社会提供了更多的可能性。虽不完美，却很重要，它值得我们给予多一点时间和空间。**

七七八八说了挺多轻松的话题，但今天本该不是一个轻松的日子。

每年的11月19日是世界厕所日。联合国设立它的初衷是讨论一些由厕所引发的问题，希望通过全球人民的努力，共同改善环境卫生情况。

UN WATER

19 十一月

世界厕所日

但是，拥有干净、数量充足的厕所其实是一件奢侈的事情。世界厕所组织一项最新调查显示，全球仍有高达26亿的居民从未使用过冲水厕所。

每年，全世界由于卫生设施缺失致使150万名未满5岁的儿童死于腹泻，比艾滋病和疟疾共同造成的死亡人数还高。全球没有厕所的人高达数十亿，这意味着，**维持人类生命的水和土壤经收集或处理的人类排泄物污染，将环境变成了一个开放的下水道。**

如此大规模的人体排泄物被直接排入环境之中，从而传播致命的疾病，对全球公共健康产生了破坏性影响。

卫生、干净的厕所可以拯救生命。根据世界卫生组织和联合国儿童基金会的报告，环境卫生的改善结合安全饮水和良好的卫生服务，每年可以防止84.2万人死亡。据联合国预测，卫生设施每增加1美元投入，医疗健康开支就会减少9美元。因而，厕所的革命，应体现在技术引领下的可持续发展。

目前，我国的厕所革命取得明显成效，厕所覆盖率已经由20年前的不到10%增加到今天的80%左右，**但是欠发达地区和农村地区的厕所设施和卫生条件还比较落后，问题比较突出，仍然有24%的人口没有卫生厕所。**

我们享受着生活带给我们的一切美好，追求更高层次需要的同时会忘记很多人仍旧在基本生活保障中挣扎。

也许，这不是我们的责任。可我们也能够做得更好：节约用水，文明用厕，爱护公共厕所设施，不往下水道扔违禁污染物……**哪**

怕只是一次很小的举动，其实都是在为地球发展贡献着自己的力量，都一样值得肯定。

大家会在厕所里放什么呢?

来评论区交流！！

参考资料:

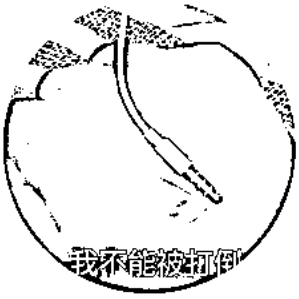
[1] https://www.un.org/zh/observances/toilet-day

好好排泄，健康无限！

点击在看，通畅常伴！

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



肚 肚

“苦逼生活播放器”

责编：

道理都懂但还是觉得如厕时的手机最好玩的久衣

/往期精彩/

MAYLOVE
世界出柜日 | 爸妈终于说出了他们对LGBT的真实想法

MAYLOVE
她们被夺去的是“爱”与“性”的权利 || 残割女性生殖器零容忍国际日

MAYLOVE

command

我了解艾滋病，所以它不是我的洪水猛兽 II 世界艾滋病零歧视日

Anti-discrimination to AIDS

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“公共洗衣机里洗过别人的内裤，然后我感染了HPV”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498030&idx=1&sn=4a672f6c4a7d272a21c3dff52a13f6d3&chksm=a6d006c391a78fd5df545305046bde762605439b3330255679f5a5481439b1dd8e0036417b24&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些事情，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前两天，一条某大学表白墙内容被到处转发——

大概是，有学生疑似因为用了公用洗衣机感染HPV，并且怀疑可能还存在免疫系统的问题，还做了艾滋病检测。

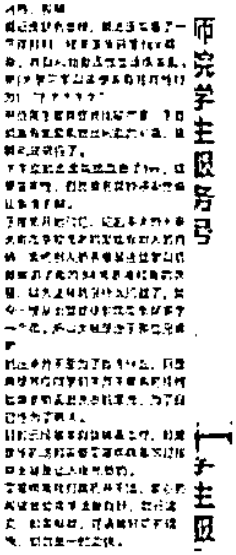
（滑动查看完整表白墙）

公共洗衣机居然能传染艾滋病和HPV？？？

这条表白墙迅速得到了广泛的关注，也有很多粉丝私信来问我们。

莓莓

我想问一个问题



这是我们学校墙上有人投稿的

我在想，接触别人洗过的内衣，会有几率感染吗?

现在搞得人心惶惶不敢用洗衣机，我对这方面不太了解

因为使用公共洗衣机，还加了84消毒液，却因此感染HPV，这种事情真的有可能发生吗?

答案是，概率极低，几乎不可能。

为了解答大家各方面的疑问，今天莓医生来给大家对这条留言进行一次全方位解读。

01.

“医生说有可能免疫系统出了问题”

原po表示，“医生看我症状比较严重，于是说我有免疫系统出问题的可能，我瞬间就明白了。”

潜台词就是：“我瞬间就明白了，医生怀疑我感染艾滋病了。”

图源 GIPHY

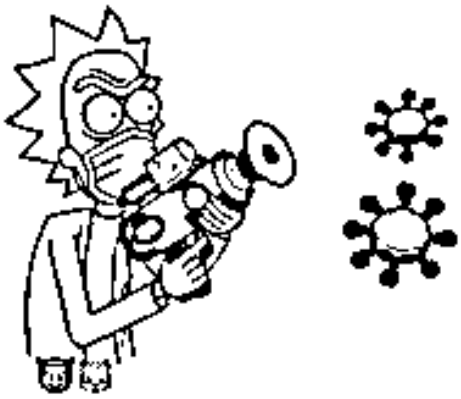
但是实际上医生说的的免疫系统出问题，并不等同于感染艾滋病。

由于生活作息不规律、压力增高等原因造成的机体暂时免疫功能下降，都可能诱发这次皮肤病。

而且，像是原po说的，ta还在洗衣服的时候倒入了84消毒液。

这种情况下，通过公共洗衣机感染艾滋病的可能性基本上可以被排除。

因为艾滋病毒本身真的很菜！



图源 GIPHY

别看艾滋病听起来很可怕，但其实艾滋病病毒在体外环境下只能说是弟中弟，对各种理化因素的抵抗力都很差。

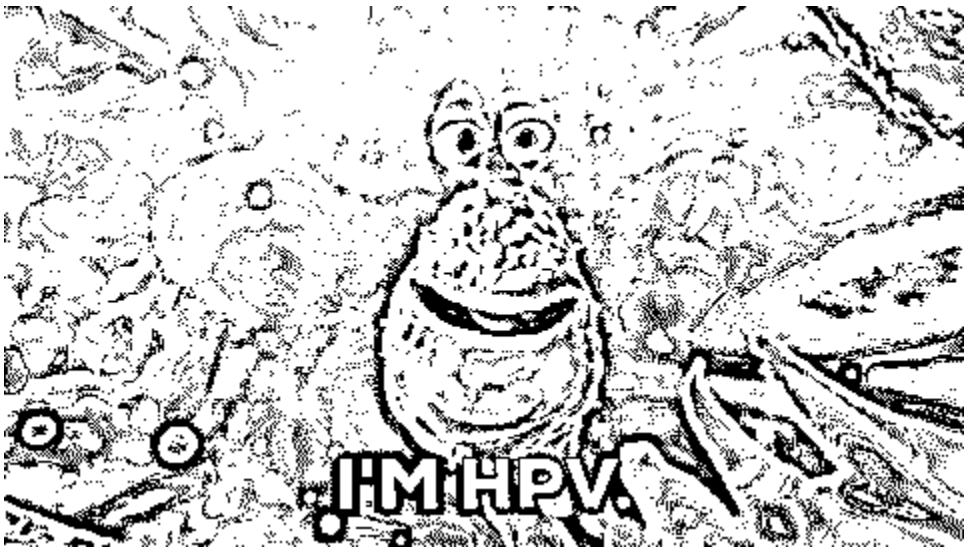
离开人体的艾滋病病毒很快就会失活，更没有什么本事能对抗84消毒液了。

所以，除非用破损皮肤或者粘膜伤口接触艾滋病感染者的新鲜血液或高危体液（体液中病毒含量足以感染），**HIV病毒是不会通过日常生活接触传播的。**

02.

HIV不可能，那HPV呢?

HPV和上面说的的弟中弟艾滋病病毒在抵抗力方面完全不同，HPV能够耐受干燥和寒冷，并且在这种条件下长期存活。



图源 GIPHY

但高温是HPV的大克星，55℃～60℃的环境下就会使其发生变性，开水更是瞬间能将其烫死，也不太能招架得住消毒剂。

所以在加了消毒液的洗衣机里，尤其如果是带有高温烘干功能的洗衣机，HPV病毒仍然存在并残留于衣物的可能性是很低的。

03.

那这HPV它是从哪儿来的呢?

HPV是哪来的呢？原po想起一周前在公共洗衣机遇到过内裤！

一定是它！公共洗衣机！

但其实HPV感染与使用公共洗衣机，实际上并没有必然的联系。前文已经说过，通过这种方式感染的几率是很低的。

一般来说，HPV潜伏期是1～8个月，平均3个月，原po说的一周左右的潜伏期出现的概率相对来说是比较低的。

所以公共洗衣机并不是感染HPV的问题所在。

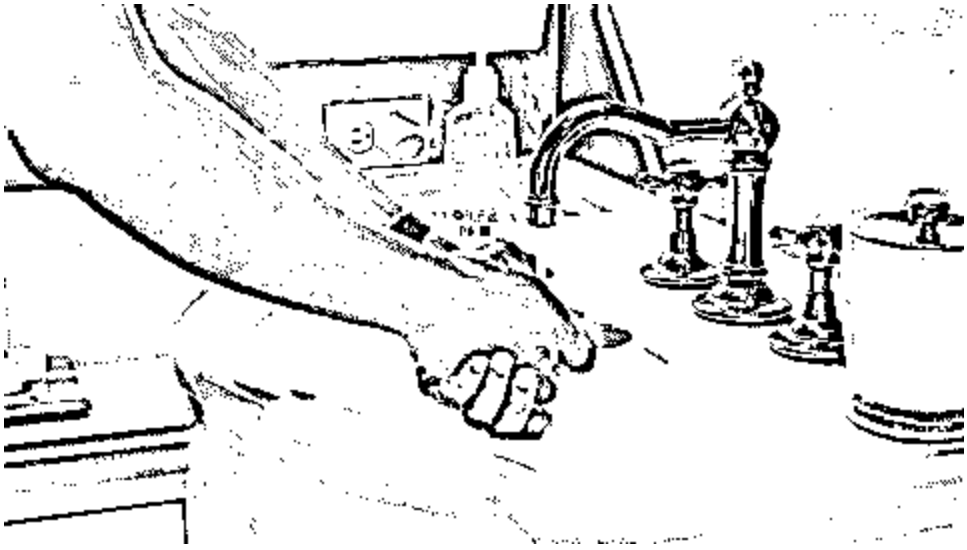
图源 GIPHY

那是从哪儿来的呢?

由于HPV病毒的性质，它在日常生活中是有一定概率被感染的。

多是因为接触了感染者用过的毛巾、洗漱用品、公共坐便器、公共澡堂甚至是未洗手触摸过的门把手都有可能引发感染。

与其纠结要不要用洗衣机，还不如多洗几次手来得实际。



图源 GIPHY

并且不是感染了HPV就一定会得宫颈癌。

HPV感染在女性中其实非常常见，但大部分人并不会有症状表现。

当免疫力下降的时候，有可能会让HPV病毒趁虚而入来作恶，引发机体瘙痒或者长出“小菜花”一样的赘生物，高危HPV亚型的感染才会有可能引发宫颈癌。

04.

“性病”怎么会莫名其妙得上了呢?

其实这样的困惑也存在于很多患有其他妇科病或男科病的患者的心里——

“我明明没有性生活，怎么会得这个病？”
“我还是处女呢，怎么可能要得这个病呀！”

其实生殖器发生各种各样的感染，除了性行为是一大传播途径以外，日常生活接触也是传播途径之一。

根据病毒或者细菌真菌的具体性质，尤其是那些在体外有一定存活能力的，抵抗力比较强的，它们在日常生活接触中都会有被感染的概率。

图源 GIPHY

还有一些细菌，本来就是阴道微环境的原住民，因为阴道酸碱环境失调（过度使用阴道洗剂、内裤过紧不透气、夏天出汗太多等等）**或者免疫力下降的因素变成致病菌**（就是阴道炎本炎了）。

女性一生中阴道感染发生的概率是非常高的，但绝大部分都在出现症状之前，就被我们强大的免疫系统解决掉了。

▼

所以，理论上使用公共洗衣机是不会造成艾滋病毒的传播的，HPV被传播的概率也微乎其微，大家不需要对此过分担心。

另外，如果感染了一些性病，或者身体（尤其是敏感部位）有什么不舒服的地方，一定要像原po一样，及时看医生！

早发现！早治疗！

当然，将内衣裤放入公共洗衣机的行为无疑是不尊重他人的，也不是很卫生。（你也不能保证它洗过啥啊

冬天到了，大家都不想手洗衣服，所以爱护公共洗衣机，人人有责~

转发，在看

记得爱护公共洗衣机

参考资料：

人民卫生出版社《皮肤性病学》第九版

人民卫生出版社《微生物学》第九版

人民卫生出版社《妇产科学》第九版

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

可 文

“永远努力奔跑向前”

编辑：CP每天都在发糖的大斌

/往期精彩/

MAYLOVE
e c o m m a n d
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，
他们说……

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘
密组织接头现场？

葡萄美酒月亮杯 "II" 月亮杯：姨妈期的全新体验

为我们的友谊

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

迷奸女性的新型毒品，在淘宝花10分钟就能买到

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497924&idx=1&sn=ce5798e3546543511ef2f2c95d8886bf&chksm=a6d0072991a78e3f94d82e0db4e5839f1a41bc96383c11022caf63c0b69a8579e2daf61fa23a&scene=27#wechat_redirect

“有些事情，莓辣有话说”

‼trigger warning‼

本篇内容包含迷、奸的相关描写

请有类似经历者谨慎阅读

关于“迷奸药”的新闻和都市传说，总是层出不穷。

前有男子下药迷奸女网友——

人民法院报 ⓥ
07月17日 16:33 来自 360安全浏览器 已编辑

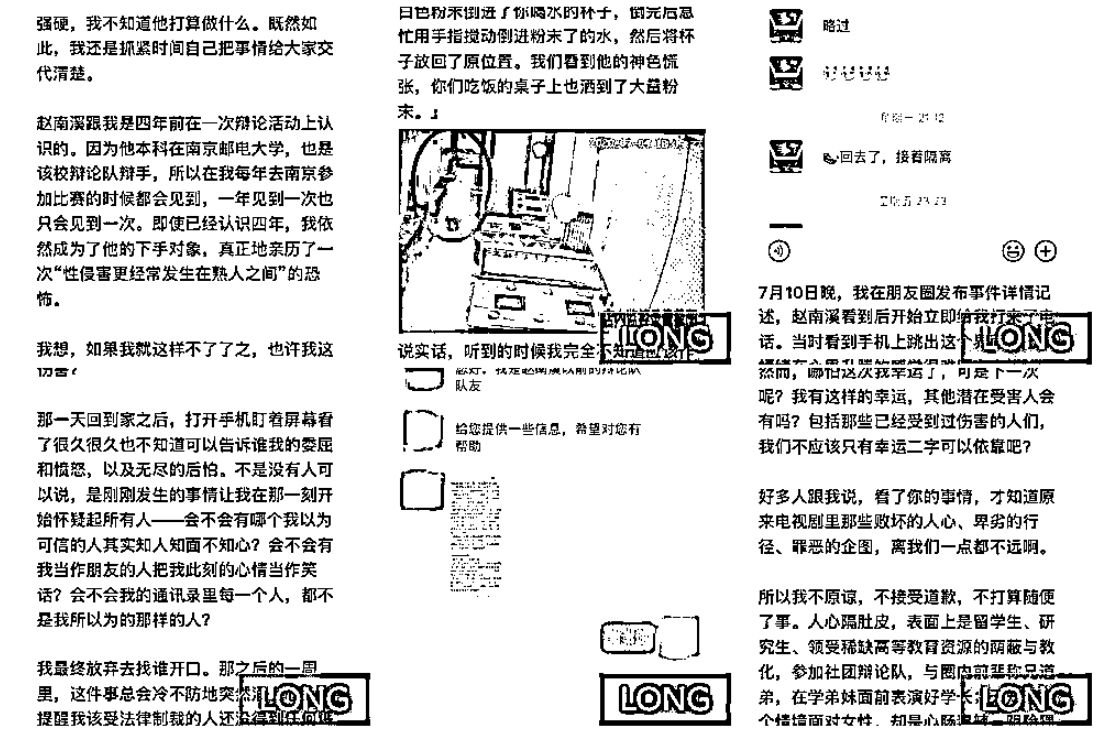
6.2万
阅读

#案件播报#【#男子下药迷奸女网友#“听话水”要警惕】日前，浙江省杭州市西湖区人民法院远程审理陈某强奸罪一案，判处被告人陈某有期徒刑三年三个月。

陈某，男，27岁，在一家教育科技有限公司务工。2019年12月初，陈某通过交友软件认识了24岁的女网友小筱。那时，陈某的妻子怀孕4个多月，陈某想通过社交软件认识异性并发生性关系。在交谈中，陈某与小筱两人以“宝宝”互称，言语暧昧，却都认为还没有到确认恋爱关系的程度。这时，陈某想起了自己2019年初浏览境外网站时购买的10ml“听话水”……

后有女生水杯遭熟人下药，幸好被好心店员所救。

我是昨天#水杯遭熟人下药被好心店员所救# 那篇博的受害当事人。投稿的不是我，本没想好要不要发微博。今早收到赵南溪信息说来深圳找我，我不知道他打算做什么，还是抓紧时间自己把事情给大家交代清楚。无比感谢帮我救我的店家店员与负责任的警察叔叔，也希望所有女孩子引以为戒，警惕熟人中的兽心人面



点进→当事人最新回应 ▸

转发 (10.3万)　评论 (3.2万)　赞 (68.6万)

闻一下、吸一下、喝一下...各种下药的方式，似乎只有想不到，没有做不到。

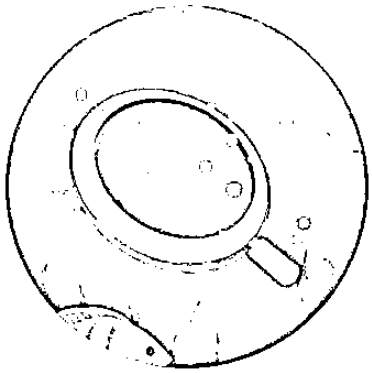
看起来，好像想要一点“迷奸药”，只要稍微花些心思，就能搞到。

01.

害人不浅的迷奸药
在淘宝公然投放广告

抱着试试看的心理，我在淘宝搜索了“迷奸药”三个字。

好在，淘宝显示“没有找到宝贝”。



非常抱歉

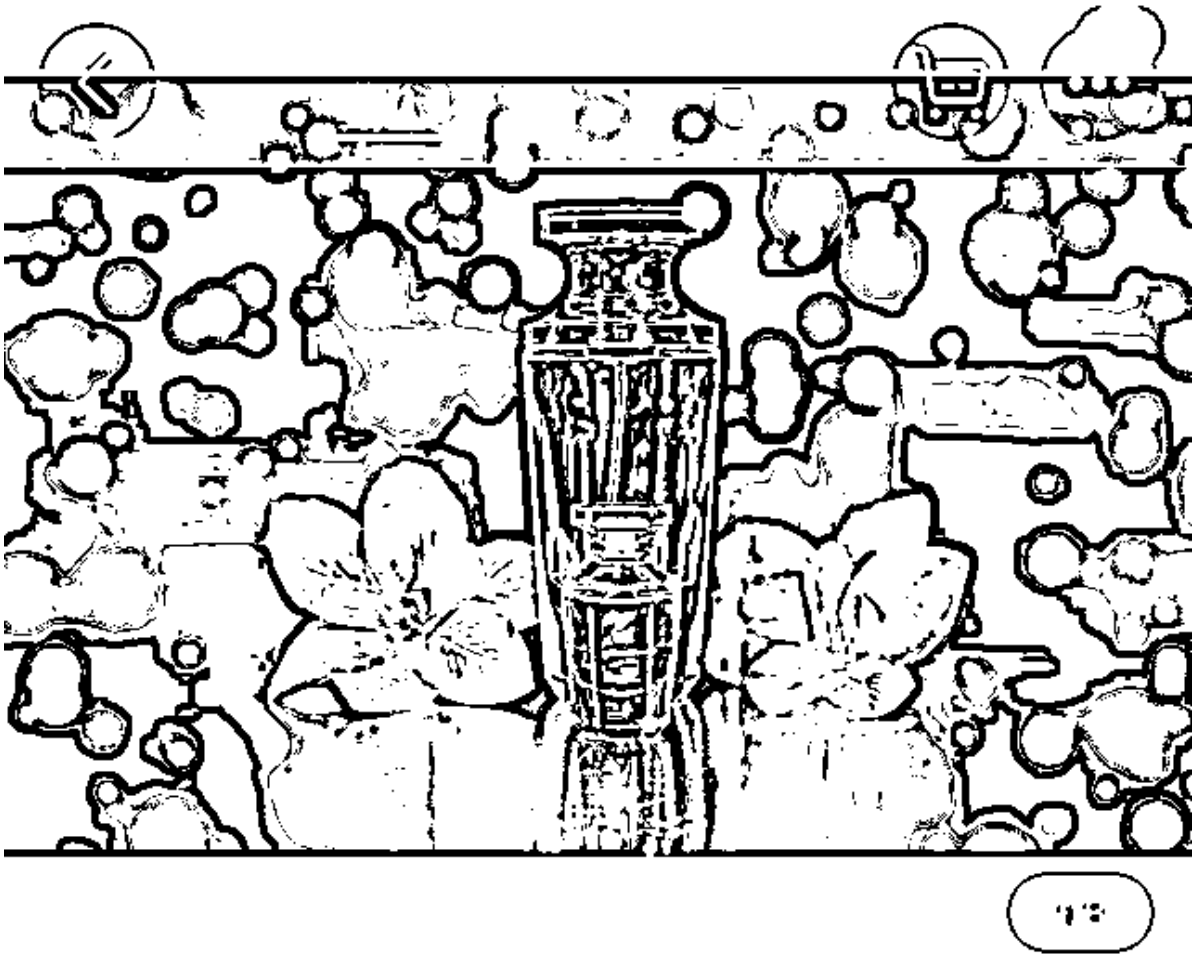
没有找到相关的宝贝

我又按照自己的想象，输入了几个可能用来作为谐音的词，但搜索结果基本和“迷奸药”没有关系。

就在我快死心的时候，我发现淘宝的给了关键词联想。

“口口 口”三个字赫然出现在我的搜索栏，我试探性一搜，这回有了。

只要向下翻三四条，就找到了藏在男士香水皮下的迷奸药。



¥[illegible]8

东方花调男士清新[illegible]香水沙龙香水 分享

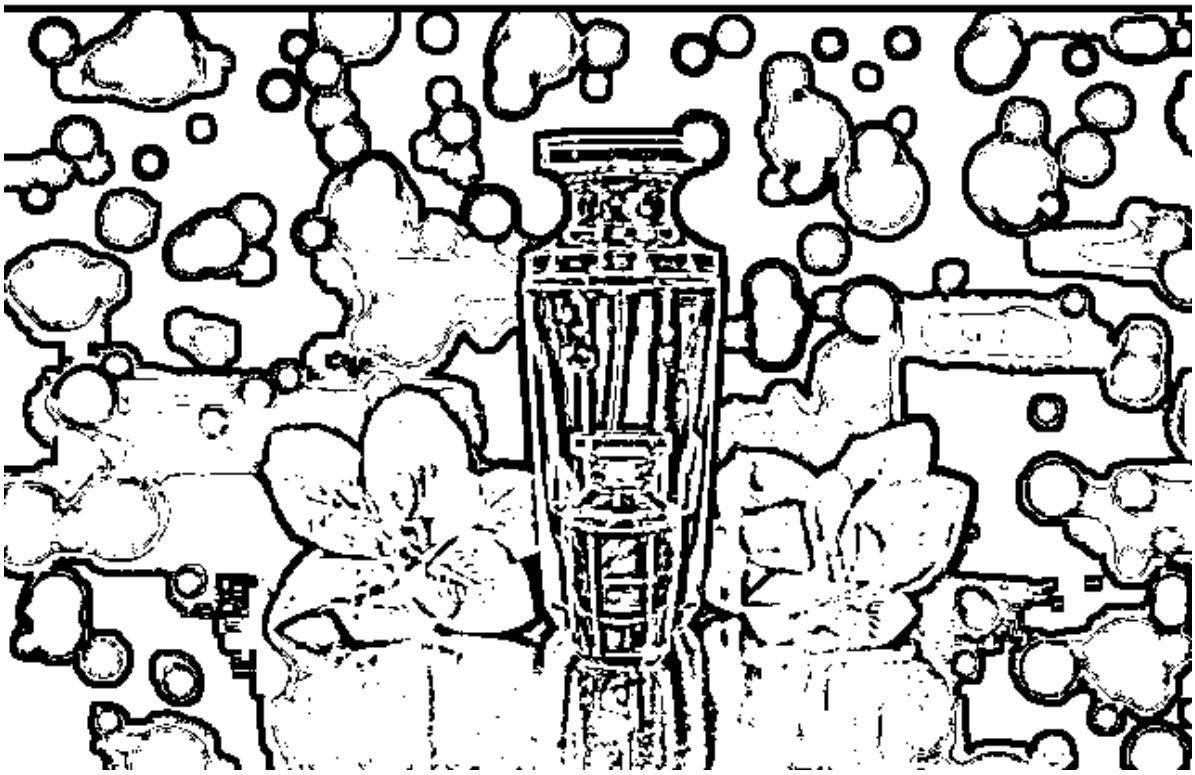
推荐 送给TA 帮我选

发货 广东深圳 快递: 免运费 月销0

商品名十分隐晦，如果只是不小心点到，只会当做是一个商品介绍不全的香水，直接划过。

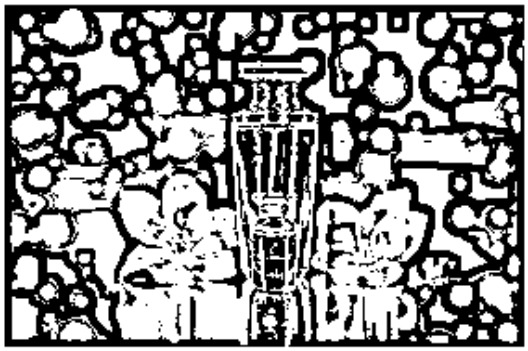
宝贝详情

但凡你要找的那款本店都有哦，如有疑问请咨询旺旺客服给你解答哦，应有尽有就等你来。



但店名却毫不隐晦，只是用谐音试图规避审核，店名是“敏感词汇”的谐音。

更让我震惊的是，当我开始轻车熟路，试探更多关键词时，**发现犯罪分子竟然在部分词条下投放了广告。**



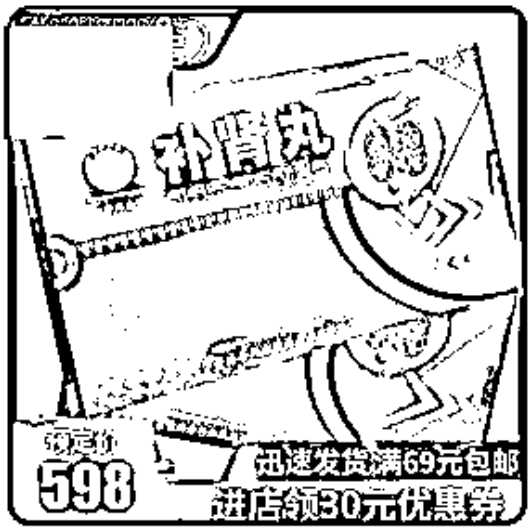
东方花调男士清新[redacted]香水沙龙香水

香味:荷花丨香味:广藿香

¥[redacted]8 0人付款

包邮 公益

深圳 > ...



天猫 [redacted]补肾丸9g*10丸补肾强身神衰倦

主治-阳痿不育

¥598

领券 满298减15 包邮

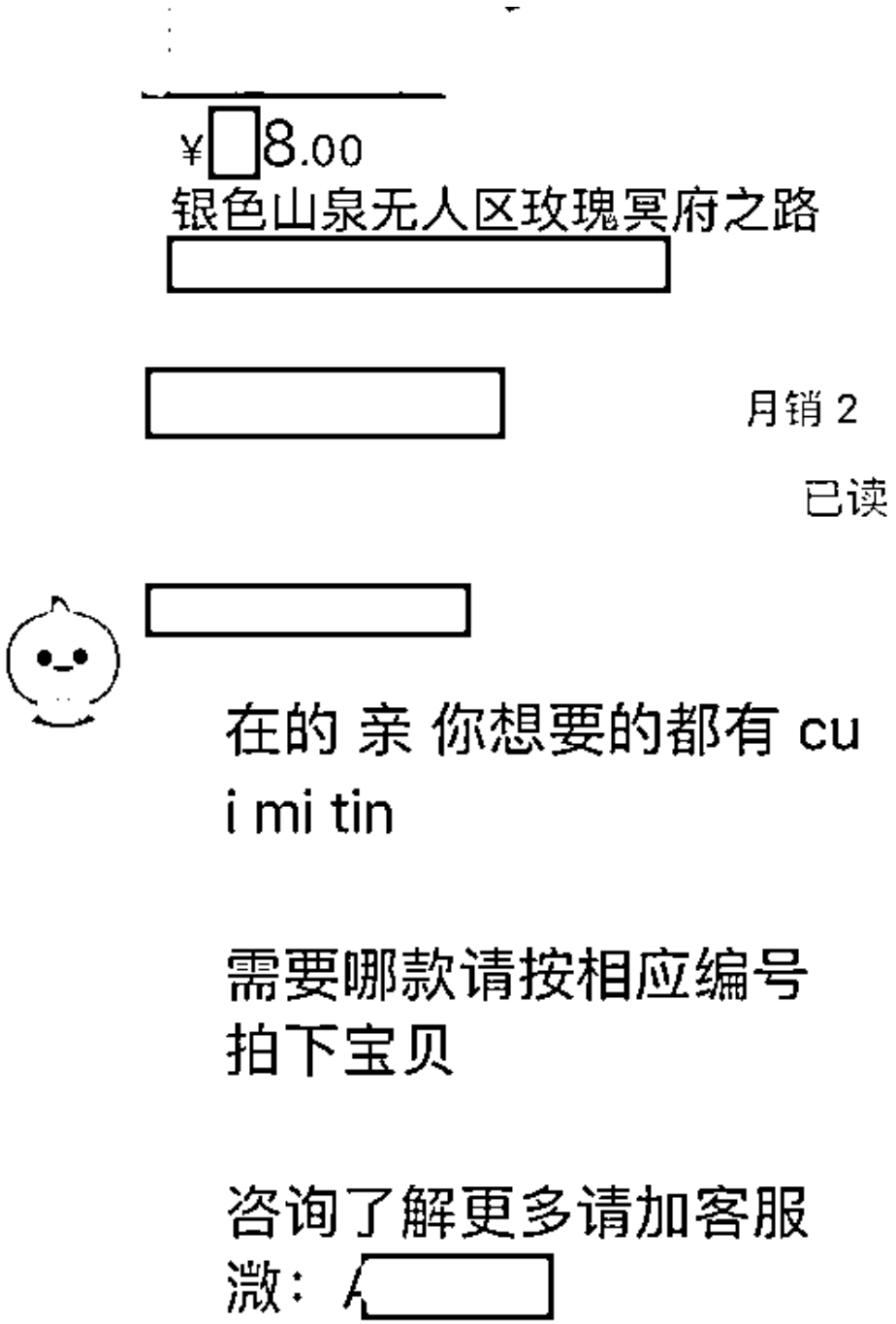
阿康大...旗舰店 广州

02.

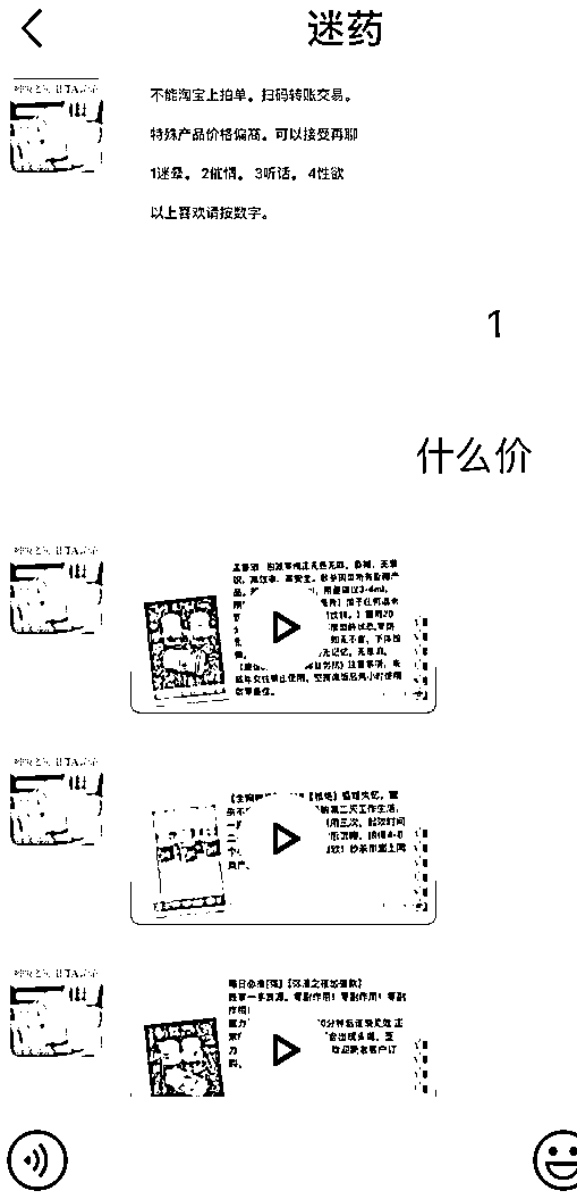
明目张胆的毒品交易

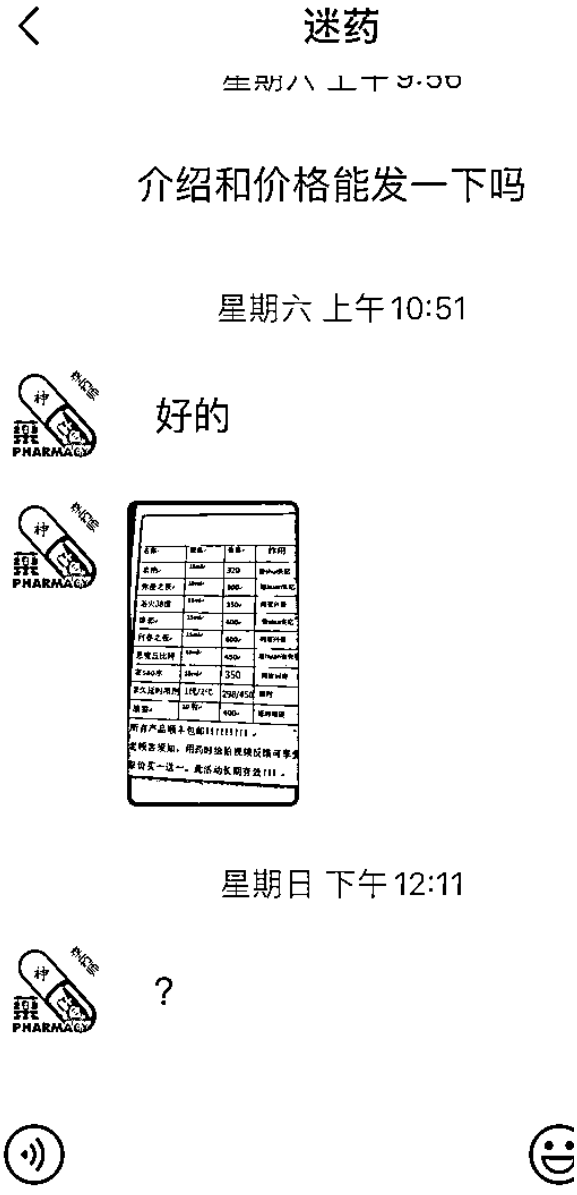
成为“买家秀”的受害女孩

售卖者的行动非常隐蔽，淘宝并不用来交流任何细节，所有沟通都是在微信或者QQ这种社交平台进行的。

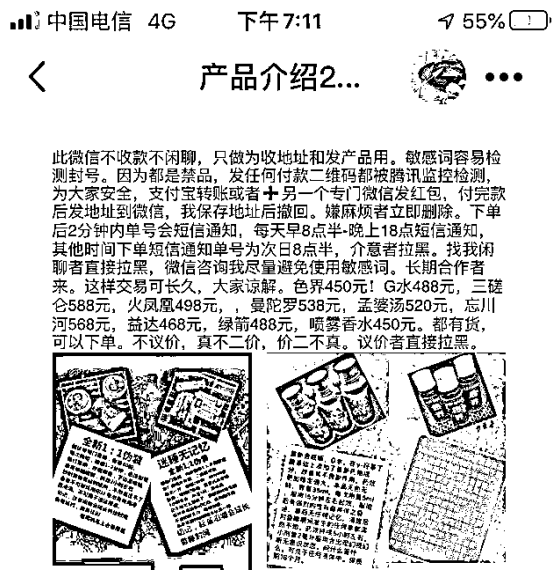


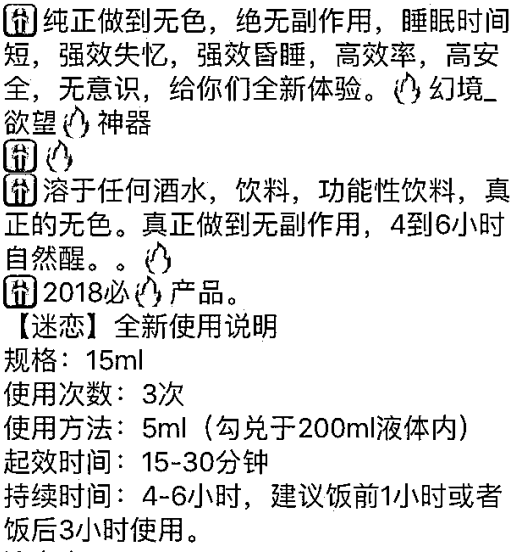
添加了售卖者的微信，对方给出了“报价”。各种“商品”介绍里，有着我完全听不懂的“术语”和代号。



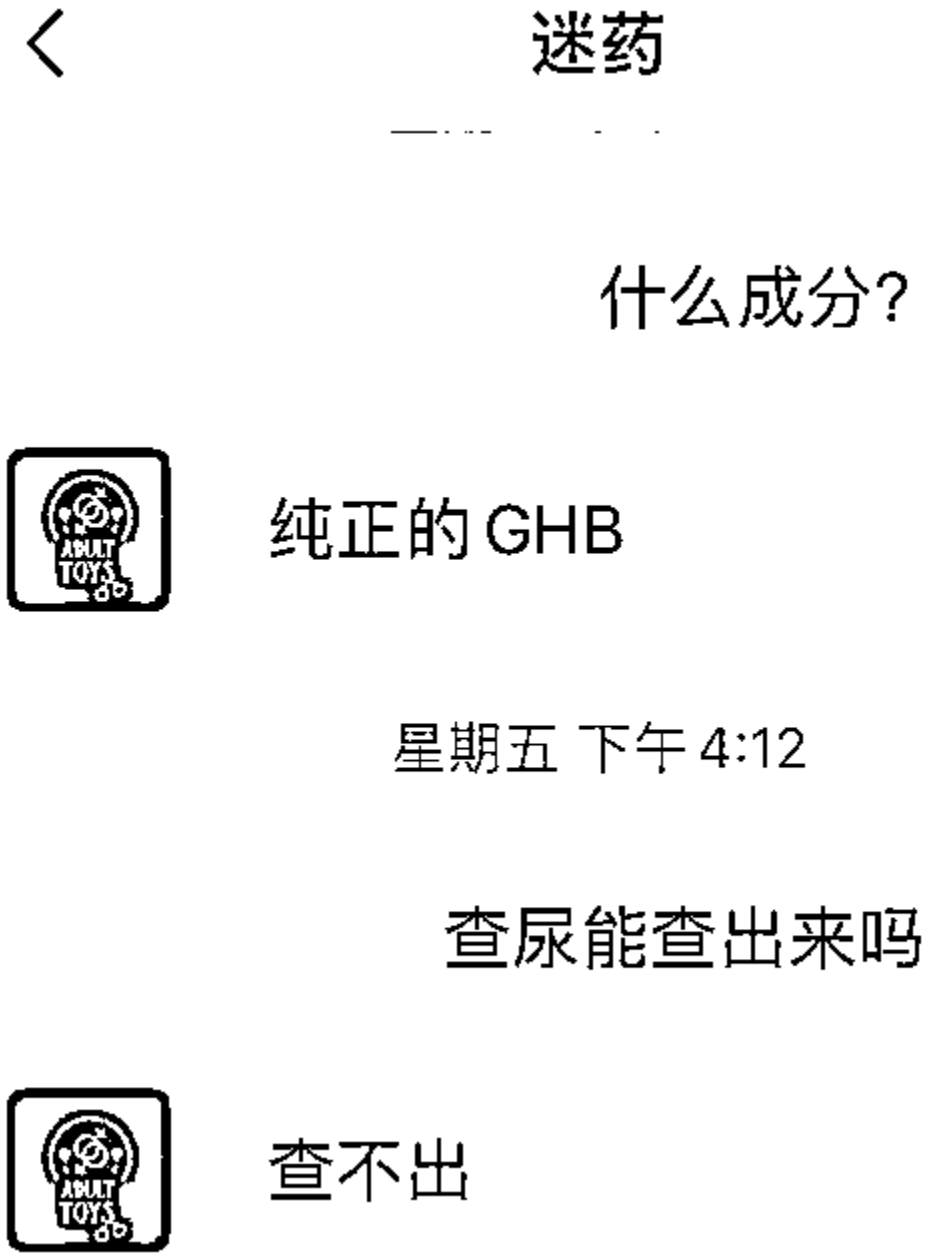


“昏睡失忆”、“迷幻失忆”，这些显然涉及到犯罪的用词，竟然成了商品的卖点。





在问到成分的时候，他们大多遮遮掩掩。但也有“商家”直接给出了成分：“GHB”。



γ-羟基丁酸（GHB）又称“液体迷魂药”或“G”毒，是一种无色、无味、无臭的液体。它也是一种神经药物，在许多国家被认定为毒品。

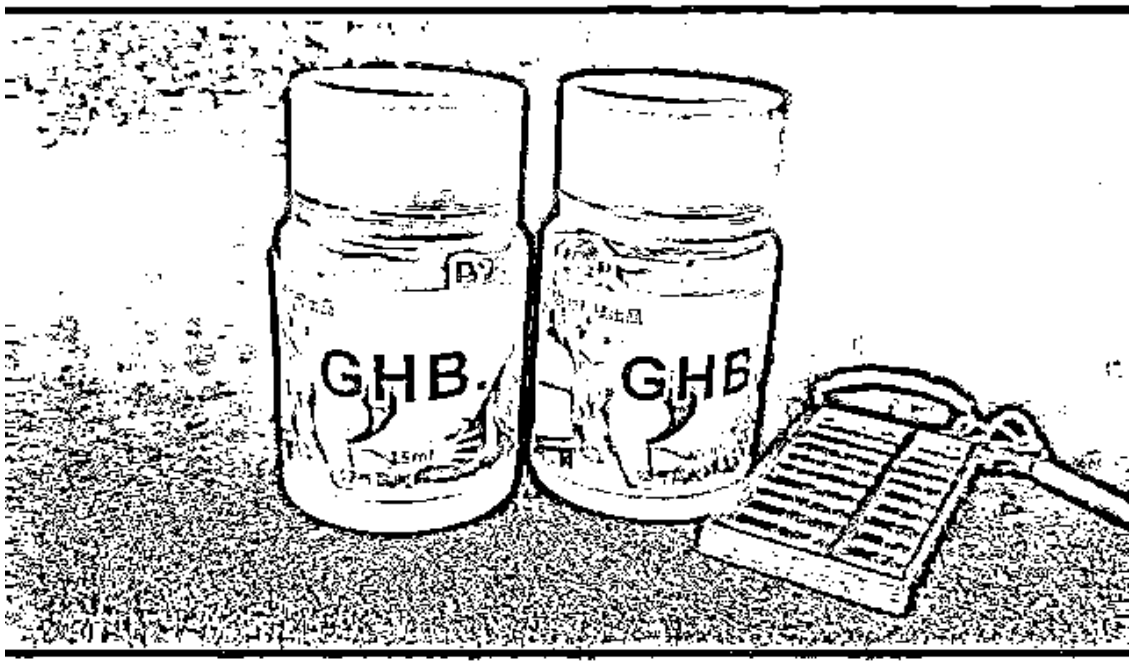
GHB能带来快感、提高性欲，一旦涉入过量，则会神智不清、抽搐、失去知觉、甚至停止呼吸。

而且GHB具有成瘾性，可能对身体造成长期影响。

根据英国国家统计署的数据，2014-2018年期间，英格兰和威尔士至少有120起与GHB相关的死亡案例。

而不再统计范围内的数字，可能更多，**因为GHB代谢迅速，摄入10-12小时后，普通尿检找到证据的概率就微乎其微了。**

超过72小时，血检也找不到什么证据了。



1088元💰只做包效果产品！无效双倍退款！GHB！催情之王！最厉害的一款规格：15ml,一次5ml用法与用量：每次取5ml溶于、酒、饮料，果汁等饮品。服用后效果：10-20分钟后，开始催情兴奋听话，身体发烫、下身出水、全身酥痒、开始发情、产生幻想,迫切想与你啪啪啪。注意事项：切

这么危险的毒品，在没有任何提示和介绍的情况下，竟然在淘宝搜上个10分钟，就能找到渠道，这简直颠覆了我的认知。

而更加颠覆我认知的，是“商家”朋友圈里的“买家秀”。

在这些“反馈”中，在药物的作用下，画面中的女性神智不清，侵犯者用各种形式触碰着受害者身体的各个部位，而受害者却无力反抗。

即使为了规避微信平台的审核，卖家打上了厚码，视频也还是触目惊心。

我又有了不切实际的“希望”，希望视频是摆拍的，视频中的女性，只是受雇拍了个视频。

卖的药是假的，这些“商家”只是骗了想要迷奸女性的人的钱，没有女性受到伤害。

但我又很难说服自己这一切是假的，毕竟在某位售卖者的朋友圈里，赫然写着：**“发反馈下次购买半价优惠”。**

浴火38度	15ml	350	纯崔兴奋
迷恋	15ml	400	昏shui失忆
回春之夜	15ml	400	纯崔兴奋
恶魔丘比特	15ml	450	迷huan崔失忆
发sao水	15ml	350	纯崔兴奋
享久延时喷剂	1代/2代	298/450	延时
战狼	10粒	400	延时增硬

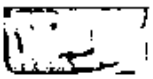
所有产品顺丰包邮!!!!!!!!!

老顾客须知，用药时给拍视频反馈可享

原价买一送一，此活动长期有效!!!

被用作侵犯的毒品，就这样简简单单地流入了市场，通过合法的电商平台售卖。

甚至还有“劳动节大促”、“母亲节大促”。



五一活动

买二送一的买两款送一款！

五一劳动节要在床上劳动！

只限今天，只限今天，只限今天

昨天 下午5:39

母亲节活动。开学咯

买二送一的买两款送一款！

只限今天，只限今天，只限今天

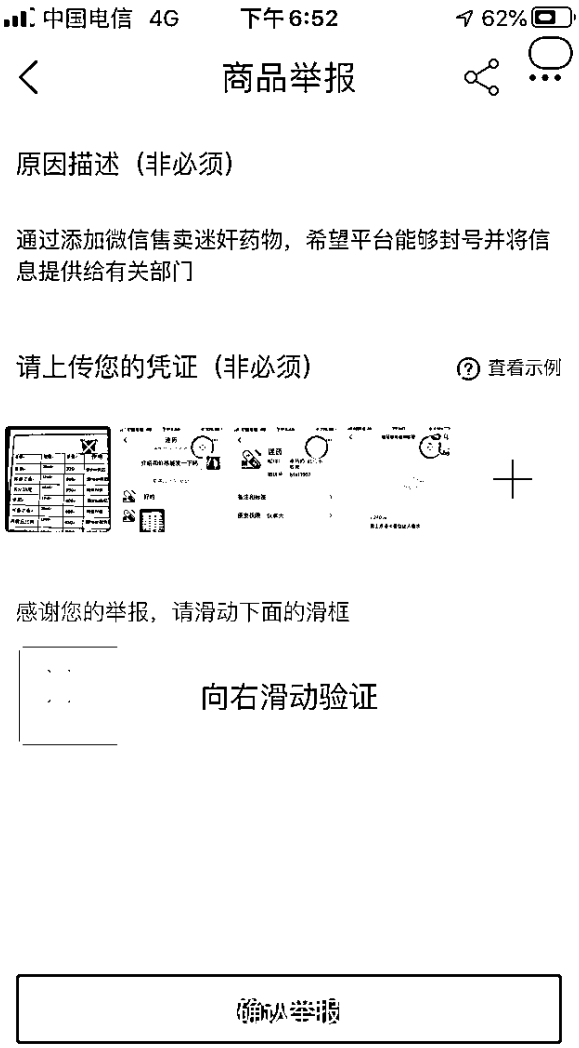
03.

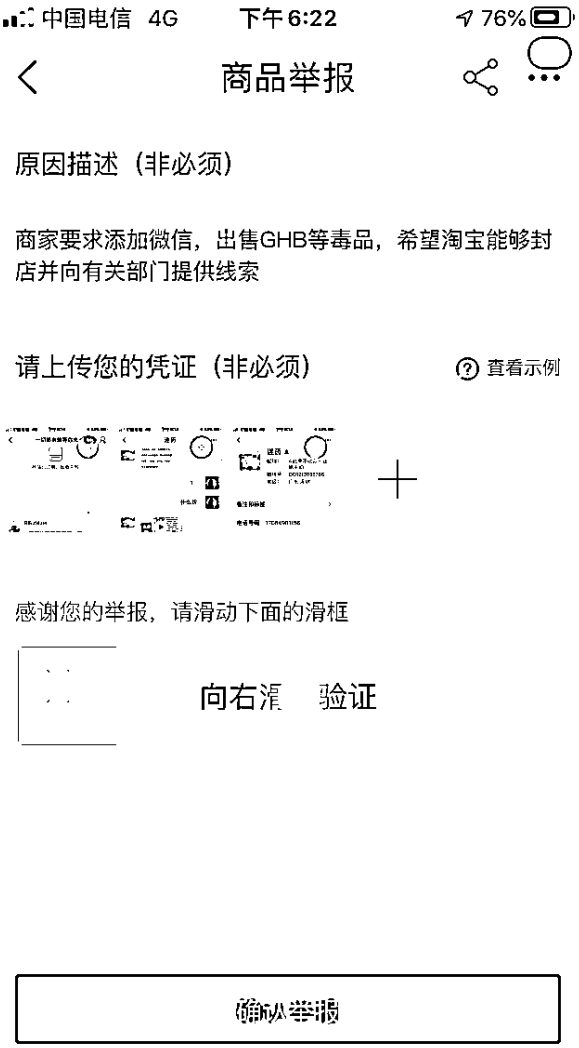
“举报不成立”

无辜的女孩们，该怎么办?

在掌握了所有证据之后，我向平台进行了举报。

举报时，我将旺旺里的自动回复、“商家”的微信号、以及聊天内容全部作为证据上传。





但是，在我举报的四家不法商贩中，只有一家举报成功。

其他举报失败的理由，是“该商品与您举报的违规类型不匹配”。

是啊，不匹配，因为卖的是“香水”。

中国电信 4G 下午5:14 40%

商品举报

举报不成立

经核实，该商品与您举报的违规类型不匹配，感谢您的反馈

举报详情 我有疑问

银色山泉无人区玫瑰冥府之路等待冷香型口袋香水

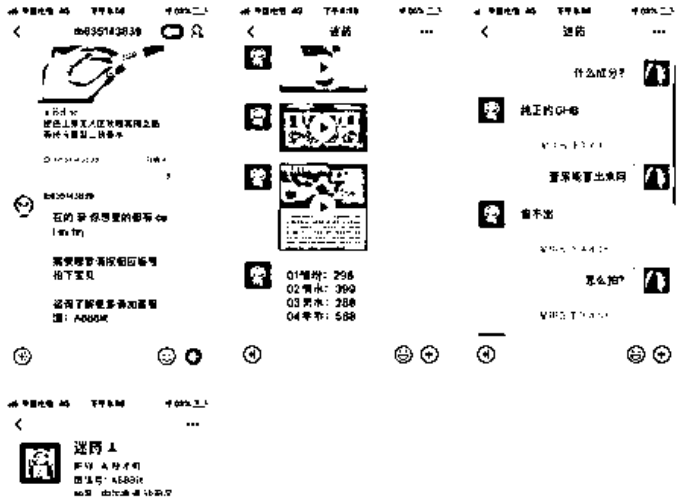
举报时间 2020-05-06 19:00:14

违规类型 毒品类

店铺名称

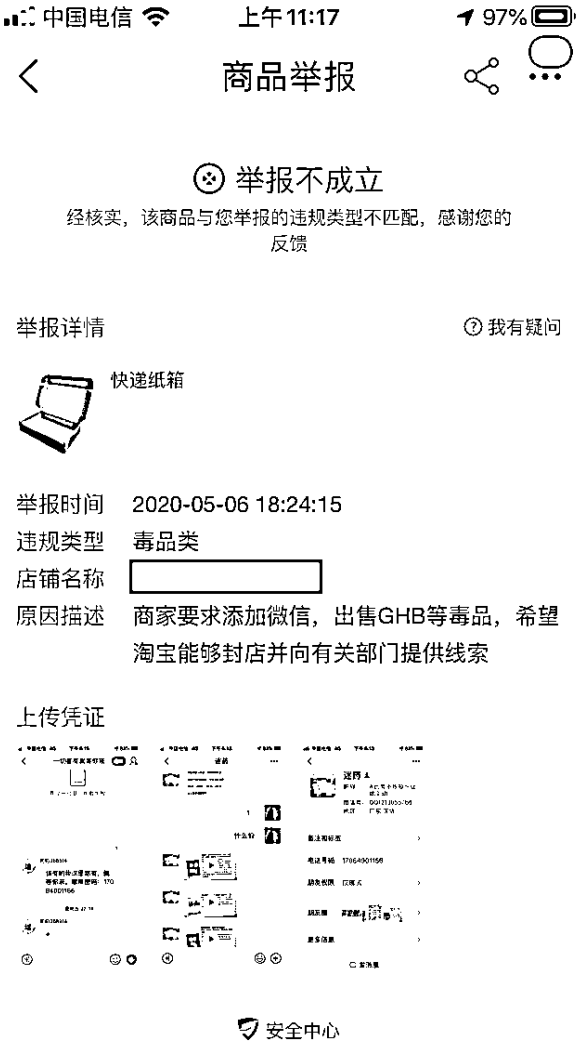
原因描述 通过微信沟通售卖毒品GHB

上传凭证



安全中心

甚至为了规避审核，在我举报之时，香水都已经被下架，换成了珠宝和纸板箱。

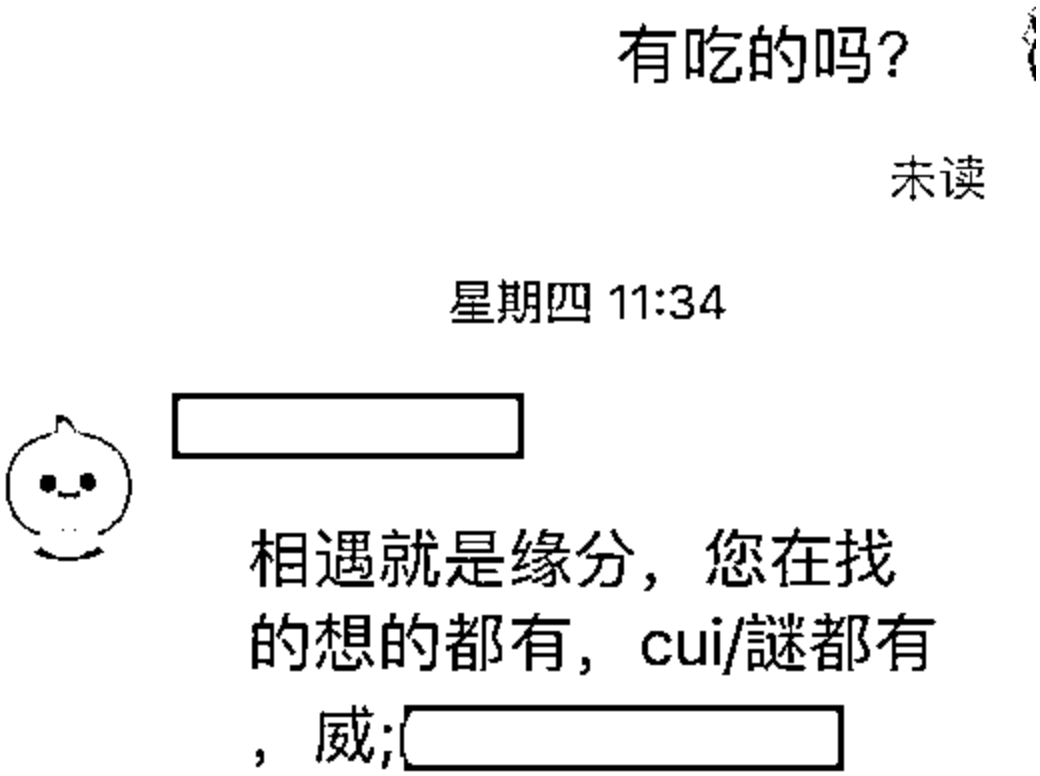


但什么犯罪分子，会在合法的平台上，明目张胆地表示自己卖的是毒品?

而举报成功的那家，截至发稿时，仍旧没有被关店，只是换了一个链接，继续售卖着违规药品。

淘宝后台对曾经上架过的商品有明确的记录，往往自动回复直接弹出的微信号，添加就能得到售卖信息。

这些商家甚至在淘宝平台投放了广告，一些交易也是在淘宝进行的。



我们很难认同，仅仅判定违规、下架商品（甚至最后根本没有下架链接），是足够好的结果。

对那些受害女孩来说，尤其如此。

她们该怎么办?

我们不应该提醒女孩不要喝酒、不要社交，不应该把女孩关进笼子里。

要把犯罪分子，关进铁牢里。

后记

在撰写这篇文章时，我有过犹豫，如果把自己搜索的过程详细地写出来，是不是会让一些人效仿，更轻易地获得违禁品。

但我还是决定事无巨细地写出，**因为对于像我这样对“黑话”一无所知的人，都只要10分钟，就能从淘宝上找到迷奸药。**

那对于打算试试迷奸、甚至和朋友讨论过的人，这一定更容易。

我写这篇文章的目的，不是提醒女性小心，也不是单纯地咒骂购买迷奸药的男性。而是试图用文字，发出呼吁，去改变这一切。

技术可以是中性的，广告投放、关键词搜索联想，这本来都是有利于平台良性发展的。

但它可能会被违法分子所利用，在淘宝平台上，公然兜售毒品。这是任何人都不想看到的。

但技术，也是可以让世界变得更好的。

通过技术手段，可以很大程度地切断迷奸药的传播渠道；通过技术手段，也可以了解犯罪分子的身份，将其绳之以法。

因此，我希望向淘宝提出以下呼吁：

1、彻底封禁“迷药”等关键词。关闭此类关键词的联想搜索功能，尽最大程度避免犯罪分子利用平台既有算法，售卖违禁产品。

2、积极向用户征集相关线索，随时更新关键词库，尽最大程度避免违禁品通过最新“黑话”在平台售卖。

3、排查各类以违禁品谐音作为店名的店铺和遭到举报并查实的店铺，对相关店铺进行关店、封号处理，并将经营者信息，提供给有关部门。

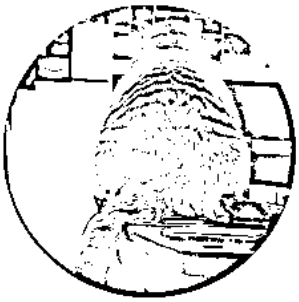
4、严格审查商品广告投放，禁止表意不明、产品介绍含糊、诱导私信获取相关信息的产品进行广告投放；排查现有广告投放，将涉嫌违法犯罪的店铺信息，提供给有关部门。

转发，在看

要把犯罪分子，关进铁牢里。

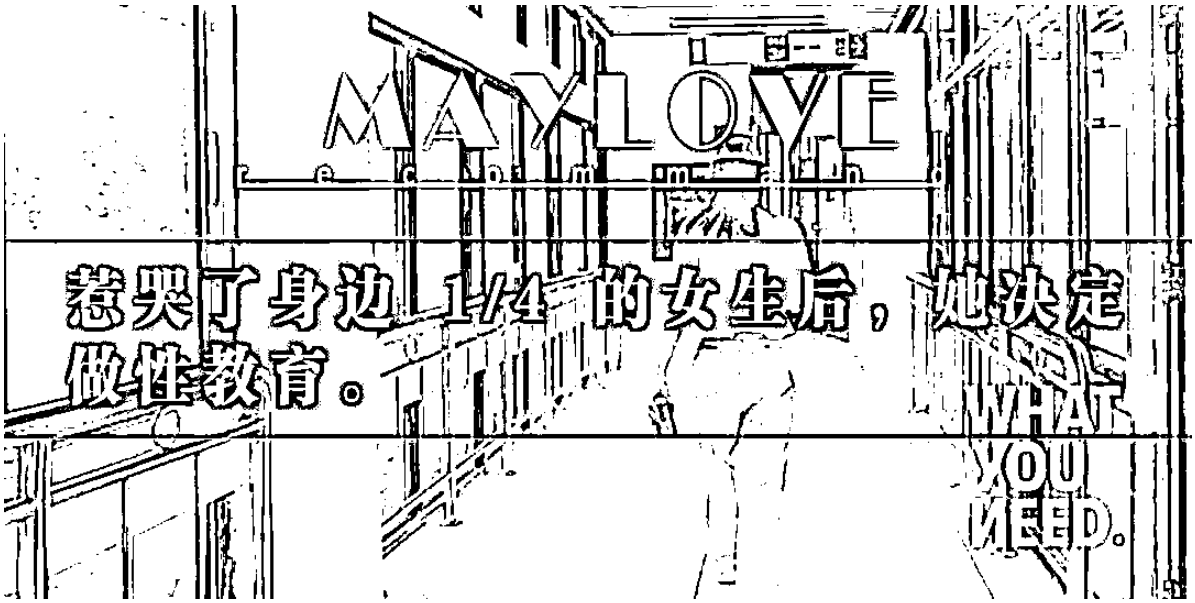
今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE



特刚一只猫

“不自由撰稿人 记录者”


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？

MAYLOVE
e c o m m a n d
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，
他们说……

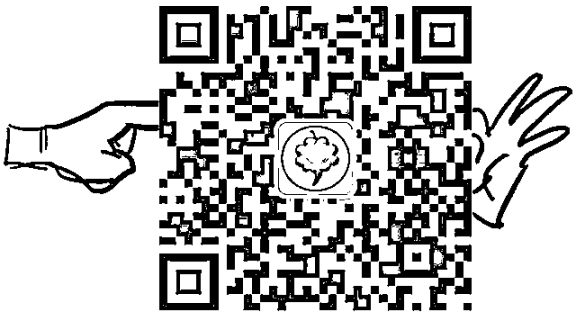
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

你的震动棒就只用来紫薇？就这？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497887&idx=1&sn=00b5a511bad7d87f904243ee2cd40037&chksm=a6d0077291a78e642e418cfb754a0f554d2acc93d6f93b7ad0e21bef99e6e7765b6f904aed27&scene=27#wechat_redirect

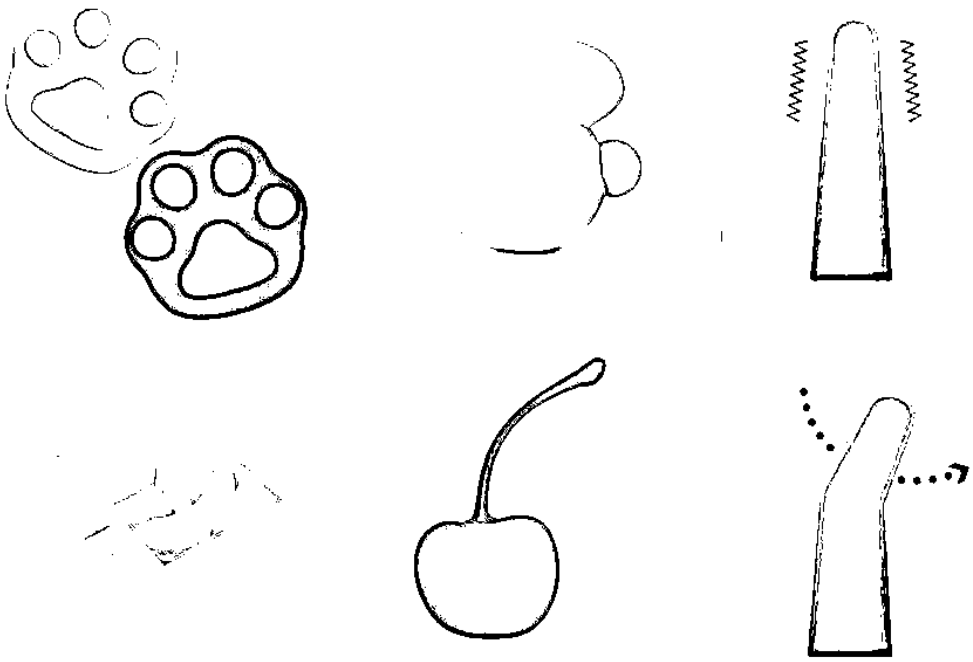
莓眼看

“莓辣搞事大赏”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

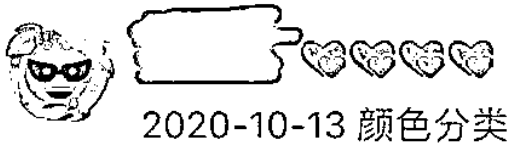
凌晨三点，在漫长的加班后，本打工人不争气地打开了手机淘宝……

夜深人静，不如，看看性玩具吧！（正经



点击get同款小兔子跳蛋！

大家看着好像都很可爱很不错，那再看下评论都是怎么说的吧！



2020-10-13 颜色分类:黑色

拿来按黑眼圈

啊这，按摩黑眼圈？开始怀疑自己真的在看情趣用品吗？？

2018-11-20 颜色分类:黑色

感觉更合适按摩颈椎

浏览 29 次

32

2018-12-16 颜色分类:黑色

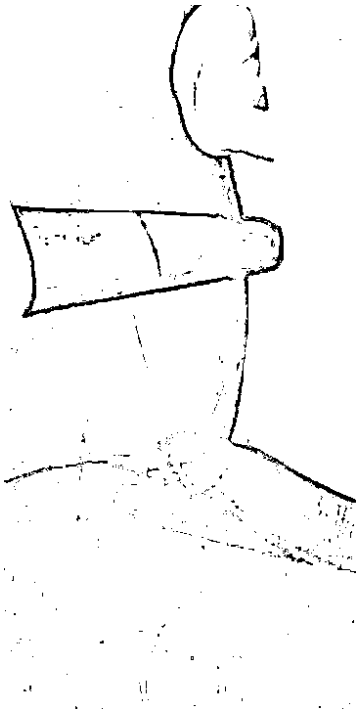
这个，东西，声音，实在太大啦！！！！

用户 19 天后追评

确定了，是超好用的颈部按摩仪！！！

？？按摩黑眼圈就算够离谱了，怎么还能按摩颈椎啊！（摸了摸自己会咔咔作响的脖子

天！长期伏案的新媒体打工人真的有点心动了！立马下单试试！



（晕，还能多方位按摩颈椎，太舒服了吧）

啊！啊这！也太舒服了吧！感觉辛劳一天的颈椎又活了！震动棒！真有你的！

看来之前还是小看了性玩具，这小小震动棒，作用竟大无边，不得不为广大人民群众的创造力鞠躬！

性玩具，远远不只是性玩具！

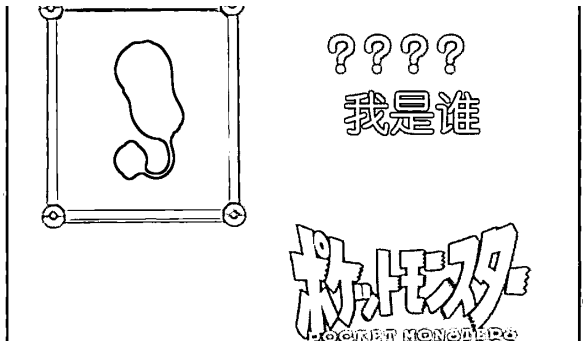
那，还有没有什么奇奇怪怪用法呢?

01.

奇怪用途的性玩具们

用作蓝牙音响

一开始，跳蛋也只是一个小小的用于刺激敏感区的小震动器，而机灵的商家们却把它摇身一变，真的变成了“蓝牙小精灵”。



在莓辣的办公室里，我们没有音箱，只有蓝牙跳蛋，为勤勤恳恳莓辣er们在工作中带来听觉快感（不是）。

📽 https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1564666949706547203

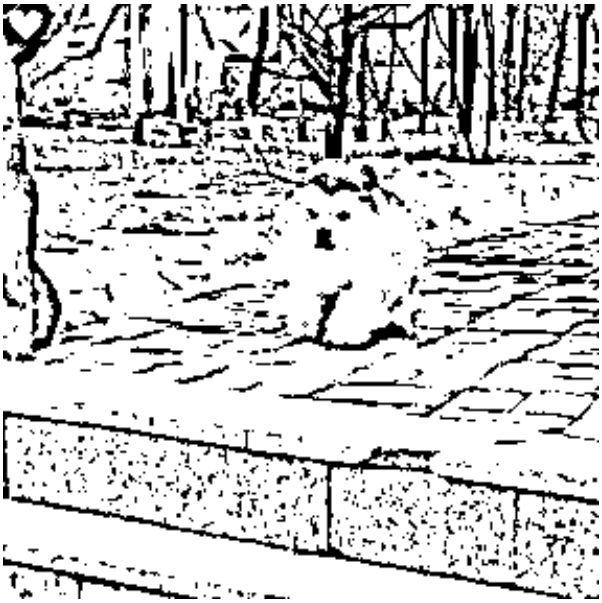
点击get同款蓝牙音箱！超重低音！

用作色情版siri

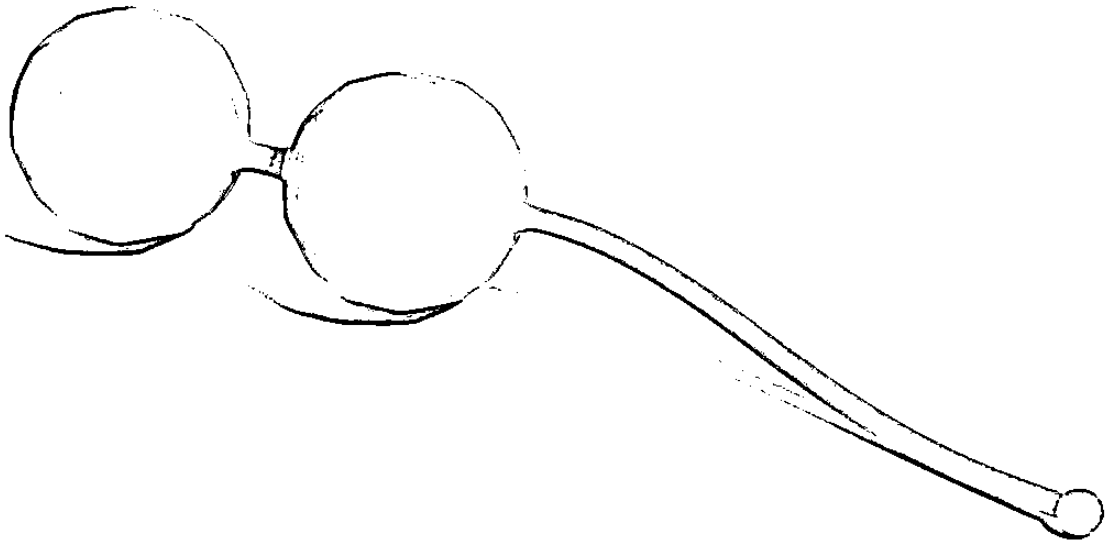
当飞机杯也可以与你对话时，你还需要siri吗?

与机械语音的对话总能让人性欲达到冰点，于是~~奸商们（金主爸爸们对不起）~~商家们贴心地请来了女优男优进行配音，给你带来愉悦的聊天体验。（真的只是聊聊天吗?

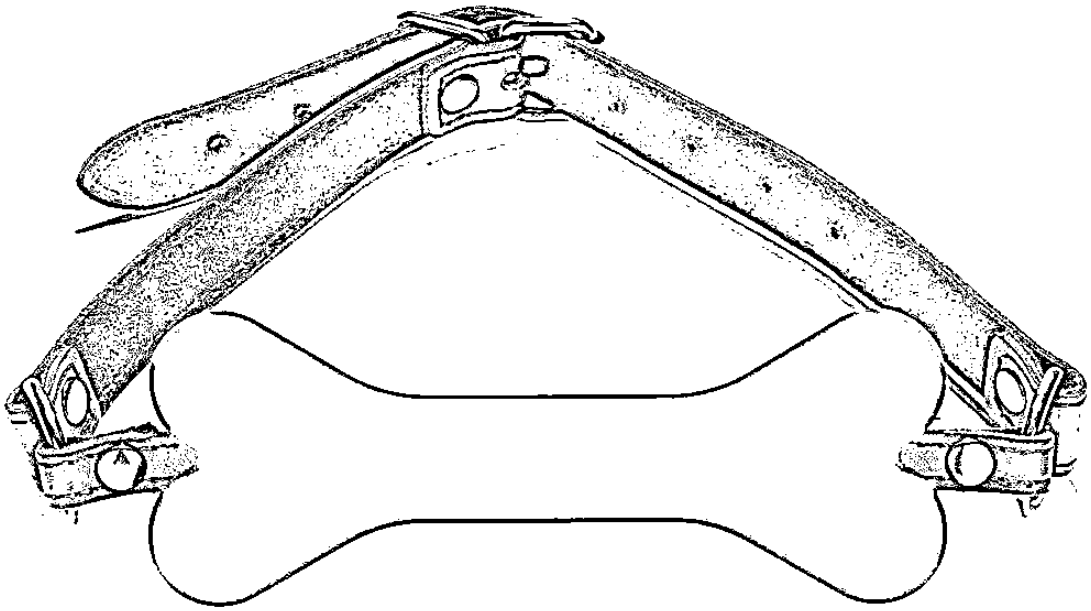
用作狗狗玩具



（来了来了！诶呀...）



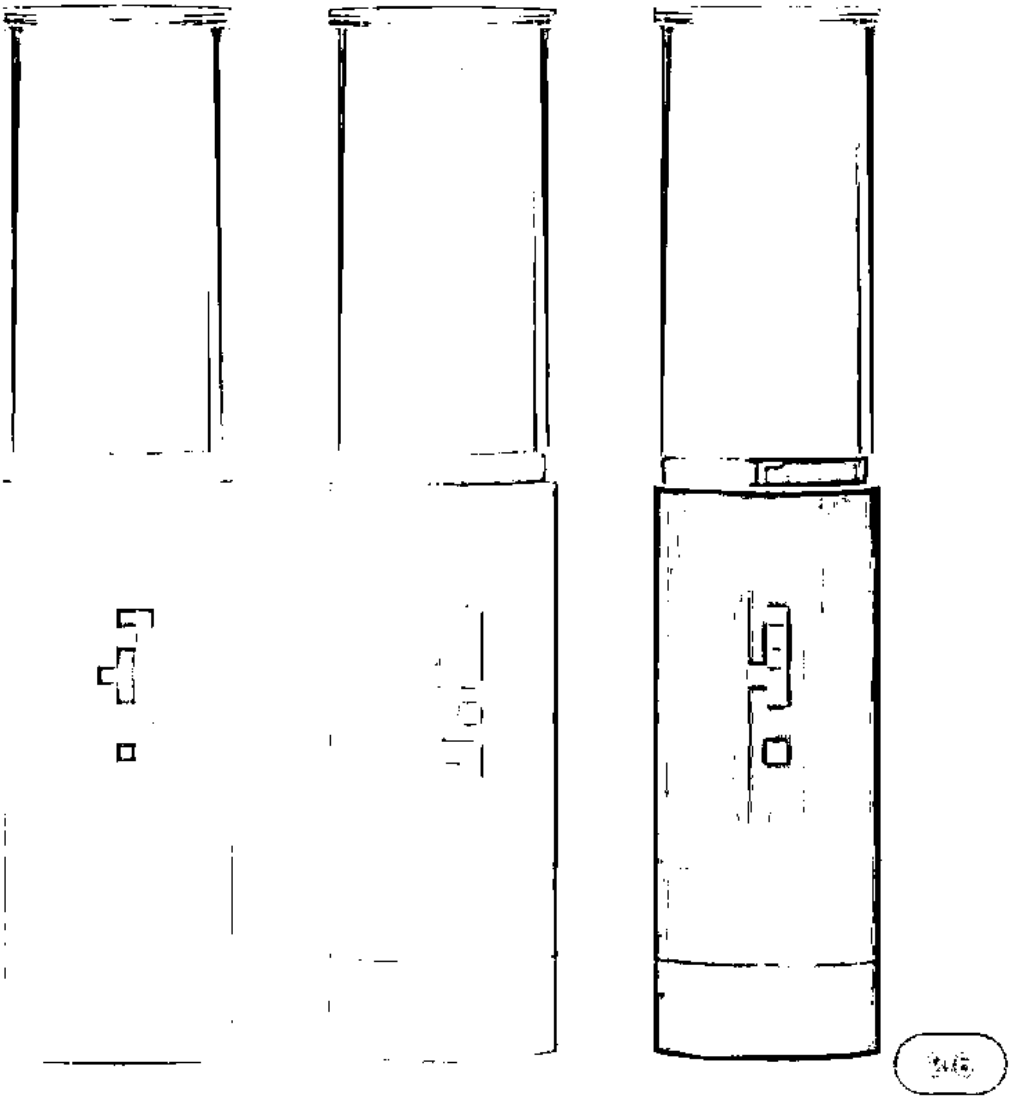
很明显，这是一个适合在公园扔出去让狗狗叼回来的玩具，还能很好地锻炼狗狗的下颚功能！



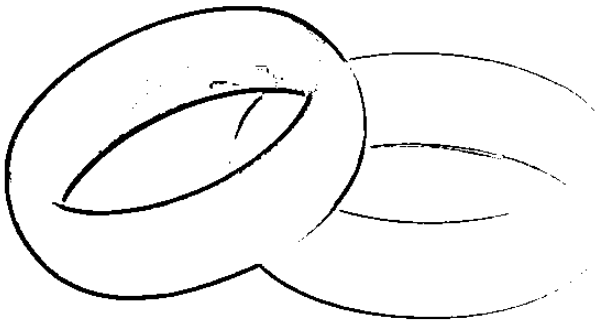
不必多说，骨头与项圈，不就是为狗狗而设计的吗？戴上这个项圈，就是这条街最靓的仔了！

这，狗狗磨牙首选，还能与刷牙同时进行，不过，不得不问，~~看起来好像会很疼吧？~~狗狗们到底做错了什么？？

用作装饰品



当姐妹来借口红时，翻化妆品篮子翻到篮子突然开始震动了起来…%*尴（&%尬%￥…



以上两种物品有看起来区别实在不大，但实际上左为锁精环，右为手环，听名字就知道戴的位置也有所不同，但其实你也**确实可以将锁精环当手环用**（...下次看到带手环的朋友可以注意看看

锁精环：套在男性阴囊或根部，可以延长性交时间以及帮助阳痿或早泄男人完成性行为的可爱套环，还会有一部分拥有按摩震动功能。

02.

日常用品是不是也能用作性玩具呢...？

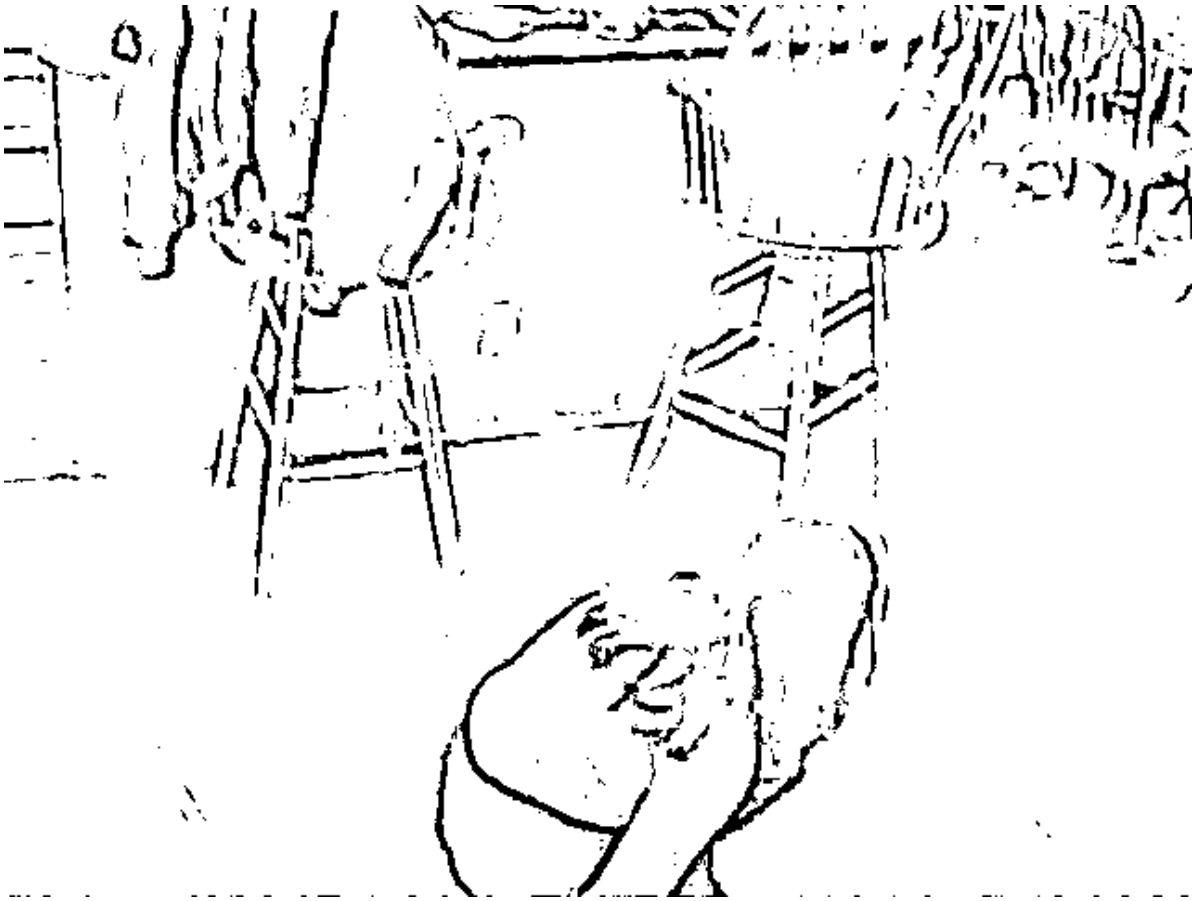
既然有那么多一具多用的神奇性玩具，这真的让人不禁思考，有哪些意想不到的日常用品其实也能当作性玩具呢?

其实，只要是有震动功能的物品，都能够为各类性生活添油加醋噢！

（油和醋听起来好像也是不错的选择?

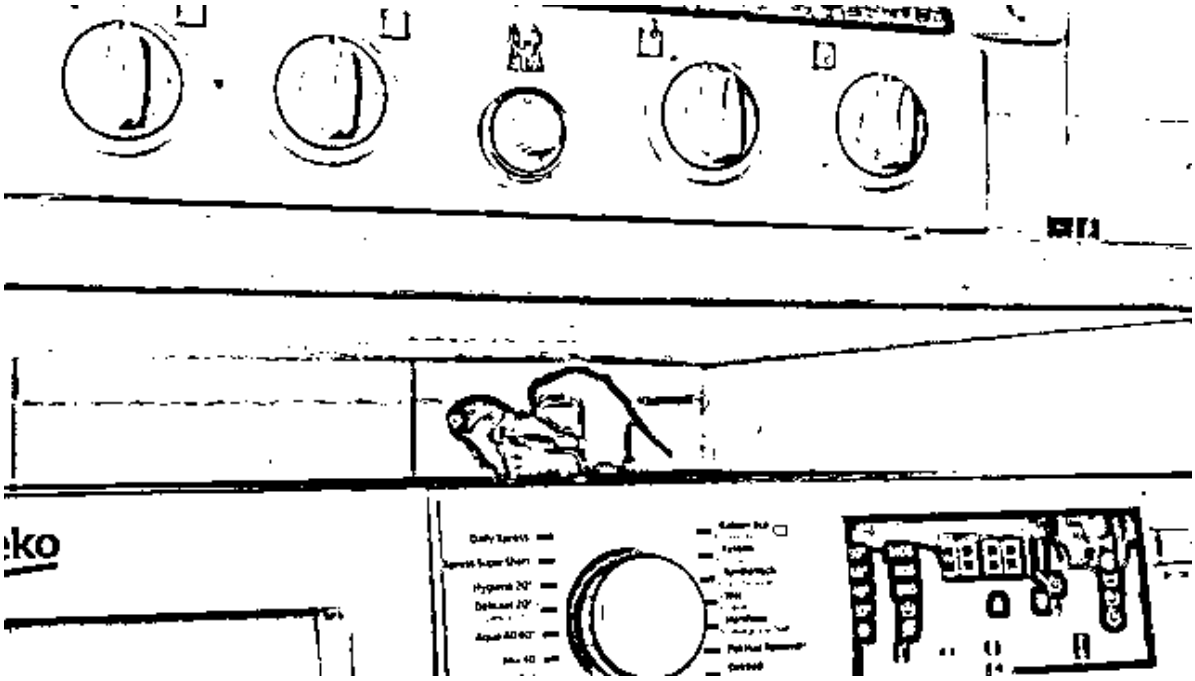
手机

现在是几乎人手一部手机的时代，其功能之强大不必多说，而手机通知中的一个基本功能——震动，就**另有妙用**了！



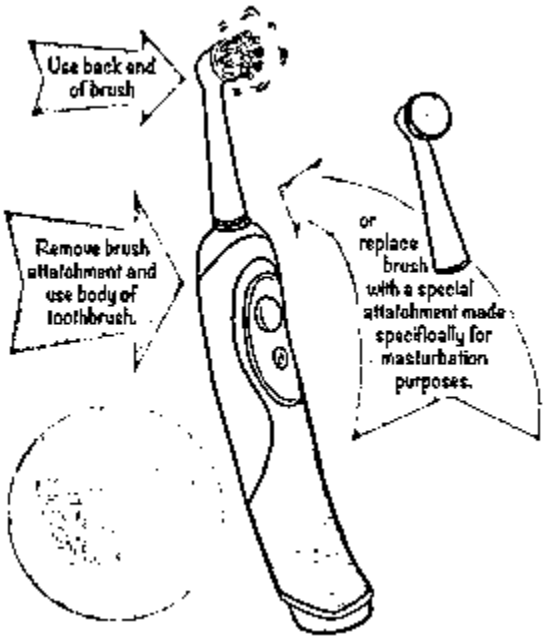
洗衣机

将穿了一日的脏衣服扔进洗衣机的同时，可以尝试靠在洗衣机旁边或是坐在洗衣机上，将自己或是与伴侣一起，在特定姿势感受洗衣机带来的**快乐震动感**！~



（洗衣机，永远的神，小动物最爱欢乐场合）

电动牙刷



(图源：scarleteen)

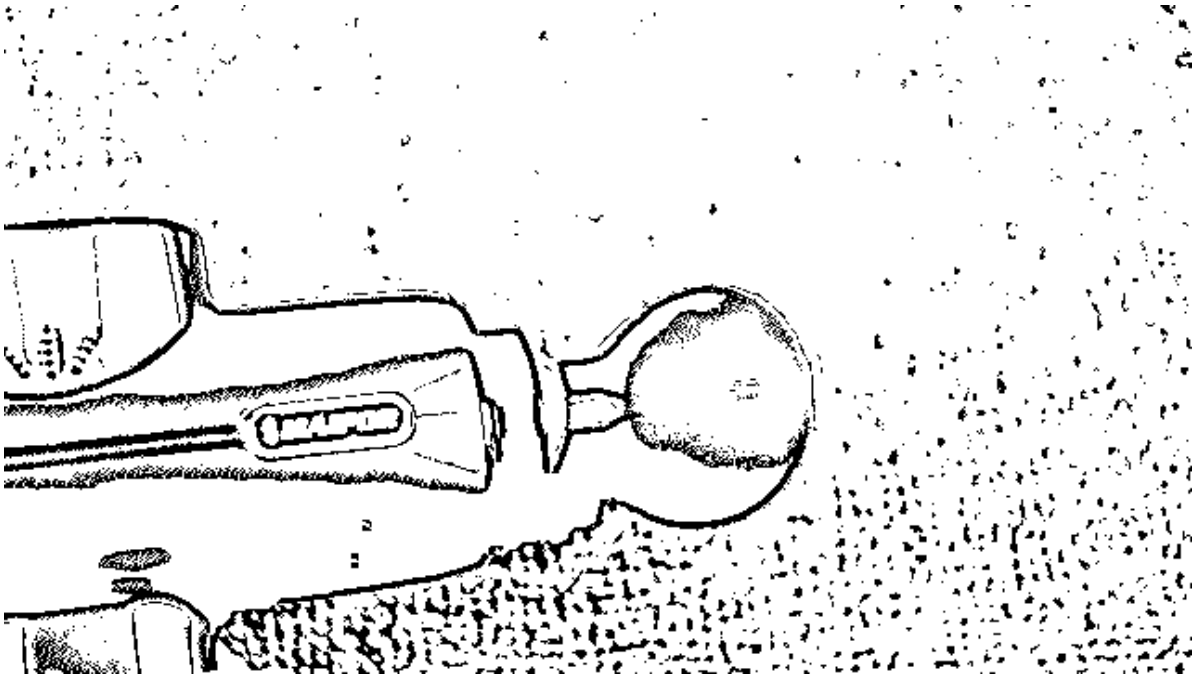
电动牙刷，它们不仅保持牙齿清洁，还很适合自慰！

实际上，真的有很多人将其用来自慰（人手一件电动牙刷？），以至于一些性玩具供应商已经开始销售专门用于电动牙刷的附件。

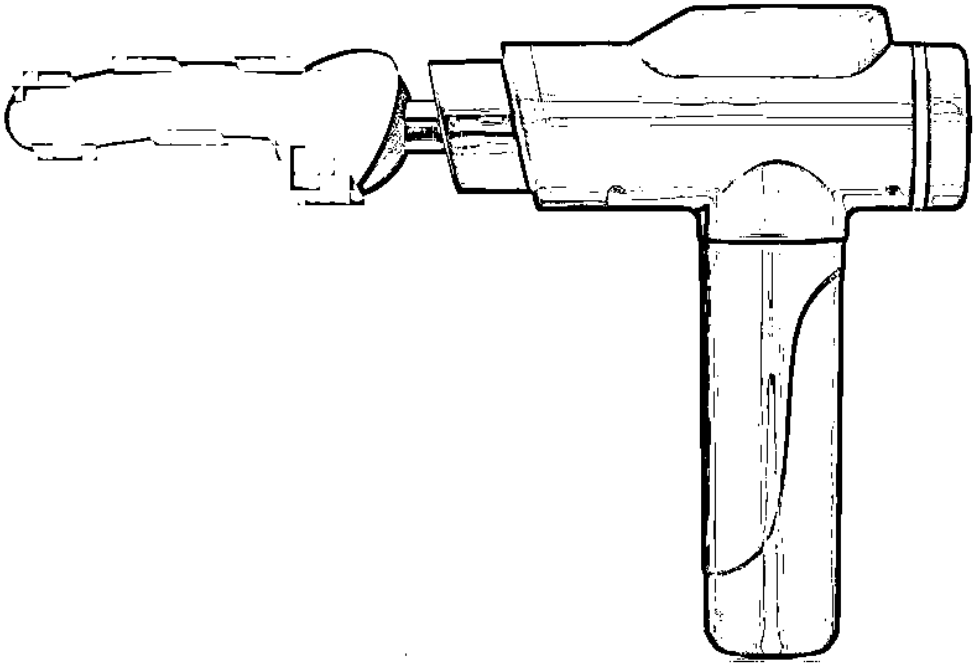
当然，如果决定使用电动牙刷作为震动棒，那么这个刷头应该只用来自慰，**要与用来刷牙的分开放，免得 悲 剧 发 生 。**

而且，**要确保使用的是无毛牙刷端**，或者直接把刷毛全去掉，并根据需要也可以带上**安全套**噢。

筋膜枪

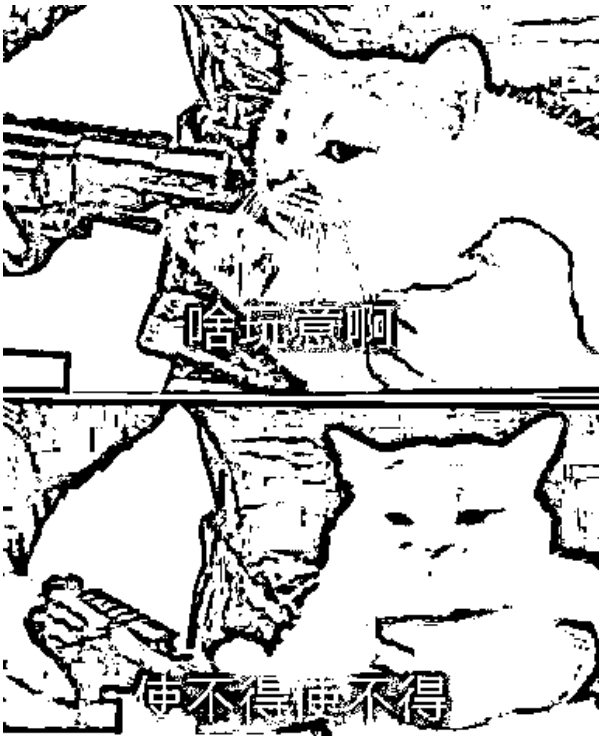


既然震动棒可以用来按摩，那么筋膜枪凭什么不能用来自慰呢？莓辣er的一个朋友（真的是朋友！）就将筋膜枪改造成为了炮机，大致示意图如下……

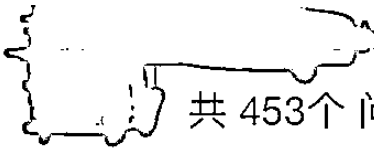


（这真的好美一把枪）

温馨提示：使用时真的要小心噢！



另外，在搜索筋膜的同时，小莓还发现了在某宝上的网友们与朋友不谋而合...看来大家对筋膜枪的想法确实挺多想法的噢！



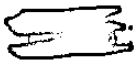
肌肉筋膜枪静音电动健身深层...

共 453个 问题

全部　噪音(21)　力道(4)　质量(28)　性价比(3)

电池(11)　肩周炎(5)　效果(24)　力度(13)　价位(1)

问　可以給对象用来那个啥吗，每次完事有点累

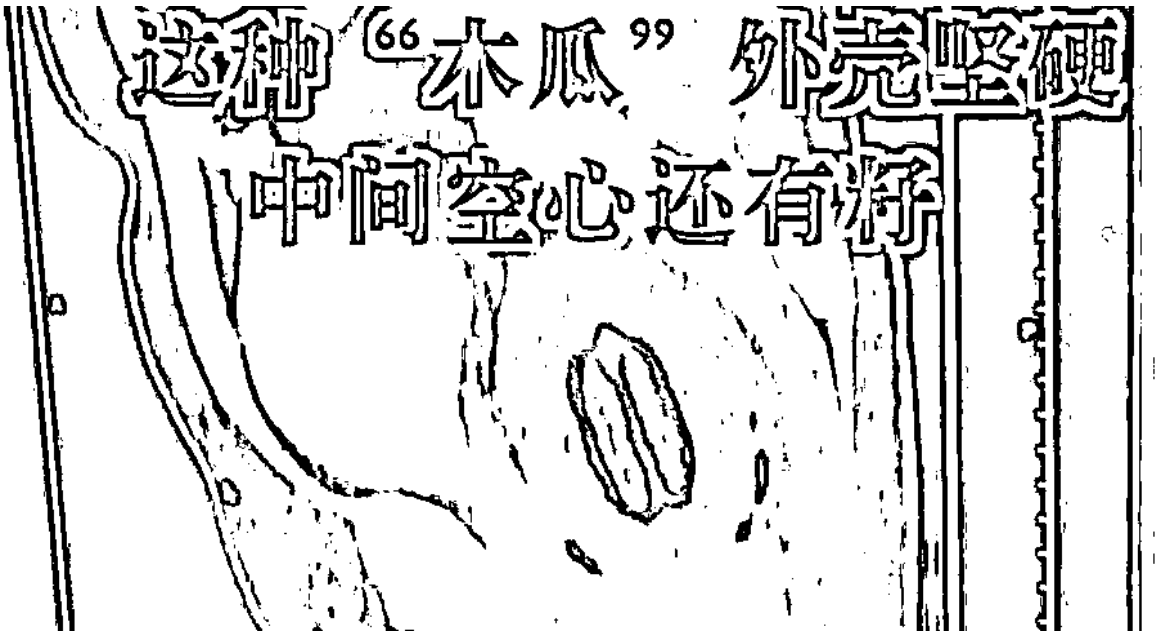
答　  。。。

水果

像香蕉，黄瓜，茄子，桃子等等...不止能在emoji里的表示性暗示，还能在现实生活中起大用途！

不过不过，真的要 **注意安全！！！**

在迷惑新闻大赏中，少了谁都不会少：**医院从一男子肛门中取出了***……



当然，也不限于水果……

在尝试新鲜事物的时候，安全永远排在第一位，若是与伴侣一起探索，也一定要好好沟通获得双方知情同意噢！

性玩具可以不只是性玩具，还可以是生活中美妙的一部分，而且只要你想，稍加处理，万物皆可成为性玩具！（?

但是，在这里必须提醒的还是：

当你生活中某一物件被你性工具化后，必须要问自己几个问题：

它足够安全吗？会有传染病风险吗？

如果是放在自己身体里，它能够顺利地取出来吗？

如果是和伴侣一同使用，双方能达到共识吗？

莓医生再次强调：**性爱是美好的，性玩具是有趣的，但这一切发生的前提都一定是安全与知情同意。**

今日作者

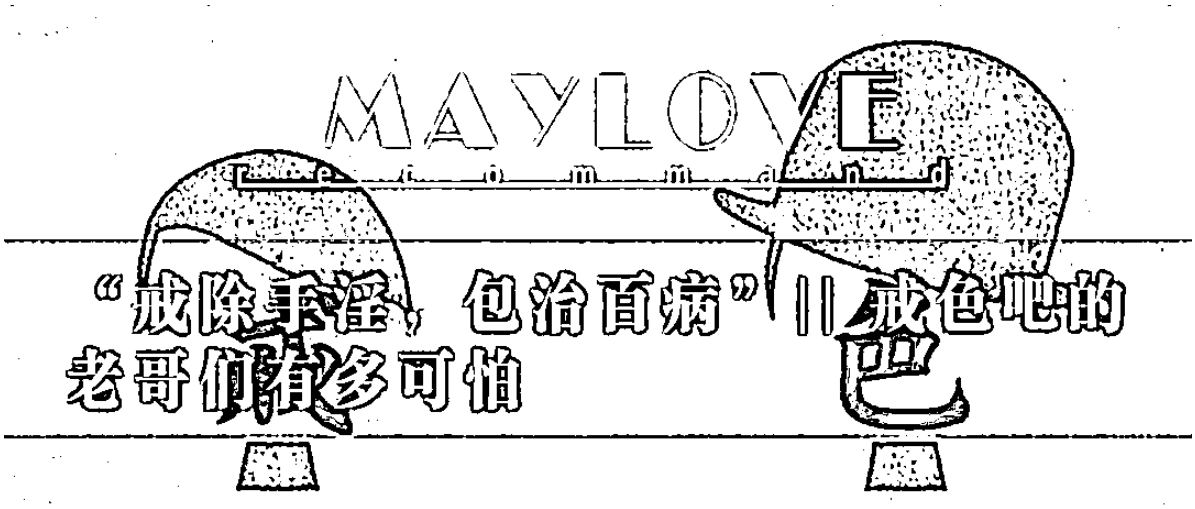
MAY YOU BE FREE TO LOVE

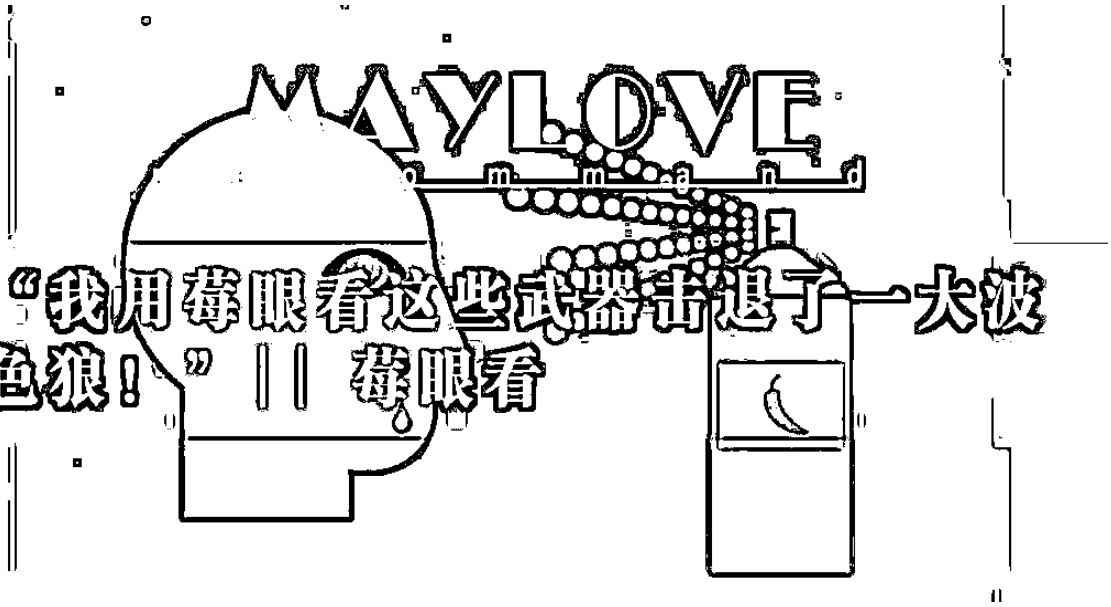
阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

责编：cp每天都在发糖的大斌

/往期精彩/


MAYLOVE
“戒除手淫，包治百病”||戒色吧的老哥们有多可怕


MAYLOVE
“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！”||莓眼看

MAYLOVE
recommand
双十一，我兄弟的购物车里有十对乳贴待付款

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

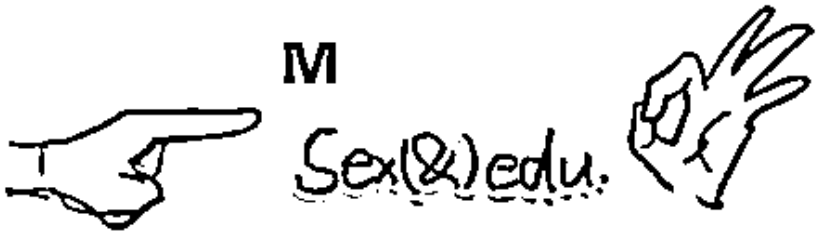
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

竟有人把丁丁增长了27厘米？！关于丁丁的吉尼斯世界纪录

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497690&idx=1&sn=3500756695ff5157cedfca45169476f6&chksm=a6d0083791a7812109b67346065805ef80cbfc6a92a13647838d18243029735880ae6ca17389&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

这个世界上，比吉尼斯世界纪录更离谱的，可能就是【吉尼斯世界记录日】了（没错就是明天。

你也许听说过【世界上最高的人】、【世界上被转发最多次的微博】，但性教育工作者的关注点不可能这么普通！

所以今天！莓辣就来带大家看看那些超乎想象的吉尼斯世界纪录吧！

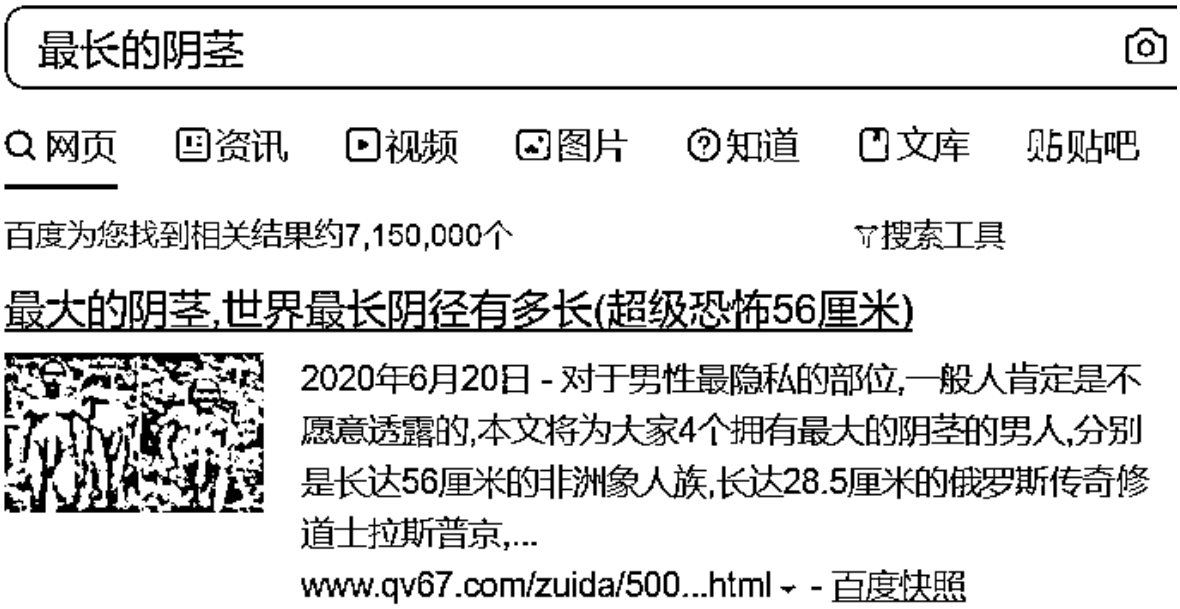
某一天，我打开了微信阅读，仔细学习知识，然而，却看到了这样的文章评论：

哈哈，我的“小弟弟"在勃起的长度在17厘米左右，会不会太大啦。

中国青年男性的阴茎平均长度为6.55厘米（未勃起状态下）。我国男性的阴茎长度多在6厘米...

我顿时怒火冲天！这不仅是个病句，而且才17cm就敢如此嚣张，让微博上人均15的大哥哥如何是好。

再说，我不过是想认认真真看个书，还来吹嘘！吹什么吹！我当时就打开某知名搜索软件百度一下，想给他看看什么叫做“太大”：



不愧是知名搜索软件！专业！

只可惜，当我在吉尼斯世界纪录的官网中查找更为详细的记录时，我迷失了，【longest human penis】居然没有纪录保持者，只有最长的动物丁丁……

那择日不如撞日，既然都搜到了丁丁，那就带大家看看关于阴茎的【吉尼斯世界纪录】

01.

最长的动物阴茎

刚刚说到的最长的动物阴茎，是蓝鲸。

从绝对值来看，蓝鲸最长的阴茎高达2.4米（8英尺）。因为只有在交配过程中才能观察到准确的长度。

然而，就相对比例而言，它相当于一个人有一个10厘米的阴茎。

02.

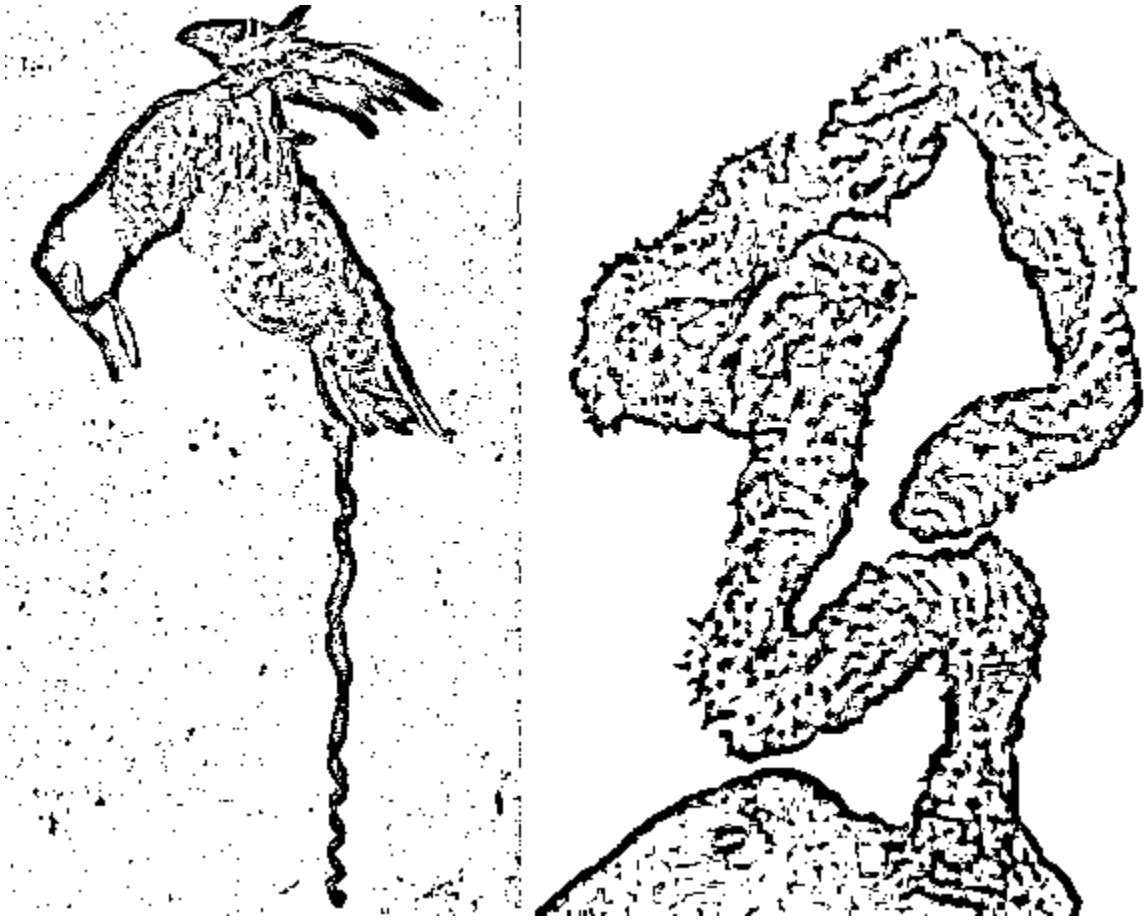
最古老的阴茎化石

迄今发现的最古老的阴茎化石可以追溯到**1亿年前**。

它属于介形类甲壳类动物，在巴西发现，直径只有1毫米。这一发现于2002年9月在英国莱斯特举行的英国科学促进会上宣布。

03.

拥有最大丁丁的鸟类



（左图）阿根廷湖鸭的阴茎；

（右图）图源：阿根廷湖鸭阴茎的放大特写。

阿根廷湖鸭（Oxyura vittata）拥有所有鸟类中最大的阴茎，据测量，其外翻和展开高度为**42.5厘米**。

这可伸缩阴茎的底部覆盖着刺，但尖端柔软，像刷子一样。

我多问一句，你可知道阿根廷湖鸭为何有这样又卷又长的生殖器官呢?

答：阿拉斯加大学（University of Alaska）的研究人员表示，**“鸭子很有可能（把长阴茎）当成“套索”使用……（交配前）雄鸭必须要追逐雌鸭，甚至在交配中，雌鸭也在努力挣脱，试图逃跑。”**

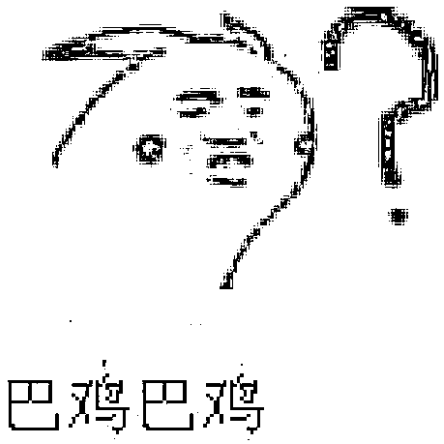
这不就是赤裸裸的强奸吗！

04.

最长的延伸的人类阴茎

巴亚德·奥勒·费舍尔·桑托斯医生（巴西）的一名患者通过手术和理疗，使他的阴茎增加了16厘米。

第一次治疗是在1995年2月20日进行的，病人在2000年3月28日之前完全**扩张了27厘米**。

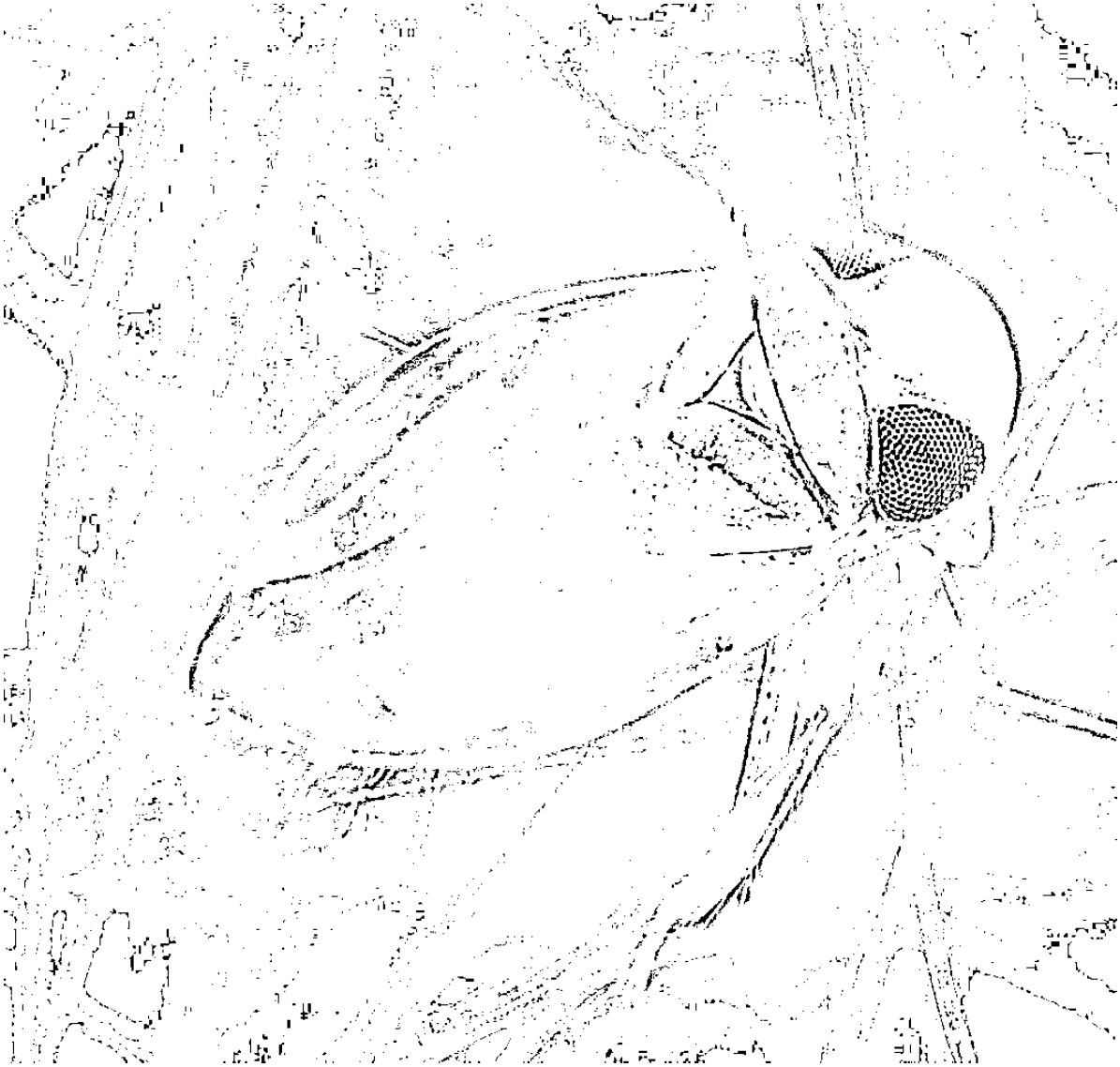


05.

最响的阴茎

一种仅有两毫米长的水声淡水昆虫，Micronecta在拉丁文里意为“小小的泳者”，这个名字恰如其分。

它是划蝽科几百个种里个头最小的种类之一，身长只有2毫米，毕生居于池塘底部。**会唱歌的是雄性，它们经常来个大合唱，以吸引雌性**。



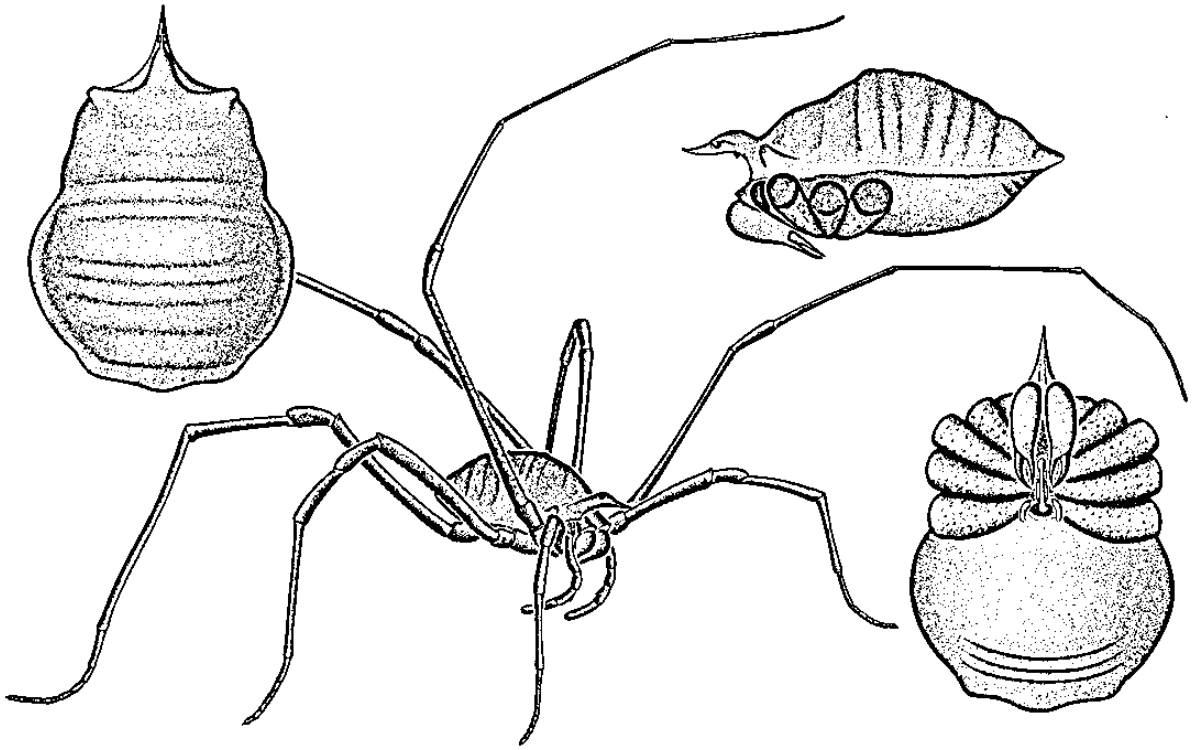
而它们唱歌的方式是**用阴茎去摩擦腹部的脊状突起**，就像是弹奏小提琴一样。

这个“弓”只有50微米长，可它们的**叫声平均为79分贝**，相当于电话铃或者鸡尾酒会上酒杯碰杯的声音，有的甚至**最高能达到105分贝**，这相当于汽车鸣笛、地铁呼啸而过、前排听交响乐的声音。

06.

最早拥有阴茎的陆地动物

Eophalangium sheari被称为化石收割机，大约有400亿年的历史，这种古老的蜘蛛于2001年在苏格兰阿伯丁附近的村庄中发现，而它的阴茎几乎与今天活着的盲蜘蛛相同。



最后，听说有人来问人类最长阴茎记录?

不好意思，既没有保持者，也不给申请了，请广大号称20厘米的男性省省心。

Longest human penis

这一称号目前无现纪录保持者。

Buttons_Inactive

这条纪录现在已经被关闭，我们现在不接受针对这条纪录的申请。如果您对这条纪录感兴趣，请几个月后再进行尝试，您也可以跟我们取得联系。联系我们

参考文献：

[1] 吉尼斯世界纪录官网

https://www.guinnessworldrecords.cn

今日作者

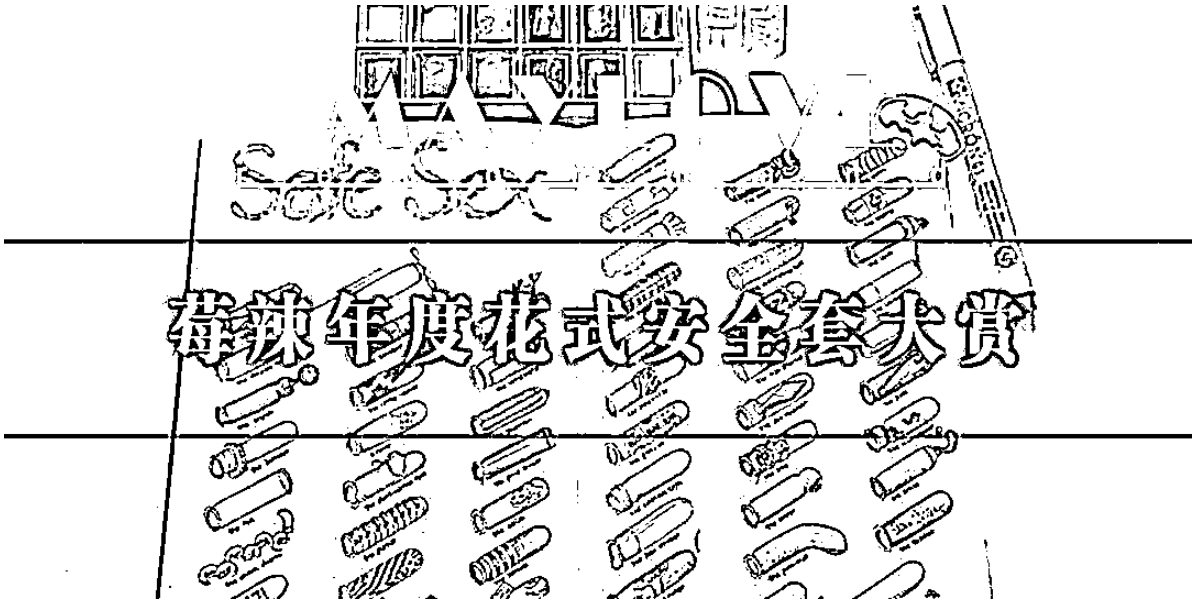
MAY YOU BE FREE TO LOVE

白 菜

“不要找我，我不在……”

MAYLOVE
男朋友的胸比我的大是怎样的一种体验？ 11 胸部发育

MAYLOVE
真人改造！我们给两个男生换上了女装，带上街头遛了遛


Safe Sex
荷兰年度花式安全套大赏

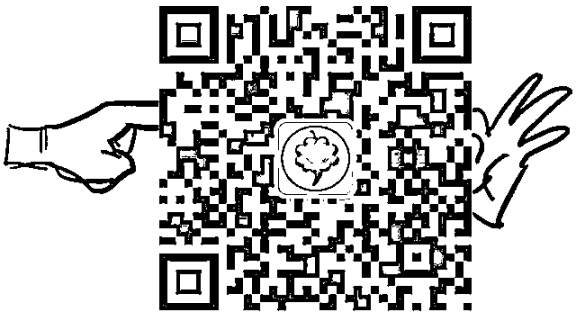
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

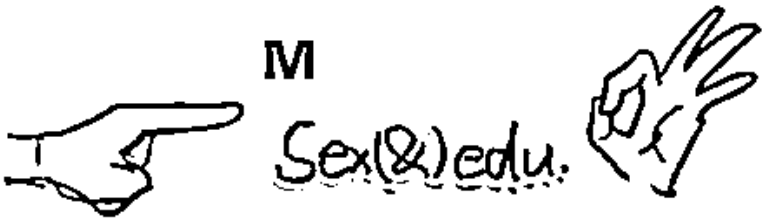
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

关于HPV，你想问的都在这里了.....

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497681&idx=1&sn=a81b5e28a3bfd39114ecd597b904f8f5&chksm=a6d0083c91a7812a79153747a2570af8d20301d34a6d1027f0c3213c5fb753a1f1349bd92b3a&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

虽然HPV这个话题莓辣已经聊过很多次了，也写过《HPV知识通关指南》，但后台依然不停地收到很多小宝贝的提问（和吐槽）：

“我有过性生活了还能打疫苗吗？”

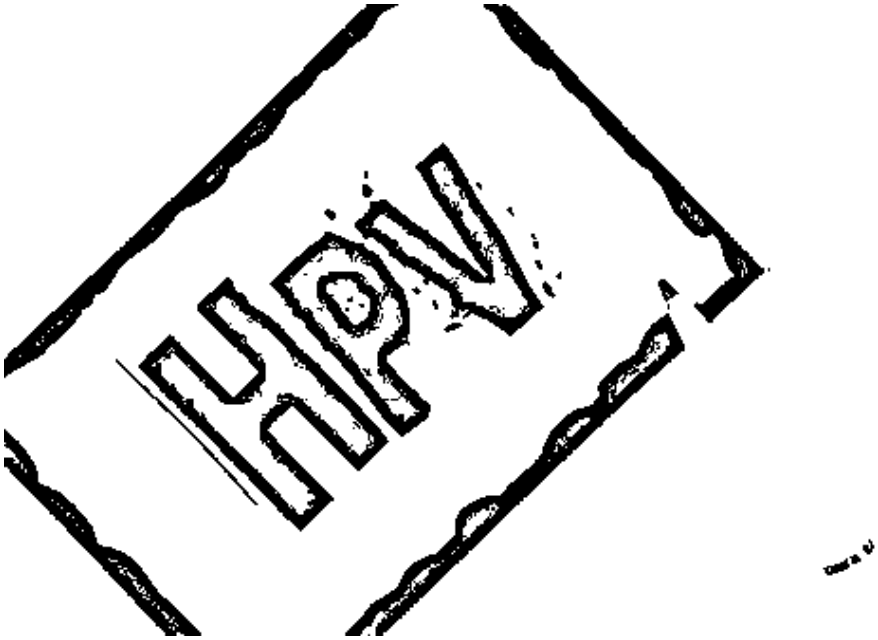
“我超过26岁了打不了九价了该咋办啊啊！”

“等我房子都摇到号了，HPV疫苗估计都还没摇到。”

“它到底为什么这么贵啊啊啊啊！”

“啊？HPV？是MAC之类的吗？”

所以我们汇总了大家的问题，再来聊聊HPV。



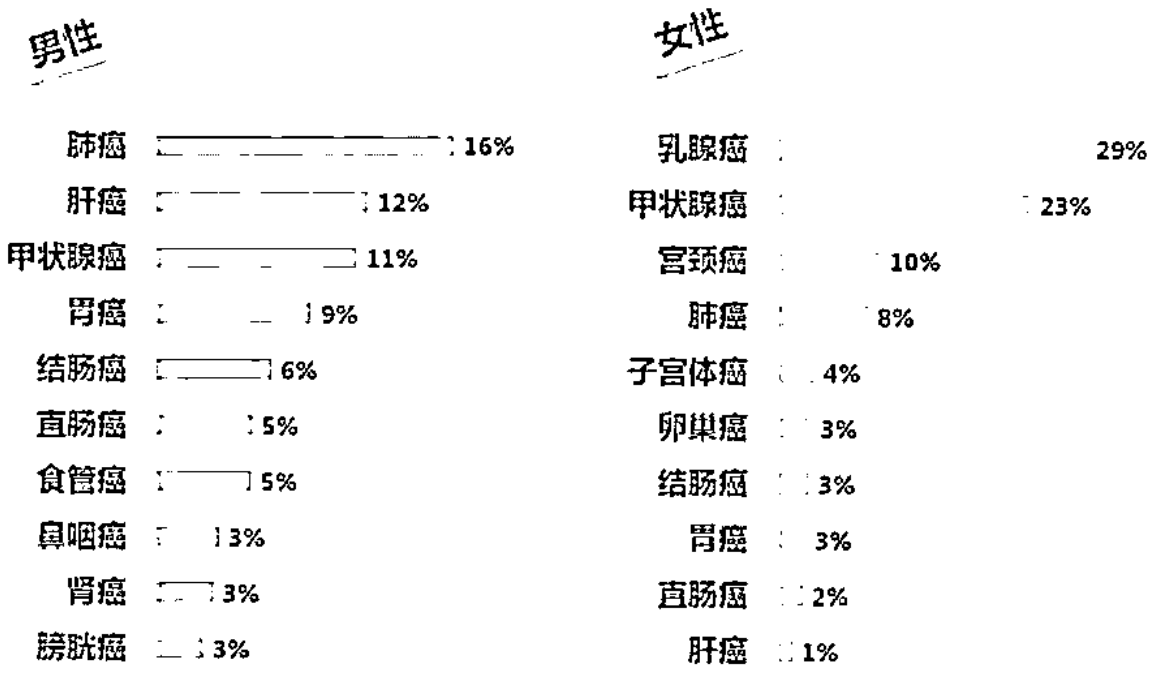
01.

HPV到底是什么？

人乳头瘤病毒，简称HPV，可以说是引发宫颈癌的主要元凶。

可导致癌症的HPV更是多达40+种，这其中，至少有13种病毒属于高危病毒。更可怕的是：HPV16和HPV18能够引起70%的宫颈癌和宫颈癌癌前病变。

除了宫颈癌，与女性相关的癌症还有：子宫颈癌，阴道癌，外阴恶性肿瘤，肛门周围癌，甚至喉癌。与男性相关的癌症则有肛门癌，喉癌和阴茎癌。



在这场与HPV的对战中，没有一个性别可以幸免。

而由于宫颈癌等疾病和HPV高度的相关性，预防HPV感染，就是预防宫颈癌的最有效途径，其手段就是接种HPV疫苗。

02.

感染了HPV就一定会得宫颈癌吗?

目前已知HPV有200多种基因型，已经确定12种高危型的HPV病毒与癌症相关。多数人感染HPV后不会引起任何症状，而且约90%的HPV感染会在感染后2年之内消失。

但是如果发生高危型的HPV病毒**反复持续**感染（一般认为超过6个月），就可能导致宫颈癌。

03.

HPV疫苗是什么?

目前中国市面上可供选择的几款疫苗。主要的子宫颈癌疫苗有三种，二价疫苗，四价疫苗和九价疫苗。

二价疫苗Cervarix（二合一子宫颈癌疫苗）主要针对的是两种高危型病毒HPV16和HPV18。能预防75%的相关疾病。

四价疫苗Gardasil（四合一子宫颈癌疫苗）比二价疫苗多增加了几种低危致癌病毒HPV6和HPV11。

九价疫苗Gardasil 9（九合一子宫颈癌疫苗）是预防病毒种类最全的一款，包含了多种高危和低危病毒。

从三种疫苗的功效来看，**九价疫苗的功效最齐全。**

04.

为什么一定要打HPV疫苗?

张文宏医生曾强调了HPV疫苗的重要性："宫颈癌疫苗（HPV疫苗）尤其需要打。特别你家里如果有姑娘，早点在她什么都不懂的时候把疫苗先给打了。"

发病率高：

宫颈癌被称为"女性杀手"，是仅次于卵巢癌的女性生殖道恶性肿瘤。

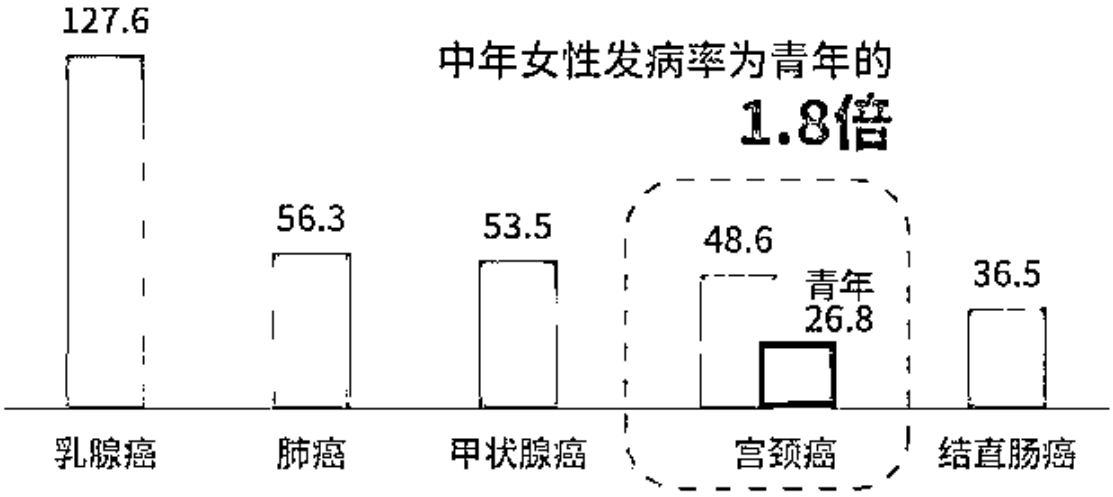
世界卫生组织（WHO）发布的《关于预防和控制宫颈癌指南》中提到——我国的宫颈癌病例占全球的28%以上，宫颈癌死亡率排在总癌症死亡率的第4位，是中国15岁至44岁女性中的第2大高发癌症。

具体来说，**在我国，约有60%-70%的女性，一生中都曾感染过HPV**。

宫颈癌为中年女性第四大癌症威胁

45-59岁女性中
宫颈癌位居新发癌症病例**4.86万例**
位居恶性肿瘤**第四位**

前瞻经济学人|数据热



□ 中年病例数（千例）

*2014年度前五新发癌症病例类型
中年（45-59岁）

虽然宫颈癌的患病率和致死率都高得惊人，但同时宫颈癌也是肿瘤界可**早发现、早预防的癌症**。

致病因素明确：

80%以上的宫颈癌发生可归因HPV感染。

疫苗效果明显：

早在2008年的时候，美国食品药品监督局（FDA）就通过了能预防与HPV感染有关的大部分疾病的子宫颈癌疫苗。

在及时接受九价疫苗的情况下，基本上可以达到90%以上的成功率。**而对于其他的相关疾病，它的预防能力也高达97%。**

05.

打HPV有年龄限制吗?

为了能够使HPV疫苗发挥最好的效果，美国食品药品监督局建议**疫苗的接种时间可以从9岁开始，最佳的接种时间是9到26岁，最佳的接种人群是此年龄段还没有性生活的人。**

二价接种年龄：9岁—45岁

四价接种年龄：20岁—45岁

九价接种年龄：16岁—26岁

不过这只是“最佳”接种时间和人群，即使过了这个年龄段或有了性生活，疫苗也是可以发挥作用的。

错过了打9价的年龄的姐妹，也建议大家去打个二价或四价，毕竟健康是自己的。

所以想要接种疫苗的朋友们不要犹豫！效果可是**越早打越好**哦。

06.

打HPV有什么注意事项吗?

最好在**身体健康**的情况下接种疫苗。如果出现发热等症状或正处于疾病的急性发作期，建议暂缓接种。

如果您有备孕计划或者正在妊娠期，**目前不建议在怀孕期间使用该疫苗**，尽管在目前的已知病例汇报中没有提到HPV疫苗对母亲和胎儿产生的不良影响。

如果女性已开始备孕，建议推迟接种计划，等哺乳期结束后再进行接种。因为许多药物可经母乳分泌，谨慎起见还是不建议哺乳期接种噢！

此外，月经期间也可放心接种。

07.

不良反应?

大约有90%的人会出现**手臂酸痛，红肿**等症状。

这些都属于**正常现象**，一般来说只会持续三到两天。约有10%的人会出现头痛发烧的症状，1%的人则会出现高烧症状。

如果接种完后高烧不退，一定要及时去医院查找原因。

08.

“那我要去哪里才能打到啊？？”

向本地疾控机构咨询：

上海疾控

17:23

欢迎关注上海疾控。
😊😊😊
想和疾控君进行新冠系列问答互动，可点击链接：https://ima.yingxiang.pingan.com/disease/#/shjkxg/main 如想了解疫苗相关问题请点击链接：https://ima.yingxiang.pingan.com/vaccine/#/shjk/main 本功能还会继续开发，更多技能即将上线，敬请期待！
查询历史文章请点击菜单栏-服务信息-文章搜索。

疫苗接种

犬伤门诊

艾滋病咨询检测

结核病定点医院

文章搜索

≡ 防病辟谣　≡ 专题活动　≡ 服务信息

由于每一个地方约苗的方式不一样，深圳市常采用摇号形式，上海市一般采取约号形式，南京市一般使用约苗小程序线上抢苗，约苗形式可以联系当地疾控。

前往当地社区卫生服务中心咨询：

7 南京市小市社区卫生服务中心

2020年7月31日 下午4:17

【通知】8月份九价HPV疫苗秒杀活动

尊敬的市民朋友： 此次活动接种人群仍为“鼓楼区常住人口”，活动要求请详细阅读本通知，本活动仍采取网络在线

有些社区卫生服务中心是可以线下约苗的，有些在线上公众号发布放苗时间，大家可以查找他们的联系电话进行询问。

公众号约苗查看周边门诊：

约苗

约苗—全流程互联网疫苗接种预约平台，预约接种疫苗，就上约苗！早预约、早...

217篇原创内容　14位朋友关注

进入公众号　　**不再关注**

≡ 打疫苗　≡ 健康福利　≡ 我的

8月6日 晚上20:24

打疫苗

疫苗预约

疫苗秒杀

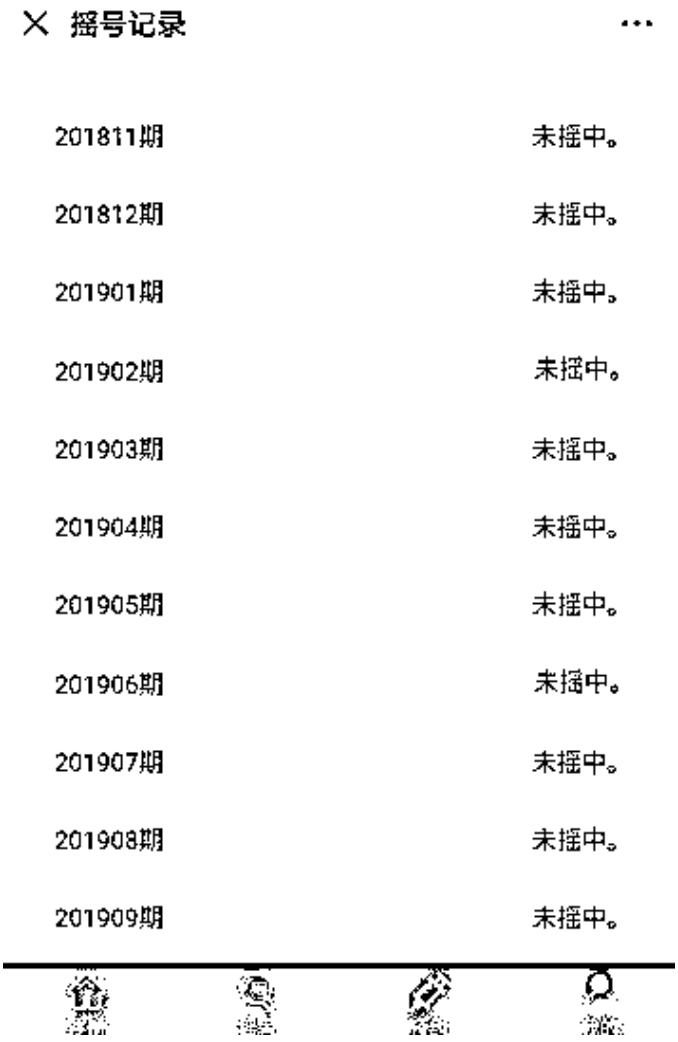
免费筛查

健康体检

抢苗攻略

多数医院会选择在【**约苗**】平台上发布疫苗数量情况。

不过以上方法预约流程较复杂且摇号困难，莓辣er小涵不是在摇号的路上，就是在摇号失败的路上（落泪。



“摇号一次次的让我觉得自己是茫茫人海中特别微不足道的一个人，人的悲伤只有两种，一种是踌躇满志，一种是万念俱灰，这两种悲伤我各经历过11次了。”

不过还有另一种更方便快捷的方法：**【私立医疗机构全额自费接种】**。

这种方法哪哪都好，就是有点费钱；但要是不打，治病估计更费钱。

“坦白的说，一切都源于我没钱，如果有更多的钱，我就可以更好得对自己的健康负责，HPV疫苗的问题让我冷静下来，我真的发现自己的抗风险能力太差了，我不知道拿什么来为我的健康保驾护航。”

——莓辣er冰冰精彩发言

09.

“我要怎么才能预约上HPV啊啊啊啊”

又怕麻烦又心疼钞票，出于这样的穷鬼心理（我知道你们也是这样，本莓辣er秉持着“这个世界上没有我薅不到的羊毛”的信念在网络世界努力寻找破局之法。

没想到还真给我薅到了！

拼多多百亿补贴健康专场

居然能预约HPV疫苗？！

本莓辣er一边想着“拼多多还有这种好事？？”一边打开了电脑开始研究这个活动到底 ~~打的什么算盘~~ 靠不靠谱。

仔细一查，确实没啥毛病。

目前大陆的9价疫苗都是由各个城市的**疾控统一配送**，再供给各个正规私立医院，都是美国默沙东公司生产的疫苗，**一盒一码，可以扫码溯源验真**。

有效预防宫颈癌
支持扫码验真
数量有限
补贴价格 ¥2599 百亿补贴
全网低价 ¥3050 | 累计已拼2826件
限时秒杀
010 37 15
支持分期，低至232.82元/期
品牌 【全国预约】9价/4价 hpv疫苗hpv九价9价疫苗 hpv四价宫颈癌疫苗

疫苗是做不了假的，涉及健康，平台管控也十分严格。

当然，大家买的不是疫苗药品啦，而是平台代预定的疫苗接种服务，费用包括了：**预约、三针疫苗和注射费用。**

提供接种的医院都是各个疾控正规的私立医院，三证合一，全国各大城市均可代预约。

开针前1天用户将收到短信通知具体的医院地址和接种时间；如果用户不同意安排的医院，可以选择继续等待或者申请退款。

为什么这里的HPV疫苗价格比其他渠道更低呢?

这是因为正好赶上了**拼多多百亿补贴计划**!

拼多多会直接给疫苗预约平台补贴，很多城市的四价疫苗补贴之后，**价格跟自己去线下社区接种差不多**（但是不用等摇号了嘻嘻。

九价疫苗更是降了将近千元，而且没有任何额外付费和捆绑销售！

¥ 4399

已选：9价HPV（16-26周岁） 北京

型号

9价HPV（16-26周岁） 4价HPV（20-45周岁）

地区

上海 北京 常州（10-11月） 长沙 重庆

无锡 西安 南昌（10月） 宁波 青岛

沈阳 天津 宿迁（11月） 长春

郑州（9-10月） 珠海 大连（9-10月）

东莞（9-10月） 福州（9-10月）

昆明（9-10月） 乌鲁木齐（10-11月）

西宁（9-10月） 哈尔滨（9-10月）

确定

比如说北京的9价疫苗，公立医院三针加上服务费大约是4000-4200元左右，其他平台的预约价格是4980，而拼多多百亿补贴上的价格是4399元！

接近公立医院价格，比其他渠道预约私立医院价格便宜了500多元！**约到就是赚到**！

拼多多百亿补贴到底是什么？

百亿补贴是拼多多官方从去年6月份开始推广的品牌项目，由平台自己烧钱补贴全网大牌。

iPhone、华为、小米、联想、雅诗兰黛、SK2、Lamer、任天堂Switch、乐高等等，大牌商品均有**平台补贴价**（在品牌成本价的基础上补贴5%-50%，用户到手价=成本价-平台补贴）。

并且官方也承诺了100%正品，提出“**假一赔十**”、“**正品险**”等承诺，如果你发现有假货，马上可以发起理赔。

10.

“我不会买到假货吧？”

过去大家对于拼多多的印象可能就是“买点小东西”，而百亿补贴项目就正是平台为了**扭转这一印象**而推出的。

这是一项 “烧钱换取信任” 项目，单从这一点来看，**平台可能比用户更担心有假货。**

这次的活动消费者在拼多多平台购物享受商家提供的正品和质量保障。如果买到假货，可以主张“**假一赔十**”。

100%正品无忧

所有百亿补贴商品承诺假一赔十，有正品险双重保障。

七天退换　退货包运费　官方客服

假一赔十

消费者在拼多多平台购物享受商家提供的正品和质量保障。若消费者购买到假货，可以主张“假一赔十”。

假一赔十

正品险

“正品保证保险”是由拼多多联合中国人保财险及国内外知名品牌共同推出。若消费者购买的指定商品经品牌鉴定为假货，可发起理赔。

正品险由中国人保财险承保　查看详情

拼多多 x 品质保障

品牌授权　假一赔十　售后无忧

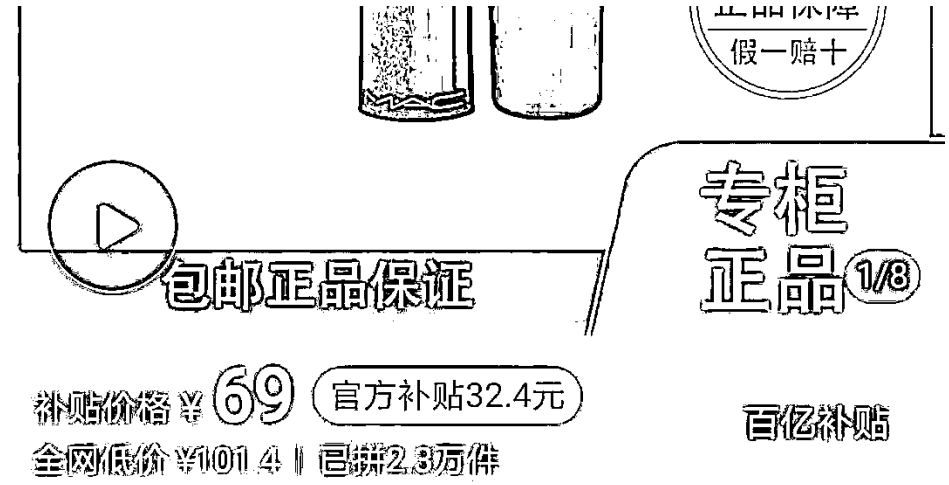
同时，为了保障大家买到的绝对都是正品，平台还有”**正品保证保险**”——**由拼多多联合中国人保财险及国内外知名品牌共同推出。**若消费者购买的指定商品经鉴定为假货，可发起理赔。

这次的HPV疫苗来源都是疾控正规门诊，全国各大城市代预约，且疫苗一盒一码，支持扫码验真，完全不用担心买到假货捏！

而且！**百亿补贴真的太好逛了吧！**本莓辣er抱着看戏的心进去，最后一滴也不剩地走出来555

从卫生巾和纸巾等必囤物资到神仙水、MAC等护肤彩妆品，再到都市丽人必备的air pods和健身手环，多啦A梦看了都要甘拜下风。

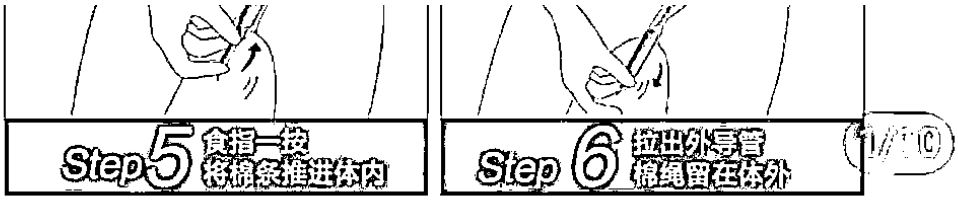
699元的SK2神仙水230ml，679元的Lamer精粹液、238元的雅诗兰黛眼霜、69元起的MAC口红……基本比官网便宜一半，大牌正品还保真！



这个价格谁看了不说一声离谱

兄弟们也可以给自己置办点简单的护肤品，实现护肤自由！

特别是像卫生棉条这种好用但是小贵的东西，此时不囤更待何时啊？？（棉条到底有多好用我已经说累了



补贴价格 ¥18.5 官方补贴8.4元

全网低价 ¥26.9 | 总售5923件

百亿补贴

品牌 丹碧丝导管式普通流量卫生棉条游泳卫生巾摆脱束缚 幻彩系列7支装

平时均价3块多一支的现在直降1/3

除此之外，苹果专场也很震撼，iPhone11简配版，**领券立减1000元**（震撼到我反复和金主妈妈确认是不是多打一个零的程度，买就送air pods 2，~~四舍五入等于不要钱。~~

金主妈妈还悄悄塞了一张清单（据说最好的羊毛都在上面了：

拼多多百亿补贴0000必买清单

商品名称	年度狂补价
iPhone 11简配版 128G 送Airpods 2有线版	4699(券后)
Apple/苹果 iPhone SE全网通	2599(券后)
华为/Huawei P40 Pro	4699（11日0点生效）
小米10至尊纪念版 5G	4799（11日0点生效）
Switch动森蓝绿限定日版主机	2399
健身环大冒险（海淘版）	569
iPad Pro11英寸 6+128G	5499
联想小新Air14四代锐龙R5/8G/256G SSD	3499
联想拯救者R7000 六核1650Ti-4G独显游戏本	5699
索尼 SONY WF-1000XM3降噪豆	939
OPPO Enco W51真无线降噪耳机	315
小米手环5 NFC	179（券后）
大疆 OSMO 3 灵眸手机云台	539
53度飞天茅台500ml	2439
43度飞天茅台500ml	858
SK-II神仙水230ml	689
资生堂红腰子75ml	429
海蓝之谜面霜30ml	759
雅诗兰黛第七代小棕瓶100ml	599（券后）
娇兰帝皇蜂姿黄金复原蜜 50ml	510
祖玛珑祖马龙蓝风铃香水30ml	297
松下电动冲牙器EW1511	349
索尼电视KD-65X9000H 65英寸	5999
AJ1 烟灰 “小Dior”	1419
Yeezy Boost 350 V2 Zebra	2029
乐高老友记中央咖啡厅21319	409
乐高布加迪奇龙跑车42083	2039
乐高 得宝系列蒸汽火车10874	310
乐高利勃海尔挖掘机42100	2229
春秋航空随心飞	999起
华住酒店3晚连住	330起
象印保温杯KC48	99
渴望Orijen六种鱼猫粮5.4KG（无标）	479
明基屏幕灯	829
护舒宝液体卫生巾60片	103.9
一次性医用口罩50只	8.8
维达抽纸巾5包	9.8

更多秒爆好价请进入百亿补贴直接搜索

从医用口罩到机票酒店、从化妆品到电子数码、从游戏机到茅台，无论是个人需求、情侣送礼还是孝敬父母，你都能找到你想要的。

~~让你温暖过冬，开心过年，真正做到比春晚更懂你，比热水更贴心。~~

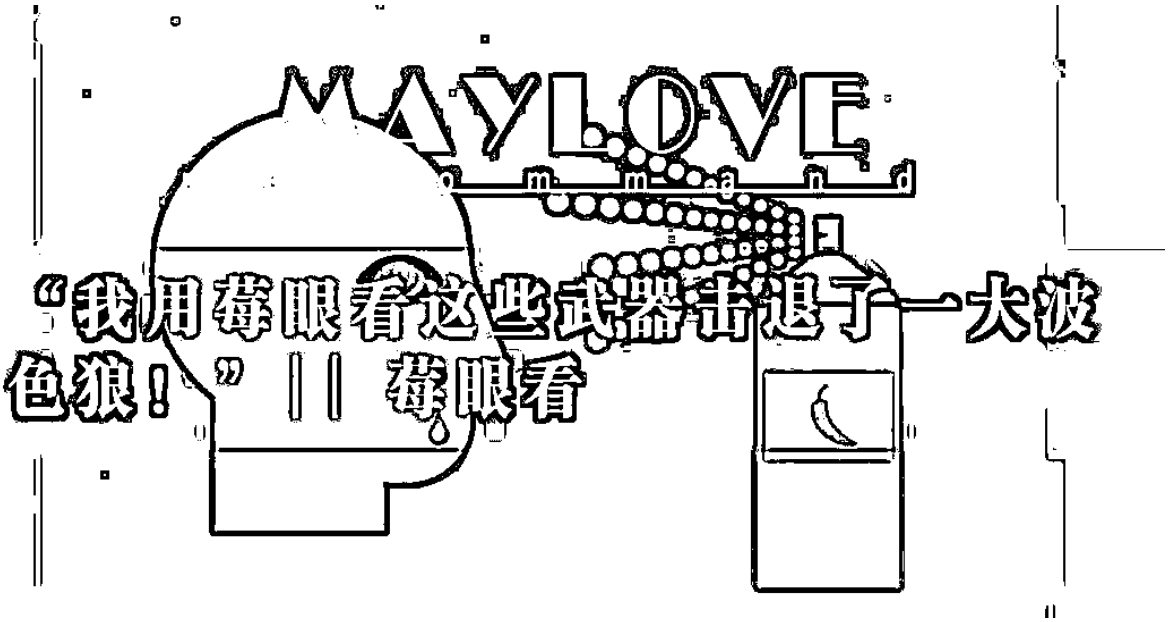
11月11日就要到了，不会真有人能忍住不薅吧?

本莓辣er一边码字一边悄悄塞购物车

参考文献：
Fontham ETH, Wolf AMD, Church TR, et al. Cervical cancer screening for individuals at average risk: 2020 guideline update from the American Cancer Society. CA Cancer J Clin 2020.
Curry SJ. Screening for cervical cancer: United States Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA 2018; 320:674.

/往期精彩/

MAYLOVE
双十一，我兄弟的购物车里有十对乳贴待付款


MAYLOVE
“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！”|| 莓眼看

女大学生假扮无知少女过招卖卵黑中介

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

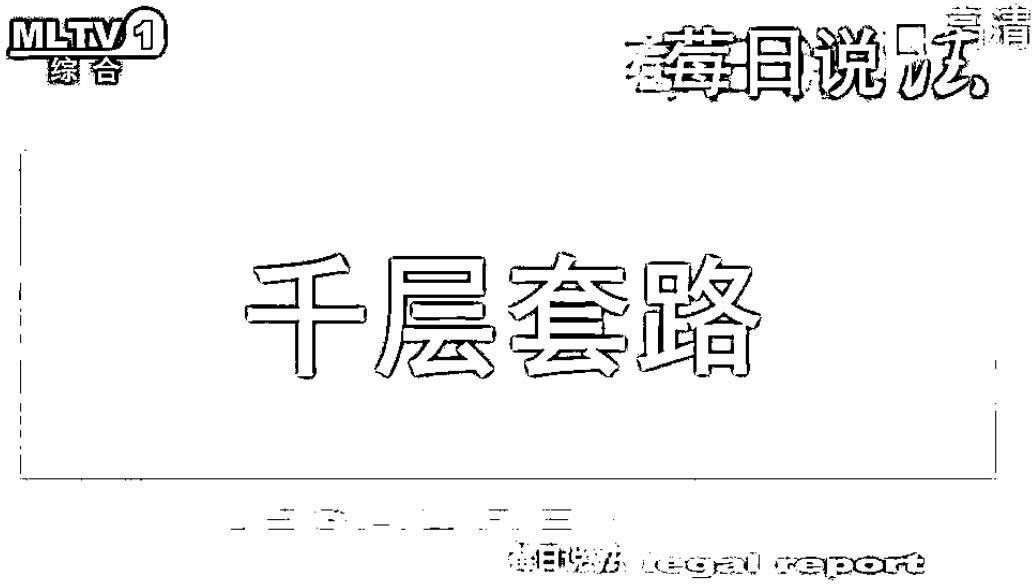
“白带长这样，我是不是摊上大事了.....”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497548&idx=1&sn=295cb26bb12d9b96e993b92aecb81883&chksm=a6d008a191a781b7906748b062b984d8fe7e7ebcacea932257cfca4c1d541df82308657e4390&scene=27#wechat_redirect

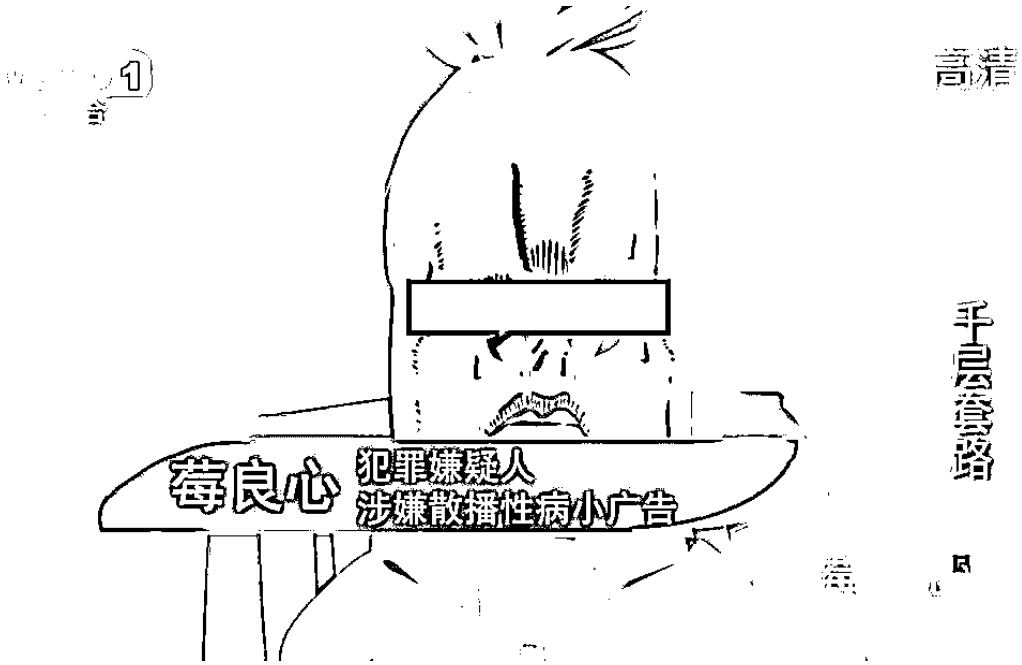
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

随着社会的发展，随着科技的进步，现代人对于各种疾病越来越了解，也越来越重视——私处疾病也不例外。

可是，有这么一群人，正利用人们对疾病天生的恐惧，使用门槛甚低的x度搜索和美x秀秀骗人钱财。他们到底是怎么做的？今天，我们就跟着莓医生一起，来破解他们的千层套路。



莓良心是一名从业两个月的“性病医生”，高中辍学的他，在被抓获之前已从250名受害者的口袋里骗取了超过25000元的金额。



“很好骗啊，反正他们又不敢声张，也查不到什么靠谱的资料，又是那里的病，肯定赶紧交钱治病咯。”铁窗后的莓良心如是说。

“可是大多数受害者实际上并没有什么病，你又是怎么骗取他们上钩的呢”

“有套路的啦，每个人多多少少都有一点症状，你把那些疾病套上去，然后说严重一点，不怕他们不交钱的啦。”

白带异常

“女人不可能一天下来内裤干干净净什么都没有的嘛，总会有一点白白黄黄的东西粘着的。”

“多的话，你就说她白带过多，少就说她白带太少，黄的你就说她白带不干净，清的可以说白带水样改变，浓的可以说白带过稠，实在没什么可说的，那还可以让她闻一下的嘛。”

“那种地方又潮又热，而且总免不了沾点尿，不管她闻到什么，你就说那是异味就对啦。”

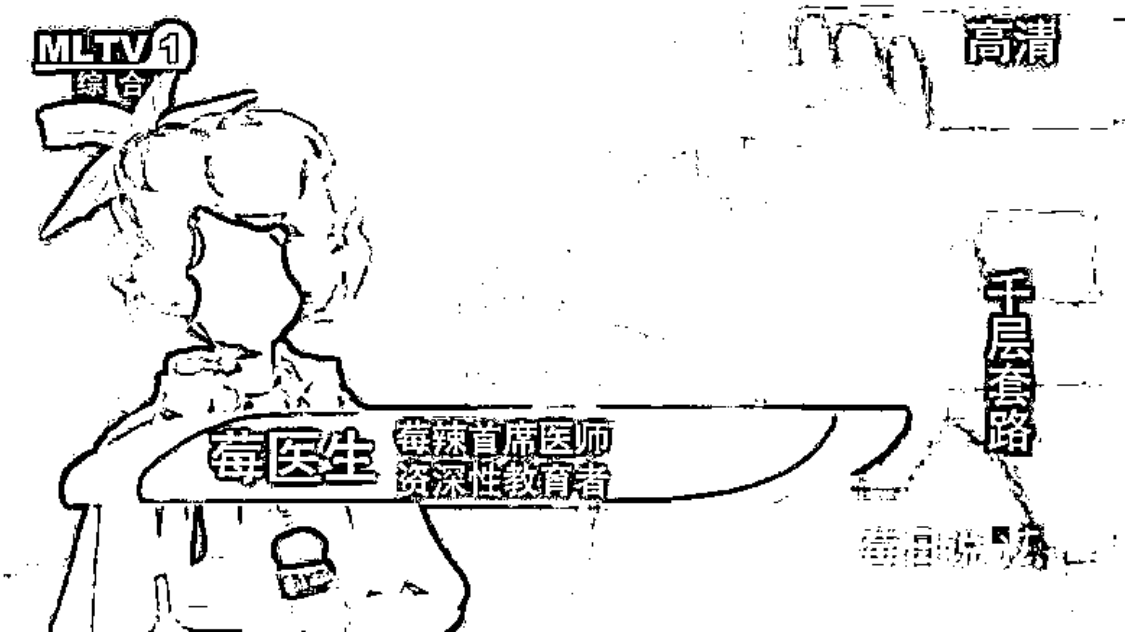
“女人只要洗裤子的时候看见那里有点黏糊糊的东西就会多想的，你再往小广告上印点吓人的话，不怕她不上钩。”

莓医生解惑时间

正常的白带量少，色白，呈糊状。本身具有一定的黏稠度，并且由于会阴处汗腺比较密集，又是排尿的出口，有一些味道和变黄都是正常的。

而且内裤属于一个潮热的环境，细菌比较容易滋生，所以穿过一天的内裤往往会有一点异味，这也是为什么我们建议每天更换干净的内裤，不过这与自身的健康状况没有太大关系。

由于各人的体质差异和生理时期不同，白带的性状也会有不一样，不是说一定有一个标准的白带样本的。



白带的多少在一整个生理周期内是会有波动的，比如生理期前白带往往会变多，还有就是性爱过后白带也会变多，这是阴道为了预防感染而排出较多的粘液，并非疾病的表现，不如说是健康的象征。

Q&A

主持人：

我们同时也查获了莓良心用来‘治疗’患者的阴部洗液，经鉴定，洗液成分与市售x炎洁成分类似，不过浓度较低。那使用这个洗液会对健康造成什么影响吗?

莓医生：

健康人频繁使用此类洗液清洗阴道的话，可能破坏阴道固有的酸碱平衡，影响阴道原有的抑菌能力，反而造成有害细菌滋生。

阴道本身具有抑制有害细菌繁殖的能力，也有自清洁的机制，同时阴道有自己的共生菌群，贸然破坏容易影响身体健康，所以建

议每天用清水清洗会阴即可，不需要清洗阴道内部。

套路二 阴部瘙

阴部瘙痒

“阴部瘙痒的比白带异常的还好骗，因为什么病都可以往上套，而且这个不分男女。

“你可以给他开各种检查，反正报告你编一下就成，还可以骗他说一个检查查不出具体问题，要多做几个检查，就可以多赚几份钱。你脸色越难看，骗的钱就越多。

“药也好开，开多几种无关紧要的洗液，再开点抗生素维生素什么的，反正吃不死人，过几天他自己好了还感谢你。”

莓医生解惑时间

阴部瘙痒呢确实可能是很多疾病的征兆，但这个症状自己无法说明什么，通常我们都需要其他症状来帮助确认具体是什么情况，这就给了江湖医生可乘之机。

一般呢如果没有**高危性行为**，我们建议患者观察一下，如果过几天状况没有改善，再到医院来做检查。因为很多时候阴部瘙痒都是会自愈的。

> **高危性行为**
>
> 狭义上指不戴安全套的插入式性行为，即容易造成体液交换，增加性病传播概率的性行为，同时注意多个性伴危险性会提高。

需要注意的是，开检查并不等于骗钱。医生需要各种各样的检查来确定你的身体到底有没有问题，有什么问题。我们没有办法教你分辨一个检查是否有用，我们唯一的建议是，去正规的，有医疗资质的医院看病和检查。

套路三 男人怕

男性怕短

“现在的人什么都从网上学，做爱也从网上学，来我这里的男人十个有九个是看早泄的，还有一个是问阴茎增长的。

“其实哪那么容易早泄，只是av都以二十分钟为标准，那一般人哪里达得到啊。

“而且做爱的时候又没有人掐表，不都是做着做着就射了？再说了，谁跟老婆做爱的时候嫌时间太长啊，不都是觉得时间过的太快好像龙卷风？”

莓医生解惑时间

其实早泄的标准是性交低于两分钟即射精，**绝大多数人都是在正常范围内的。**

现代都市的快节奏生活造成人们压力较以往更大，压力和焦虑也有可能造成性生活的不愉快。建议大家合理安排时间，适当放松，劳逸结合。

莓医师还为我们分享了夫妻生活快乐的秘方。

“其实比起时间，夫妻生活中更重要的是双方的感受如何，建议大家在性爱之后多多交流彼此的想法，把重点放在如何让另一半更快乐，而不是怎样延长时间。”

Q&A

主持人：

那么在推送最后，莓医生有没有什么建议给到我们的读者呢?

莓医生：

建议大家呢平时勤洗勤换内裤，每天使用清水清洗会阴，配合好的饮食和睡眠习惯就可以保持健康了。有一些小的症状呢不用过于紧张。

如果实在有担心的话，建议大家不要随意查询偏方，应该**到正规医院进行咨询和检查，就医时注意认清机构是否有行医资质**，不去黑诊所、美容院就医，以防自己的财产甚至身体受到侵害。

主持人：

其实除了所谓的性病医生、性病诊所以外，一些消费平台（比如x宝）、社交平台（比如微x）上也有许多来路不明的私处护理用品或者保健用品，对于如何防范此类不法产品，莓医生又有什么建议给到我们的读者朋友呢？

莓医生：

很多所谓的私处护理用品啊其实都是利用了人们对于自己身体的自卑心理，这与资本家们包装出来的‘完美身体’已经深入人心离不开关系。莓医生希望大家认识到，比起所谓的‘白一点’、‘嫩一点’，**悦纳自己，充实自己的内在才更为重要。**

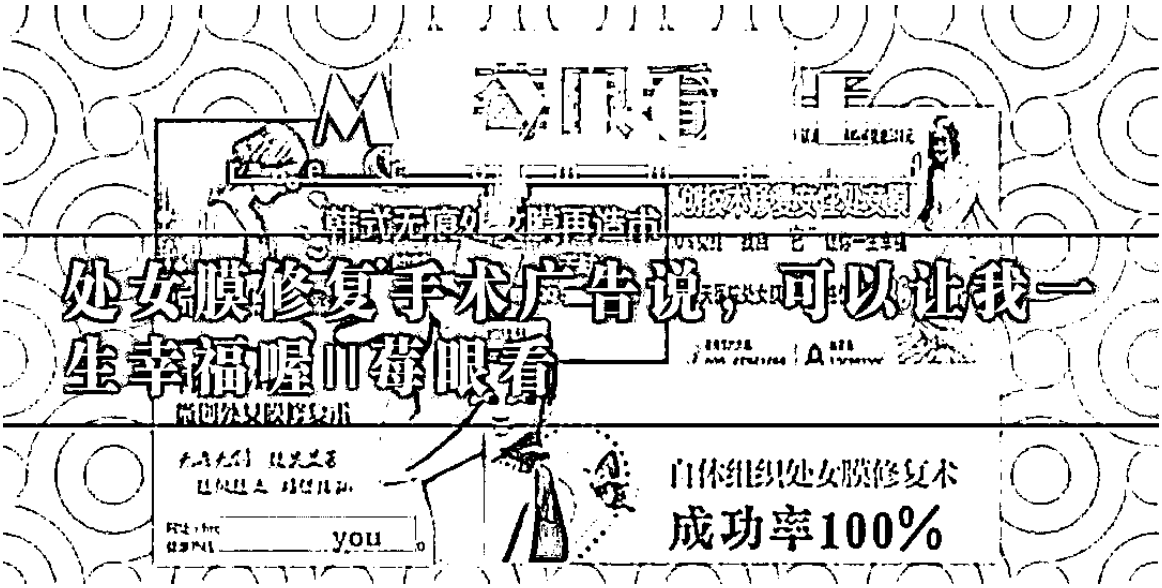
文案 / 森罗镜

排版 / 兰兰

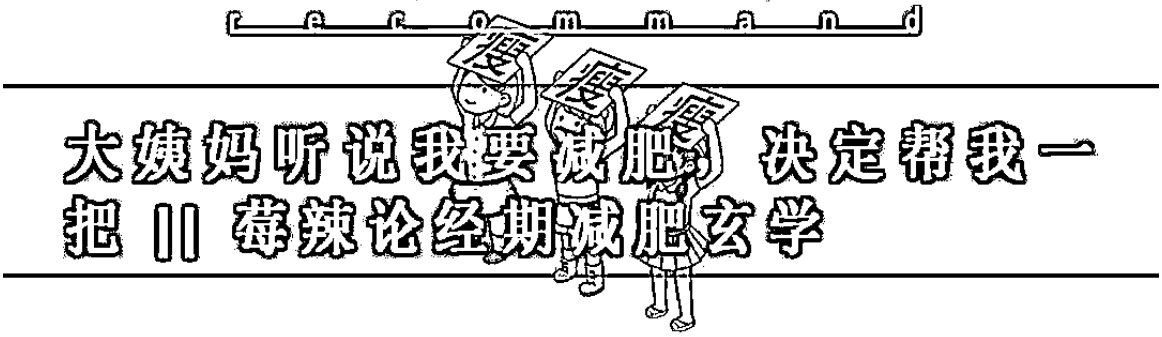
责编 / 久衣

插图 / 语爵

/往期精彩/



MAYLOVE



大姨妈听说我要减肥，决定帮我一把 || 毒辣论经期减肥玄学

男朋友的胸比我的大是怎样的一种体验？|| 胸部发育

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

所有男生，好好对待你们的这个“器官”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497545&idx=1&sn=56db866f730d1b4e3a0f7a2574a753c0&chksm=a6d008a491a781b24c33523f934f73cf24f55a5fbb7367a58bd533f4d73425542e5305ce92e8&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家是否还记得，在上个月21日深夜有一位男人，敲锣打鼓叫你千千万万别入睡。

（来咯！！开始啦！！！开始啦！！！）

与男朋友互道晚安后，又在同一直播间相遇。

相遇是缘，一同花钱。

于是，在那月黑风高的晚上，几亿打工人与读书人都有了一个新的名字：尾款人。

而无数护肤品不止被美女们疯抢，还有广大帅哥们助力它们进入“售罄”状态。

但是在男士护肤相关的微博下面，总能看到认为男士护肤“风气不正”、“太娘了”、“不阳刚”的评论。

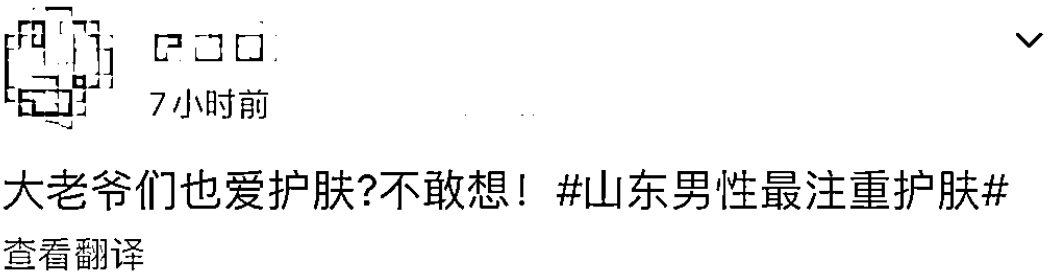
0202年了，真的还有人觉得是男的就不用护肤吗？？？

01.
护肤真的“娘”么

护肤并不是”女性化“的特有行为，而是任何性别都需要关注的健康皮肤护理行为好吧！

而许多人也带着**皮肤粗糙暗淡才是所谓的”男子汉“**的刻板印象，认为护肤与化妆都不是中国男人该做的事。

社会中对男性的各类要求都能总结为：**“大老爷们的，为什么你不能更man一点？？“**



(在近日热搜#山东男性最注重护肤#中的奇怪言论)

不难猜测，问出这一问题的人还始终相信着“爱美是女人的天性”，而不是“真男人”应做的事，这很荒谬，凭什么男人不能为了让自己

更好看而努力呢?

而且，男性体现出所谓“男子气概”与爱护皮肤并没有任何冲突，是否护肤也与地域没有任何联系，**护肤，是所有男性都需要注意到的健康问题。**

对于很多男生的脸部问题，譬如**出油多、长痘痘**，用对了护肤品都有缓解甚至治愈的效果。

而脸上出油少了不用担心变成人肉镜子，痘痘、痘印慢慢消失，岂不快哉！同时，皮肤也是人体的器官之一，让它健健康康不应该嘛?

事实上，如今也有越来越多的男性打破这一大误区，但与其说男孩子们变得越来越“精致”了，不如说，**他们终于注意到了，皮肤健康真的很重要！**

接下来，就带着大家一起探索男性护肤之谜。

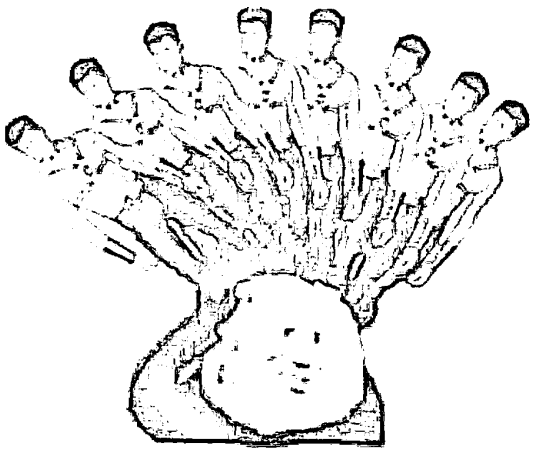
（当然所有人也能有所学习噢！！）

（也欢迎大家指正或提提意见！！）

02.
晕，护肤好像很麻烦

护肤，说复杂能很复杂，但是做起来其实是很简单的事。

确实会有很多人会觉得，突然要在起床和睡前增加一点步骤的确很难习惯。



满 头 大 汉

但对于很多男生来说，如果没有什么特殊需求，日常做到**基础护肤**也很不错了。

而在**护肤之前第一步，我们需要确定自己的肤质是什么类型**，除了直接去问化妆品专柜的柜姐、皮肤科医生或是使用专门鉴别皮肤性质的仪器等的方法以外，日常测定肤质的方法也很多。

常见的简易操作如下：

方法:	洗完脸大约半个钟后观察自己的皮肤状态	在睡前洗掉皮肤后，不擦任何东西上床休息，第二天起来纸巾擦拭一下前额与鼻部
干性皮肤	皮肤看起来紧绷，干燥或起皮	纸巾上没有或是很少油脂
油性皮肤	脸看起来有泛出油光	纸巾上有大片油脂痕迹
混合性皮肤	擦拭看起来干燥的区域并且纸巾上没有油脂，再擦拭看起来有光亮的地区并且纸巾上有油脂的话。	
敏感性皮肤	判断会较为复杂，客观上说是皮肤上出现红血丝、红斑、小红疹子，干燥脱屑脱皮，严重的会有组织液的渗出，需要及时去医院咨询皮肤科医生处理哦。	

肤质有那么多类型，但护肤法则却是万变不离其宗的，所有护肤原则遵从的还是：

防晒、清洁、保湿

一、防晒

相信许多人都听过：“无防晒不护肤！”。

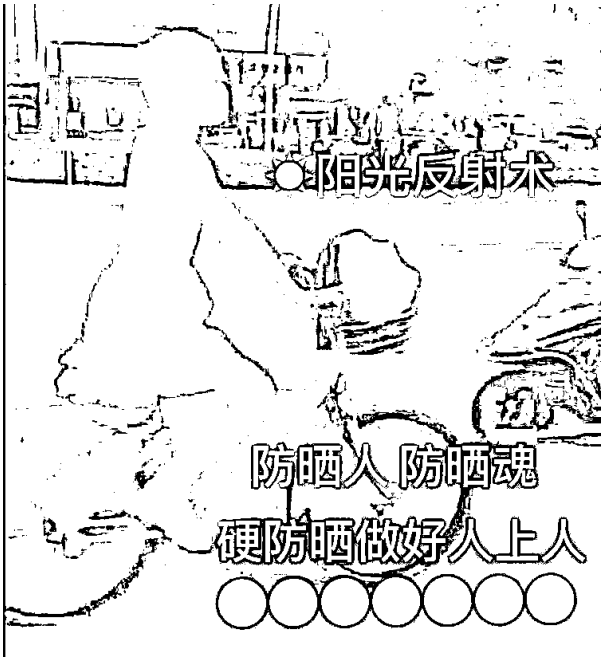
没错！防晒，就是对皮肤的基本保护！

当我们走在街头，甚至只是晴天躲在家里，**阳光中的紫外线或是通过物体反射的紫外线都会开始对皮肤进行“进攻”。**

除了**变黑**之外，还有很明显一点就是**加速皮肤的老化**，而皮肤的老化是一种综合性的现象，不只是出现皱纹这么简单，还会变黑、变暗沉无光、变松弛、变干瘪、长出斑点等等，并且，**长时间不防晒还会加大患皮肤癌的几率。**

首先要提醒的是**防晒是一个过程**，包括平时走路的时候刻意躲在阴影里等细小的步骤。

硬防晒是性价比最高的防晒途径。



所谓硬防晒，主要一点就是**穿上可以遮盖暴露在阳光下的皮肤的衣服**，例如长袖衬衫，长裤，太阳镜和宽檐帽，另外，虽然许多城市已经到来了冬天，但如果仍想穿短袖，**冰袖也是一个不错的选择**。

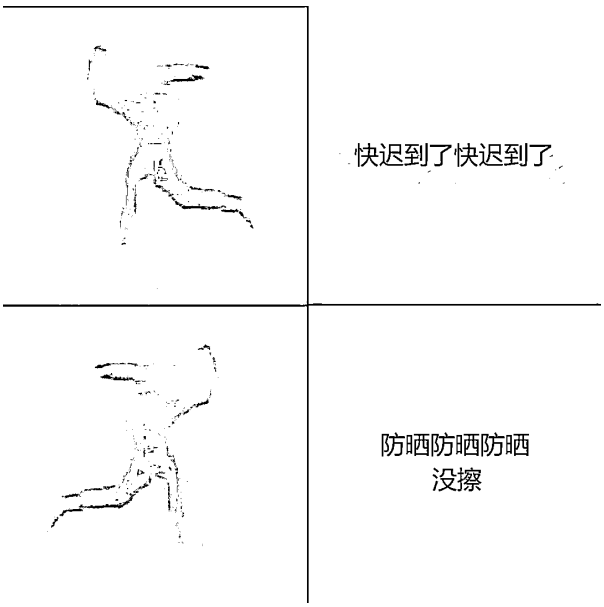
在太阳大的时候，男孩子们也可以骄傲地撑起**防晒伞**！

并且，在如今疫情特殊期间，我们还可以愉快地带上**防晒口罩**。

防晒伞和冰袖都能有效阻挡紫外线，而且效果和价格没有必然联系，**符合标准（UPF>40且T（UVA）av<5%）的正规产品阻挡率基本都有98%以上。**

除了硬防晒，防晒霜也是很好的选择噢~

防晒霜中主要成分是利用对光的吸收、反射或散射作用，以保护皮肤免受紫外线伤害的物质。



大夏天**出汗、出油多**的可以考虑一下**控油防水**的防晒，如果是**干皮**就可以选择**滋润**一点的防晒，适合自己的需求就好~

而痘痘肌的话就不太建议用防晒霜了，需要先遵医嘱治疗。只需打好伞戴好口罩也就可以了。

二、清洁

日常做好清洁是非常必要的，不注重清洁的话油脂和其他物质的堆积有可能引发**毛孔粗大**等问题。

面部清洁中我们最常用到的就是洗面奶了，洗面奶分为**氨基酸表活洗面奶与皂基表活洗面奶**。

日常可以选择**复配洁面**（氨基酸表活和皂基表活都有）的洗面奶，以免过度清洁而导致屏障受损（干皮见到皂基请绕道），同时又可以照顾到清洁度。

何为皂基表活？也就是皂基表面活性剂。

在包装上写着“男士洗面奶”“清爽控油”“深层清洁”“去黑头”“竹炭火山泥”的很大几率都是皂基表活。

当然会看配方表的最好，在上述皂基洗面奶中经常出现的**“肉豆蔻酸”“月桂酸”“氢氧化钠”“氢氧化钾”**等都是比较常见的皂基表面活性剂。

而复配洁面中常有**“椰油酰谷氨酸钠”“椰油酰甘氨酸钠”**等比较温和的氨基酸表面活性剂，而且在成分表中位置相对靠前。

需要提醒的是，**生活中不能要么不清洁，要么就天天用大皂基洗面奶在脸上猛挫。**（这是真实存在的，听到时惊呆了

如此清洁过度会导致皮肤表层的油脂经常性缺失，皮肤会补偿性出油，然后形成**越洗越油**的情况。油脂的缺失也会让皮肤处于缺水的状态（洗完之后感到脸部紧绷），到冬天干燥起皮不说，还会让自己比同龄人老得更快。

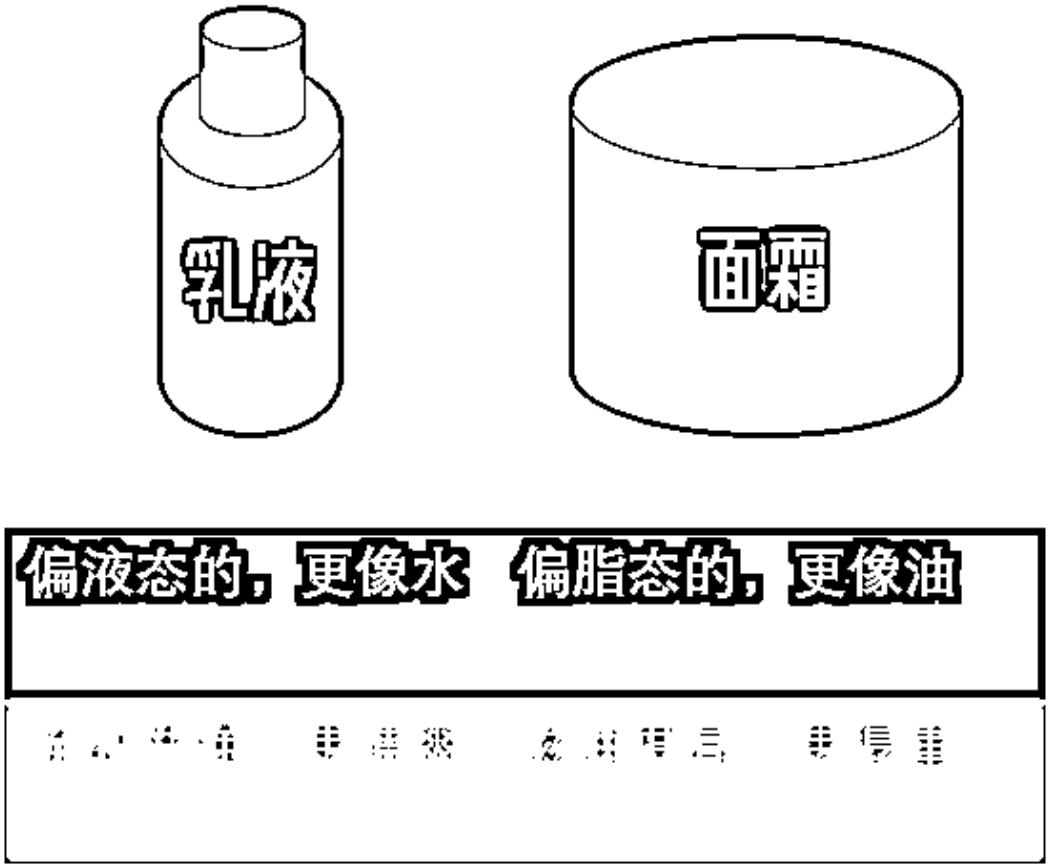
另外，**希望靠洗面奶来去黑头、控油和收缩毛孔是不存在的！不存在！**

三、保湿

清洁之后要做好保湿噢！~

把皮肤表面的水分尽可能地保留，是可以**延缓衰老**的哦。

保湿常使用的是乳液或是面霜，他们都是日常生活中常用到的护肤产品，具有锁水、滋润肌肤的作用，区别也从字面上就能看得出来：



而现在已经十一月了，天气干燥，脸上不保湿老感觉有点紧绷，这个时候**干皮**可以考虑一下**滋润一点**的面霜，**油皮**就选择**无油面霜或者乳液**吧。

即使是夏天，最好也能涂一点清爽的乳液或者无油面霜，油皮加个控油防汗的防晒就好，要是实在受不了的话也不必勉强，但隔离一下防晒让它尽量表面成膜而不是渗透进皮肤也确实是不错的。

护肤是自我管理的一个方面，在学习护肤的过程中能逐渐深入了解自己的皮肤，让皮肤变得更加健康。

护肤从来都是不分性别的，也不用特意去选择男士专用的护肤品，只要需求对了，成分适合，大可使用，**皮肤健康是我们的最终目的！**

各位散发美丽光芒的辣条们

你们觉得还有什么护肤小知识

可以给身边的男性朋友们分享的呢

👇欢迎在留言区和我们讨论👇

今日作者

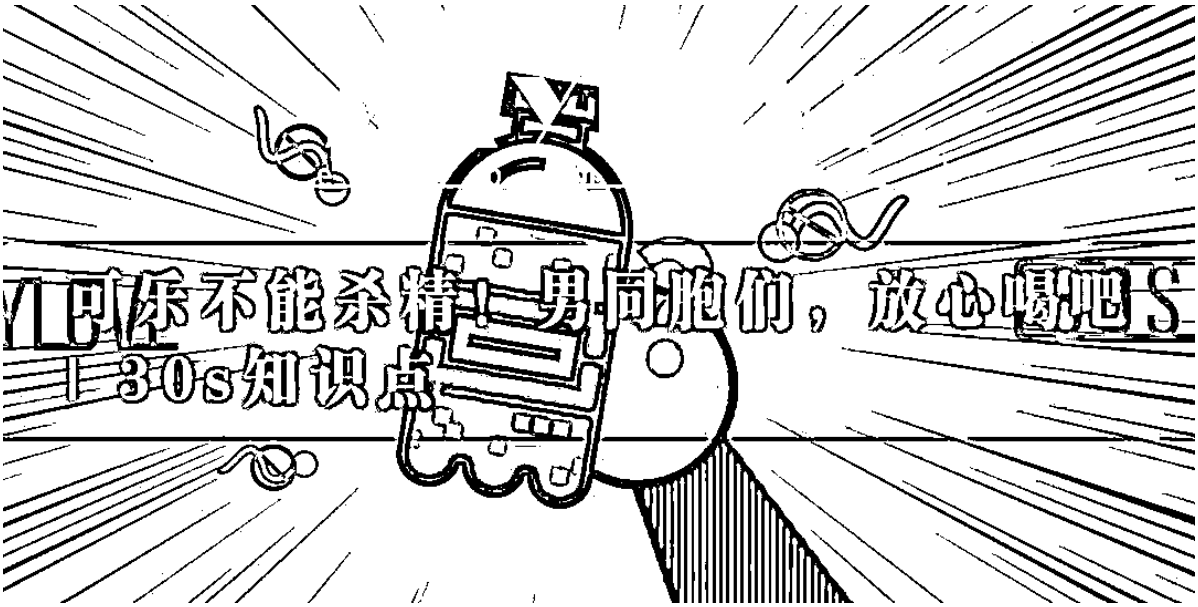
MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

编辑：困困困困困的白菜

我的丁丁也需要盛装打扮！男士内裤鉴赏



YL可乐不能杀精！男同胞们，放心喝吧！

| 30s知识点

Tony老师都搞不拢的私处毛发管理

莓眼看

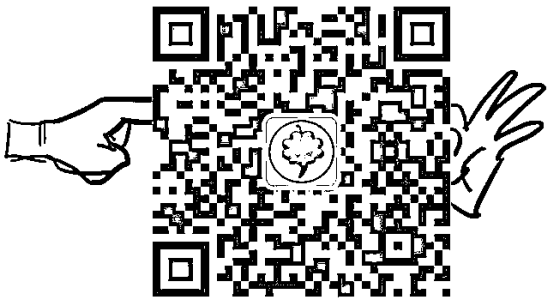
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

每次doi都疼的要死,你和我说性爱是美好的?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497543&idx=1&sn=6c607104793feedb528ecbbba8ebb543&chksm=a6d008aa91a781bc1a7bbd1ad855f73f77cfa33bf7acaecc88565f18a3d75ddcbb4caf03749a&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

“诶诶，我昨天跟我男朋友第一次了……”

“感觉怎么样！是不是打开了新世界的大门！”

“……个屁嘞……痛的要死呜呜呜，我们真的有好好做润滑啊！”

“为什么DOI的时候会这么疼……”

“哎，觉得性爱也就这样了吧……没有那么好啊，不想有下一次了呜呜呜”

01.

为什么DOI的时候会这么疼

疼，可能是大多数姐妹们在DOI中最常见的感受了o(T＾To)。

对于姐妹们而言，是对自己**忍耐力**和**演技**的双重考验，对于男生们而言，是一种染血的征服感。

所以虽然调查显示疼痛在DOI过程中的发生率有8％至22％[1]（对于某些姐妹是100%），但或是因为莫名的**羞耻感**，或是因为“大家都这样”，这个磨人的小妖精一直没有被抓住。

所以，除了大家都知道的润滑问题，**为什么DOI的时候会这么疼?**

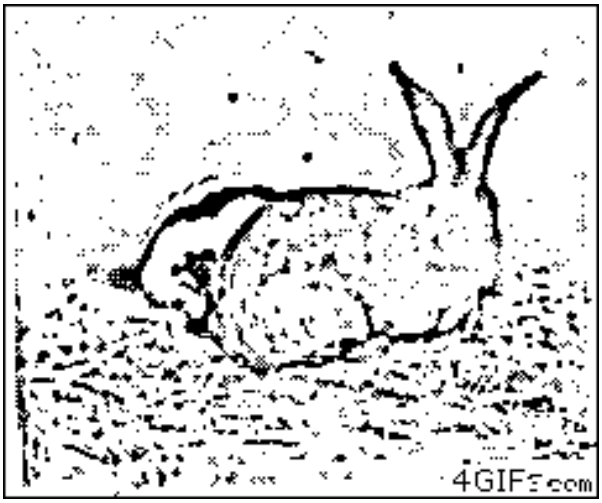
02.

是他不行么?

虽然不愿意打击男孩子们，不过大部分男生在DOI这件事情上都有着：**迷之自信**，DOI除了是一种展现自己男性魅力的舞台，更是一种满足男性征服感的途径。

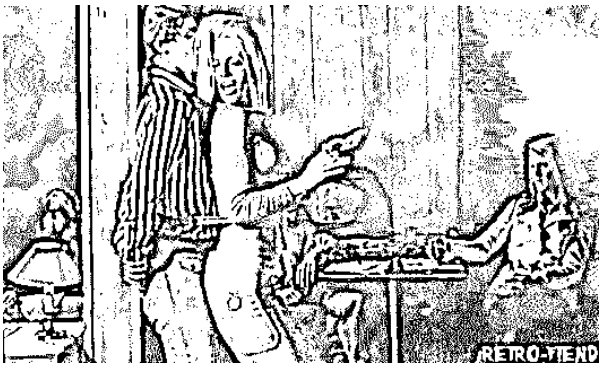
不过……兄弟们能不能好好预习一下啊喂！

找不到位置的



想来就来说完就完的

热衷于探索各种奇妙姿势不顾伴侣感受的



磨磨蹭蹭错过爱液泛滥阶段然后晾干掉了痛的要死的

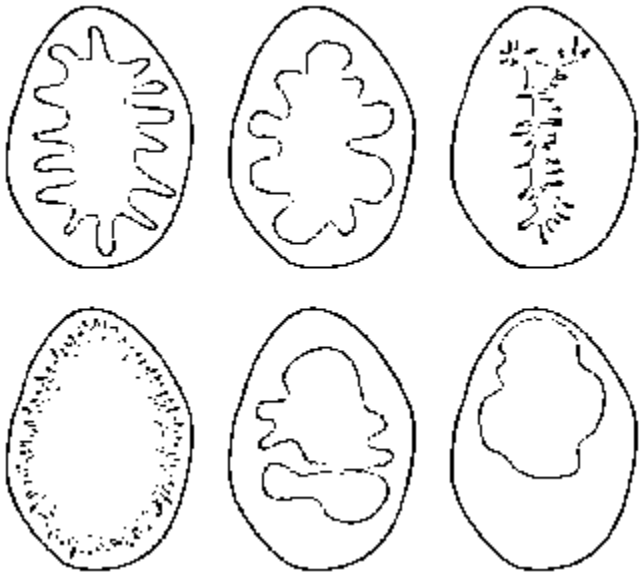
这些操作都会伤害到小仙女们，请小仙男们对号入座积极改正(doge)

03.

是我不行么?

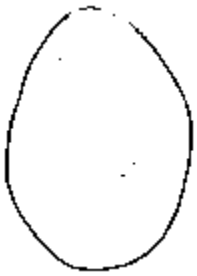
确实是有一些是姐妹们天生的原因……比如

A. 外阴发育的异常



虽然阴道瓣的形态各异而且都是有孔结构（没错就是你们常说的处女膜它本来就是**有孔**的本来就是破的不然经血是怎么流出了再问真的要生气了(┘▔皿▔)┘）

但仍有一部分姐妹的阴道瓣是先天闭锁的。



像这样

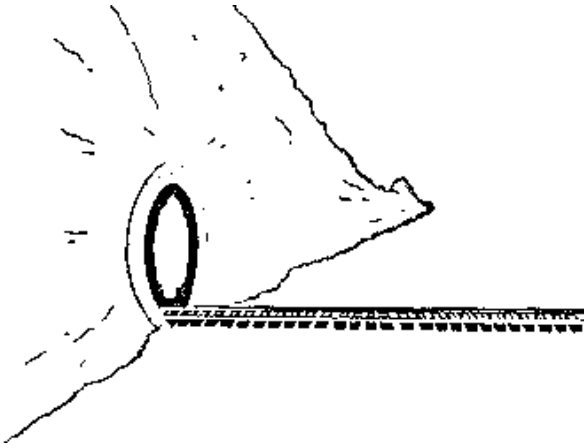
这样的姐妹除了在DOI的时候会非常痛苦，也容易因为经血流出不畅的问题发生各种炎症，不过解决方式也很简单！去医院做个检查然后交给医生就好啦！

B. 阴道痉挛

这个是比较常见的一种情况啦~主要表现是阴道的肌肉痉挛紧绷绷，让丁丁没有办法顺利进入。

什么？你说紧的好？（啪！

如果强行进入是会给女孩子造成很大的伤害，就像……



这个时候还请姐妹们放轻松不要有太大压力，阴道痉挛主要和**心理因素**有关，冷静下来好好沟通下，看看是不是真的做好了接受彼此的准备~

如果上述方法依然不能帮到你，建议姐妹们还是去医院寻求医生的帮助(ง ๑ _ ๑)ง

04.

怎么评价DOI体验呢

FSFI量表可以很好的帮助大家~

FSFI是针对女性性功能设计的的简短问卷调查。它是专为评估临床试验中性功能领域（例如性唤起，性高潮，满意度，疼痛）而开发的。

量表结果不能衡量女性的性经验，知识，态度或人际关系。**不能用作诊断工具**，但可以用作细化问题的手段之一。

点击阅读原文给自己一个评估叭~

说了这么多……

我们还能有美好的性爱嘛TAT

当然可以！性爱一直都是**温暖可爱**的，而且是两个人认识彼此接受彼此的重要沟通方式，没有谁的性爱一开始就是完美的，就像两个人不是一开始就彼此了解。

给自己一点时间，给对方一点时间，接受彼此的身体，慢慢了解探索之路上的障碍，充分的沟通，彼此尊重，正面的表达自己想要什么，不想要什么，相信大家会找到适合彼此的节奏，享受专属于自己的快乐的!

关于大家doi时的"痛",是如何感受,如何缓解,如何沟通的呢?**在评论区留言给莓辣叭！**

每有一个在看,就少一份痛苦

参考文献：

[1] Latthe, Pallavi et al. “WHO systematic review of prevalence of chronic pelvic pain: a neglected reproductive health morbidity.” BMC public health vol. 6 177. 6 Jul. 2006,

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

Dionysus

“向相对主义的虚无宣战”

责编 | 困困困困困的白菜

/往期精彩/

踹丁丁和生孩子哪个痛？wait！凭什么生孩子要痛？

MAYLOVE

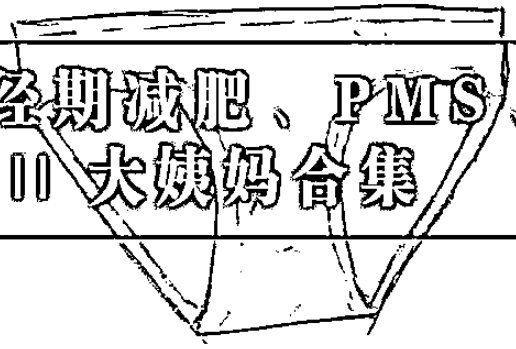
【初夜须知】听说情人劫快到了

MAYLOVE

我想给你，更安全的爱 II 避孕合集

MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSBILITY

m痛、经期减肥、PMS、卫生棉条月亮杯 ll 大姨妈合集



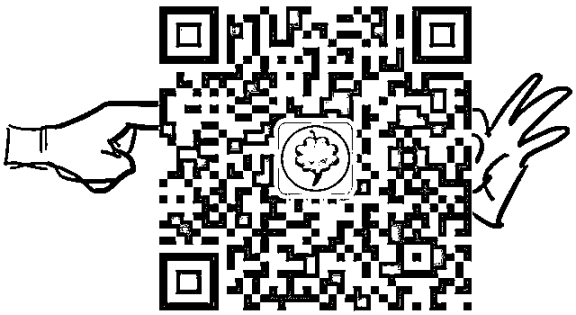
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

就要啪了，如何礼貌又不失尴尬地检查对方有没有「性病」？

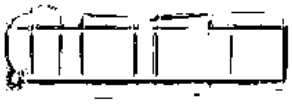
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497416&idx=1&sn=1379a5001e50996fcee54016c1447ac4&chksm=a6d0092591a780330232ffd6fac2da6d034f5e320cca1c25d8fc754ede860348a0260eb5e2e4&scene=27#wechat_redirect

昨晚的文章，我们和大家分享了一个特大喜讯——P站出性教育视频了！！（点击蓝字即可查看

性传播疾病就是其中很重要的一课！

#1 沟通
#2 性传播感染和疾病？你真的了解吗？
#3 紫薇并不可耻
#4 如何为性爱做准备(包括心理、卫生、身体方面)
#5 阴，道——变化，月经，气味，分泌物：我是正常的吗？
#6 我的阴道正常么
#7 知男而上
#8 阴，茎——大小，包皮，🐍精前分泌的液体，勃起：我是正常的吗？
#9 吹弹不破——套套那些事
#10 啪啪啪的十大好处
#11 新冠时期下的安全啪啪啪

果不其然，后台收到了大量求链接的评论：



想蹲个网址

这个系列搜什么可以找到啊？

作者

来，这里蹲个后台给的答案

（又开始了是吗？）

虽然这个外网网站不是所有人都能进，但这点困难不会阻挡我们对知识的向往！（手动狗头

所以今天，我们就来好好掰扯掰扯【性传播疾病】。

今年来，某线上购书网站李某某被爆感染了梅毒，某男艺人背着交往了9年的女友四处约p、开展多人运动等等经常上热搜。

感慨贵圈太乱之余，我们这些凡夫俗子，也不免要面对一个很现实的问题，当新交了男朋友，准备灵肉合一时，一个**来自灵魂深处的呐喊**响起：

怎么知道对方是否有「性病」？！

直接问吧，要不就是**桃色氛围被无情戳破**，搞得面面相觑，要不就是一巴掌呼过来，没跟你提分手已经是真爱了；不问吧，简直就是一场赌博，拿自己的健康和愉悦的啪对赌。

俗话说，不打无准备之仗！如何**礼貌又不失尴尬地检查对方是否有性病**？莓辣将从纯粹技术分析的角度来为大家指点迷津（纯理论贴，非经验之谈）。

老话说了，看病讲究「望闻问切」。在啪啪啪前利用前戏时间，充分贯彻**一望、二切、三问、四闻**（为了方便展开论述，莓辣会按照这个顺序来讲），还是可以发现点蛛丝马迹的。

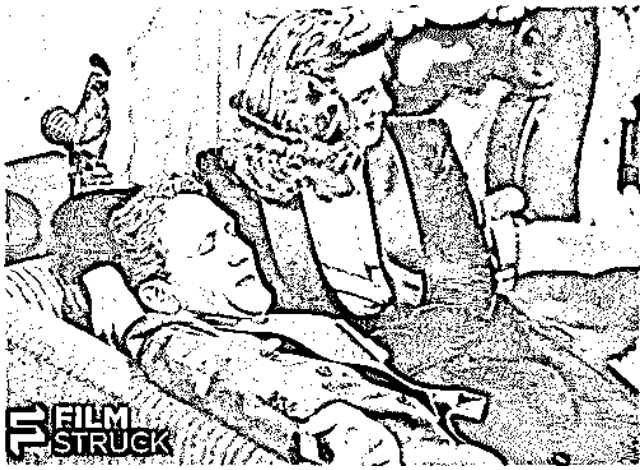
一望——悄咪咪观察丁丁及周围的皮肤

皮肤症状是性病常见的临床特征。所以，在前戏时，不管多忘我陶醉不知今夕何夕，也要记得睁开眼睛瞅瞅，看关键部位是否有异常。

- **发现蘑菇头有红点点？莫慌！**

发现了奇奇怪怪的东西，像一粒粒鱼籽那样成排出现，与周围皮肤颜色相似，很规律地排列在gui头边缘和沟沟的交界处，不痛不痒的。莫慌，不是什么不得了的性病，这叫**yin茎珍珠样丘疹病**。

yin茎珍珠样丘疹很常见。中国科学院皮肤病研究所早在1992 年就报道过，**中国男性患病率为 24%**。大多认为这是一种**正常的生理变异**，就连未经人事的小年轻都可能有，它不会传染，对健康也没啥影响。所以，看到类似情形，姐妹们，请淡定！



来源：giphy

- **发现长西兰花了？赶紧走人！**

关键部位有凹凸不平的粉红色尖尖，东一簇西一簇的长在男/女生殖器上或者周边，**状似人类的好朋友「西兰花」**，你可能遇到了传说中的闻之令人瑟瑟发抖、看之令人大倒胃口的**尖锐湿疣**了！

尖锐湿疣是由HPV感染引起的性传播疾病。我们知道，HPV分为高危型和低危型，**高危型HPV会引发宫颈癌等可怕的癌症，低危型HPV会引发尖锐湿疣，常见的有6、11型**。

虽然「西兰花」危害性大大低于癌症，但也是个磨人的小妖精，很难根治。所谓**野火烧不尽、春风吹又生**，就问你怕不

怕？如果解锁了特殊姿势，西兰花还可能长在直肠、手指、口腔等位置。也就是说，**解锁越多，播种范围越广**。

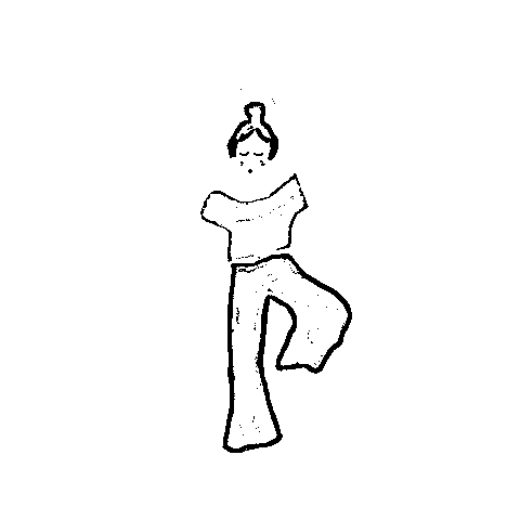
来源：giphy

西兰花辨识度极高，但潜伏期长达几周到几个月不等，此时也有传染性。

- **下面长「水疱」了？慢着，说不定你本来就感染了**

估计很多人都有过嘴巴「上火」起水疱的经历。说起来你可能不信，口腔长的水疱跟生殖器疱疹病因都是**单纯疱疹病毒**（HSV），只不过一个是HSV-1型，一个是HSV-2型；一个是上面的嘴（口唇疱疹），一个是下面的「嘴」（生殖器疱疹）。

还有研究发现，1型也可能导致生殖器疱疹，所以可以想象下，当花式解锁新姿势时，**上面和下面就是一种互通有无的关系**！



来源：giphy

生殖器疱疹教科书式的症状是**一簇簇充满液体的小水疱，破裂后会形成溃疡**，关键部位和周围都可能引起。也有的看起来像丘疹，或者虫咬的小包，甚至压根**没症状**。约有1/5的美国成人患有生殖器疱疹，但高达90%的人还不知道自己感染了。

扎心的是，**生殖器疱疹无法治愈**，正常情况下可以和我们和平共处，一旦我们免疫力下降它就会出来兴风作浪。

这种病毒很容易传播，几乎人人都有。在没有明显症状的潜伏阶段，疱疹病毒也可以传染，所以，怎么说呢，当我们无法用肉眼判断时，只好接受：**是福不是祸，是祸躲不过~**

- **下面有溃疡？走为上策！**

关键部位出现溃疡，约1~2 厘米大小。注意了，你可能遇到了老牌性病——**梅毒**。它由梅毒螺旋体感染引起。溃疡是一期梅毒的典型表现，医学上叫做**硬下疳**。

二期后梅毒螺旋体会悄悄潜入血液，引起全身反应，出现**全身皮疹**，尤其是**手掌、足底对称分布**，具有极高的辨识度。这个阶段传染性很强，除了通过性接触，接吻或是接触被污染的物品都可能被传染。

来源：giphy

所以，各位姐妹，遇到有类似迹象的，**三十六计走为上策**！

但是， 梅毒潜伏期可以神不知鬼不觉。它在进入人体后会有2-3周的潜伏期，之后才会出现1期梅毒的症状；即使到了1期、2期，不治疗也会自己消退（但每次卷土重来都更加凶猛）。终究还是防不胜防啊！

02

二切——开撸！看下是否有疙瘩或异常分泌物

可能有人会问了：黑灯瞎火的看不清咋办？看不清，至少还摸得着吧？**意乱情迷之际，双手四处抚摸，此时就是顺藤摸疙瘩的最好时机啦！**

来源：giphy

不妨**大胆游走，小心求证**，先锁定嫌疑部位，再结合理论知识辨别。**触感比较明显是梅毒的硬下疳**，也就是溃疡，摸起来底部与周围一圈的质地都比较坚硬；像尖锐湿疣，西兰花之称也不是浪得虚名的，不仅形似，触感也是八九不离十。

还有一种非常常见的性病——淋病。

淋病是由淋病奈瑟菌（淋球菌）引起的一种细菌感染性疾病，最常见的感染部位是泌尿生殖系统。开撸的时候，如果发现啪啪啪对象的**尿道口有红肿迹象，或者流出黄白色脓性分泌物**时，有理由怀疑他感染上了淋病。

感染淋病一般会出现**尿痛、尿频等尿道症状**，女性还会出现**异常阴道分泌物**。不过女性早期淋病症状很轻微，容易被忽视。

淋病是细菌感染导致，选对了抗生素，治疗还是立竿见影的。所以，各位，别再相信那些犄角旮旯电线杆上的小广告了。

来源：网络

三问——问还是不问，这是个问题

很多人都觉得谈「病」伤感情。问题是，不谈病就可能伤身了。「性」这个字眼在疾病面前是那么的微弱渺小。**健康才是享受愉悦的基础**。

开诚布公地表明自己的忧虑很重要，但也要讲究方法，总不能在吻得难舍难分，衣衫凌乱时，你突然没头没脑来一句：「先暂停一下，你有没有性病啊？」，简直不要太大煞风景。

可以问得委婉点，比如：

「我前阵子刚做了身体检查，医生说我体质较弱，容易生病，让我注意性生活的健康。你有做过类似的检查么？」

如果还觉得过于直接了，试一试旁敲侧击呢。比如，你可以举个栗子，告诉他现在社会上有些人患性病却不敢告诉约会对象，直到把病传染给了对方才被迫开口。当然啦，举栗子这种摆事实讲道理的事，**最好是在决定啪啪啪前来一场促膝长谈**，毕竟想在云雨之际抓住残留的一丝理智，估计还是有点难的。

最后，可以来个建议：「亲爱的，我们一起去做个身体检查好不好？这样我们都能安心啦。」

来源：giphy

如此诚心诚意、体贴周到，莓辣估摸如果不是内心有鬼的人，一般不会拒绝你。

04

四闻——在现代医学里，就是各种化验啦

姐妹们，很多性病仅凭我们的肉眼凡胎是辨别不出或发现不了的。

啪啪啪前的检查有多重要？**单就艾滋病这一性病中的大boss就足以让人落荒而逃。**

艾滋病有漫长的潜伏期。感染艾滋病病毒（HIV）后，很多患者一开始都没有明显的症状，在1-4周后才开始出现症状。一些人甚至数年甚至数十年都不出现症状。在啥迹象都没有的潜伏期，一样有传染性。

即使是开始出现异常，也只是表现出**发烧、皮疹、淋巴结肿大、疲倦、体重减轻**等非特异性症状，和很多其他病症重合，很难辨别。建议还是不要以身试「险」了！

其实，**啪啪啪前的检查应该要放到与婚检同等重要的位置！**

婚检是为了发现并及时矫正和治疗可能影响结婚和生育的疾病，如遗传性疾病、传染性疾病等。但今时不同往日，真正等到婚后才初尝云雨的，估计没多少人。

所以，对于个人防范来讲，在婚前性行为极其普遍的今天，啪前的检查比婚检有意义多了。这些检查包括常见的**乙肝、艾滋病、梅毒**等。

来源：giphy

还有一点容易被忽略的是——**HPV检查**。我们知道，HPV是人乳头瘤病毒，主要通过性行为传播，**99.7%的宫颈癌由高危型HPV（病毒）长期或反复感染引起。**高危型HPV虽然对男性危害不大，但在性生活当中，他起到「**搬运工**」的作用。所以，姐妹们在啪之前，对这个看不见摸不着的病毒也要留个心眼了。

预防HPV感染，之前我们科普过打HPV疫苗，张文宏医生也公开建议「宫颈癌疫苗（HPV疫苗）尤其需要打。特别你家里如果有姑娘，早点在她什么都不懂的时候把疫苗先给打了。」

了解疫苗的重要性后很多仙女很焦虑：纠结要不要打，想打九价没钱，有了钱却约不到，疫情期间想去香港打去不了……如果你也在其中，建议先定期做宫颈癌筛查，可以及时发现有无HPV感染，减轻在HPV病毒面前“裸奔”的焦虑感。

如果已经打过HPV疫苗，这里强调下，HPV疫苗并不能100%预防宫颈癌。即使是九价疫苗，也只覆盖7种高危型HPV和2种低危型，而WHO推荐的与宫颈癌相关的高危型有13种，HPV疫苗不能100%的预防所有与宫颈癌发生有关的高危型病毒。香港卫生署也提示：即便已经注射9价疫苗，也需要定期进行早筛检查。HPV疫苗+宫颈癌筛查是目前预防宫颈癌效果好且有效的对策。

为什么这样重视预防宫颈癌呢?

宫颈癌被称为“**女性杀手**”，给大家分享一组数据。宫颈癌是仅次于卵巢癌的女性生殖道恶性肿瘤。世界卫生组织（WHO）发布的《关于预防和控制宫颈癌指南》中提到——

我国的宫颈癌病例占全球的28%以上，宫颈癌死亡率排在总癌症死亡率的**第4位**，是中国15岁至44岁女性中的**第2大高发癌症**。

宫颈癌的患病率和致死率都高得惊人。但同时，目前，宫颈癌是肿瘤界可**早发现、早预防的癌症**。

在我国，约有60%-70%的女性，一生中都曾感染过HPV，**80%以上的宫颈癌发生可归因HPV感染。**

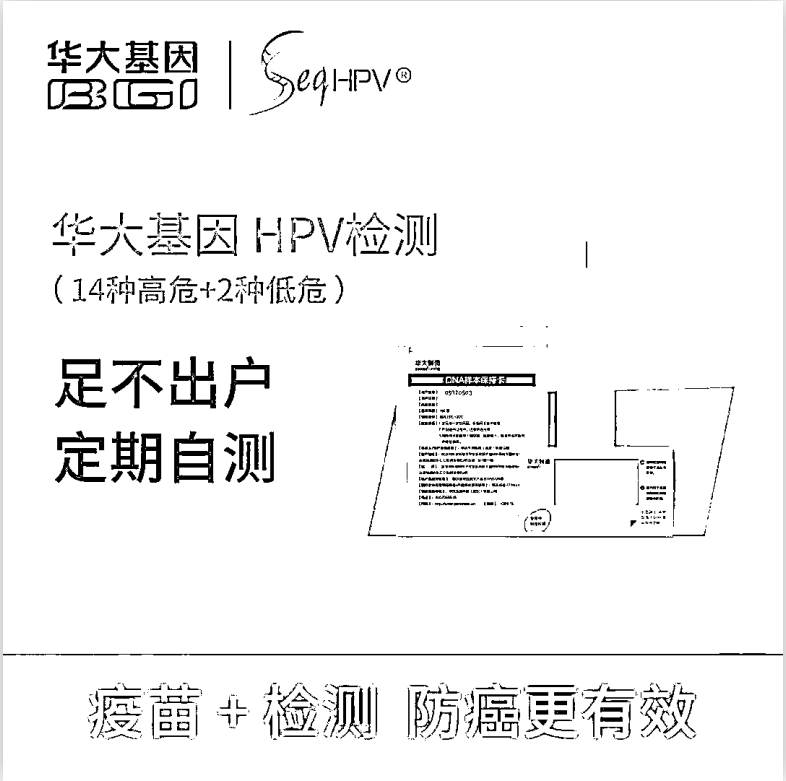
从HPV感染到出现癌前病变，平均要5年，长的甚至10年的时间。**宫颈癌早期不疼不痒很难发现**，一旦疼痛或者出血再检测很多都是不可挽回的晚期，所以，**提前检查至关重要。**

很多仙女会等身体不舒服再去检查，但HPV感染是悄无声息的，身体可以没有任何症状，伪装技能堪比王牌特工，所以，一定不要忘了定期做宫颈癌筛查，比如细胞学检查（TCT）或HPV检测。

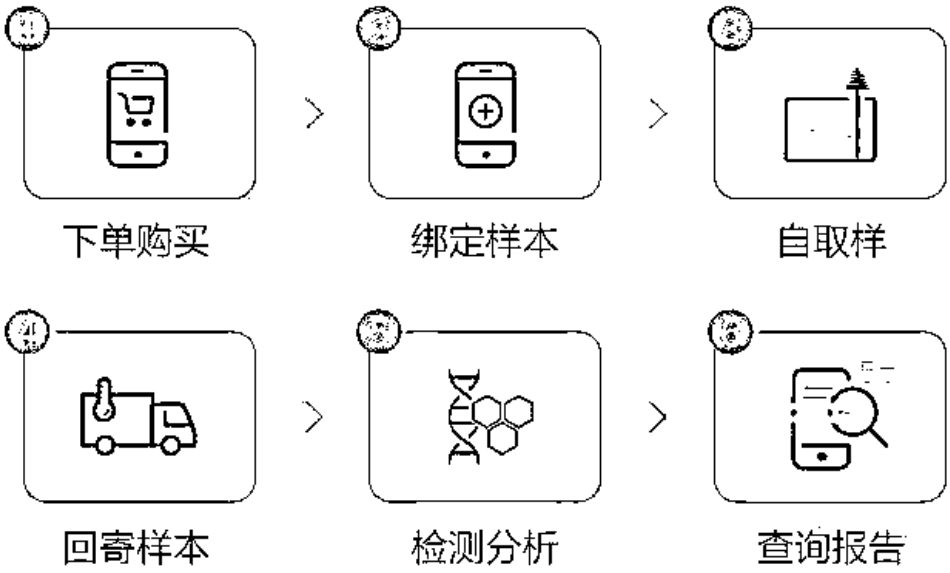
今天，莓辣给你推荐一个在家自己花5分钟就能做的HPV自检包。

【华大基因自取样HPV分型检测】

▼

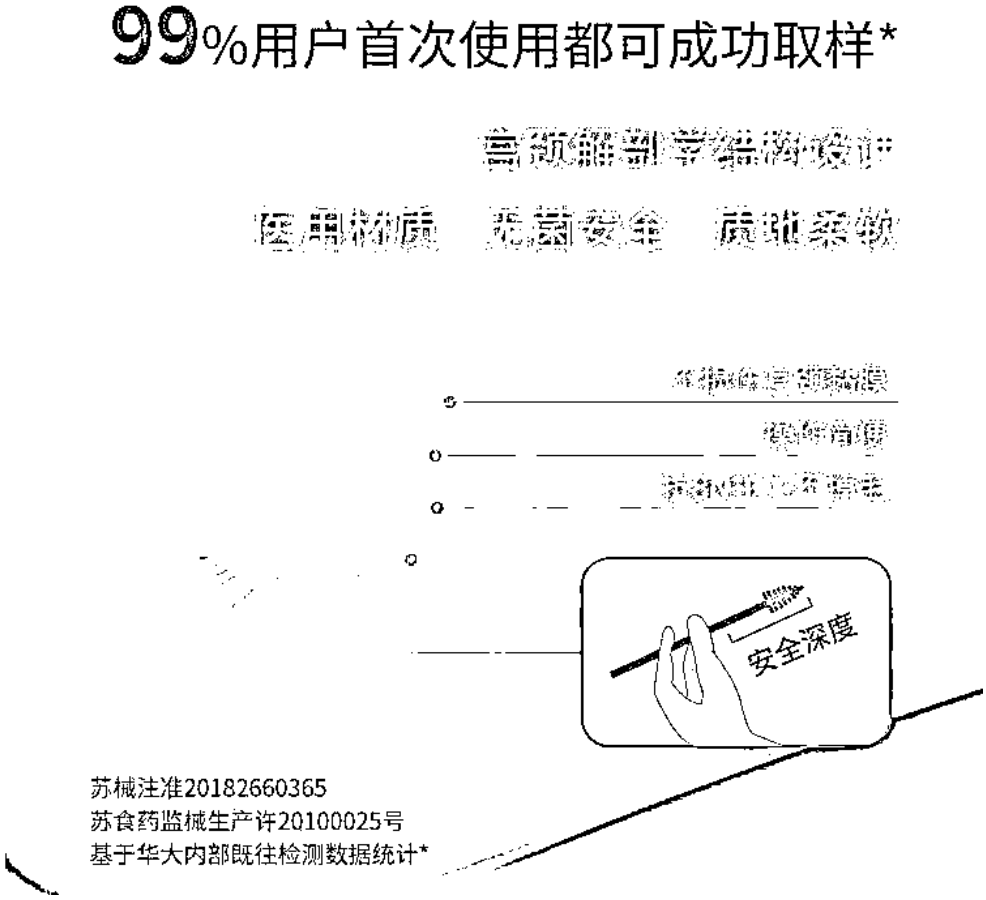


没错，这款华大基因HPV分型基因检测（SeqHPV），深谙仙女们不想去或没时间去医院定期检查的痛点，让我们在家就能享受**医院级别**的检测技术，在自己的**手机上**就能方便地**查看检测报告**，省时省力还免去尴尬。



华大基因HPV分型基因检测，获国家药品监督管理局（NMPA）认证，已为全国22个省55个市或地区的**460万**女性提供了HPV检测服务，并入驻**200+医疗机构**。经数万例临床样本检测数据验证，**自取样与医生取样效果相当**。

自取样技术在2017年被美国克利夫兰医学中心评为**全球十大医学创新技术**之一。HPV自取样操作非常简单，99%的用户第一次使用就能成功，即使你没有任何医学背景。



莓辣也为大家准备了一份图文并茂的操作指南。

↑ 向上滑动查看完整取样步骤

等你把样本寄出去之后一周左右，就可以看到自己的检查结果了。

深圳华大临床检验中心

HPV分型基因检测报告单

DX-HPVP-B42 V1.0

姓名：　　年龄：　　样品编号：

地址：　　联系电话：

检测结果

HPV 类别	HPV 基因型	结果	参考值
高危型 HPV	HPV16	阴性(-)	阴性（-）
	HPV18	阴性(-)	阴性（-）
	HPV31	阴性(-)	阴性（-）
	HPV33	阴性(-)	阴性（-）
	HPV35	阴性(-)	阴性（-）
	HPV39	阴性(-)	阴性（-）
	HPV45	阴性(-)	阴性（-）
	HPV51	阴性(-)	阴性（-）
	HPV52	阴性(-)	阴性（-）
	HPV56	阴性(-)	阴性（-）
	HPV58	阴性(-)	阴性（-）
	HPV59	阴性(-)	阴性（-）
	HPV66	阴性(-)	阴性（-）
	HPV68	阴性(-)	阴性（-）
低危型 HPV	HPV6	阴性(-)	阴性（-）
	HPV11	阴性(-)	阴性（-）

检测说明

1．本检测共检测以上16种型别，并可区分具体型别。

2．国际癌症研究署（IARC）2005年报告：16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66、68共14种HPV型别被列为高危致癌型HPV型别。HPV6、11型为低危型，被证实可引起生殖道/器疣的主要致病病毒。

3．HPV阳性代表您现在正处于HPV感染期，高危型HPV阳性则提示发生宫颈上皮内瘤变（CIN）或宫颈癌的风险增加。详情请咨询临床医生，作进一步确诊，如果医生确认您不需要临床处理，意味着您还没有此类病变，或病变程度较低，您的身体有可能会自行清除病变，这种情况下，建议您临床确诊后一年内，再次接受HPV检测复查。

4．本报告结果只对本次送检样品负责。如对结果有疑义，请在收到结果后7个工作日与华大基因联系。

操作者：　　审核者：　　

深圳华大临床检验中心
报告专用章

地址：广东省深圳市盐田区洪安三街21号华大综合园7栋　客服电话：400-605-6655　网址：www.genomics.cn

然后还有一份温馨提醒

阳性提醒

1

阴性告知

2

【莓辣粉丝福利】

为了保护对方

不管女性还是男性，我们都应该做HPV检测

双十一优惠季

华大为健康让利

女性HPV检测

预付定金10倍膨胀

6元可抵60

另有满300减40折扣券叠加使用（尾款自动扣减）

点击下方小程序立即付定金

男性HPV检测

限时买1送1

点击下方小程序立即购买

参考来源：

1.默沙东临床诊疗手册. 性传播疾病. 梅毒

2.默沙东临床诊疗手册. 传染病. 艾滋病

3.一文了解生殖器疱疹的症状 WebMD

4.有关生殖器疱疹的几个常见问题 WebMD

5.https://dxy.com/column/6828

6.https://mp.weixin.qq.com/s/ska9bIWGvLJCdTa9dtXOmw

7.https://mp.weixin.qq.com/s/glSLo-AeVGSXCPyE6YyMOQ

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

也可通过“阅读原文”了解详情

你敢打开这个色qing网站吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497350&idx=1&sn=d93df7b72eb710d436330ea1cdb6da9e&chksm=a6d0096b91a7807d9e4b395a64a26e9d1ec27804c428e104cd2045cf502063a867163b680b1f&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

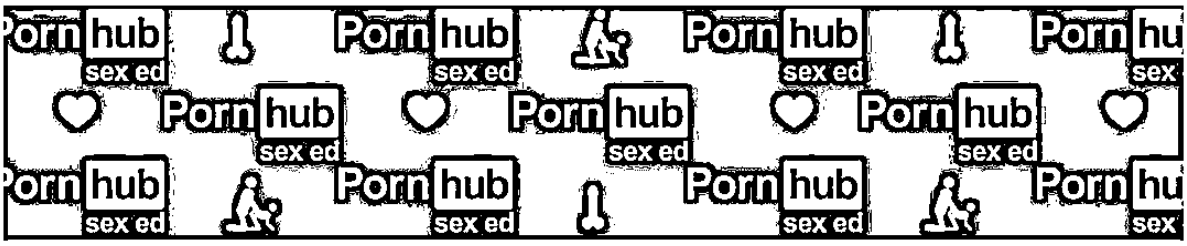
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

普天同庆！

奔走相告！

我们所熟知的大型学习网站，pornhubbb，正式推出了**性教育科普频道**！是的，并不是打双引号的性教育，也不是同名美剧片段，而是真正干货十足的sex education！

那么，话不多说，有能力的朋友们可以自行寻找并直接开始学习了呢！



01.

真的是我想的那个P站?

还真的就是那个pornhub！什么？你还不知道pornhub是啥?

摘自百度百科：“*Pornhub*是一个全球最大的色情影片分享网站之一。”

是的，我猜你下一个问题就是：“woc！怎么进？”

进不去的哦，这个是外网地址。

Pornhub
Sex
Ed

02.

对不起，是我低估了P站！

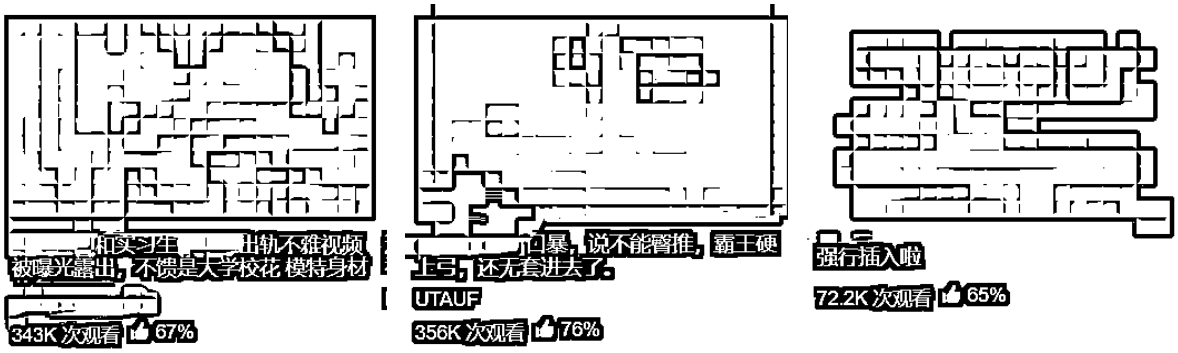
就是这样的以一个免费🆓porn著称的网站居然拍摄了这样的一系列的教育视频，我是真的没想到！

大概，此视频或许是唯一一套不会被封的P站出品了吧！

而在这套宝藏课程中，很多科普性知识和话题在一般的pornhub视频中是几乎看不到的。

在以往的色情片中，我们经常看到长驱直入的性行为，没有很多的语言交流，甚至很多的视频完全违背了真实情况。

它们曾说：“你可以直接霸王硬上弓，你可以把“不”理解为“我想要”，你甚至可以强奸任何一个人，甚至它可以不是人……”



但是以上种种，都只是为了点击量而诞生的色情片，也不代表真实的世界。

当看到“P站推出了性教育课程”的时候，我真的只是想去吃瓜，并带着一丝戏谑和看笑话的心情打开了网址，却没想到它的内容震撼了我！

03.

P站这次，牛！

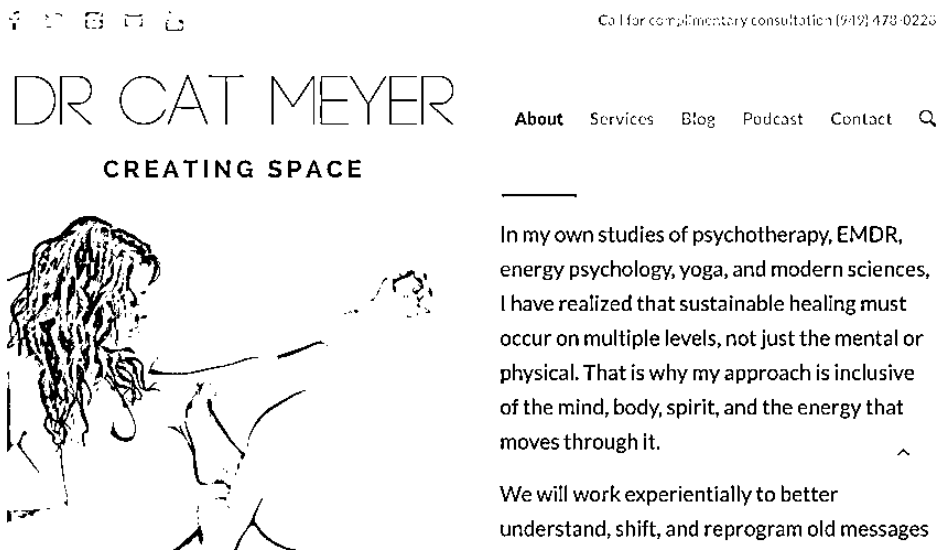
有一说一，这个系列我真的爱了，除了没有字幕，它的内容也太棒了！

首先第一集，它们的主题就是：在啪啪啪之前最为重要的是什么？

那当然是沟通！

而沟通这两个字的涵盖内容，绝对不是一两句“我们开房吧”，“嗯……”，然后以欲言又止作为结尾。

在前几集中，P站请到了性与关系治疗师、婚姻家庭领域知名博士Dr. Cat Meyer来进行录制。



Ep01的主题是那些关于性爱沟通的事情，小编截取了课程中部分重要内容，请各位熟读并实践：

1. **不要怂恿伴侣让他们尝试他们不愿意或者不确定的事情；**
2. **让对方知道，如果他们想停下来或者做一些不同的事情也是可以的；**
3. **如果他们对你提出的请求不感兴趣，那就别再问了！**

除了像上述这样的明确罗列的建议，Dr. Cat Meyer 还补充了一些同样重要的注意点：

“在一段关系中，谈论你想要什么，不想要什么，并且尊重伴侣可以接受的边界。”

“**知情同意，并且去征求同意，意味着每一个人都知道他们所想要的是什么**，而不是其中一方疯狂试探对方的底线。”

Respect your partners boundaries
Don't pressure anyone
Be clear about your wants and needs

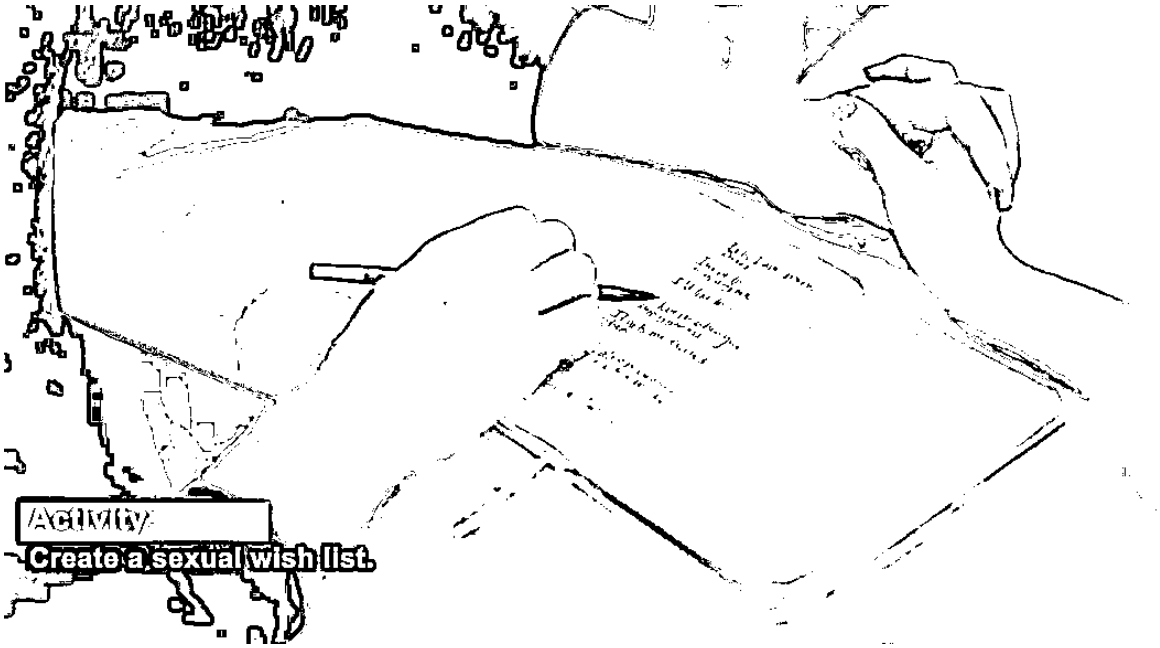
那到底应该怎样沟通呢，怎样征求同意或表达同意呢?

“在xing爱中，最重要的沟通技巧就是：**直接，并温柔**。但是最最最重要的是，铭记这一点：xing爱不仅仅是为了让伴侣快乐，你是否也感受到愉悦也相当非常重要!”

如果你想知道伴侣对你的态度，那就多问问题，得出改进措施。

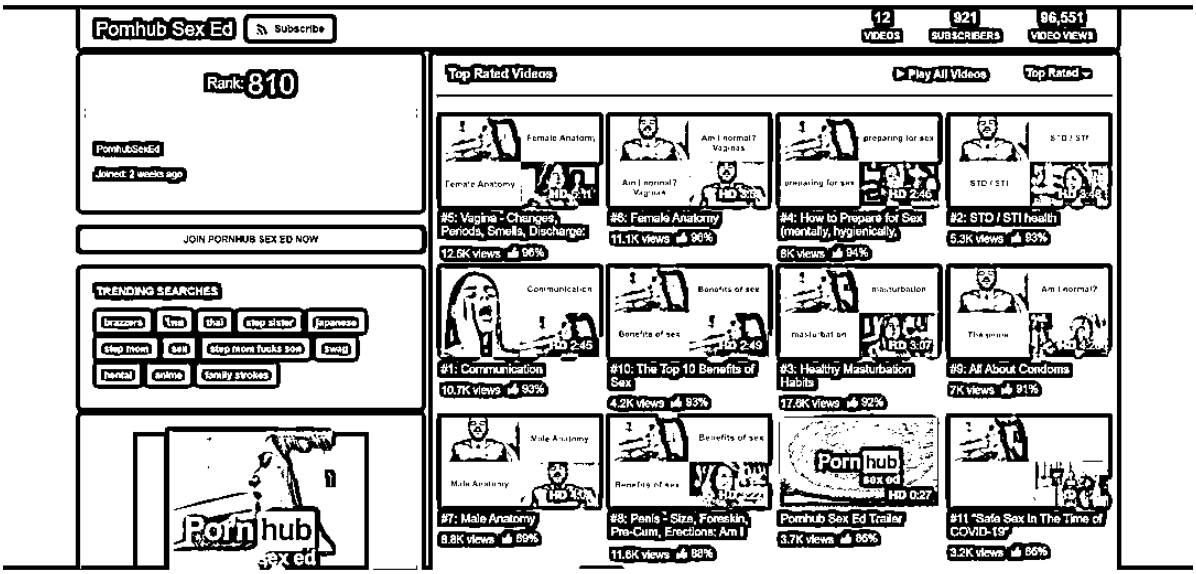
（亲亲，友情提示：那种一边卖力一边大喊“我是不是特别猛！”，然后沉迷自己的英勇雄风的极其自恋行为，这里不建议哦！除非这是你伴侣认真肯定，并在事后非常鼓励你继续进行的才可以呢~

当然，如果你有什么想做的，也可以列一张**啪啪啪愿望清单**，与伴侣进行更加细致的交流。



沟通只是美好性爱的第一步，同样这个视频也是性教育系列的第一部！

P站目前一共出了11个视频，从啪啪啪最开始的“沟通”问题到“新冠时期如何拥有一个美妙的sex”都进行了一一介绍！



下面请让我用我的瘪嘴英语来进行一些翻译，以供大家参考与欣赏！（当然有些是直接抄了别人的翻译吼）

#1	沟通
#2	性传播感染和疾病？你真的了解吗？
#3	紫薇并不可耻
#4	如何为性爱做准备(包括心理、卫生、身体方面)
#5	阴，道——变化，月经，气味，分泌物：我是正常的吗？
#6	我的阴道正常么
#7	知男而上
#8	阴，茎——大小，包皮，🐍精前分泌的液体，勃起：我是正常的吗？
#9	吹弹不破——套套那些事
#10	啪啪啪的十大好处
#11	新冠时期下的安全啪啪啪

你看，连新冠疫情都帮大家考虑进去了，真的非常会审时度势呢！

除此之外的其他的内容，也非常的基础：关于身体，关于安全，关于欲望……而这些，都是我们本该明白的常识和道理，可如今快成年或者已经成年的我们，却依旧懵懂不清。

“性”不应该成为人们避而不谈，唯恐祸国殃民的东西，它从你的出生开始，从你是男孩还是女孩这个问题开始，就一直伴随着你，也将陪你一同老去。

说到底，了解“性”，也就是了解你自己。

可是我们太过于缺少真正的性教育，无法得知性的全貌。很多人看到了经过娱乐化和戏剧化编排的AV之后，便以为这就是性

的全貌，实则与生活大相径庭。

P站这次带来的，是真正意义上的安全的性，这样的正确认知才是每一个人应该知晓并熟练掌握的。

（莓辣强烈建议P站好好学习某站，推出会员注册基本门槛：学完这套课程，考试及格之后才能进去看片！！！不然不能注册！！）

（你若同意，点点在看，让P站看到民众的呼声吧！！！）

（~~虽然一点用可能都没有呢~~！！！！）

今日作者

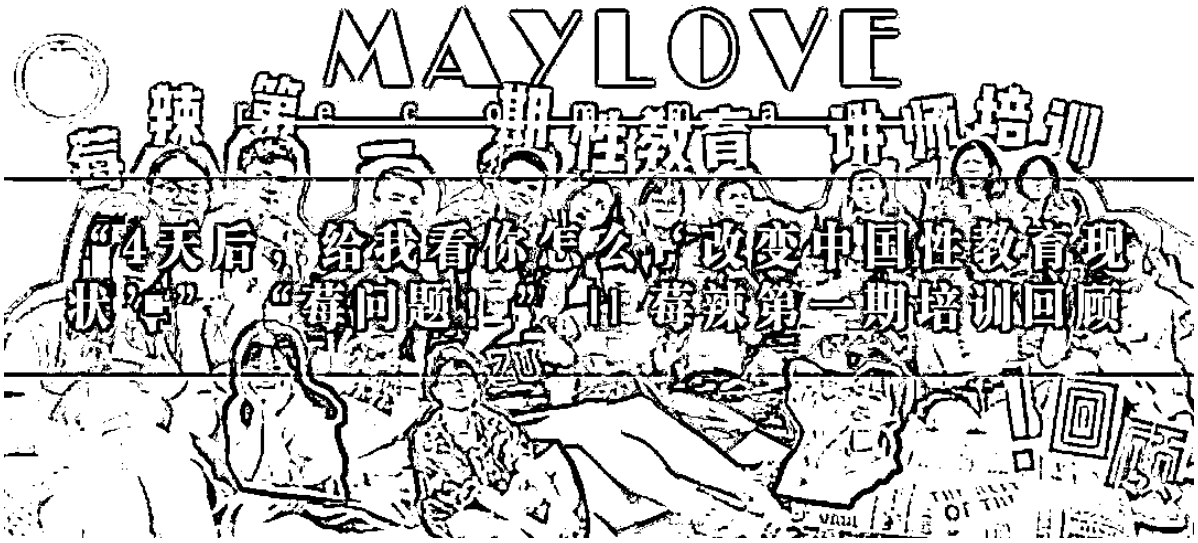
MAY YOU BE FREE TO LOVE

白 菜

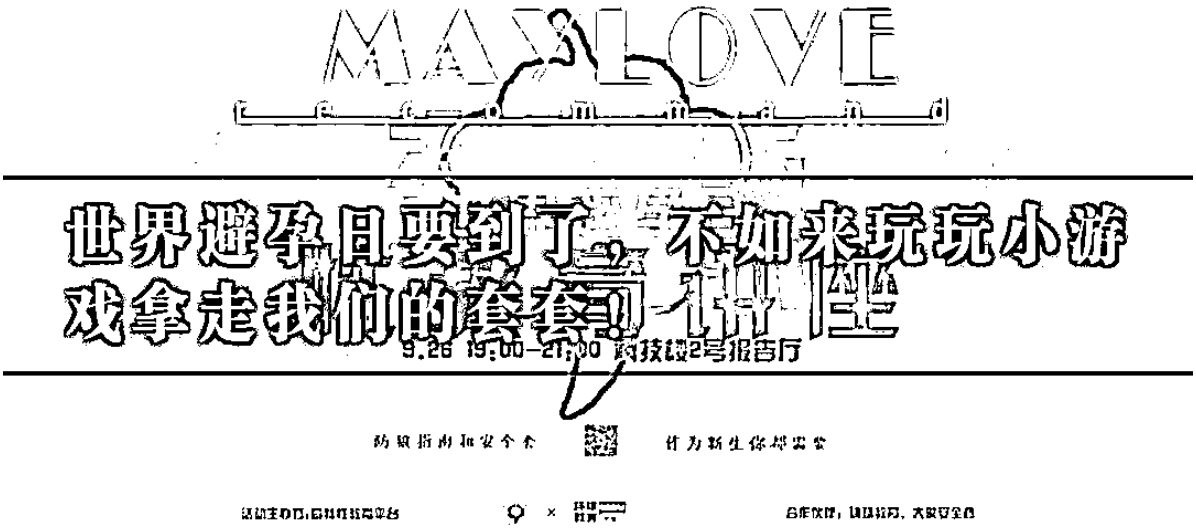
“不要找我，我不在……”

编辑：cp每天都在发糖的大斌

/往期精彩/


MAYLOVE
性教育
“4天后，给我看你怎么改变中国性教育现状？”“毒问题！”H毒辣第一期培训回顾

MAYLOVE
我们是怎么教高中小可爱识别与应对性骚扰的？



世界避孕日要到了，不如来玩玩小游戏拿走我们的套套？

防碍指南和安全套

作为新生你想要吗

×

各自保护，明明白白，大家安全

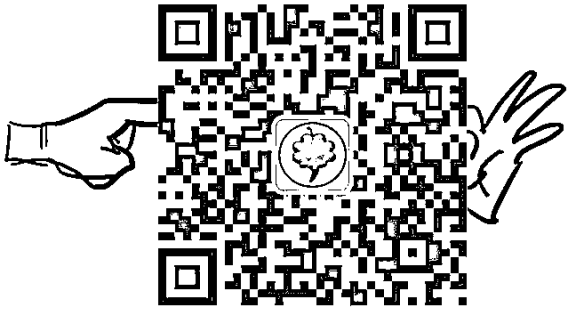
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

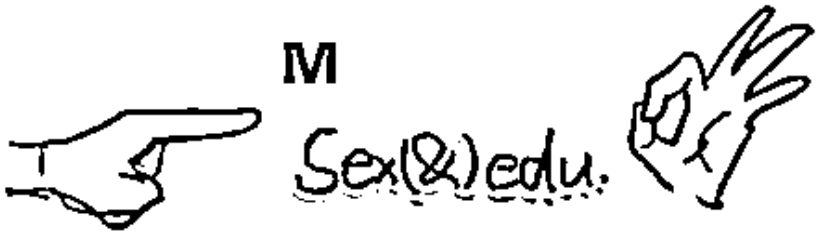
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“我要买可乐！”——在贩卖快乐的地方，这句话是暗语

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497323&idx=1&sn=e2d3938abcbd15fea71edd79de7dbf46&chksm=a6d0098691a7809078478430a3b31b75852cd4022dfdec87a924c435e0e2a5eeea2a00fd36d4&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

哈喽大家好，我是莓辣的折星！10月25号我和另一位莓辣er面面有幸受邀来到**网易春风3周年【贩卖快乐】活动现场！！**

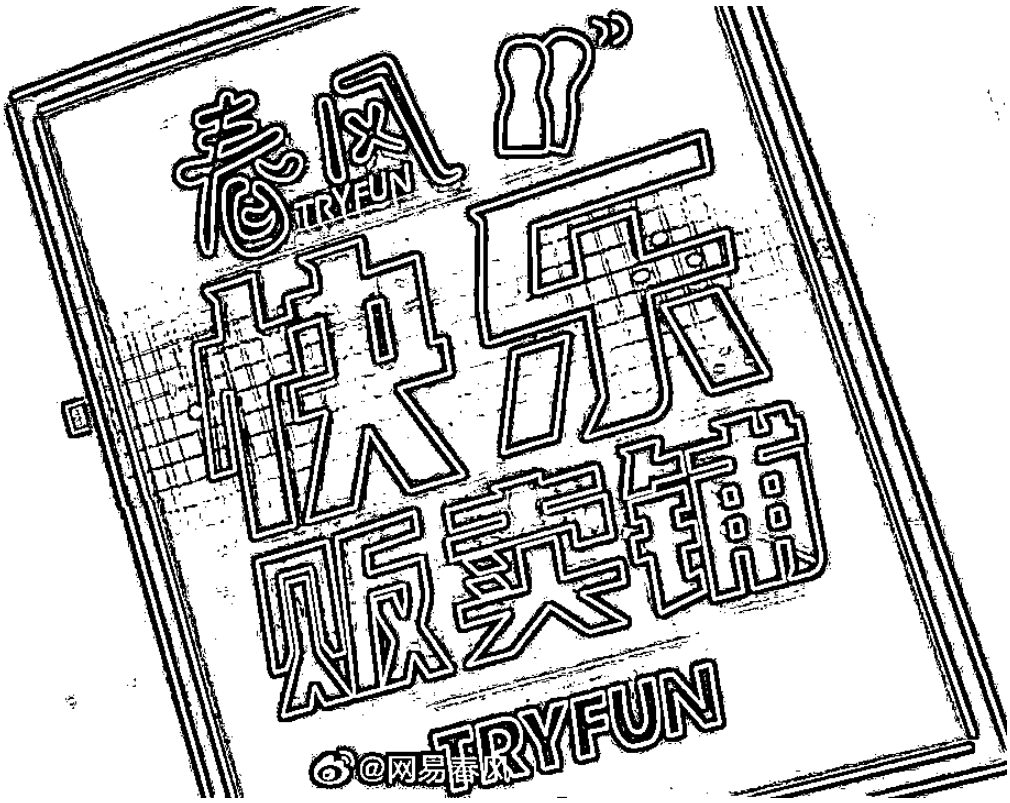
可能很多人知道网易的许多品牌，比如云音乐、免费邮箱、还有网易自主研发的游戏：《阴阳师》、《一梦江湖》、《第五人格》……

但不是所有人都知道网易旗下还有一个品牌叫【春风TRYFUN】

很幸运的是，我们遇见了春风。

01.

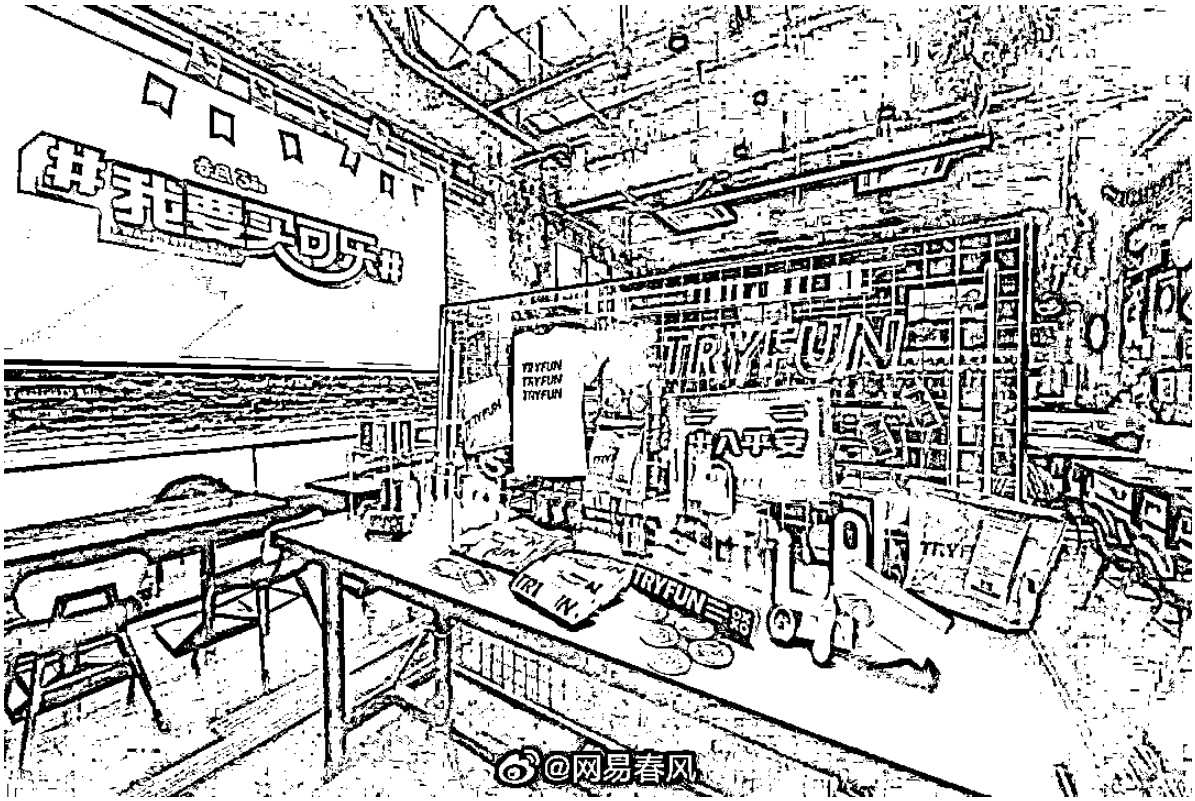
“贩卖快乐”的现场，真的很快乐



（大门口的巨型发光装置墙）

春风这次邀请的人都是志同道合的小伙伴，比如平时有关注“性”相关议题的年轻博主、公众号团队等。在现场的基本上都是90后（还有我们莓辣00后小可爱嘻嘻~

现场氛围非常友好~大家经常对上眼就开始自报家门然后惊喜地发现对方有关注自己的公众号/微博。

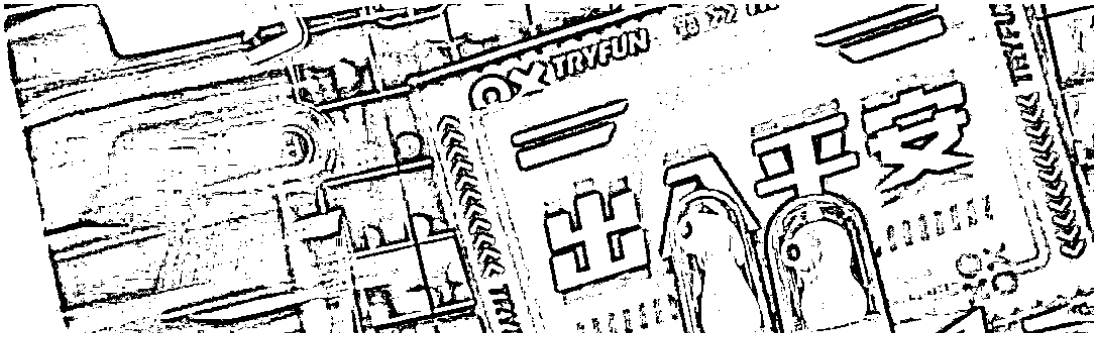


（大家都聊很嗨）

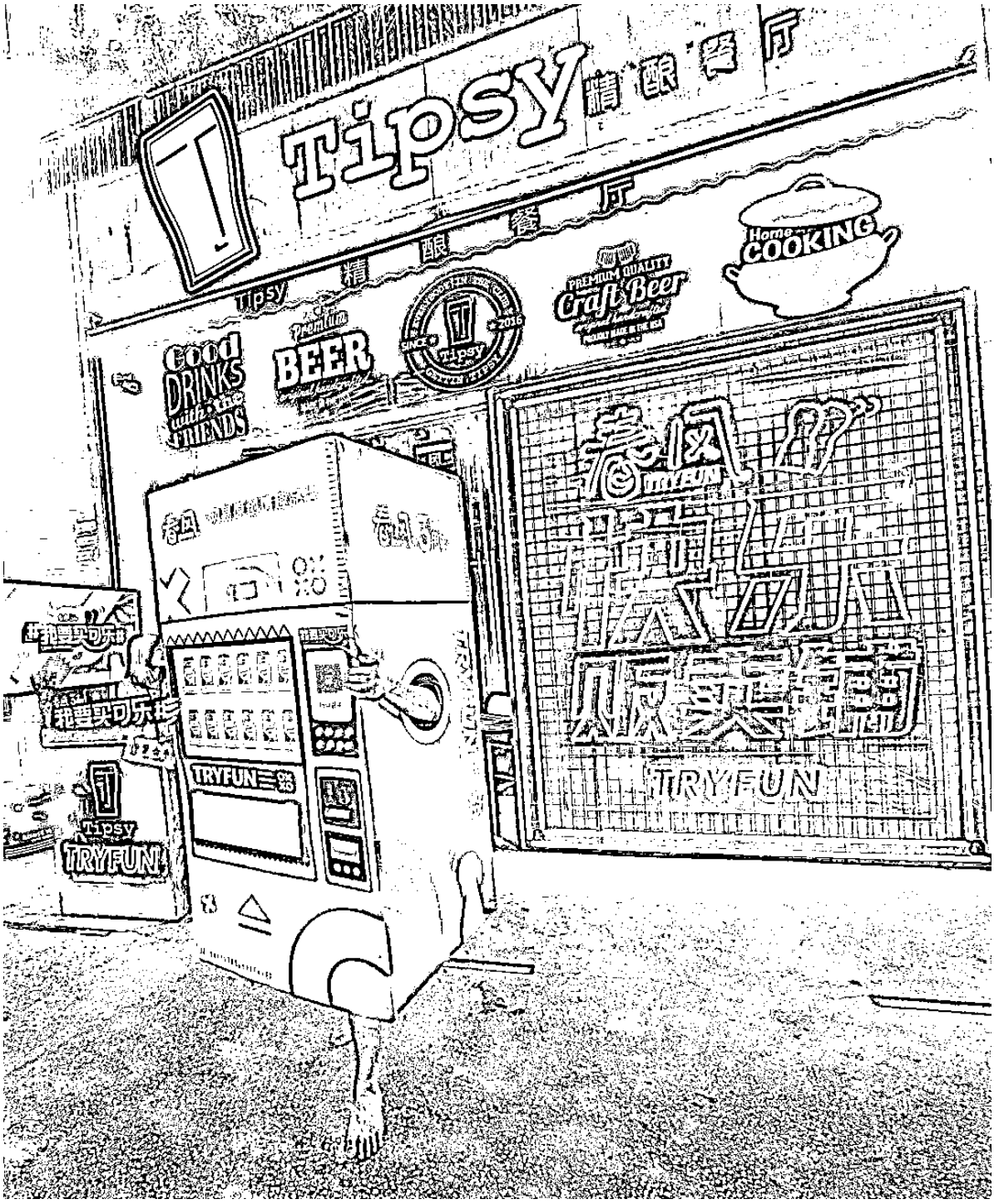
除此以外，春风现场活动设计和展示的布置也都十分别出心裁！

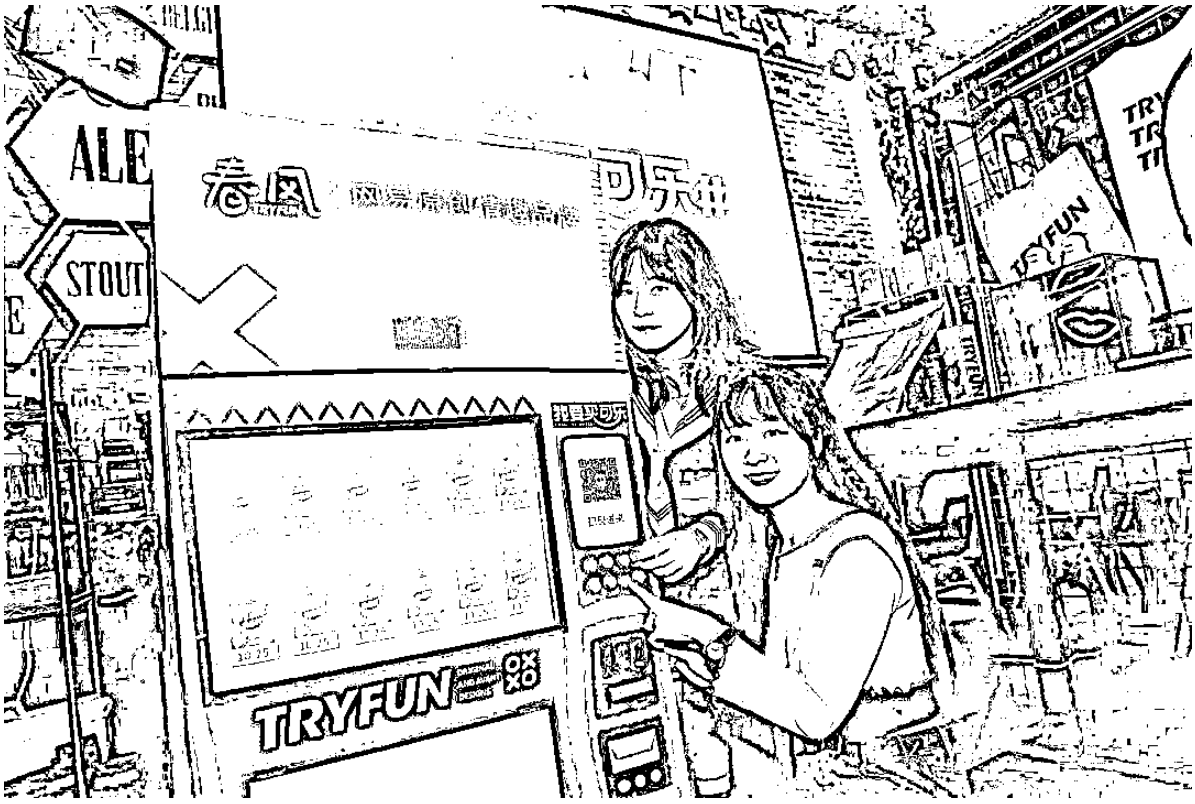
（出镜：宇宙可爱折星星 摄影：催稿好手面面）

向下滑动查看更多现场图



每逢整点，还会有长着四肢（？）的快乐贩售机摇摇晃晃地绕场一圈……


Tipsy
精酿餐厅
Tipsy 精酿餐厅
Home COOKING
Craft Beer
Good DRINKS with the FRIENDS
BEER
TRYFUN
TRYFUN



（让里面的工具人大哥蹲下并把四肢缩进去，他超配合）

和吧台的工作人员说出“我要买可乐”这句暗号，还可以获得隐藏酒单——

（亲测好喝）

以及我们还在吧台发现了一个春风的彩蛋……

洗眼预警：

👉 https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1580436491871289345

02.

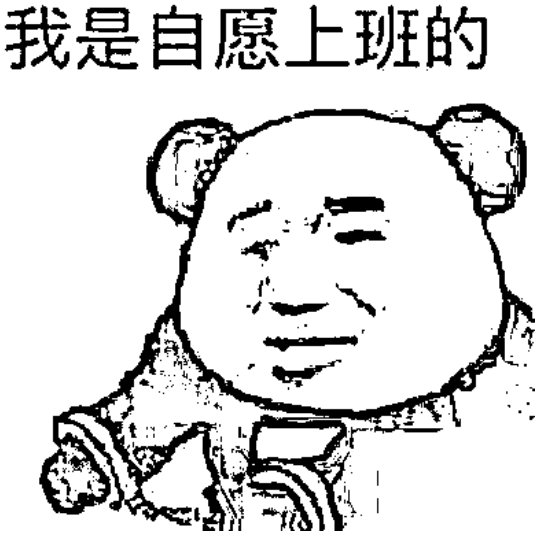
“其实主要是请大家过来快乐一下”

关于上文那个**鬼畜地反复纵跳的奇异装置**，当我们向春风的品牌主管问起时，她兴奋又骄傲：“来来我给你们介绍一下，这是我们第一款电动飞机杯的爆品。”

“其实本来一开始只是想放上去做个装饰的，没想到它就很自觉地自己动了起来……”

“这款飞机杯在韩国和日本也都卖得很好， 主打功能是吸吮，**体验真实丰富，用户尤其是男性小众圈层的反馈也特别好。**”

听到这里本新媒体打工人很自觉地起了反应：“那我想问一下，就是春风需要我们这边出的推文里面需不需要包括核心产品的介绍推广什么的……”



但主管姐姐没等我说完就开始摇头摆手："文章部分我们没有硬性要求的，只要你们把真实的体验感受、觉得好玩有趣的内容展现出来就可以了！"

~~不要求打广告的活动主办方太过于少见，以至于~~我忍不住好奇追问："现在很多情趣用品的生产商都非常卖力地营销宣传，**比如前几年某知名品牌火出圈的创意文案，和最近很多新品牌的广告推送……春风为什么不效仿这种宣传手段呢？"**

"春风以往一直都是专注地做商品，把控质量，"品牌主管回答我："至于你说的宣传包装方面，其实春风内部已经不愿意接受

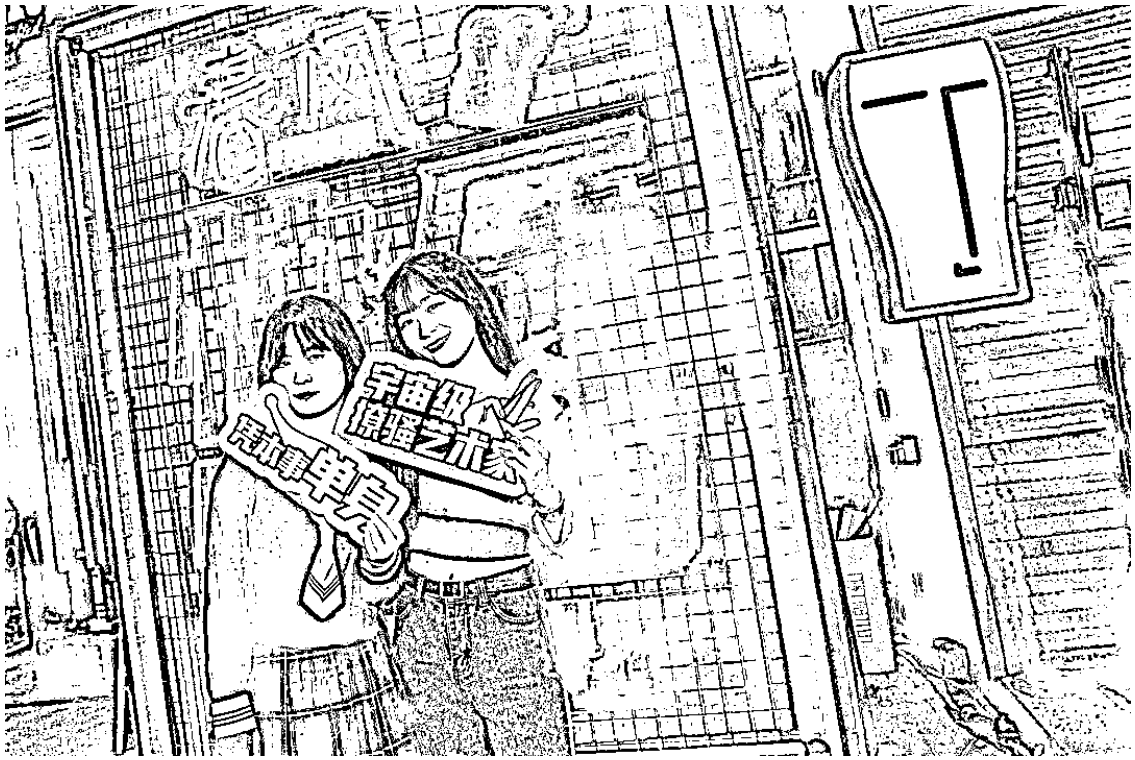
几年前开始流行的情趣用品宣传手段了，比如颜色段子内涵。”

春风和莓辣一样，都觉得**对于情趣玩具的需求、对于性的快乐的追求和欲望本身，是可以坦诚而光明正大地表达出来的。**

这种需求不需要其他隐晦的语言和拐弯抹角地内涵，只要像在便利店说出“我要买可乐”一样自然地表达就可以了。

主管姐姐告诉我们，邀请大家到现场来**真的不是为了宣传推广，就是想让更多年轻人在我们这里找到共同的价值观，发现更多共同探索快乐的可能**。

（所以本文真的没有广告、不是软文、放心食用）



（“宇宙级撩骚艺术家都是凭本事单身的”）

03.

“希望春风能吸引更多年轻人，还有理想主义者。”

和主管姐姐聊天的时候，最触动我的就是这句话，或者说这个词：“**理想主义者**”。

“今年校招的时候我们发了一篇非常反传统的JD（工作说明Job Description），几乎有80%的面试者都是为了JD而来的。”

“我们期待有更多年轻的理想主义者加入。ta们要在小众文化圈子里包括bdsm、性少数等，有一定了解和信仰，尊重每一个人对于快乐的需求，并且愿意发声。**”**

“我们想做一些‘对的事情’，并且把它做好。”

其实在现场和春风品牌团队聊天交流的时候，我和面面作为莓辣的成员都很被触动。

因为莓辣和春风一样，都是一群理想主义的年轻人，想要为年轻人创造更好的环境、鼓励他们自由地去爱、去追求快乐。

正如**贩卖快乐的网易春风**这次活动的slogan一样：“我要买可乐”，希望有一天，在莓辣、春风和更多年轻人的努力下——

追求性的快乐，

可以像追求肥宅快乐水一样大方坦然。

点赞在看转发，叫上你的朋友们一起去买可乐吧！

欢迎在评论区分享你追求快乐的故事！

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

折 星

“宇宙可爱曾经有双马尾的jk校霸猛1”

特别鸣谢：

摄影大佬 | 人美心善的面面

排版 | 文案组忙内宇宙可爱折星星

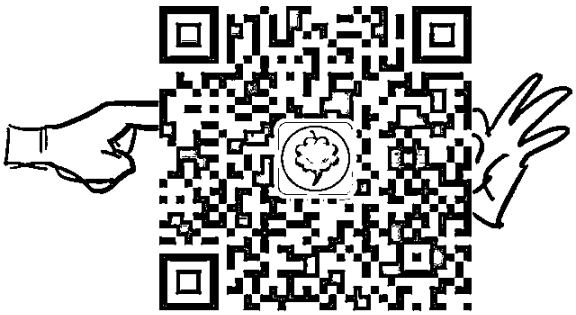
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE